



W marcu jak w garncu



Przyjście wiosny

Naplotkowała sosna,
że już się zbliża wiosna.
Kret skrzywił się ponuro:
„Przyjedzie pewnie furą”.
Jeź się najeżył srodze:
„Raczej na hulajnodze”.
Wąż syknął: „Ja nie wierzę.
Przyjedzie na rowerze”.
Kos gwizdnął: „Wiem coś o tym.
Przyleci samolotem”.
„Skąd znowu - rzekła sroka -
Ja jej nie spuszczam z oka
I w zeszłym roku, w maju,
Widziałam ją w tramwaju”.

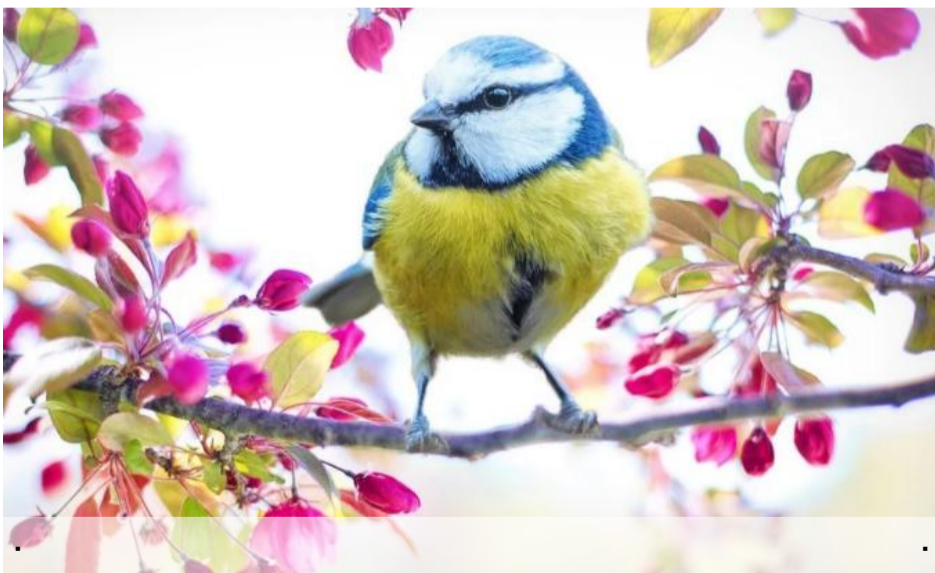
"Nieprawda! Wiosna zwykle
Przyjeżdża motocyklem"



„Nieprawda, bo w karecie!”
„W karecie? Cóż pan plecie?
Oświadczyć mogę krótko,
Przypłynię własną łódką”.

A wiosna przyszło pieszo -
Już kwiaty z nią się śpieszą,
Już trawy przed nią rosną
I szumią: „Witaj wiosno!”.

Jan Brzechwa



Dzień Kobiet

Grecja

Pierwsze informacje na temat czczenia płci pięknej w trakcie poświęconego im święta pochodzą ze starożytnej Grecji, gdzie mężatki o nienaganej reputacji przygotowywały specjalny festyn ku czci bogini życia i śmierci. Święto przypadało w październiku i odbywało się tuż przed jesiennymi siewami. Kobiety oddawały się wówczas rozmyślaniom, tańczyły i ostatecznie składały ofiarę z zabitego prosiaka. Matronalia W starożytnym Rzymie istniało święto kobiet - Matronalia - które obchodziły mężatki na początku wiosny, w pierwszym dniu marca. Było ono związane z nowym rokiem, macierzyństwem i płodnością. Kobiety urodzone jako wolne były obdarowywane przez swoich mężów prezentami i cieszyły się ich wyjątkową uwagą. Matronalia były świętem religijnym. Kolorowa i zarazem dostojna procesja kobiet przyodzianych na ten dzień w najlepsze szaty, niosła naręcza kwiatów i kadzidła do świątyni Junony Lucyny na Eskwilinie, by złożyć je w ofierze boskiemu uosobieniu wszelkich cnót niewieścich. Radosny tłum przemierzał całe miasto śpiewając pieśni na cześć bogini. Tego dnia składano w ofierze królowej niebios krowę i modlono o się o zdrowie, opiekę nad rodziną, szczęście w małżeństwie i potomstwo.



Francja - 1824 rok

W czasach nowożytnych w Europie najstarsze wzmianki o święcie kobiet pochodzą z Francji. Z 1824 roku pochodzi informacja o praczkach z Bonn-Beuel, które przygotowały uroczyste zapusty. Panie chodziły od gospody do gospody, śpiewały, tańczyły chcąc oderwać się od prozy życia.

Ameryka - 1908 rok

Współczesna geneza święta kobiet jest ściśle związana z ich walką o równouprawnienie oraz lepsze warunki pracy i życia. Zaczęła się ona w XIX w, w związku z uprzemysłowieniem i pracą zawodową kobiet. Początek sięga 1857 r. kiedy to kobiety zatrudnione w nowojorskiej przędzalni bawełny zorganizowały strajk i marsz sprzeciwu, w którym domagały się krótszego dnia pracy oraz takiego samego wynagrodzenia za pracę, jakie otrzymywali mężczyźni. W Stanach Zjednoczonych dzień kobiet po raz pierwszy obchodzony był 20 lutego 1908 r., kiedy to miały miejsce wielkie demonstracje zorganizowane przez aktywistki Nowojorskiej Organizacji Socjaldemokratycznej na rzecz politycznych i ekonomicznych praw kobiet, a przede wszystkim na rzecz przyznania kobietom prawa do udziału w wyborach. W 1909 roku Socjalistyczna Partia Ameryki ostatnią niedzielę lutego ogłosiła Międzynarodowym Dniem Kobiet (International Women's Day).

Europa - 1911 rok

W Niemczech, Austrii, Danii i Szwajcarii Międzynarodowy Dzień Kobiet po raz pierwszy był obchodzony 19 marca 1911 r.

Wtedy w tych krajach doszło do szeregu demonstracji i zebrań, w których wzięło udział około miliona kobiet – i mężczyzn. W Niemczech, przed Międzynarodowym Dniem Kobiet w 1911 r., rozprowadzono milion ulotek wzywających do działań na rzecz przyznania kobietom prawa głosu. Rok później kobiety w tych samych krajach obchodziły Dzień Kobiet.

Europa - 1914 rok

Dopiero w 1914 roku po raz pierwszy Dzień Kobiet był świętowany 8 marca jednocześnie w sześciu krajach: Austrii, Danii, Niemczech, Holandii, Rosji i Szwajcarii. Wybuch Pierwszej wojny Światowej zmusił Europę do zaniechania obchodzenia jakichkolwiek świąt na dłuższy czas.

Polska

Święto kobiet zaczęto obchodzić dopiero po drugiej wojnie światowej. Zwyczajowo w tym dniu mężczyźni wręczali kobietom upominki.

Centralne obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet zostały w Polsce zlikwidowane w 1993 r., definitywnie zniósł je pani premier Hanna Suchocka. Jednak część kobiet nie zgadza się z tą decyzją. Ostatnich kilka charakteryzuje się powrotem do tradycji Dnia Kobiet jako czasu dyskusji na temat praw, potrzeb oraz problemów płci pięknej.

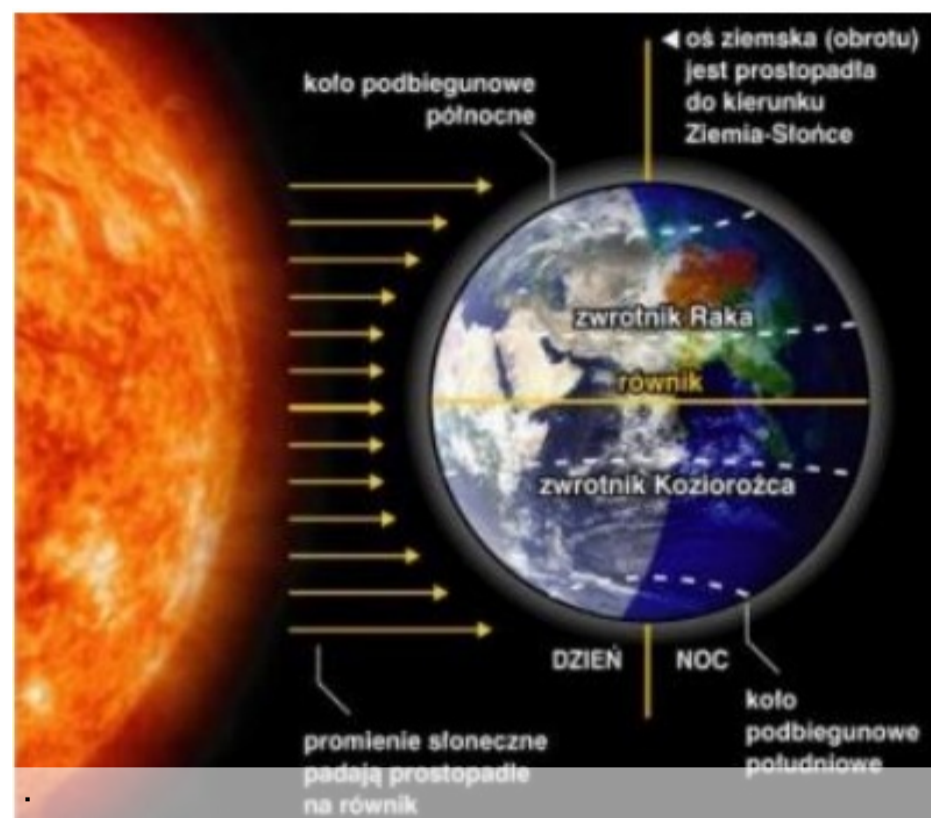
My zachęcamy, by panowie pamiętali o paniach nie tylko 8 marca :)

Nie tylko kobiety mają swoje święto, od niedawna w kalendarzu zagościł **Dzień Mężczyzn**. Pomysł na to święto jest pochodną idei równości płci. Tradycja święta zapoczątkowana została w 1999 r. Na świecie jest on obchodzony oficjalnie 19 listopada, jednak w Polsce przyjęła się data 10 marca, czyli dwa dni po święcie kobiet. Oprócz Dnia Mężczyzn w kalendarzu znajdują się jeszcze dwa pokrewne święta: Dzień Ojca — obchodzony 23 czerwca oraz Dzień Chłopaka — obchodzony 30 września. Mimo, że „męskie” święta nie są tak popularne jak „kobiece”, to jednak stanowią doskonałą okazję do złożenia życzeń czy wręczenia drobnego upominku.



Pierwszy dzień astronomicznej wiosny przypada corocznie w czasie tzw. równonocy wiosennej- 20 marca.

Z rozpoczęciem wiosny wiążą się takie zwyczaje jak m.in. topienie marzanny, czy też szkolne wagary. Wiosna kończy się wraz z przesileniem letnim i nadejściem pory letniej.



Jednym z głównych obyczajów kojarzonych z początkiem wiosny jest topienie wykonanej ze słomy i specjalnie przystrojonej kukły, przedstawiającej Marzannę – słowiańską boginię zimy i śmierci (w dawniejszych czasach występował również zwyczaj podpalenia Marzanny, poprzedzający jej utopienie). Akt ten miał podkreślić zakończenie pory zimowej i przyjście wiosny, a wraz z nią narodzenie się nowego życia.

W większości kultur początek wiosny nierozdzielnie wiąże się z symboliką budzącego się po zimowym uśpieniu życia. Jest to wynik naturalnych zjawisk zachodzących w przyrodzie w okresie wiosennym, takich jak stopniowe zwiększanie aktywności zwierząt zapadających w sen zimowy, pojawianie się ptaków powracających po okresie zimowym z cieplejszych rejonów świata, wypuszczaniu pędów, liści i kwiatów przez rośliny czy też początek prac rolnych na polach uprawnych.

PRIMA APRILIS- uważaj, bo się pomylisz!.



Pierwszego kwietnia co roku obchodzimy **Prima Aprilis** (z łac. Prima dies Aprilis, czyli pierwszy dzień kwietnia). Tego dnia wszyscy możemy się wykazać naszą pomysłowością i poczuciem humoru. Robimy sobie nawzajem psikusy i żarty, wprowadzamy znajomych w błąd.

Początki Prima Aprilis sięgają XVI w. Jednak pochodzenie tego święta nie jest do końca jasne. Jedni uważają, że może on wywodzić się od rzymskich Cerialii, obchodzonych na cześć bogini Ceres, która została oszukana podczas poszukiwania swojej córki, oraz Veneralii, w czasie których przebierano się i opowiadano kawały. Inni twierdzą, że święto wywodzi się z Francji, z czasów, kiedy został ustanowiony kalendarz. W związku ze zmianami Nowy Rok przypadł na pierwszego stycznia, a nie, jak dotychczas, pierwszego kwietnia. Nie wszyscy jednak wierzyli w tę zmianę, dlatego zaczęto robić im kawały i nazywać kwietniowymi głupcami. Wielu chrześcijan z kolei wiąże ten dzień z Judaszem Iskariotą, który miał się urodzić właśnie pierwszego kwietnia. Dlatego też Prima Aprilis kojarzono z nieprawdą i obłudą. Współcześnie żarty na Prima Aprilis robione są na całym świecie. Jednak często różni się nazwą, a czasami także datą.

Jesteście ciekawi, jak to wygląda w innych krajach? W krajach anglojęzycznych, takich jak Wielka Brytania, Australia, czy RPA święto funkcjonuje pod nazwą

Początki Prima Aprilis sięgają XVI w. Jednak pochodzenie tego święta nie jest do końca jasne. Jedni uważają, że może on wywodzić się od rzymskich Cerialii, obchodzonych na cześć bogini Ceres, która została oszukana podczas poszukiwania swojej córki, oraz Veneralii, w czasie których przebierano się i opowiadano kawały. Inni twierdzą, że święto wywodzi się z Francji, z czasów, kiedy został ustanowiony kalendarz. W związku ze zmianami Nowy Rok przypadł na pierwszego stycznia, a nie, jak dotychczas, pierwszego kwietnia. Nie wszyscy jednak wierzyli w tę zmianę, dlatego zaczęto robić im kawały i nazywać kwietniowymi głupcami. Wielu chrześcijan z kolei wiąże ten dzień z Judaszem Iskariotą, który miał się urodzić właśnie pierwszego kwietnia. Dlatego też Prima Aprilis kojarzono z nieprawdą i obłudą. Współcześnie żarty na Prima Aprilis robione są na całym świecie. Jednak często różni się nazwą, a czasami także datą.

Jesteście ciekawi, jak to wygląda w innych krajach? W krajach anglojęzycznych, takich jak Wielka Brytania, Australia, czy RPA święto funkcjonuje pod nazwą **April Fools' Day** lub **All Fools' Day**, czyli Dzień Głupców. Jednak żarty w tych krajach robione są tylko do południa. We Francji Prima Aprilis nazywany jest **Jour du poisson d'avril**, co w dosłownym tłumaczeniu oznacza dzień kwietniowej ryby. Nazwa tego święta wzięła się z faktu, że Francuzi przyczepiali sobie w ramach żartów śnięte ryby na plecach, dziś zamienione zostały na papierowe. W Hiszpanii to niezwykle święto obchodzone jest 28 grudnia pod nazwą **Día de los Santos Inocentes**, czyli Dzień Świętych Niewiniątek. Podobnie jak na całym świecie, wszyscy robią sobie wtedy psikusy. Trzeba więc uważać na tak zwanych życzliwych, którzy chętnie się pośmieją ze swojego żartu. Prima Aprilis w Niemczech nazywane jest **Aprilscherz**, czyli po prostu kwietniowy żart. W Portugalii znany jest jako **Dia da mentira** (Dzień kłamstwa), w Szkocji **Hunt the gowk Day** (polowanie na głupca). Na Litwie pierwszy kwietnia nosi nazwę Melagio diena (Dzień kłamcy) natomiast w Rosji **День смеха** (Dzień Śmiechu). Pierwszy kwietnia obchodzimy jako bardzo radosny i zabawny dzień, w którym celowo próbujemy wprowadzić inne osoby w błąd. Zatem pora wymyślić parę humorystycznych figli, które możemy zrobić swoim znajomym oraz rodzinie. Sami również nie obrażajmy się, lecz przyjmujemy żarty pogodnie i z uśmiechem na ustach.

Święta wielkanocne to wyjątkowy czas, w którym symboliczne obrzędy religijne, tradycja ludowa i świat przyrody splatają się w jedno. Chrześcijanie świętują zwycięstwo Jezusa nad śmiercią, przyroda budzi się do życia po zimie, zaś tradycje ludowe zarówno upamiętniają wydarzenia sprzed ponad 2000 lat, jak i podkreślają naturalne przemiany w przyrodzie - wiosna rozpoczyna nowy cykl życia, obsiewania, zbierania plonów i cieszenia się nimi.

Karnawał i ostatki – od dawna ludzie między świętem 3 króli a Środą Popielcową bawili się, jedli i tańczyli – później, w okresie Wielkiego Postu, nie było o tym mowy! Post był bardzo surowo przestrzegany. Dlatego podczas ostatek popularny był zwyczaj wnoszenia między bawiących się szkieletu śledzia – miało to oznaczać zakończenie zabawy i przypomnieć o nadchodzących dniach, kiedy jedzono dość biednie. Niektóre zabawy odwiedzał też diad zapustny, który o północy wyganiał bawiących się do domu.

Wielki Post – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele milczały – tak, jak współcześnie w Wielki Piątek. Nie było też dzwonek – zamiast nich słychać było kołatki. W tym czasie ludzie więcej się modlili, pomagali ubogim i przygotowywali się do Świąt.

W Wielki Czwartek chłopcy ze wsi wyganiaли Wielki Post, hałasując kołatkami (dzwony kościelne milczały aż do Niedzieli Wielkanocnej). Dzieci robiły dobry uczynek i przy okazji świetnie się bawiły.

Wielki Piątek to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej (to jedyny taki dzień w roku), natomiast gromadzą się tam wierni, którzy modlą się w ważnych dla siebie intencjach. W niemal każdym polskim kościele jest nocne czuwanie przy grobie Jezusa, którego pilnują strażnicy.



Wielka Sobota to wigilia Wielkanocy. Podczas nabożeństwa w tym dniu święci się ogień, wodę i ciernie. Sobota to również dzień święcenia pokarmów. Zgodnie z tradycją święconka powinna zostać przygotowana już w Wielki Piątek.

W Niedzielę Wielkanocną świętujemy! Wstajemy bardzo wcześnie, by pójść na mszę zwaną rezurekcyjną. Niedziela to najważniejsze święto chrześcijańskie, nazywane dawniej Paschą. Następnie zasiadamy do świątecznego rodzinnego śniadania.

Wielkanocny Poniedziałek to czas psikusów. W tym dniu polewamy się wodą. Dawniej śmigus oznaczał uderzanie wierzbowymi gałązkami lub polewanie wodą. Dyngus to wykup. Chłopcy chodzili od domu do domu i domagali się wykupu w postaci pisanek, słodczy, pieniędzy.



Dawną tradycją kościoła katolickiego jest święcenie pokarmów podczas porannej mszy w Wielką Sobotę. Każdy Boży Dar symbolizuje co innego. D. Koszyk wielkanocny tradycyjnie przyozdobiony jest gałązkami bukszpanu oraz koronkowymi serwetkami z nadrukami symboli wielkanocnych.

CHLEB- w tradycji chrześcijańskiej jest najważniejszym z symboli, ponieważ przedstawia ciało Chrystusa. We wszystkich kulturach jest pokarmem niezbędnym do życia. Chleb zawsze gwarantował pomyślność i dobrobyt.

JAJKO- symbol odradzającego się życia i zwycięstwa życia nad śmiercią. Wierzono, że podzielenie się jajkiem z bliskimi umacnia więzi rodzinne. Dotykanie zwierząt poświęconym jajkiem chronić je miało przed chorobami i złymi urokami.

SÓL- Życiodajny minerał. Uznawano ją za symbol oczyszczenia, za sedno istnienia i prawdy. Wierzono, że posiada właściwości odstraszenia zła. Sól chroni mięso przed zepsuciem. Poświęcona, ma chronić przed złem i zepsuciem nasze dusze.

WĘDLINA -jej obecność w koszyku miała zapewniać płodność i zdrowie. Była symbolem dostatku, bo nie każdy mógł sobie na nią pozwolić. Od XIX wieku do koszyka wkłada się tradycyjną polską kiełbasę.

SER- jest w sensie pozytywnym symbolem zależności między człowiekiem a siłami przyrody. Jako że pochodzi od krów, owiec i kóz, ma zapewnić rozwój stada zwierząt domowych.

CHRZAN-obrazował ludzką siłę i krzepę fizyczną. Miał również wspomagać skuteczność innych święconych pokarmów.

BABKA WIELKANOCNA- jest symbolem umiejętności oraz doskonałości.

BARANEK WIELKANOCY- jest symbolem Baranka Bożego, ofiary

Pięknie zdobione jaja od wieków zdobią polskie stoły podczas świąt wielkanocnych. Nie powinno ich zabraknąć w koszyku ze święconką. Wprawdzie przez lata sposoby barwienia i dekorowania jaj zmieniły się, ale tradycja pozostała. Tak jest najprościej! Najszybszą metodą barwienia jajek jest zanurzenie ich w gorącej wodzie, w której rozpuszczony został barwnik. Intensywność koloru zależy od tego, ile czasu jajo jest zanurzone w kąpieli oraz od koloru skorupki. Tą metodą można również barwić tylko fragmenty skorupki, kładąc jajo w naczyniu wypełnionym taką ilością rozpuszczonego barwnika, by skorupka była w nim zanurzona tylko do pewnego poziomu. Warto też pamiętać, że kolor możemy utrwalić, zanurzając jajka w occie lub srovsku i ac nisanki lakierem do włosów



Przepis na wydmuszkę

Weź jajko, zrób dwie dziurki z obu stron, najlepiej igłą. Dmuchaj w jedną dziurkę. Kiedy z jajka wyleci żółtko, to można je pokolorować.

Piękne kolory skorupki można uzyskać, stosując naturalne barwniki roślinne. Świeżo wyciśnięty, lekko zakwaszony sok z buraka barwi pisanek na różne odcienie **różu** i **czzerwieni**, sok z jagód – na **fioletowo**, wywar z suchych łusek cebuli – na wszystkie odcienie ciepłej **żółci** aż do **rudawego brązu**, zaś woda, w której gotował się szczypiorek lub świeża zielona trawa – na **zielono**.

Woskowanie

Jeśli na czystą skorupkę naniesiemy wzór z roztopionego wosku, a następnie zanurzymy jajo w roztworze barwnika, to zabarwią się tylko odsłonięte fragmenty skorupki. Części ukryte pod woskiem nie zmienią koloru. Po wyjęciu jajka z kąpieli wystarczy zetrzeć wosk miękką ściereczką.

Koronkowe wzory Zabarwione na intensywny kolor skorupki można ozdobić misternymi wzorkami. Metoda jest prosta: wystarczy szpilką lub ostro zakończonym nożem „wydrapać” dowolne motywy. Uzyskany w ten sposób wzór jest tak subtelny, że przypomina delikatną koronkę. To metoda dla wytrwałych.

Pisanki – oklejanki

Tę współczesną metodę zdobienia pisanek polecamy zwłaszcza dzieciom. Mogą one z barwnego papieru, cienkiego materiału o ciekawym wzorze lub kolorowej samoprzylepnej folii wyciąć fantazyjne elementy, a potem nakleić je na skorupkę tak, jak podpowiada im wyobraźnia.

Wielkanocny kącik kulinarny

Puszysta babka

Potrzebujemy: 6 jajek 1 szklanka mąki ziemniaczanej 1 szklanka mąki pszennej 1 szklanka cukru 1 szklanka oleju 2 łyżki kakao 2 łyżeczki proszku do pieczenia 2 łyżeczki cukru waniliowego.

Przesiewamy mąki i proszek do pieczenia. Do miski wlewamy jajka, wsypujemy cukier, cukier waniliowy i ubijamy. Przelączamy na niskie obroty robota i partiami dolewamy olej. Następnie partiami dodajemy mąkę. Odlewamy 3/4 ciasta do formy na babkę. Do pozostałego 1/4 ciasta dodajemy kakao i mieszamy. Ciasto z kakao nakładamy do formy. Ciasto pieczemy w temperaturze 180 stopni (pieczeni góra-dół) przez 40 – 45 minut .



Tradycyjny mazurek

300 g mąki kostka masła 100 g cukru pudru 2 żółtka 2 łyż. śmietany (można zastąpić trzecim żółtkiem)

Na stolnicy siekamy masło z mąką i cukrem . Dodajemy żółtka i śmietanę, ugniatamy na jednolitą masę. Ciasto należy schłodzić w lodówce przez co najmniej godzinę. Następnie z ok. 2/3 ciasta wykładamy w dużej formie lub dwóch małych, nakłuwamy w kilku miejscach widelcem, a z pozostałej 1/3 formujemy rant. Pieczemy przez 15-20 min. w temp. 200 st.

Polewa na mazurek wielkanocny Mazurek kajmakowy to najprostszy mazurek wielkanocny. Kruchy spód polewamy roztopionymi krówkami albo gotową masą kajmakową z puszki. Polewę urozmaicisz, jeśli dodasz do niej pół tabliczki roztopionej gorzkiej czekolady lub odrobinę mleka.



Rzeżucha

To piękna ozdoba stołu, ale też smaczny dodatek np. do jajek. Jak ją wysiać ? Potrzebujemy nasiona (najlepiej zaopatrzyć się w dwie paczuski, aby móc wysiać ją dość gęsto), naczynie, w którym będziemy je wysiewać oraz podłoże - może to być np. wata. Co dalej? Do naczynia wkładamy mokre podłoże, a następnie wysypujemy nasionka. To tyle. Pierwsze nasionka kiełkują już około 2-3 dni po ich wysianiu, ale jeśli chcemy mieć zieloną łączkę, za wysiew warto zabrać się w Niedzielę Palmową.



Dziennikarze w akcji, czyli co słyhać w szkole?

- Wywiad z p. Adamem Czabanowskim.
- Trójporozumienie podpisane!
- Sukcesy uczniów i trenerów.
- Szukamy sportowych talentów.
- Z ostatniej chwili- sukces p. Dominiki Nowickiej.



Dziś w naszym wirtualnym, "wytrychowym" studiu gościmy
pana Adama Czabanowskiego-
nauczyciela wychowania fizycznego, sędziego piłkarskiego,
trenera piłki nożnej.

O początkach swojej kariery, o życiu sportowca, o sukcesach i porażkach, o planach i marzeniach- opowiedział naszym dziennikarzom:
Michałowi Hajdasowi, Bartkowi Piętoniowi i Szymonowi Gutowskiemu.



„Wytrych”: Jak zaczęła się Pana kariera? W jakim klubie Pan grał? Na jakiej pozycji?

Pan Adam Czabanowski: Trudno nazwać to karierą, bo ja nie grałem w ekstraklasie ani żadnym klubie zawodowym. Wolę mówić o przygodzie z piłką nożną, którą zacząłem w Waszym wieku. Grałem z kolegami, na podwórku. Później trafiłem do szkoły, gdzie zauważył mnie trener- pan Jerzy Chwalczuk. Trafiłem do KS „Stal Nysa” (od ligi trampkarzy aż do seniorów) i grałem jako lewy lub prawy pomocnik skrzydłowy. Tam też skończyłem swoją karierę piłkarską, choć przygody z piłką nie skończyłem. Ta trwa do dzisiaj, razem z Wami.

„**Wytrych**”: Kto był Pan idolem?

Pan Adam Czabanowski: Dziś wielu jest piłkarzy, którzy mogą być idolami dla młodych ludzi: Messi, Ronaldo czy Lewandowski. Kiedy byłem w Waszym wieku, byłem szczupły, niewysoki. Szukałem sposobu, by odnaleźć się na boisku, by być sprytniejszym od innych. Moim idolem był piłkarz- mały i chudy-który grał w Reprezentacji Polski. Był bardzo walecznym zawodnikiem, miał wiele asyst. Później grał także w niemieckiej Bundeslidze. Na nim właśnie postanowiłem się wzorować. Był to Andrzej Buncol.

„**Wytrych**”: Co było dalej?

Pan Adam Czabanowski: Gdy skończyłem grać w „Stali Nysa”, grałem w „Podzamczu Nysa”. Rozpocząłem także treningi z dziećmi, podjąłem pracę jako nauczyciel. Byłem także sędzią piłkarskim. Od 7 lat pracuję dla PZPN-u i prowadzę monitoring szkółek certyfikowanych- oceniam trenerów, dokumentację, to jak kluby pracują. Spotykam się z trenerami Reprezentacji Młodzieżowej Kadry Polski. Miałem także przyjemność pełnić rolę trenera- asystenta na takim zgrupowaniu. Przez sześć lat prowadziłem także Akademię Młodych Orłów.

„**Wytrych**”: Proszę opowiedzieć o swoich największych sportowych sukcesach.

Pan Adam Czabanowski: Dla mnie takim sportowym sukcesem jest to, że mogę trenować bardzo dobrą klasę piłkarską. Wracam pamięcią także do poprzedniej klasy. Ważne dla mnie jest to, by wiązać działalność sportową z odpowiedzialnością. I każdy sukces „moich” zawodników to także mój sukces.

„**Wytrych**”: Życie sportowca to nie tylko pasmo sukcesów... Czego Pan żałuje, co się nie udało?

Pan Adam Czabanowski: Tu Was zaskoczę. Mogłem grać lepiej w piłkę. Być lepszym zawodnikiem. Co stało na przeszkodzie? Nauka! Byłem uczniem zdolnym, ale – co często się zdarza- nieco leniwym. W końcu mój tato powiedział, że przecież nie będę biegał całe życie za piłką, muszę się uczyć. Chciał, bym poprawił oceny i dlatego zabronił mi chodzić na treningi. Przerwałem je na ok. 5 miesięcy. Przez ten czas mógłby zrobić duży postęp, mogłem czegoś się nauczyć, osiągnąć jakiś sukces. Jednak nie żałuję, że moi rodzice tak postanowili. Dzięki temu dziś mam wykształcenie, jestem nauczycielem. Na pewno wiedza i umiejętności, które zdobyłem na boisku, bardzo mi pomogły. Żałuję jednak, że nie chciało mi się uczyć, że tę sferę trochę zaniedbałem. Pamiętajcie, że edukacja jest bardzo ważna. I starajcie się połączyć naukę z treningami.. I w obu tych dziedzinach dajcie z siebie wszystko!

„**Wytrych**”: Potem był Pan sędzią piłkarskim. To nowe doświadczenie. Jak Pan wspomina ten czas?

Pan Adam Czabanowski: Sędzią byłem 20 lat. Jeździłem niemal po całej Polsce. Byłem szefem sędziów, miałem możliwość kierowania całą komórką sędziowską na Opolszczyźnie. To bardzo ciekawy czas w moim życiu. Jednak odbywało się to kosztem mojego życia prywatnego. Weekendy spędzałem poza domem zamiast spędzić z rodziną. Dziś- bogatszy w doświadczenia- inaczej bym to rozwiązał. Tak, by osiągnąć pewien balans między sędziowaniem a życiem rodzinnym. Jednak nie żałuję tego czasu, do dziś mam kontakt z zawodnikami i innymi trenerami.

„**Wytrych**”: Dlaczego został Pan nauczycielem i trenerem?

Pan Adam Czabanowski: Zawsze chciałem robić to, co kocham. Wymarzyłem sobie, że będę robić coś, co będzie mi sprawiać przyjemność. Dlatego pomyślałem, żeby zostać nauczycielem i trenerem. I nie żałuję swojego wyboru.

„**Wytrych**”: Proszę opowiedzieć coś o swoich zawodnikach.

Pan Adam Czabanowski: Klasa piłkarska to duże wyzwanie, jak pomóc młodym ludziom rozwinąć ich umiejętności, stworzyć jak najlepsze warunki do rozwoju. Bardzo lubię pracować z moimi piłkarzami. Myślę, że tworzymy taką specyficzną rodzinę piłkarską- spędzamy ze sobą dużo czasu podczas treningów, ale także w czasie wakacyjnych wyjazdów. Oczywiście, że jak w każdej rodzinie, zdarzają się słabsze dni, czasem się zdenerwuję, bo coś nam nie wychodzi, ale nie wyobrażam sobie już, żeby nie było takiej klasy. Chciałbym i tego Wam życzyć, byście rozwinęli się oczywiście sportowo, ale także ważna jest edukacja i to, żebyście byli dobrymi ludźmi i w życiu kierowali się właściwymi zasadami. Sport na pewno tego uczy. A i ja się od Was czegoś uczę, dzięki Wam zdobywam pewne doświadczenie, co mogę przenosić na inne sfery mojej pracy zawodowej.

„**Wytrych**”: Jakie ma Pan rady dla nas, młodych piłkarzy?

Pan Adam Czabanowski: Trzeba mieć marzenia. Bo one powodują to, że człowiek jest w stanie pokonać wiele przeszkód. Chciałbym także, żebyście szanowali siebie i innych, także naszych przeciwników na boisku. Pamiętajcie także, żeby każdego dnia stawać się coraz lepszym i mówić, że słowo „niemożliwe” dla mnie nie istnieje.

„**Wytrych**”: Słyszeliśmy o podpisanym przez naszą szkołę z Gminą Nysa i Klubem Polonia porozumieniu. Proszę przybliżyć ten temat naszym czytelnikom.

Pan Adam Czabanowski: Powstanie Oddział Mistrzostwa Sportowego. Czym to się różni od klasy piłkarskiej? Wy macie 10 godzin wychowania fizycznego, a w klasie, która powstanie we wrześniu, tych godzin będzie 16. Zawodnicy będą mieli 2 godziny pływania, 2 godziny gimnastyki, 2 godziny treningu przygotowania motorycznego, 2 godziny wychowania fizycznego i 8 godzin treningu.

„**Wytrych**”: Zbliża się Dzień Kobiet. Czego życzy Pan naszym Paniom?

Pan Adam Czabanowski: Zdrowia, wspaniałych uczniów i przede wszystkim, żeby Dzień Kobiet był nie tylko 8 marca, ale żeby nasze Panie codziennie czuły się kochane, szanowane, otoczone dobrocią.

„**Wytrych**”: I my dołączamy się do tych życzeń. Serdecznie dziękujemy za rozmowę.

Pan Adam Czabanowski: Ja również dziękuję.





Porozumienie trójstronne podpisane.

Wspólnie zadbamy o rozwój potencjału sportowego i edukacyjnego naszych najmłodszych dzieci. W roku szkolnym 2021/2022 w naszej szkole zostanie wzbogacona oferta sportowa o dyscyplinę piłki nożnej. I choć w szkole funkcjonują klasy sportowe o profilu piłki nożnej to nowa propozycja jest o wiele ciekawsza i efektywniejsza. Wszystko dzięki podpisanemu w dniu 12.02.2021 porozumieniu pomiędzy Gminą Nysa, Klubem Sportowym Polonia Nysa oraz Szkołą Podstawową na 2 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Powstańców Śląskich w Nysie.

Podpisane porozumienie dotyczy realizacji projektu szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo w piłce nożnej. Proces szkolenia będzie odbywał się w ścisłej współpracy z Akademią Polonii Nysa, dzięki czemu zostanie zachowana ciągłość w szkoleniu, a do klubu trafi więcej piłkarsko utalentowanej młodzieży. Utworzenie tego oddziału stworzy uczniom uzdolnionym sportowo optymalne warunki, umożliwiające godzenie zajęć sportowych z zajęciami edukacyjnymi.

Szkolenie będzie odbywało się zgodnie z Programem Certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej prowadzone przez licencjonowanych trenerów PZPN.

Najważniejsze wyniki uczniów

Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Powstańców Śląskich w Nysie
I semestr roku szkolnego 2020/2021

Gimnastyka:

1. Zawodnicy Nyskiego Towarzystwa Gimnastycznego/Uczniowie naszej szkoły zajęli **1 miejsce** w województwie opolskim w klasyfikacji medalowej, a 78 w Polsce na sklasyfikowanych 3997 klubów rywalizujących w systemie sportu młodzieżowego prowadzonym przez Ministerstwo Sportu.

2. Do Kadry Narodowej junierek na rok 2021 została powołana uczennica 6 sms **Bianka Drostek**, a do Kadry Narodowej Seniorów zostali powołani jej starsi koledzy absolwenci naszej szkoły **Filip Wroński i Patryk Siamro**.

3. Indywidualne Mistrzostwa Polski seniorów i młodzieżowców w Gdańsku w dniach 6-8.11.2020, absolwenci: **Filip Wroński** zdobył 7 medali 3 złote na ćwiczeniach wolnych, skoku i drążku, 2 srebrne na koniu z łękami, poręczach i 2 brązowe w wieloboju i kótkach, **Patryk Siamro** zdobył 4 miejsce w finale ćwiczeń na koniu z łękami.

4. Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach halowych mężczyzn i kobiet - udział 24 Uczniów w Krakowie i Nysie.

5. Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Białej Podlaskie w dniach 22-25.11.2020 r. - udział 18 zawodników, **Wiktor Lichwa** zdobył złoty medal w finale ćwiczeń wolnych, **Rafał Pawlak** zdobył złoty medal w finale ćwiczeń na kótkach, **Szymon Szymański** zdobył złoty medal w finale ćwiczeń wolnych i srebrny medal w finale na kótkach, **Jakub Sadza** zdobył srebrny medal w finale skoku, **Bianka Drostek** zdobyła brązowy medal w finale ćwiczeń na równoważni i brązowy medal w finale ćwiczeń na poręczach, **Patrycja Korzeniowska** zdobyła brązowy medal w finale ćwiczeń na równoważni, **Patrycja Grodzka** zdobyła brązowy medal w finale skoku, zawodnicy i zawodniczki uczestniczyli w 25 ścisłych finałach. Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne w klasyfikacji końcowej Ogólnopolskiej Olimpiady młodzieży zajęło **2 miejsce**.

6. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Radlinie w dniach 13-14.11.2020 r. - udział 14 uczniów SP nr 2 - 13 medali zdobytych przez chłopców:

Patryk Nowak-3sms

- 1 miejsce - wielobój gimnastyczny
- 1 miejsce - finał ćwiczeń wolnych
- 1 miejsce - finał skoku gimnastycznego

Miłosz Jakubowski-3sms

- 2 miejsce - wielobój gimnastyczny
- 1 miejsce - finał ćwiczeń w podporach
- 1 miejsce - finał ćwiczeń na drążku

Aleksander Zganiacz-3sms

- 3 miejsce - wielobój gimnastyczny
- 2 miejsce - finał ćwiczeń wolnych
- 1 miejsce - finał ćwiczeń w podporach

Oliwier Kanak-3sms

- 3 miejsce - finał ćwiczeń wolnych
- 3 miejsce - finał skoku gimnastycznego

Andrzej Frycz-3sms

- 2 miejsce - finał skoku gimnastycznego
- 2 miejsce - finał ćwiczeń na drążku.

7. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Nysie w dniach 27-28.11.2020 r. - udział 15 uczennic SP nr 2 - 12 medali zdobytych przez dziewczęta:

Wiktoria Worek-kl. 4sms

- I miejsce w wieloboju gimnastycznym
- I miejsce w finale skoku przez stół gimnastyczny
- I miejsce w finale ćwiczeń wolnych

Laura Prymicz - kl. 3 sms

- 6 miejsce wielobój
- 1 miejsce w finale skoku
- 3 miejsce w finale ćwiczeń wolnych

Julia Zielińska- kl. 3 sms

- 3 miejsce w finale skoku
- 3 miejsce w finale na równoważni

Oliwia Stojanowska - kl. 3 sms

- 3 miejsce w finale ćwiczeń wolnych

Ogórek Lena - kl. 3 sms

- 8 miejsce w finale równoważni

Julia Kołodziej - kl. 3 sms

- 3 miejsce w finale na równoważni

- 7 miejsce w finale ćwiczeń wolnych

Nina Jaseniuk -kl.2sms

- 3 miejsce wielobój

- 3 miejsce w finale na równoważni

-1 miejsce w finale ćwiczeń wolnych

8.Drużynowe Mistrzostwach Polski - udział 4 uczennic SP nr 2 - Nysa, 6-8.1.2020 - **GSK** - brązowy medal w klasie I - kat. Junior, **Weronika Olszyńska-8sms, Patrycja Grodzka-7sms, Weronika Raróg-7sms, Wiktoria Rohatyńska-7sms.**

9. Uczestniczyliśmy w zawodach i sprawdzianach kontrolnych.

10. Medaliści Mistrzostw Polski i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Filip Wroński, Patryk Siamro, Wiktor Lichwa, Szymon Szymański, Rafał Pawlak, Michał Lichwa, Jakub Sadza, Patrycja Korzeniowska, Weronika Olszyńska, Patrycja Grodzka, Weronika Raróg, Wiktoria Rohatyńska, Bianka Drostek oraz trenerzy **Agnieszka Arczyńska-Jaseniuk, Mariusz Wroński, Artur Zamirski, Marcin Dmytrów, Maria Ratyńska-Bury, Ewelina Kowalska-Trela, Grzegorz Trela** otrzymali listy gratulacyjne od Marszałka Województwa Opolskiego Andrzeja Buły za pracę i wysokie wyniki sportowe uzyskane w roku 2020 w Systemie Sportu Młodzieżowego.

14 grudnia w Nysie odbyła się pierwsza gala podsumowujących współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w roku 2020. W tym trudnym roku, ze względu na rygory związane z pandemią, listy gratulacyjne podpisane przez Marszałków Województwa - Andrzeja Bułę i Zbigniewa Kubalańcę będą wręczane w uroczystościach klubowych. Nie przypadkowo rozpoczęliśmy od wizyty w Nyskim Towarzystwie Gimnastycznym - to klub, który w roku 2020 wygrał w naszym województwie klasyfikację medalową oraz punktową (w dyscyplinach). Gratulacje!. W kameralnych uroczystościach uczestniczyli medaliści Mistrzostw Polski, kadra trenerska klubu oraz zaproszeni goście: Bartosz Ostrowski Wice Dyrektor Departamentu Sportu - reprezentujący Marszałka Województwa, Adam Fularczuk - Dyrektor Gminnego Zarządu Oświaty w Nysie-reprezentujący Burmistrza Nysy, Ryszard Łoboda Dyrektor Szkoły Podstawowe nr 2 w Nysie z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, Daniel Palimąka Członek Zarządu Starostwa Powiatowego w Nysie, Lesław Świerczek - Prezes Nyskiego Towarzystwa Gimnastycznego.

Gala rozpoczęła się od zwiedzania obiektów sportowych i wizyty na treningu grupy najmłodszych adeptów tak trudnej i wymagającej wielkiego trudu dyscypliny sportowej jaką jest gimnastyka sportowa. Następnie w kameralnej auli Szkoły Podstawowej nr 2 w Nysie odbyła się ceremonia wręczenia listów gratulacyjnych Marszałków Województwa oraz Burmistrza Miasta Nysy, do których dołączone zostały bony na zakup sprzętu sportowego .

Wyróżnieni zostali medaliści Mistrzostw Polski:

Filip Wroński - multimedalista (najwięcej medali w województwie bez względu na dyscyplinę) - 7 medali - 3 złote, 2 srebrne i 2 brązowe

Szymon Szymański - 2 medale - złoty i srebrny

Patrycja Grodzka - 2 medale - 2 brązowe

Rafał Pawlak - 1 medal - złoty

Wiktor Lichwa - 1 medal - srebrny

Jakub Sadza - 1 medal - srebrny

Patrycja Korzeniowska - 1 medal - brązowy

Bianka Drostek - 2 medale - brązowe

Michał Lichwa - 1 medal - brązowy

Patryk Siamro - 1 medal - brązowy

Weronika Olszańska - 1 medal - brązowy

Weronika Raróg - 1 medal - brązowy

Wiktoria Rohatyńska - 1 medal - brązowy

Razem Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne zdobyło 18 medali Mistrzostw Polski; 5 złotych, 5 srebrnych i 8 brązowych

Trenerami i współautorami tego wielkiego sukcesu są: **Mariusz Wroński** , **Artur Zamirski**, **Marcin Dmytrów**, **Grzegorz Trela**, **Agnieszka Arczyńska-Jaseniuk**, **Ewelina Kowalska-Trela**, **Maria Ratyńska-Bury**, **Paula Kwiczala**.

Gałę sprawnie prowadziła Pani Beata Łabutin.

Piłka nożna:

W nowym roku szkolnym 2021/2022 w naszej szkole zostanie wzbogacona oferta sportowa o dyscyplinę piłki nożnej. I choć w szkole funkcjonują klasy sportowe o profilu piłki nożnej to nowa propozycja jest o wiele ciekawsza i efektywniejsza. Wszystko dzięki podpisanemu w dniu 12.02.2021 porozumieniu pomiędzy Gminą Nysa, Klubem Sportowym Polonia Nysa oraz Szkołą Podstawową na 2 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego im. Powstańców Śląskich w Nysie.

Podpisane porozumienie dotyczy realizacji projektu szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo w piłce nożnej. Proces szkolenia będzie odbywał się w ścisłej współpracy z Akademią Polonii Nysa, dzięki czemu zostanie zachowana ciągłość w szkoleniu, a do klubu trafi więcej piłkarsko utalentowanej młodzieży. Utworzenie tego oddziału stworzy uczniom uzdolnionym sportowo optymalne warunki, umożliwiające godzenie zajęć sportowych z zajęciami edukacyjnymi. Szkolenie będzie odbywało się zgodnie Programem Certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej prowadzone przez licencjonowanych trenerów PZPN. O dalszej realizacji porozumienie będziemy informowali Państwa na bieżąco.

Hokej na trawie:

Międzywojewódzki Mistrzostwa Młodzików w Hokeju na trawie : IV i V miejsce

Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w hokeju na trawie : II miejsce.

Szachy:

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Mistrzostwa Opolszczyzny w Szachach on-line w ramach Igrzysk Szkół: II miejsce drużynowo SP2 z OMS Nysa

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Mistrzostwa Opolszczyzny w Szachach on-line w ramach Igrzysk Szkół: I miejsce indywidualnie **Emilia Pietrzak**.

Igrzyska Dzieci Szkolne Mistrzostwa Opolszczyzny w Szachach on-line w ramach Igrzysk Szkół: IV miejsce drużynowo- **Natalia Pietrzak, Filip Jurkowski, Joanna Dudek, Szymon Gutowski, Szymon Dąbrowski**.

Igrzyska Dzieci Szkolne Mistrzostwa Opolszczyzny w Szachach on-line w ramach Igrzysk Szkół: I miejsce indywidualnie **Natalia Pietrzak**



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2
Z ODDZIAŁAMI MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W NYSIE

SZUKAMY SPORTOWYCH TALENTÓW

Daj szansę swojemu dziecku!

**Jeżeli TWOJE DZIECKO
idzie do 1 klasy 2021/2022
Szkoły Podstawowej
jest energiczne i zwinne,
lubi sport to daj mu szansę i
sprawdź jego predyspozycje do
uprawiania gimnastyki sportowej.**

**Zajęcia rekrutacyjne odbędą się:
11 marca i 18 marca godzina 17:30**
Zabierz ze sobą strój sportowy dla dziecka (koszulka + spodenki)

ZAPISY NA ZAJĘCIA tel. 506102866

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA !!!

DAJ SZANSE SWOJEMU DZIECKU !

**Serdecznie zapraszamy za zajęcia rekrutacyjne do I klasy
szkoły podstawowej o profilu gimnastyki sportowej.**

Z ostatniej chwili...



Pani Dominika Nowicka wraz z drużyną w sezonie halowym 2020/21 zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Polski Seniorek. Zmiana barw klubu nastąpiła ze względu na sytuację epidemiczną na ORIENT II LOZINA.

W sezonie trawiastym ma nadzieję wrócić do Austrii i zdobywać kolejne sukcesy, czego jej życzymy.

BRAWO!!!



**Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
życzymy wszystkim Czytelnikom zdrowia i radości,
rodzinnej atmosfery przy świątecznym stole,
mokrego śmigusa-dyngusa, wiosny w sercu
oraz samych sukcesów.**

Redakcja "WYTRYCHA"