

**Redakcja gazetki życzy, aby święta Wielkanocne przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość. Aby moc Zmartwychwstałego napełniła Was nadzieją, pokojem i wiarą, dała siłę w pokonywaniu trudności i pozwoliła z ufnością patrzeć w przyszłość.**



## Wielkanocne tradycje



<https://smaker.pl/polecane/wielkanocne-Koszyczek-Wielkanocny%82ku>

### Co wkładamy do koszyczka

Do koszyczka wkładamy:

**baranka** – symbol zmartwychwstania Pana Jezusa,

**jajka** – symbol rodzącego się życia, kiedyś wierzono, że kolorowe jajka mają magiczną moc uzdrawiania

**chrzan** – symbol siły,

**wędlinę** – symbol płodności i dostatku,

**ser** – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych,

**sól** – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy,

**ciasto** (najczęściej babkę) – symbol wszechstronnych umiejętności.

*red. Mikołaj Marczewski*



<https://poradnikogrodniczy.pl/kwiaty-na-palme->

### Wielkanocne zwyczaje

Święta Wielkiej Nocy prawdopodobnie zaczęto ją obchodzić po zmartwychwstaniu Pana Jezusa. W całym okresie Wielkanocnym odbywa się wiele tradycji. W Środa Popielcowa w kościołach odbywa się posypanie głowy popiołem, które ma na celu pokazanie, że człowiek „powstał z popiołu i w popiół się obróci”. Oprócz tego wtedy zapoczątkowany jest Wielki Post, który trwa do Wielkiej Soboty (Wielkanocy). W czwartą niedzielę Wielkiego Postu jest Śródpoście dzień, gdzie powraca radosna atmosfera, ma ona symbolizować, że czekamy na coś dla nas miłego. Jedną z największych tradycji jest robienie Palemek wielkanocnych w Niedzielę Palmową 28 marca. W Wielki piątek, czyli w przeddzień Wielkiej Nocy następuje kompletowanie koszyczków, które później poświęcone znajdą się na Wielkanocnym stole. Wielkanoc to dzień wyczekiwany przez dzieci, bo wtedy przychodzi zajączek z prezentami i można na reszcie zjeść te wszystkie specjalności.

*red. Mikołaj Marczewski*

### Co kładziemy na stole?

Na stole kładziemy:

**żurek** – czyli barszcz biały,

**kielbasę** – zwykle białą, na ciepło,

**szynkę wędzoną w jałowcowym dymie,**

**ćwikłę z chrzanem,**

**pieczone mięso,**

**własnoręcznie wykonaną babkę,**

**mazurka z artystycznymi dekoracjami,**

**paschę,**

**kołacza,**

**sernik** - (kiedyś zwany przekładańcem).

Stół Wielkanocny powinien być przykryty białym obrusem.

*red. Mikołaj Marczewski*

## CIEKAWE ZAWODY

*Jednym z ciekawszych i niewątpliwie odpowiedzialnym zawodem jest STRAŻAK. Nie każdy może nim zostać... Praca w tym zawodzie wymaga odwagi, sprawności fizycznej, odporności psychicznej, znajomości pierwszej pomocy przedmedycznej. Kiedy jest jakaś "akcja" często na miejsce przybywa straż. Jest wzywana do wypadków, pożarów, a nawet do ściągania "przysłowiowego" kotka z drzewa.*

*Udało mi się namówić do wywiadu strażaka pracującego w Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej - **Pana Tomasz Łoniewskiego**, który prywatnie jest moim tatą.*

-Co skłoniło Pana do zostania strażakiem?

-Moja przygoda ze strażą zaczęła się bardzo wcześnie, zawodowymi strażakami byli moi starsi bracia, dzięki temu miałem kontakt z tym zawodem od dzieciństwa.

-Ile lat pracuje pan w straży?

-Pracuje 16 lat w straży, na podziale bojowym na stanowisku dowódcy.

-Czy przebywanie w remizie przypomina bardziej wojsko czy raczej wszyscy mają luźne podejście?

-Jest zorganizowany grafik - około 6 godzin dziennie szkoleń, ćwiczenia, symulowane akcje i tak dalej. Między wszystkim mamy czas na posiłki lub po prostu odpoczynek - siłownia, bilard. Jednak nie ma aż tak napiętej atmosfery jak mogłoby się wydawać, jest dyscyplina jednak wszyscy mają w sobie przyjaciela.



-Jak wygląda wyjeżdżanie z remizy?

-Jak już wspomniałem, mamy często różne zajęcia doszkalające, kiedy dostajemy alarm do wyjazdu, przerywamy wszystkie zajęcia, zjeżdżamy po zjeździe do garażu, ubieramy się w ubrania ochronne tzw. nomex, wsiadamy do wozów i jedziemy alarmowo do zdarzenia.

-Ile trwa jedna służba?

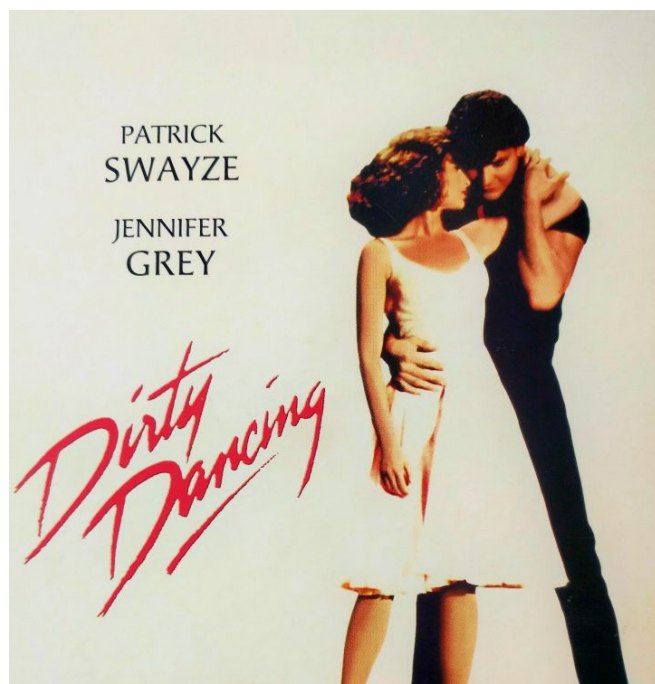
-24 godziny, zaczynamy zbiórką na placu przed remizą, jest przeczytany rozkaz dzienny i jesteśmy przydzielani do danego samochodu. Następnego dnia schodzimy, zamieniając się z inną zmianą.

-Dziękuję za wywiad.

-Dziękuję również

Red. Agata Łoniewska

## Filmy, które warto zobaczyć



Ostatnim filmem, który jest moim zdaniem jednym z piękniejszych jest „Dirty Dancing”. Jest to film, w którym jest mnóstwo tańca, miłości i zrozumienia. Osobiście uważam ten film za jeden z piękniejszych filmów jakie widziałam w swoim życiu. Polecam go każdemu kto kocha taniec i uważam, że jest on wart obejrzenia.

**red. Natasza Ludnicka**



**Auggie z rodziną**

**Cudowny chłopak**

Na pewno warto zobaczyć serię filmów „Władca pierścieni”. Jest to trzyczęściowe dzieło filmowe z gatunku fantasy w oparciu o powieść J.R.R. Tolkiena. To pasjonujące filmy, których głównym bohaterem jest Frodo Baggins. Uważam te filmy warte obejrzenia, ponieważ są one pasjonujące i mają mnóstwo ciekawych historii.

Kolejnym filmem wartym uwagi jest „Cudowny chłopak”. Jest to film o chłopaku imieniem Auggie, który urodził się z deformacją twarzy. Możemy na tym filmie zobaczyć miłość rodziny oraz akceptację siebie. Uwielbiam ten film, ponieważ uczy tego, że wygląd zewnętrzny jest nieważny i choć nie każdy będzie z tobą to znajdą się osoby, które będą z tobą na zawsze.

**red. Natasza Ludnicka**



**Frodo Baggins**

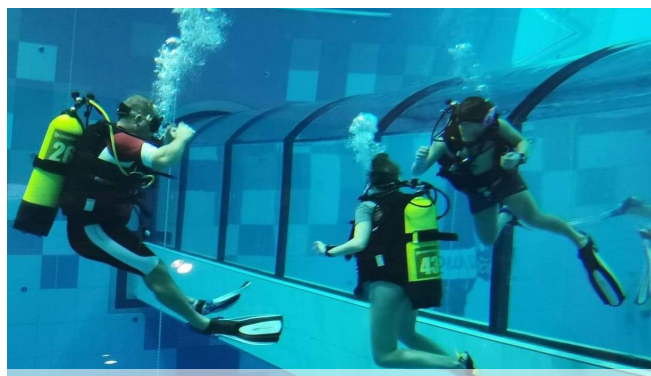
**Władca pierścieni**

## Nasze pasje... - wywiad z Krzysztofem Lorek, moim partnerem nurkowym

### 1. Jak zaczęła się Twoja przygoda z nurkowaniem?

Jako dziecko często spędzałem weekendy u swoich dziadków w Ińsku (woj. zachodnio-pomorskie). Jest tam wspaniałe jezioro nad którym spędzaliśmy z braćmi większość czasu. Woda była krystalicznie czysta. W krystalicznie czystej wodzie było widać dno jeziora i pływające ryby. Było to zadziwiające a za razem przerażała mnie ta głębokość. Często wracając z jeziora mijaliśmy bazę nurkową gdzie obserwowałem ludzi ubranych w dziwne stroje, wyposażonych w ciężki sprzęt, którzy wchodzili w żółtym tempie do jeziora i znikali w nim zostawiając po sobie tylko bąbelki. Widząc ich nawet nie pomyślałem, że to może być przyjemne...30 lat później na wakacjach w Hiszpanii w hotelu pojawił się ktoś reklamujący polską bazę nurkową. Zapraszali na tzw. intro, czyli spróbowanie nurkowania. Pomyślałem, czemu nie? Pojechałem do bazy nurkowej, dostałem sprzęt i wyjaśniono mi co do czego służy i o co chodzi z tym nurkowaniem. Poszliśmy na basen i musiałem się zanurzyć. Pierwsze zanurzenie było przerażające. Opadłem na kolana i ledwo łapałem oddech bo nie było to

red. Wiktoria Janik



naturalne, żeby oddychać w wodzie. Kilka wdechów i wszystko jest pod kontrolą. Instruktor daje znak żeby pływać, więc płynę. Po kilku minutach czuję lekkość. Wiszę w toni wodnej i poruszam się odpychając płetwami. Niesamowite uczucie... Po wyjściu z basenu instruktor zaproponował mi zrobienie kursu podstawowego (OWD) i tak zaczęła się moja przygoda. Później przez dwa kolejne lata nurkowałem tylko na wakacjach. Dwa lata temu wracając z wakacji uświadomiłem sobie, że nie wytrzymam do następnych wakacji i czas zacząć nurkować w Polsce. I tak się stało, machina ruszyła a ja nie potrafię się zatrzymać :)

### 2. Jak czujesz się pod wodą? Dlaczego nurkujesz?

Krótko mówiąc, fantastycznie. W wodzie zapominam o problemach życia codziennego. Jest tylko woda i ja. Cisza, lekkość i obcowanie z otoczeniem. Kontrolujesz oddech, trzym i obserwujesz otaczające Cię środowisko. To tak jak spowolnić czas i obserwować to z boku. Drugą sprawą jest pokonywanie limitów i sprawdzanie samego siebie, pokonywanie własnych słabości. Na początku nurkowania na 30 czy 40m były dla mnie przerażające. Z biegiem czasu przyzwyczałem się do nich i są dla mnie czymś normalnym. Teraz wyzwaniem jest dla mnie nurkowanie jaskiniowe.

### 3. Czy w przyszłości chcesz połączyć swoją pasję nurkową z pracą?

Aktualnie raczej nie. Nurkuję i uczę się. Sprawia mi to przyjemność. Zarobki dobrego instruktora są raczej kiepskie więc gdybym miał zacząć uczyć to tylko dla własnej satysfakcji, żeby podzielić się zdobytym doświadczeniem.

## Komiksy, które warto przeczytać

**Tytus, Romek i A'Tomek** – seria komiksowa autorstwa Henryka Jerzego Chmielewskiego, ps. Papcio Chmiel wydawana od roku 1957 do dziś. Początkowo publikowana była na łamach młodzieżowej gazety „Świat Młodych” (pierwszy raz 22 października 1957), od 1966 – także w wersji książkowej. Jest to najdłużej ukazująca się polska seria komiksowa.



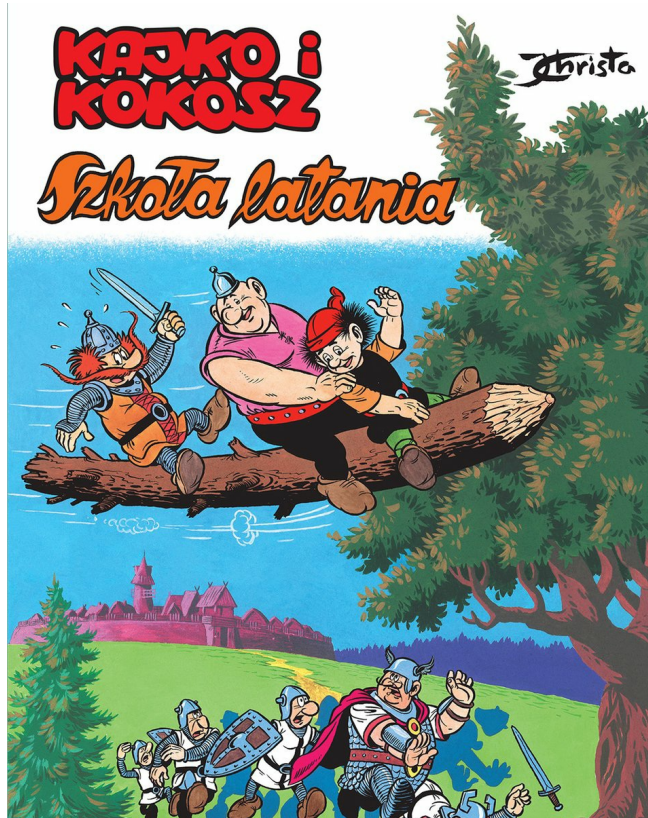
**Calvin i Hobbes** to bohaterowie serii komiksów pod tym samym tytułem. Twórcą serii jest Bill Watterson. Calvin to sześciolatek, którego najlepszym przyjacielem jest pluszowy tygrys Hobbes. We dwóch przeżywają przygody, w fabułach których wielką rolę odgrywa swoiste pojmowanie przez Calvina praw rządzących światem dorosłych. Istotną rolę w komiksie odgrywają takie postaci drugoplanowe jak rodzice Calvina, jego szkolni koledzy i nauczyciele oraz złośliwa opiekunka do dziecka.

Red. Justyna Wójcik

Red. Julia Skirska



**Kajko i Kokosz** – seria komiksów autorstwa Janusza Christy, która stała się jego najpopularniejszym dziełem. Bohaterami komiksu są tytułowi Kajko i Kokosz, dwaj słowiańscy wojowie, mieszkający w grodzie kasztelana Mirmiła. Ich głównymi wrogami są Zbójcerze pod komendą Hegemona i jego zastępcy Kaprała. Do innych ważnych bohaterów komiksu należą: żona Mirmiła, Lubawa, mały Smok Miluś, czarownica Jaga i jej mąż – zbój Łamignat oraz ciamajdowaty zbójcerz Oferma.



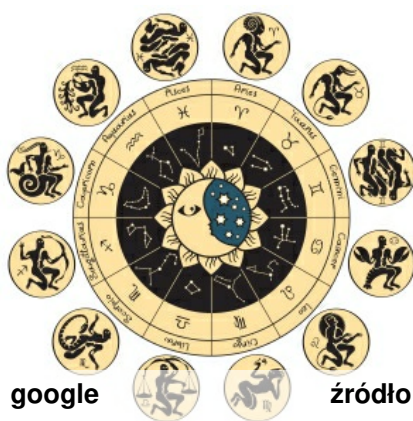
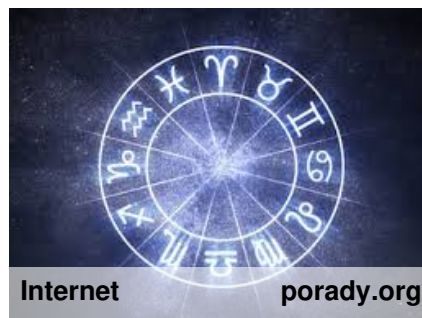
Kajko i Kokosz

Google

**RYBY**-Lojalne,towarzyskie,oraz egoistyczne;

**KOZIOROŻEC**-zdyscyplinowany,odpowiedzialny,wymagający i dążący do sukcesu mimo wszystko;

## Znaki zodiaku oraz ich wady i zalety opisane według odczuć



Interesujemy się astrologią oraz tym, co zapisane w gwiazdach. Oto krótkie zestawienie znaków zodiaku oraz cech, które są przypisane osobom urodzonym pod danym znakiem.

red. Emilia Hołubek  
red. Zofia Wyszomierska

**BARAN**-osoba odważna,lubi podejmować nowe wyzwania,jest to osoba ambitna ,odważna ,hojna i szczerą ale także niecierpliwa,impulsywna i naiwna;

**WODNIK**-kreatywny,sympatyczny, ciekawski,egoistyczny i krzykliwy;



**BYK**-Osoba urodzona pod znakiem Byka jest wytrwała,niezawodna,cierpliwa i lojalna ale też uparta,zaborcza i leniwa;

**BLIŹNIĘTA** -Osoba ciekawska,energiczna i dowcipna ich wadami są:chytryść,impulsywność,ciągłe niezdecydowanie i kłamliwość;

**RAK**-Osoba ta jest wrażliwa,troskliwa, niezawodna,lojalna i cierpliwa ale też kapryśna,niepewna siebie,uparta i pesymistyczna;

**LEW**-Lwy są pewne siebie,ambitne,lojalne i optymistyczne niestety bywają też egoistyczne,uparte i próżne;

**PANNA**- efektywna,racjonalna,inteligentna uważana także za zręczliwą i czepiającą się szczegółów;

**WAGA**-zalety Wagi to sprawiedliwość,gościna,pokojowe nastawienie a wady to jej zmienne nastroje,uległość i rozgadanie;

**SKORPION**-Jest dynamiczny,przenikliwy ,odważny i lojalny jego wadami są:mściwość,zazdrość i obsesyjność;

**STRZELEC** -Wesoły,spontaniczny,dowcipny i towarzyski ale też zarozumiały,nieczuły i próżny;

