

KICI, KICI - MIAU, MIAU!



Kot potrafi obdarzyć człowieka zaufaniem i bardzo się do niego przywiązuje. Obecność

kota korzystnie wpływa na nasze zdrowie, bo m.in. redukuje poziom stresu. Gdy badano pacjentów chorych na serce,

u tych, którzy opiekowali się kotami, stwierdzano spadek napięcia nerwowego, a podczas

bezpośredniego kontaktu (głaskania, mówienia do zwierzęcia) obniżenie ciśnienia krwi.

17 lutego świętować będziemy **ŚWIATOWY DZIEŃ KOTA !**

Pączek! Pączuś! Pączunio!

Pączki w dzisiejszej formie pojawiły się w Polsce w XVII wieku. Dawniej jadano je ze skwarkami.

JAK SPALIĆ PĄCZKA



TŁUSTY CZWARTEK

Tłustoczwartkowa tradycja nakazuje najeść się przed okresem 40-dniowego postu. Obfitość jedzenia jest również wróżbą urodzaju i dobrobytu na cały rok.



HISTORIA PĄCZKA

Czasy przedchrześcijańskie



Nadziewane słoniną ciasto chlebowe, smażone na smalcu. Dużo twardsze, niż obecnie.

XVI wiek



Pojawiły się pączki na słodko. Do środka wkładano orzeszek lub migdał na szczęście.

XVII wiek



Kształt zaokrągliła się, a ciasto staje się puszyste dzięki użyciu drożdży.

W **TŁUSTY CZWARTEK** statystyczny Polak zjada średnio 2,5 pączka. Łakomstwo? Bynajmniej! Im więcej słodkości tego dnia będzie królować na talerzu, tym więcej pomyslności zapewnimy sobie w kolejnych miesiącach.

Pączek idealny powinien ważyć od 50 do 70 gramów, mieć ponad 400 kalorii i być wykonany z tradycyjnego ciasta drożdżowego!

Tradycja nakazuje zjedzenie jednego pączka tego dnia, ale doświadczenie i statystyki pokazują, że na jednym pączku ucztowanie się nie kończy! 😊 😊 😊

ODWAŻA

CZY niekoniecznie?

Jesteś odważny czy działasz tylko pod wpływem znajomych?
Ciekawe...

1. Jesteś w supermarkecie. W dziale sportowym znajdujesz świetne rolki. Od razu przymierzasz sprzęt, bo:





- ☀️ zanim mama ci je kupi, musisz przymierzyć i sprawdzić, czy nie są za małe.
- 💣 masz zamiar rozpędzić się po hali sklepu i sprawdzić, jak daleko dojedziesz.
- ☀️ chcesz zjechać po schodach, tak jak robią to zawodowcy.
- ☀️ W ogóle nie przymierzasz, bo nie umiesz jeździć.

2. Siedzisz sam w domu i przeglądasz internet. Nagle słyszysz jakiś podejrzane odgłosy przed drzwiami mieszkania.





- ☀️ To pewnie sąsiad robi remont. Nic nowego!
- ☀️ Na miękkich nogach skradasz się do drzwi, żeby rozszyfrować, co to za hałasy.
- ☀️ Nie ruszasz się od komputera i wstrzymujesz oddech. Może nikt cię nie usłyszy?
- 💣 Szybko otwierasz drzwi, żeby podejrzany nie miał szans na ucieczkę.







3. Na podwórku przed domem kolega proponuje, żeby pochodzić po dachu.

-  Zwariował! Niech sam chodzi, jak chce. Ja nie mam zamiaru spaść i się połamać.
-  Świat z lotu ptaka? O, nigdy w życiu! Na samą myśl kręci mi się w głowie!
-  Czemu nie?
-  Pewnie! Parę razy wspinałem się na ten dach. To dla mnie żadna nowość.

4. Jesteś na szkolnej wycieczce. Po twoim łóżku chodzi jakiś robak.

-  Łapiesz go w ręce i szybko wyrzucasz przez okno. Niech spada!
-  Zaczynasz krzyczeć, żeby ktoś go zabrał. Nienawidzisz robali.
-  Zabierasz kołdrę, poduszkę i idziesz spać gdzie indziej.
-  Wyganasz go pod łóżko. Jeden sublokator jeszcze nikomu nie zaszkodził.

5. Rodzice planują wyjazd na weekend do rodziny na wieś. Będzie tam kuzyn, którego nie znosisz.

-  Może mnie nie pozna. W przeciwnym wypadku trzeba będzie zgrywać twardziela.
-  Chcesz zostać w domu.
-  Bardzo dobrze, wreszcie wyrównamy porachunki.
-  Szykujesz się jak na wojnę, choć masz nadzieję, że da się to rozwiązać pokojowo.

Sprawdź odpowiedzi...

NAJWIĘCEJ



Często brakuje ci odwagi. Upatrujesz rozmaitych niebezpieczeństw czasem w całkiem niegroźnych sytuacjach. Może czasem warto powstrzymać wodze fantazji i nie dorabiać nieprawdziwych znaczeń do prostych sytuacji?

NAJWIĘCEJ



Twoje zachowanie nie ma nic wspólnego z odwagą! To bardzo niebezpieczna brawura. Nie potrafisz dostrzec czyhającego niebezpieczeństwa, co niejednokrotnie może skończyć się bardzo nieprzyjemnie.

NAJWIĘCEJ



Chcesz być odważny, ale działasz tylko pod wpływem znajomych. Niedobrze czujesz się w tych sytuacjach, ale opinia kolegów jest dla ciebie ważniejsza niż własne bezpieczeństwo. Może warto nauczyć się samodzielnej oceny pewnych sytuacji, żeby nie wpakować się w kłopoty?

NAJWIĘCEJ



Jesteś bardzo rozsądny i odpowiedzialny. Masz własne zdanie i nie lubisz niepotrzebnych kłopotów. Unikasz brawury.



14 LUTEGO DZIEŃ ZAKOCHANYCH!!!



KOCHAM CIĘ

P
A
M
I
Ę
T
A
J
C
I
E

O

K
A
R
T
K
A
C
H

W
A
L
E
N
T
Y
N
K
O
W
Y
C
H

!