

Tyle radości ze wspólnej zabawy



Starsze klasy też chcą już wrócić do szkoły, spotkać się z rówieśnikami i porozmawiać.

Od 18 stycznia (po feriach) uczniowie klas I – III są już w szkole. Najbardziej cieszą się ze spotkania z koleżankami i kolegami. Mają teraz całą szkołę dla siebie, nawet salę gimnastyczną! "Brakowało nam kontaktu z panią i kolegami" - zdradzili nam drugoklasiści. Niektórzy doświadczyli odczucia samotności ucząc się na odległość. Po prostu tęsknili za szkołą. Ale są i tacy, którzy lubili pracować w domu. Ci uczniowie, obawiali się nawet powrotu do szkoły. Twierdzą, że ucząc się zdalnie, mogli pracować we własnym tempie; nie odczuwali strachu, ani nieśmiałości.

Młodsze dzieci znów w szkole!

W numerze

- * Święta w czasach pandemii
- * Już po feriach
- * Promocja zdrowia
- * Pupilem być
- * Jak karnawał, to tylko zabawa
- * Walentynki, dzień dobrych uczuć
- * Walentynkowe ciasteczka

Święta w czasach pandemii

Święta Bożego Narodzenia już dawno za nami, teraz pokonując śnieżne zasy, marzymy już o wiosnie. Nie zapominamy jednak o ostatniej Wigilii. Nie była taka jak zwykle. Spędzona w gronie najbliższych, przyniosła chwile refleksji i przypomniała ulubione smaki. 12 potraw, co symbolizują

1. Barszcz czerwony z uszkami - podobno ma nam dodawać urody .
2. Zupa grzybowa - zjedzenie kilku łyżek tej zupy powinno zapewnić nam zdrowie ciała.
3. Pierogi z kapustą i grzybami - to danie ma nam dodać magicznej mocy.
4. Kompot z suszu - w tym napoju mamy różne owoce: jabłka symbolizują miłość oraz władzę ,gruszka gwarantuje dostatek i obfitość, ale czasem może sprowadzić kłótnię ,daktyle symbolizują zwycięstwo, figa ma sprowadzić na dom bezpieczeństwo, natomiast morela daje szczęście.
5. Ryba (najczęściej po grecku i karp) - porzekadło mówi, że kto zje rybę w Wigilię, będzie miał spokojne życie w Nowym Roku.
6. Kutia - jej migdały dodają nam mądrości i powodów do radości .

1. Makowiec – to ciasto jest łącznikiem świata żywych i zmarłych .
2. Piernik – jeśli w tym cieście znajdą się śliwki, dodadzą nam sił witalnych.
3. Chleb – jest symbolem pomyślności i mądrości .
4. Sałatka jarzynowa – to symbol witalności .
5. Kapusta z grochem – ma zapewnić siłę i przepędzić choroby.
6. Śledź – symbol postu, ma zapewnić harmonię.

Czy wigilijne potrawy dodały Wam w tym roku sił, urody i zdrowia? :)

Małgosia Jędras, kl. 6b

Święto Trzech Króli

Tegoroczne obchody Święta Trzech Króli wyglądały zupełnie inaczej. Wszystkie plany pokrzyżowała pandemia. Mimo to, warto jednak pamiętać, że święto



było obchodzone już w III wieku, na pamiątkę Ewangelii wg. św. Mateusza, gdy trzech mędrców przyszło z darami, aby ujrzeć nowonarodzonego Chrystusa. Trzej królowie to: Kacper, Melchior i Baltazar. Przynieśli do stajenki m.in. złoto, kadzidło oraz mirrę. Przybyli tam dzięki gwiazdzie Betlejemskiej, której wypatrujemy przy wigilijnym stole. To święto kończy, obchody Bożego Narodzenia. Na pamiątkę tamtych wydarzeń, co roku, 6 stycznia organizowany jest Orszak Trzech Króli. Według starych zwyczajów niektórzy święcą złoto, kadzidło oraz mirrę, a potem okadzają dom, aby odstraszyć nieszczęście i choroby.

Już po feriach :(

Termin tegorocznych ferii, zmieniony z powodu pandemii koronawirusa, pozwolił wydłużyć czas wolny po świętach. Zabawy na śniegu, spotkania z rówieśnikami i odpoczynek – tego było nam trzeba! W ferie nie ma czasu na nudę. Po aktywności na świeżym powietrzu, czytaliśmy ciekawe książki i oglądaliśmy filmy przygodowe :) Teraz już czas na naukę. Rozpoczęliśmy drugi semestr. Trzeba wziąć się do pracy, aby osiągnąć dobre wyniki w nauce.

Amelia Lewandowska.

Kącik Czytelnika

Drodzy Uczniowie,

Co roku w naszej gazetce poruszamy nowe tematy. Tym razem postanowiliśmy utworzyć Kącik Czytelnika. Mamy nadzieję, że odciągnie Was od komputera czy telefonu i pomoże w wyborze idealnej książki na długie zimowe wieczory.

„**Dziennik Cwaniaczka**” - pozycja, która opowiada o życiu nastoletniego chłopca, Grega Heffleya, mieszkającego w Stanach Zjednoczonych. Greg chodzi do gimnazjum i w humorystyczny sposób, na kolejnych stronach dziennika, opowiada o swoim życiu.

„**Percy Jackson**” - pięć książek o Percym to bestsellerowa seria autorstwa Ricka Riordana opowiadająca o przygodach zwykłego gimnazjalisty dowiadującego się, że jest synem Posejdona.

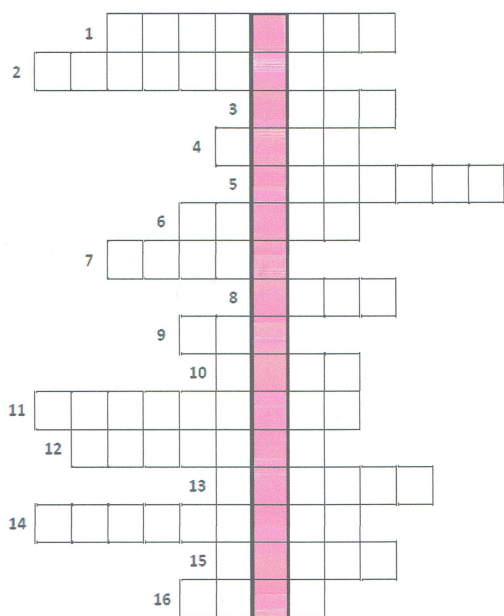
„**Ania z Zielonego Wzgórza**” - ta ciekawa książka opowiada o niezwykłym życiu Ani, która przez przypadek trafia na Zielone Wzgórze. Tam poznaje wielu przyjaciół i przeżywa niesamowite historie.

„**Nela - Mała Reporterka**” - książki o Neli opowiadają o jej niezwykłych przygodach w krajach egzotycznych. Jej książki spodobają się szczególnie młodym czytelnikom, ale starsi, spragnieni przygód uczniowie, na pewno wciągną się w jej fabułę.

„**Harry Potter**” - seria siedmiu powieści fantasty autorstwa brytyjskiej pisarki J.K. Rowling, wydawanych od 1997 do 2007 roku. Opowiadają o Harrym, który trafia do szkoły magii i czarodziejstwa Hogwartu. Chłopiec poznaje przyjaciół, którzy pomagają mu przygotować się do walki z potężnym czarodziejem Lordem Voldemortem.



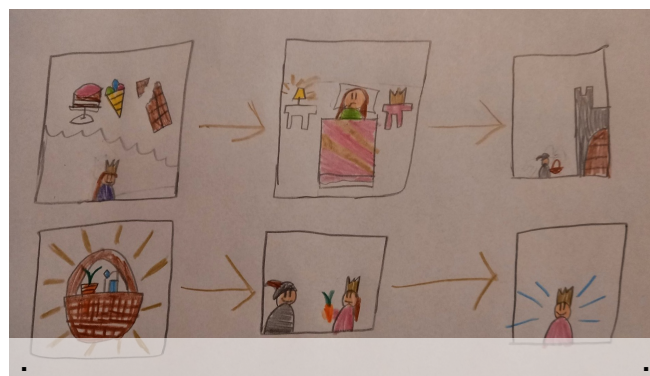
PROMOCJA ZDROWIA W SZKOLE



1. Podstawa takich posiłków jak śniadanie czy kolacja, należy do produktów zbożowych.
2. Graficzne przedstawienie zasad zdrowego żywienia, u jej podstawy są produkty, które powinno się spożywać najczęściej.
3. Nie można o nim zapominać, trzeba mu poświęcić co najmniej godzinę dziennie.
4. Powinno się jej wypijać około 6 szklanek dziennie.
5. Należą do tego samego piętra piramidy co owoce.
6. Dobre źródło wapnia, dlatego warto je pić np. na śniadanie.
7. Bogate źródło białka, w sam raz na omlet.
8. Chude, białe mięso.
9. Dobry dodatek do obiadu, pochodzi z Azji.
10. Bogate źródło białka i kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3. Najlepsze są tłuste i morskie.
11. Pomarańczowy korzeń jadalny, bogate źródło β -karotenu.
12. Należy je ograniczyć, a zamiast tego używać ziół.

Bajka o księżniczce

Księżniczka Alinka jadła tylko słodczyce. Pewnego dnia ciężko zachorowała. Król ogłosił, że ten kto uzdrowi księżniczkę otrzyma pół królestwa i jej rękę. Nikt nie potrafił uzdrowić Alinki. Pewnego dnia zjawiał się rycerz Witaminek, który przywiózł lekarstwa. Nazywały się: witamina A,B,C,D. Były zaczarowane, ponieważ gołym okiem nikt ich nie dostrzegał. Były ukryte. Witamina A w mleku, serze, maśle, marchewce; witamina B w drożdżach, szynce, pomidorach, ziemniakach, mleku; witamina C ukryła się w cytrynie, malinach, papryce; witamina D w żółtku, wątróbce, śmietanie, maśle. Rycerz Witaminek przez 7 dni dawał księżniczce do jedzenia te wszystkie rzeczy, w których były witaminy. Gdy księżniczka wyzdrowiała nigdy już nie jadła samych słodczych.



13. Najpopularniejszy polski owoc.
14. Pierwsze i drugie – posiłek, którego nie powinno się pomijać w codziennej diecie.
15. Należy do przedostatniego piętra piramidy razem z rybami, nasionami roślin strączkowych czy orzechami.
16. Produkt używany do smażenia, ale też do surówek czy sałatek.

Czekała Marysia aż do jesieni.
Widzi, że w liściach coś się rumieni.
Dojrzałe, okrągłe i błyszczący ładnie,
Gdy dmuchnie wiatr jesienny,
na ziemię upadnie.

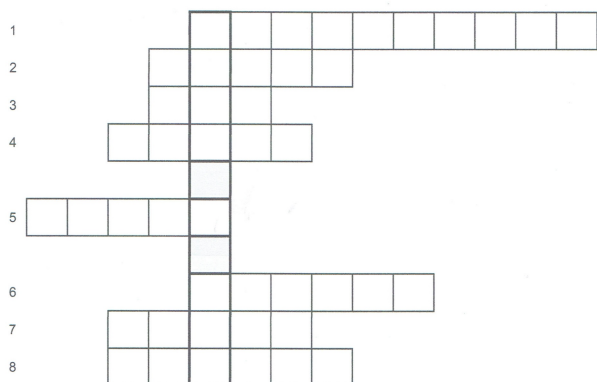
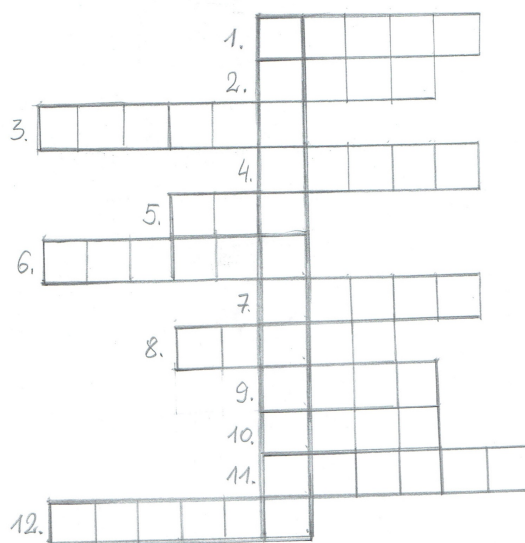
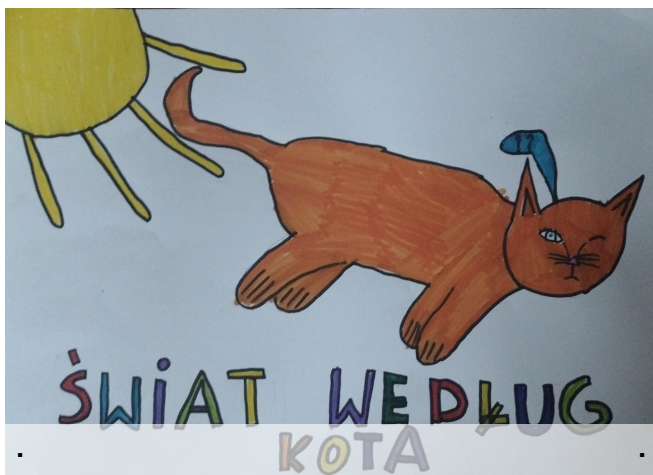
Latem w ogrodzie wyrósł zielony,
A zimą w beczce leży kiszony.

Biały korzeń, zielona natka,
prawda, że łatwa jest to zagadka?

Pomarańczowa, słodka z ziemi wyrwana
pyszna w surówce i gotowana.
Dobrze jej w dłoni I salaterkach
więc chrup ją zawsze zamiast cukierka.

Pupilem być

czyli Azorem, Pompuśm, Balbiną, Cezarem, Dusią, Florą, Gracją, Kluską, Lokim, Łatką, Norkiem, Ramosem, Śnieżką, Uszatką, Waflem czy Psotką



1. Pies to najlepszy człowieka.
2. Jedna z najlepszych zabawek psów.
3. Groźny i ogromny kot żyjący w Afryce.
4. Co łapie kot?
5. Co lubi zakopywać pies?
6. Czym lubi bawić się kot?
7. Jedno z najpopularniejszych poleceń wydawanych psu.
8. Bajka "Kot w"

Psy były pierwszym udomowionym zwierzęciem. Widzą odcienie błękitu, żółci, zieleni i szarości. Mają 28 zębów mlecznych i 42 zęby stałe. Istnieje ponad 350 różnych ras psów na całym świecie.

Koty mogą wydobywać ponad sto dźwięków, podczas gdy psy około dziesięciu. Kocie wąsy są tak wrażliwe, że mogą wykryć najmniejsze zmiany w powietrzu. Kot może skakać aż siedem razy wyżej niż wynosi jego wysokość.

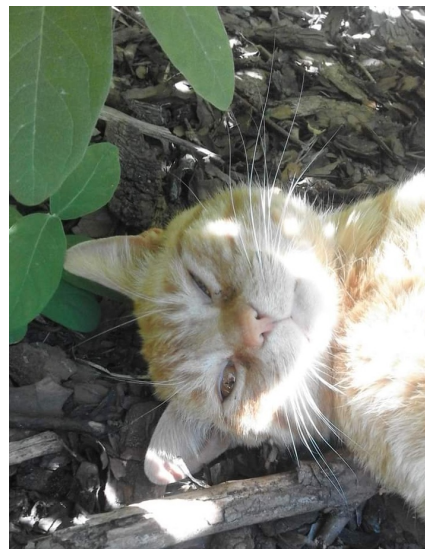
1. Pada zimą.
2. Mieszka w lesie i jest bardzo niebezpieczny.
3. Pupile, które mieszkają w klatkach.
4. Jeździ się na nich w zimę.
5. Ma szczypce i chodzi tyłem.
6. Mieszka w zoo i ma bardzo długą szyję.
7. Potrafi latać, często spotykany jest latem i wiosną.
8. Daje nam mleko.
9. To zwierzę ciągle pływa w wodzie.
10. Roznosiły listy do Hogwartu.
11. Trzyma swoje dzieci w wielkiej torbie na brzuchu.
12. Buduje wielkie mrowiska.

Pies jest najlepszym przyjacielem człowieka.

Jak pies je, to nie szczeka.

Żyć jak pies z kotem.

Gdy kota nie ma, myszy harczą.



Jak karnawał, to tylko zabawa...

12 lutego dzieci przebrane w stroje karnawałowe bawiły się we własnym gronie, czyli w swoich klasach. Nie było balu takiego, jak co roku, ale zabawa była udana!



Walentynki - dzień dobrych uczuć

Walentynki to święto zakochanych, kochanych, podkochujących się, kochliwych...

Początki tego święta sięgają średniowiecza, a wywodzą się z Anglii. Jego patron, czyli św. Walenty, był biskupem rzymskim, który miał moc uzdrawiania chorych. Tak przynajmniej mówi legenda. Walentynki szczególnie sprzyjają nieszczęśliwie lub niefortunnie zakochanym, którym brakuje odwagi lub nie potrafią wyznać swoich uczuć.

W Polsce święto obchodzone jest 14 lutego. Walentynkowe wyznania, czyli laurki, liściki, kwiaty, drobne upominki, można ukradkiem włożyć do kieszeni, wsunąć do skrzynki lub wysłać pocztą. W ten sposób okazujemy naszym bliskim uczucia miłości, przyjaźni i serdeczności. Pamiętajcie! W tym dniu nie róbcie nikomu złośliwych żartów. Jest to dzień dobrych uczuć!

Do Walentynki możecie dołączyć własnoręcznie wykonane ciasteczka w kształcie serduszek. Przepis znajdziecie na następnej stronie :)

*W dniu świętego Walentego
nic nie może dziać się złego,
nikt nie może się dziś złościć,
bo dziś nadszedł dzień miłości...
W tym dniu wszyscy to wyznają,
że chcą kochać i kochają!*



Walentynkowe ciasteczka

Składniki:

- 200 g mąki pszennej,
- 100 g zimnego masła (1/2 kostki),
- szczypta soli,
- 1 jajko,
- ok. 50 g cukru pudru+ do posypania upieczonych ciasteczek,- 1/2 słoiczka domowego, malinowego dżemu/lub tężejącej domowej galaretki malinowej z kawałkami owoców.

Mąkę siekamy z masłem, odrobiną soli, jajko mieszamy z cukrem pudrem. Wszystkie składniki łączymy ze sobą, mieszamy mikserem do uzyskania jednolitego ciasta. Wkładamy do lodówki na ok. 60 min. lub na noc. Schłodzone ciasto kroimy nożem na mniejsze kawałki, rozgniatamy w rękach, aby je trochę ocieplić. Rozwałkujemy na kilka milimetrów, nie za cienko, lekko podsypując mąką. Wykrajamy po równo większe (pełne) serduszka i część serduszek z dziurką, mniejszą foremką serduszka. Układamy na blaszce (na papierze do pieczenia), zachowując nieduże odstępy. Przed pieczeniem blachę z ciasteczkami wkładamy do lodówki na ok. 30-60 min. wówczas ciasto nie zleje się i nie straci kształtu serca. Pieczemy w temp. 180°C, przez ok. 7 min. Wyjmujemy, studzimy na kratce. Po wystudzeniu serduszka z dziurką posypujemy cukrem pudrem, a na pełne serduszka wykładamy 1/2 łyżeczki dżemu. Przykrywamy delikatnie serduszkami z dziurką.

Składniki :

- 4 szklanka mąki
- 1 szklanka cukru
- 1 margaryna
- 1 łyżka stołowa proszku do pieczenia
- 2 łyżki stołowe śmietany
- 1 całe jajko
- 1 żółtko
- 1 całe jajko – do smarowania ciasteczek

Mąkę przesiewamy przez sitko. Łączymy składniki: mąkę, cukier i proszek do pieczenia. Do suchych składników dodajemy margarynę i wszystko razem siekamy nożem. Następnie dodajemy śmietanę, jajko, żółtko i zagniatamy ciasto. Z wyrobionego ciasta formujemy kulę, owijamy folią spożywczą i wstawiamy na 30 minut do lodówki. Po upływie czasu, wyjmujemy schłodzone ciasto, kroimy na mniejsze porcje, następnie wałkujemy ciasto na placek o grubości 3 milimetrów. Wykrawamy foremką serca z ciasta i przekładamy je na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia. Ciasteczka smarujemy roztrzepanym jajkiem i wkładamy do piekarnika nagrzanego do temperatury 180 stopni Celsjusza (termoobieg). Pieczemy 10- 12 minut do zarumienienia. Gotowe ciasteczka dekorujemy kolorowymi pisakami i posypkami.

