



„Najpiękniejsza liczba świata” gościem w naszej szkole

Ludolfina - ponieważ o Niej tutaj mowa – obiekt westchnień i rozważań najpotężniejszych umysłów świata od wielu stuleci! Z okazji Międzynarodowego Dnia Matematyki „*International Day of Mathematics*” zawitała w naszej szkole w połowie marca i została z nami do Wielkanocy. Przygotowania na przyjęcie tak ważnego gościa, pochłonęły wiele czasu i uwagi naszych uczniów i nauczycieli. Klasa IV a przygotowała wspaniałe wypieki. Szkoła została specjalnie udekorowana.

Nie mogąc doczekać się przybycia Ludolfiny, klasa VI a wysłała Jej naprzeciw. Niczym profesjonalni paparazzi, wysledzili naszą piękność w wielu, czasem bardzo zaskakujących ujęciach! Wszystko zostało udokumentowane w niepowtarzalnym kolażu, który wzbudził zachwyt i wywołał zdumienie wśród fanów Ludolfiny!

Ludolfina potrafi przybrać wiele twarzy, o czym się mieli przekonać uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej w Rząsce już przed wizytą wyjątkowego gościa. Tak oto, w przeddzień 14.03.2021, na stronach naszej szkoły pojawiło się tajemnicze ogłoszenie:

Na szczęście, tęgich głów i zaangażowanych aktywistów w naszej szkole nie brakuje! W poszukiwaniu Ludolfiny włączyli się zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Cenną wskazówką okazał się portret pamięciowy zaginionej, własnoręcznie namalowany przez Annę Nowak z kl. VIII b (widniejący na ogłoszeniu). Choć wielu było na tropie naszej poszukiwanej, to największą spostrzegawczością i pomysłowością wykazał się Aleksander Nowakowski z kl. VIII b, który to odnalazł zaginioną zgubę i z dumą przeprowadził *Liczbę π* , inaczej zwaną *Ludolfiną*, przez progi naszej szkoły!

Pierwsze kroki nasz gość skierował do klasy III b pod batutą pani Eweliny Trzaski. Ludolfina ładnie się przedstawiła. Wyjaśniła, że pseudonim artystyczny „ π ” zawdzięcza greckim koligacjom, gdyż oznacza on *perimetron*, czyli obwód. Zdementowała jednocześnie doniesienia, że jakoby tak jak każda kobieta, zmienną jest. Owszem, przyznała, że ma wiele twarzy (można ją dostrzec nawet w Piramidzie Cheopsa), jednak zmienną nie jest. Przeciwnie, stanowczo podkreśla, że jest stała - stała równa stosunkowi obwodu koła do jego średnicy, w przybliżeniu $\approx 3,14$. Bardziej nie była skłonna rozwinąć tego wątku.

Przez następne dni, Ludolfina była gościem na lekcjach matematyki w kolejnych klasach naszej szkoły... I tak rozwijała się coraz bardziej. A my wraz z Nią rozwijaliśmy matematyczną wiedzę na temat otaczającego nas świata.

Ludolfinie nie straszny był system nauczania zdalnego. Z pomocą naszych uczniów, przeniosła się w świat wirtualny. Odważnie wystąpiła w specjalnie dla Niej dedykowanym Konkursie „ *π pic*” na najciekawszy obrazek profilowy w Microsoft Teams związany z liczbą „ π ”.

Obrazki profilowe „ *π pic*” okazały się wspaniałym pokazem talentów! Cieszyły się dużą popularnością wśród uczniów, a były i takie, które całkowicie skradły serca nauczycieli i Dyrekcji.

W półfinale konkursu, 159 uczniów oddało swoje głosy na 30 obrazków profilowych, wyłaniając tym samym finalistów: Matyldę Grabarczyk - kl. IV b, Macieja Komendę - kl. IV b, Piotra Futoma - kl. VI b, Matyldę Ząbecką - kl. VI b, Annę Nowak - kl. VIII b, Jagodę Podobińską - kl. IV a, Natalię Ornacką - kl. IV a, Elodie Begala - kl. VII a, Emilię Ormian - kl. IV b.

Następnie Komisja konkursowa, w skład której weszli nauczyciele matematyki oraz Dyrekcja, oceniła każdą zgłoszoną pracę pod kątem nawiązania do liczby π , wykonania oraz kreatywności.

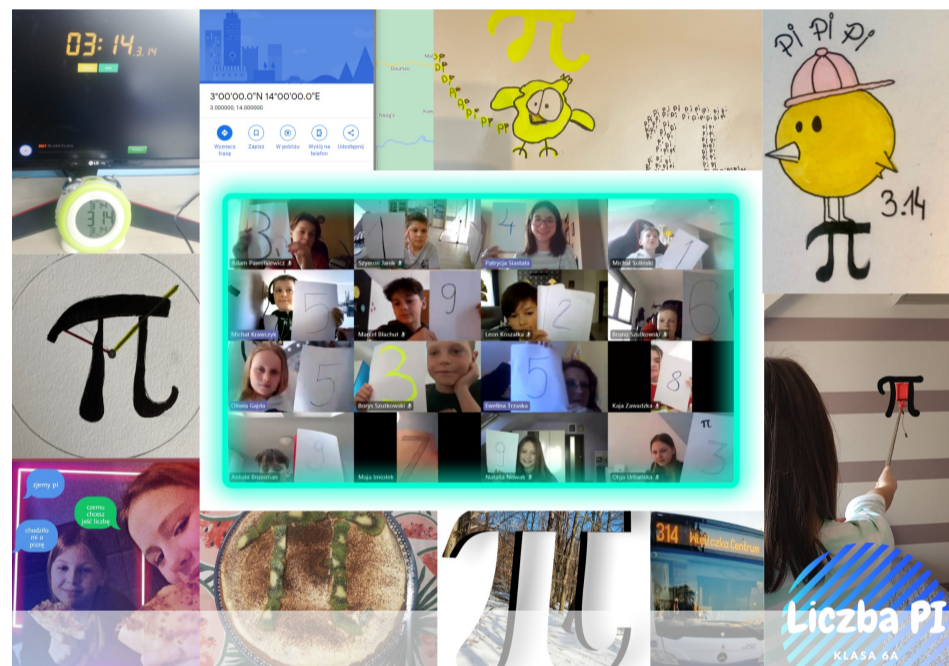
Oprócz 9 obrazków profilowych wybranych przez uczniów, Komisja postanowiła wyróżnić dwie dodatkowe prace; Natalii Komenda - kl. IV b oraz Patrycji Siastała - kl. VI a.

Niekwestionowanym zwycięzcą konkursu został obrazek profilowy autorstwa uczennicy klasy IV b – Matyldy Grabarczyk. Matylda w niezwykle sposób powiązała symbolikę Międzynarodowego Dnia Matematyki z tradycjami i symboliką naszej Szkoły. Zgodnie z regulaminem konkursu, obrazek profilowy Matyldy został umieszczony na oficjalnej stronie Facebook’a naszej Szkoły.

Niestety wszystko kiedyś się kończy..., może poza rozwinięciem dziesiątym liczby π . J Nasza piękna przygoda dobiegła końca! Ludolfina przybyła do naszej szkoły z misją, którą jest propagowanie królowej wszystkich nauk - MATEMATYKI. Swoją cel osiągnęła z łatwością wśród tak kreatywnej młodzieży uczącej się w naszej szkole.

Żywimy głęboką nadzieję, że nasze przygody z Ludolfiną, przekonają i Was, iż obcowanie z matematyką może być piękną zabawą!

Iwona Jansen.

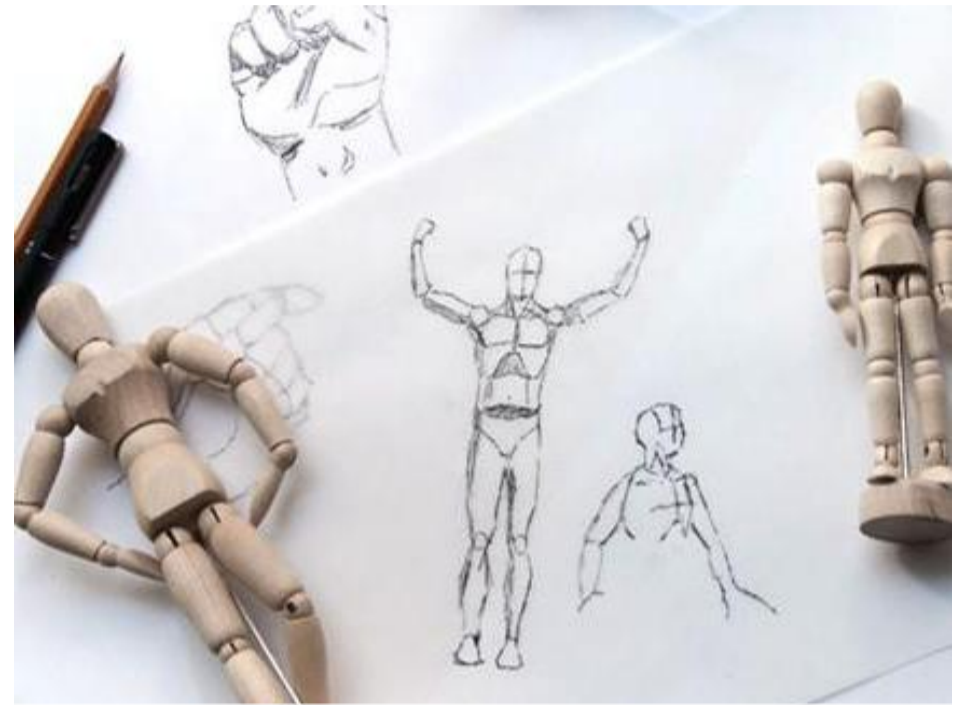


Kurs rysunku

Pewnie większość z Was kiedyś miała problem z rysowaniem ludzi lub z ich proporcjami. Pewnie nie wiedzieliście, co wtedy zrobić. Otóż jest specjalny "drewniany ludek" właśnie dla takich osób, które mają z tym problem. Nazywa się bardzo prosto w przeciwieństwie do jego skomplikowanej budowy, a mianowicie "Manekin drewniany do rysowania". Jest on zbudowany z wielu ruchomych elementów i drewnianych owali.

Jak z niego korzystać?

1. Ustaw swojego ludka w wybranej pozycji
2. Przerysowując go rysuj koła w miejscach owali manekina
3. Połącz koła liniami
4. Dorysuj detale
5. **Gotowe**



Sklepy internetowe z profesjonalnymi artykułami dla artystów:

- Świat Artysty
- Storm plastyczny
- E-plastyczny
- Papiernik by Empik
- Szał dla artystów
- Barwoteka

zebrała: Oliwia Gajda



Wanda Rutkiewicz- patronką nie tylko naszej szkoły rozmowa z p. Przemysławem Bielem i Kołem Dziennikarskim SP w Duchnicach

Wanda Rutkiewicz, nasza patronka, którą podziwiamy, szanujemy i wspominamy co roku w czasie Święta Szkoły, zdobyła serca i uznanie kolejnej społeczności szkolnej, tym razem w Duchnicach.

Ich historia wyboru patrona jest podobna do naszej, zaś finał identyczny. Ich prace przygotowawcze wsparł nasz nauczyciel- p. Przemysław Biel, który przekazał kilka cennych informacji, jak to u nas z patronem było...

Przygotowania do nadania imienia Szkole Podstawowej w Duchnicach rozpoczęły się już ponad rok temu. Zaczęli od wyborów kandydatów, których zgłaszać mogli uczniowie, nauczyciele oraz społeczność lokalna. Spośród wielu propozycji komisja wybrała trzy kandydatury: 1. Aleksander Kamiński 2. Wanda Rutkiewicz 3. Polskich Noblistów.

Nastennie każdy mógł zagłosować na jedną z tych

Dzień dobry. Jesteśmy członkami Koła Dziennikarskiego przy Szkole Podstawowej w Duchnicach. W maju będziemy obchodzić święto nadania naszej placówce imienia Wandy Rutkiewicz. Wiemy, że Państwa Szkoła już nosi jej imię. W związku z tym chcielibyśmy zadać kilka pytań związanych z nadaniem imienia i obchodami święta patrona:

Dlaczego Państwa Szkoła otrzymała imię Wandy Rutkiewicz?

Najważniejsze dla nas były cechy, jakimi charakteryzowała się Wanda Rutkiewicz. Była i pozostaje postacią nieprzeciętną w historii polskiego alpinizmu i himalaizmu. Wybieraliśmy spośród wielu zaproponowanych kandydatur, jednak ta była najbardziej doskonała. Podczas akademii, w czasie której nadano imię Wandy Rutkiewicz naszej szkole znalazły się słowa: „Wybraliśmy ją na naszą patronkę, gdyż jej cechy takie jak pracowitość, konsekwencja, upór są niezwykle ważne dla każdego, kto chce się odnaleźć i iść przez życie we współczesnym świecie. Jest również drogowskazem dla naszych uczniów, których celem jest szczyt wiedzy. To, co osiągnęła, stało się wyznacznikiem dla wszystkich, którzy chcą się zmagać ze swoimi lękami i słabościami. Pokazała swoim życiem, że można i trzeba „pójść dalej”.

Jak wyglądały przygotowania do nadania imienia?

Był to bardzo czasochłonny proces. Działania, których zwieńczeniem było nadanie imienia trwały przez okres roku. W tym czasie przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy liczne zadania, które były skierowane do uczniów, rodziców, społeczności lokalnej. Był to czas zbiórki funduszy na sztandar dla szkoły, organizacji kiermaszu i licytacji. Nawiązaliśmy kontakt z bratem Wandy Rutkiewicz, spotkaliśmy się z mieszkańcami Rząski, osobami decyzyjnymi z Gminy Zabierzów. Nawiązaliśmy kontakt ze szkołami, które noszą imię Wandy Rutkiewicz.

Kiedy odbyła się ta uroczystość?

Uroczystość odbyła się 18 czerwca 2005 roku. Czy nadanie imienia Wandy Rutkiewicz zmieniło funkcjonowanie Państwa szkoły? Zdecydowanie. Podobnie jak Wanda decydujemy się na trudne wyzwania i doprowadzamy je do końca. Szkoła bardzo zmieniła się przez ten czas i nie jest to tylko zmiana wizualna. Uczniowie zdobywają swoje „Everesty”, wykonując różne zadania, pokonują swoje słabości i zdobywają wyznaczone szczyty. Raz w roku przyznajemy nagrodę dla tych, którzy wspięli się najwyżej.

Czy uczniowie są dumni i zadowoleni z patronki i w jaki sposób to okazują?

Dla uczniów bardzo ważny jest przykład, który daje nam patronka. „Nie rezygnuj, pni się w górę, pokonaj swoje słabości, możesz być najlepszy”. Postawa Wandy Rutkiewicz pozwala spojrzeć na każdy problem w inny sposób. Zadania, w których uczniowie biorą udział w ciągu roku są dobrą lekcją współzawodnictwa, na sukces pracują wszyscy, wygrywa najlepszy.

Kiedy i w jaki sposób Państwa Szkoła obchodzi święto patrona?

Święto Szkoły obchodzimy w maju w rocznicę zaginięcia Wandy Rutkiewicz. Przygotowujemy na ten dzień akademię, w której wspominamy osiągnięcia patronki, druga część spotkania jest co roku inna, wybieramy temat, który powiązany jest z górami i życiem patronki. Przygotowania trwają długo, odbywają się godziny do dyspozycji wychowawcy poświęcone Wandzie Rutkiewicz, uczniowie wykonują zadania, które podsumowujemy w trakcie akademii.

Bardzo dziękujemy za udzielenie odpowiedzi.

Odpowiedzi udzielił: Przemysław Biel – polonista w Szkole Podstawowej



Szkoła w Duchnicach



Patrycja Siastała

"Na wysoką wchodzę górę, na najwyższy idę szczyt..."

czyli poradnik o tym jak spełnić swoje marzenia

Marzenia - niemożliwe do osiągnięcia?

W dzisiejszych czasach spekulacje marzeń wydają się niemożliwe. Koronawirus, lockdown, siedzenie w domu... To nic dobrego nie wróży. Mimo wszystko każdy z nas ma jakieś marzenie, ale czy jest możliwe do osiągnięcia? Marzeniem Wandy Rutkiewicz było zdobycie atmosferyczników. Czy ją się udało? Pewnie! Ale musiała ciężko pracować, by osiągnąć wyznaczony cel.



Jak osiągnąć swoje marzenie?

Żeby spełnić swoje marzenie musisz być bardzo pracowitym, dowcipnym i beztropym, ponieważ czasem osiągnięcie celu wymaga kłótni i jak jeżeli coś Ci nie wyjdzie, nie poddawaj się. Znajdź przyczynę błędów i spróbuj ponownie podejść do sprawy pamięając o poprzedniej lekcji, z której wynieśes nowe wiadomości. Poznaj nowych ludzi, bądź otwarty na nowe pomysły itp. Samo pechem w trakcie spełniania swojego marzenia (wzrost) jest trudne. Moja droga do celu trwała 3 lata jak nie więcej. Ale to mnie nie zniechęca i... idę dalej, aż spełnię swoje marzenie...
Kopując się do dwóch uwaga, że coś jest możliwe jeżeli od razu postanowisz.

Od czego mam zacząć?

Pokażę Ci 6 kroków, które pomogą Tobie dojść do celu.

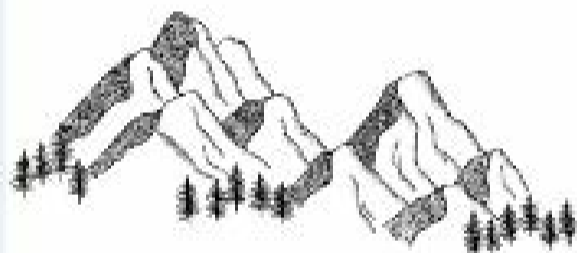
1. Napisz na kartce swoje marzenie.
2. Zastanów się, co musisz zrobić, żeby spełnić to marzenie.
3. Rozdź te zadania na czynniki pierwsze i zacznij powoli działać.
4. Ustal sobie czas. Ważne jest ustalenie sobie czasu, dlatego że często tak jest, że się przekłada różne zadania "na później".
5. Nie zniechęcaj się. Zacznij myśleć "może" zamiast "nie dam rady".
6. Rób swoje. Regularnie.

Pobije rekord w biegu na 100 metrów do końca stycznia	Były rekordzista	Działanie regularne (czynniki do przebiegnięcia)
		Ważne zapisy do no. 100m
	Były rekordzista	Ważne zapisy przed 100m
		Ważne zapisy do no. 100m z dodatkowymi

Dzień Patrona Szkoły im. Wandy Rutkiewicz



**"Na wysoką
wchodzę górę,
na najwyższy
idę szczyt."**



NASZA NIESAMOWITA
HIMALAISTKA

Wanda Rutkiewicz

K2



„Jestem zdeterminowana i daje mi to poczucie wolności. Uwolniona od wszystkiego, co nie jest Górą i mną, wolna od strachu i obaw – bo nie mam już wyboru...”



Współczesna wersja tradycyjnej bajki

Dziewczynka z zapalnikami

Ostatniego dnia roku padał śnieg, więc wszyscy świętowali w domach. Wszyscy, oprócz małej sierotki Bogumiły, która błądziła po opustoszałym mieście i zerkła w rozświetlone witryny sklepowe, szukając schronienia. Nie miała na sobie ani czapeczki, ani bucików, które zgubiła w śniegu. Jedyne co miała to fartuszek, w którym ukrywała piłę łańcuchową...

- Ej, zaraz! Kto to napisał? Takie głupoty! To nie mój tekst! - zdziwił się narrator.
- A, przepraszam, to moja wersja, którą opowiadam moim wnukom na dobranoc - odezwała się żona reżysera. - Proszę, tu masz swoją wersję.
- A szkoda, bo już miałam przygotowaną tę piłę. Tylko miałam problem z włożeniem jej do kieszeni, ale jakoś się udało - powiedziała Bogumiła, a wszyscy patrzyli na nią ze zdziwieniem.
- Kontynuujmy. Dziewczynka próbowała sprzedać komuś tę piłę... to znaczy, zapalnik. Ale nikt na nią nie zwracał uwagi - ciągnął dalej.
- No proszę was, czy mogę sprzedawać tę piłę łańcuchową, bo zapalnik są dla dzieci - odezwała się zasmucona dziewczynka.
- Przecież ty jesteś jeszcze dzieckiem. Poza tym nie będziesz pocierać dwoma piłami o siebie, żeby wzniecić ogień! - zaprotestował narrator
- Przestańcie się wreszcie kłócić! - zaznaczył reżyser.
- No dobrze - odpowiedział narrator i opowiadał dalej. - Sierotka po godzinie chodzenia postanowiła usiąść na schodach najbliższego sklepu, gdzie rozpałała małe ognisko na ziemi.
- Ej, zaraz, jak ja mam zapalić jakieś ognisko na ziemi, skoro pada śnieg - zauważyła dziewczynka.
- No to zapalisz zapalnik zamiast tego ogniska! - krzyknął reżyser widocznie znudzony tymi kłótniami.
- Ale ja nie umiem... - odpowiedziała Bogumiła.
- A masz chociaż te zapalniki?
- Tak.
- To pokaż je.
- Jak to mówią, "Błogosławieni ci co nie widzieli a uwierzyli".
- Nie, no ja nie wytrzymam! Zwalniam się z tego stanowiska!
- To co my teraz zrobimy?
- Zaczniecie wszystko od nowa - odpowiedział reżyser dając znać sierotce, że rozmowa została zakończona.

W ten sposób reżyser trzasnął papierami i wyszedł wzburzony. Bogumiła widząc to, powróciła do trenowania rozpalania ognia zapalnikami.

Oliwia Gajda



Współczesna wersja tradycyjnej bajki

Niebieski Kapturek

Za domami, za blokami i za Eko-farmami żył sobie Niebieski Kapturek i jego rodzina. Nazywany był tak, ponieważ zawsze nosił niebieską bluzę z kapturem i był eko jak cała jego rodzina.

Pewnego pięknego dnia, babcia Niebieskiego Kaptureka została skierowana na kwarantannę z powodu podejrzenia zakażeniem Covid-19. Dlatego mama poprosiła córkę, żeby zaniósła jej skierowanie na test i na osłodę lody EKIPA o smaku truskawkowym, które wcześniej „wywalczyła” w Żabce. Babcia mieszkała w małej wsi pod lasem, a ona w samym centrum miasta, dlatego wyprawa była dla niej nie lada wyzwaniem. Niebieski Kapturek wziął koszyk z prezentami dla babci, telefon i swój zegarek. Wyruszył o 8:00, wzdłuż ruchliwej ulicy. Po godzinie wędrówki, zobaczył żebraka.

- Proszę pani, zabrakło mi parę groszy na piw... znaczy chleba, błagam o pieniądze! - powiedział żebrak.

- Nie mam pieniędzy – stwierdził Niebieski Kapturek.

- A gdzie pani idzie? – zapytał.

- Idę do babci, muszę jej zanieść lody EKIPA i skierowanie – odpowiedział Niebieski Kapturek.

- Dobrze, to do widzenia – zakończył rozmowę żebrak.

„Zabiorę jej te lody i będę bogaty” – pomyślał.

Kapturek wyruszył dalej. Ok. godziny 11 stwierdził, że jest głodny.

Postanowił, że sobie usiądzie i zje loda.

- Babcia się nie obrazi jak zjem jednego. Przecież dostanie aż trzy.

W międzyczasie żebrak śledził Niebieskiego Kaptureka, ale udało mu się dotrzeć do domu babci przed nim. Przebrany za listonosza żebrak, bez trudu został wpuszczony do domu przez babcię. Potem Babcię schował do szafy, a sam przebrał się w jej rzeczy. W tym samym czasie Niebieski Kapturek szedł sobie powoli i podśpiewywał. Gdy dotarł do leśnej ścieżki, wiedział, że jest blisko. Ok. godziny 13 dotarł do małej chatki, w której mieszkała babcia.

Babcia była bardzo ekologiczna, segregowała śmieci, oszczędzała wodę i prąd, a na dachu miała panele fotowoltaiczne. Wokół chatki było dużo kwiatów w kolorach tęczy, o które babcia bardzo dbała i podlewała zgromadzoną w wielkim baniaku deszczówką. Wnuczka weszła na małe schodki i zapukała do drzwi.

- Cześć, babciu! – przywitała się wnuczka.

- Nie wchodź! – ostrzegł ją przebieraniec.

- Nie boję się żadnych chorób – powiedziała dziewczynka.

- Dobrze, to wejdź – odpowiedział.

- Przyniosłam ci prezenty! – oświadczył Kapturek.

- Dziękuję – powiedziała „niby babcia”.

- Babciu, czemu tak brzydko pachniesz? – zapytał Niebieski Kapturek.

- Bo skończyło mi się mydło, a nie mogę wychodzić z domu i kupić w markecie – odpowiedział żebrak.

- Zrobisz mi coś do jedzenia? – spytał Kapturek.

- A może być rosółek? – zapytał przebieraniec.

- Pewnie – zgodziła się dziewczynka.

Później babcia-prebieraniec przyniosła zupę, która wyglądała inaczej niż zwykle.

- O, fuj!!! – krzyknął Kapturek. – Ale ohydna zupa.

- Boli mnie głowa, chyba dodałam za dużo pieprzu – usprawiedliwiła się babcia.

Niebieski Kapturek zaczął podejrzewać, że coś jest nie tak, a gdy przebieraniec przechodził do innego pokoju i spadła mu peruka, Kapturek nie miał już wątpliwości z kim ma do czynienia.

- To ty! – wskazał Kapturek na żebraka palcem. – Gdzie jest moja babcia?!

- Zmywam się stąd! – krzyknął żebrak i zaczął uciekać z lodami EKIPY.

Nie miał jednak dobrej kondycji, bo po chwili opadł z sił, zaczął kaszleć i wyrzucił się, dzięki czemu Niebieski Kapturek spokojnie dogonił żebraka. Następnie, zadzwonił po sanepid, gdyż podejrzewał, że żebraka dopadł koronawirus. Sanepid zjawił się w mgnieniu oka. Zabrał biedaka, a Kapturek podniósł karton z lodami EKIPA i wrócił do babci, którą uwolnił z szafy. Babcia z ukochaną i bardzo dzielną wnuczką usiadły na tarasie, porozmawiały o tym, co się wydarzyło i zjadły pyszne lody. A potem żyły długo i szczęśliwie.

Michał Krawczyk



ABC przydomowego ogródka

Zapewne niejedno z Was zastanawiało się nad posiadaniem własnego ogródka, ale plan nie wypalał, ponieważ nie wiedzieliście, za co zabrać się? Właśnie w tym artykule opiszę, od czego zacząć, co możesz uprawiać w swoim ogródku.

Warzywa możesz uprawiać np. w ziemi w ogródku, w donicy lub w skrzyniach, czy na balkonie. Jeśli chcesz uprawiać je w ziemi, zacznij od przekopania ziemi. Nie musisz zaczynać od całych hektarów powierzchni. Zacznij od kilku metrów kwadratowych. Pamiętaj, by swojego pola nie robić w bardzo zacienionym miejscu.

Nieważne, czy chcesz uprawiać ogródek na balkonie, w donicach czy w ogródku przed domem, postaw na początek na łatwe w uprawie warzywa. (wszelkie informacje o wysiewie, zbiorach oraz umiejscowieniu warzyw znajdziesz w Internecie). Najpopularniejsze są:

- Rzodkiewki
- Dynie
- Pomidory
- Ogórki
- Sałatę
- Ziemniaki

Gleba - musi być żyzna i najlepiej, aby nie była próchnicza. Ziemia musi być od czasu do czasu nawożona, najlepiej by była naturalna (pamiętaj, że możesz zrobić go samemu, przepisy na naturalne nawozy DIY znajdziesz w Internecie)

Wyznacz grządki, kolejnym krokiem jest ustalenie, gdzie będą rosły twoje warzywa. Warzywa sieje się i sadi na grządkach. Mogą być one wyżej podsypane, żeby nie gromadziła się w nich woda.



Ogródek w skrzyniach.

Jeżeli prowadzisz **kompostownik**, możesz wymieszać kompost z ziemią: najlepiej rób to na wiosnę i jesień, by ziemia miała więcej wartości odżywczych i by warzywa lepiej rosły.

Ważny jest również **czas wysiewu**, jeżeli spóźnisz się z wysiewem, pamiętaj, że możesz kupić gotowe rozsady. **Rosady** kupuj u dobrych sprzedawców, bo przecież nie chcesz mieć warzyw polanych sztucznymi nawozami.

Plewienie - Co jakiś czas musisz przeplewić ogródek, czyli powrywać chwasty i rośliny, których nie chcesz w swoim ogródku. Jest to ważna czynność, ponieważ chwasty zabierają wodę i substancje odżywcze potrzebne naszym warzywom.

Podlewanie- pamiętaj, by podlewać swój ogródek! Jeżeli ziemia zaczyna się robić suchawa, podlej ją dość obficie. Ogródek podlewaj wieczorami, by woda nie wyparowała zbyt szybko

Na przełomie marca i kwietnia sieje się i sadi sałatę, marchewkę, pietruszkę, seler, groch i bób. **Rzodkiewkę i sałatę można wysiewać lub sadzić kilka razy w roku, ponieważ bardzo szybko rosną.** Marchewkę czy rzodkiewkę należy poprzerywać, to jest niektóre z nich (jak są jeszcze nieduże) powrywaj, by inne miały więcej miejsca i mogły rosnąć ładniejsze i większe.

Zbiory - jeśli twoje warzywa już urosły, możesz je zebrać! (czas zbiorów dla danego gatunku znajdziesz w Internecie)



Rosady

Udanych zbiorów życzy
Piotr Futoma

Sport, ale elektroniczny?! Poznajcie E-sport.

Esport to forma rywalizacji, w której przedmiotem działań zawodników są gry komputerowe. Zawody e-sportowe często przyjmują formę zorganizowanej wieloosobowej gry komputerowej, gdzie zawodowi gracze prowadzą rozgrywkę indywidualnie lub w drużynach, zebrani fizycznie (tzw. LAN party) lub przez Internet. Co ciekawe, dla niektórych esport nie jest sportem i nigdy nim nie będzie.

Zawodowi gracze i drużyny

Zawodowi gracze zazwyczaj są powiązani z drużynami czy organizacjami. Zespoły takie jak Virtus.pro, FaZe Clan, Evil Geniuses, Team SoloMid, Cloud9, Fnatic, Counter Logic Gaming, SK Telecom T1, Team EnVyUs i Natus Vincere składają się z kilku profesjonalnych zawodników. Niektórzy tradycyjni sportowcy zainwestowali również w e-sport, m.in. Rick Fox w drużynę Echo Fox, Jeremy Lin w drużynę VGJ, Shaquille O'Neala w NRG Esports[27]. Dodatkowo niektóre drużyny piłkarskie, takie jak FC Schalke 04 z Niemiec[28], Paris Saint-Germain z Francji; Besiktas JK, Fenerbahce S.K. i Galatasaray z Turcji; Panathinaikos F.C. z Grecji sponsorują lub posiadają własne drużyny e-sportowe.

Najlepsi gracze

CS:GO

Największym zdobywcą nagrody jest Jakey „Stewie21K” Yip, X-letni Xip, który zdobył 2 w nagrodach pieniężnych podczas 441,200. Jakey obecnie gra w Team Liquid i zajmuje pozycję 2019 wśród wszystkich graczy e-sportowych w sumie wygranych z 83 \$. Pochodzi ze Stanów Zjednoczonych i gra w CS: GO od 986,090. Do tej pory 2014 był jego najlepszym rokiem.

Fortnite

Pomimo tego, że został wydany tylko w 2017, Fortnite plasuje się nieco poniżej CS: GO, z dostępną kwotą 84,420,164.25 \$. Kyle „Bugha” Giersdorf w młodym wieku 16 jest najwyżej nagradzonym graczem Fortnite wszechczasów,. Podczas swojej nie tak długiej kariery wziął do domu \$ 3,062,966.67 w nagrodach,

Rozwój Esportu w Polsce

Pierwsze wygrane na arenie międzynarodowej pojawiły się w roku 2002 gdzie m.in. Artur „Blackman” Michalak zdobył 3 miejsce w StarCraftie, jednak największe zwycięstwa należą do graczy Counter Strike'a, a konkretnie „Złotej Piątki”, do której należeli: Wiktor „TaZ” Wojtas, Filip „NEO” Kubski, Jarosław „pasha” Jarząbkowski, Janusz „Snax” Pogorzelski i Paweł „byali” Bieliński. W 2014 roku wygrali oni na największym wydarzeniu w świecie polskiego i europejskiego e-sportu – Intel Extreme Masters organizowanym corocznie w Katowickim Spodku. Pod koniec 2017 roku Złota Piątka zaczęła się rozpadać – graczom coraz gorzej się współpracowało, przestali wygrywać turnieje i każdy chciał iść w nieco innym kierunku np. Pasha chciał zostać streamerem, a Byali chciał przetestować się w innych grach m.in. PUBG.

Michał Krawczyk



Ptaki w pobliżu mojego miejsca zamieszkania

Wstęp:

Mimo iż położenie mojego domu i okolicy raczej nie jest za bardzo sprzyjające do obserwacji ptaków, w pobliżu mieszka ich całkiem sporo. Zapewne jest tak, gdyż w pobliżu rośnie mnóstwo różnych drzew. Największe z nich, stare topole, rosną przy drodze. Ptaki szczególnie umiły sobie tworzyć tam gniazda. Dodatkowo, przed moim domem rośnie duża daglezja, gdzie niedawno też zauważyłam gniazdo jakiegoś gatunku ptaka (przypuszczalnie rudzika albo kosa). Ze względu na to, że całkiem niedaleko od mojego domu znajduje się lotnisko, czasami udaje mi się też zauważyć w oddali sokoły, chociaż obecnie nie aż tak często jak kiedyś. Rok w rok widuję także bażanta, który lubi spacerować po polu blisko mojego miejsca zamieszkania.

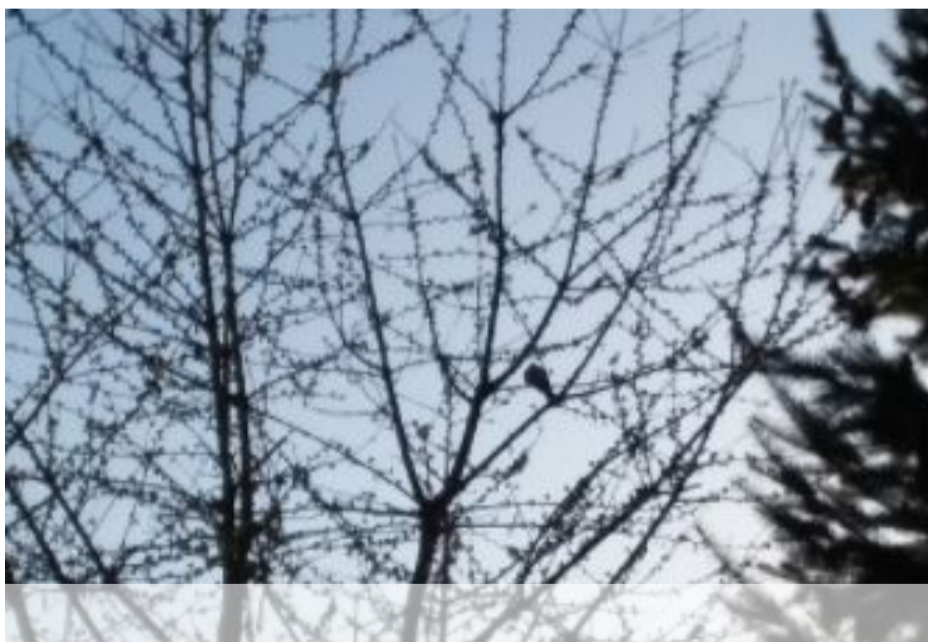
Mając już trochę doświadczenia w obserwacji ptaków, ucieszyłam się na myśl o tym zadaniu domowym. Wykonanie go sprawiło mi dużą przyjemność. Myślę, że aplikacja BirdNET również spisała się świetnie. Na pewno będę z niej korzystać w przyszłości, gdy np. wybiorę się do lasu.

Obserwacje:

Dzień 1. 22.04.2021

Około godziny 19:00 wyszłam z domu. Od razu usłyszałam śpiew ptaków. Wyciągnęłam tablet z zainstalowaną aplikacją BirdNET, mając w planach jak najszybciej ją przetestować. Odpaliłam program, włączyłam nagrywanie ptasiego głosu i czekałam. Niestety, dźwięk dochodził z oddali i aplikacja nie potrafiła zidentyfikować gatunku ptaka. Po chwili nasłuchiwania i wnikliwej obserwacji doszłam do wniosku, że ptaki znajdują się bliżej drogi. Poszłam więc tam prędko. Nie myliłam się. Dźwięk był tam zdecydowanie głośniejszy. Nie było wielkiego ruchu, z czego byłam bardzo zadowolona - zakłócenia dźwięku były nieduże. Udało mi się, z pomocą aplikacji, rozpoznać dźwięki kilku ptaków, których nie byłam w stanie dostrzec. Nagrywając, nie zauważyłam nawet, że od tyłu zbliżył się do mnie na kilka metrów kos. W porę zorientowałam się i obróciłam się cicho w jego stronę, robiąc mu zdjęcie.

Po godzinie spędzonej na podwórku postanowiłam wrócić do domu, gdyż komary wyleciały na łowy. Kierując się już do mieszkania spostrzegłam sierpówkę na gałęzi drzewa oraz sroka na antenie.



Dzień 2. 23.04.2021

Planowałam wybrać się na krótki spacer od razu po szkole. Ten czas przedłużył się jednak, gdyż po zakończeniu nauki online zaczął padać deszcz z niewielkim gradem. Ostatecznie wyszłam chyba około 18:00. Wymyśliłam nową strategię. Teraz to ja zakradałam się do kosów. Nie bały się mnie, dopóki nie podeszłam naprawdę bardzo blisko. Udało mi się zrobić im kilka zdjęć. Używałam też aplikacji BirdNET, która wykryła ich śpiew. Doszłam do wniosku, że kosy naprawdę ładnie śpiewają! Kiedy wróciłam do domu, pokazałam wyniki mojego bezkrwawego polowania babci i razem czytałyśmy wpisy o wykrytych przez BirdNET ptakach na Wikipedii. Moja babcia powiedziała, że widziała jednego z tych ptaków. Ja nawet nie wiedziałam dotąd o jego istnieniu! Wywnioskowałam z tego, że aplikacja raczej się nie myliła. Ucieszyłam się na myśl, że w pobliżu mojego domu mieszka tak dużo różnych ptasich gatunków!

Podsumowanie:

Ptaki, które wykryła aplikacja BirdNET to: rudzik, modraszka zwyczajna, pierwiosnek, kopciuszek zwyczajny, pełzacz ogrodowy, rudzik, kos, sierpówka (nie wiem, czy wszystkie są poprawnie wykryte, ale większość raczej tak)

Ptaki, które widziałam, to: kos, sierpówka, sroka, rudzik.

Gabrysia



Arktyczna rzeczywistość polarników

Autor: Jan Tobiasiewicz

Praca i życie na polarnej stacji badawczej wymaga nie tylko określonych kompetencji zawodowych ale także umiejętności pracy w zespole, dostosowania się do trudnych warunków bytowania oraz radzenia sobie z rozłąką z bliskimi.

Polska stacja im. Henryka Arctowskiego
założona 26.02.1977r.



"Roczna wyprawa to prawie 14 miesięcy, bo trzeba uwzględnić 40 dni podróży statkiem". -
Mikołaj Galachowski, biolog i podróżnik.

"...to ciężka fizyczna praca. Cały czas jest zimno, wyjście w teren potrafi zająć 12-13 godzin, bo trzeba wykorzystać okno pogodowe. Innym razem całe tygodnie spędza się w stacji, bo warunki atmosferyczne nie pozwalają wyściubić nosa na zewnątrz. Cieszy nas zapal ludzi, ale uświadamiamy ich, że to jednak cały czas praca. Mamy konkretne obowiązki. Stacja ma dostarczać danych naukowych i to jest nadrzędny cel" -
Dagmara Bożek-Andryszczak, uczestniczka dwóch wypraw

Na stacji badawczej prowadzi się badania m.in. w zakresie magnetyzmu ziemskiego, elektryczności atmosfery, sejsmologii, zanieczyszczenia atmosfery, monitoringu lodowców, ekologii, geologii, ornitologii.

Skąd polarnicy mają wodę i prąd?



Prąd jest wytwarzany przez agregaty.



Woda słodka jest często pozyskiwana z lodu.

Środki transportu wykorzystywane na Antarktydzie

Skuter śnieżny - jego gąsienice i płozy są przystosowane do jazdy po śniegu.

Amfibia - pojazd wielozadaniowy można nim pływać jak i jeździć po lądzie.

Psie zaprzęgi - pomagają transportować zaopatrzenie i sprzęt.



Antarktyka to część świata znajdująca się na półkuli południowej, która obejmuje Antarktydę oraz otaczający ją Ocean Południowy.

Regiony polarne



Arktyka to w zasadzie zamrożony ocean (Ocean Arktyczny, najmniejszy na świecie) otoczony północnymi krańcami Azji, Europy i Ameryki Północnej.

Głębokość oceanów polarnych

Ocean Południowy w najniższym miejscu osiąga 7236 m. p.p.m. A z kolei w Oceanie Arktycznym w najniższym miejscu zajmuje 5450 m. p.p.m., co czyni go naj płytszym oceanem na ziemi.

Temperatura wody w regionach polarnych

Temperatura wody w Oceanie Arktycznym wynosi od -1,7 °C do 12 °C. Temperatura w wodzie Oceanu Południowego wynosi od -2 °C do 10 °C.

Zasolenie wód polarnych

Srednie zasolenie oceaniczne wynosi 35 g/kg, a na obszarach podbiegunowych obniża się do 30 % ze względu na małe parowanie, topnienie lodów pochodzenia lądowego.

Co wiemy o polarnych wodach?

Autor: Michał Krawczyk

Zwierzęta żyjące w wodach polarnych

Wody arktyczne	Wody antarktyczne
<ul style="list-style-type: none"> • meduzy • wieloryby • ryby • foki • morsy • narwał 	<ul style="list-style-type: none"> • słońce morskie • pingwiny • delfiny • wieloryby • foki

Rekiny polarne żyją w głębinach Oceanu Arktycznego na głębokości 2200 m. p.p.m. Są także uważane za najdłużej żyjące zwierzęta kręgowce. Rekord życia wynosi 392 lata!

Głony żyjące w wodach polarnych

W Oceanie Południowym żyje ponad siedemset gatunków glonów.

Kiedy lód Oceanu Arktycznego topi się, uwalnia do wody składniki odżywcze i organiczny, co sprzyja wzrostowi glonów.

POZNAJEMY PRZYRODĘ NIE TYLKO ONLINE.

Nauczyciela chyba najbardziej cieszą samodzielne inicjatywy podejmowane przez uczniów, zaangażowanie w lekcję, ale jeszcze bardziej w działania ekstra. Uczniowie klas szóstych obserwują przyrodę: na spacerach, wycieczkach, wykonują zadania dla chętnych, biorą udział w konkursach pozaszkolnych, w wykładach na uniwersytetach. **Brawo WY!**



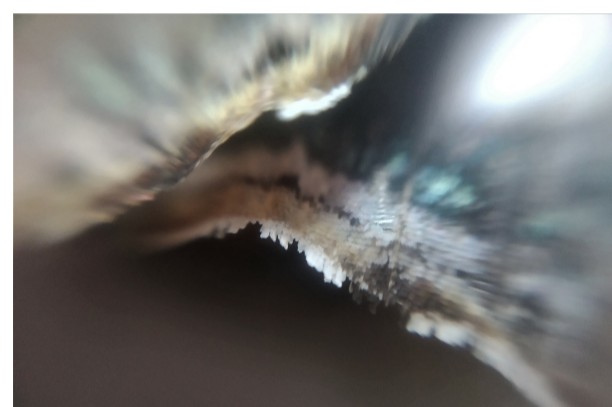
Dzięcioł

Amelia Nowakowska



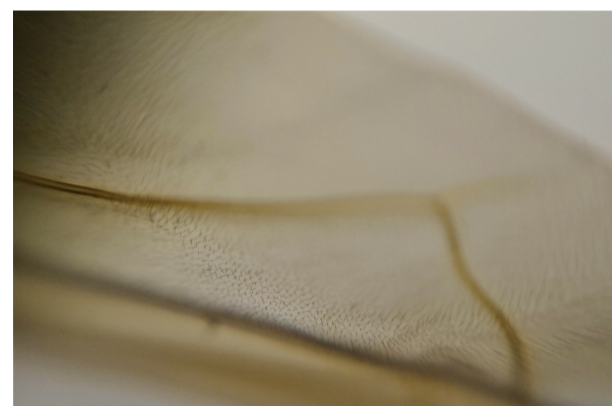
Pocięte drzewa przez bobry

Piotr Futoma



Skrzydło motyla

Piotr Futoma



Skrzydło osy

Piotr Futoma



Pazur osy

Piotr Futoma



Zaskroniec zwyczajny

Piotr Futoma



Piotr Futoma

Zdrowie w pigułce

200 KCAL Z WARZYW?



6 sztuk
sztuka - 170g



6 sztuk
sztuka - 100g



14 sztuk
sztuka - 45g



650g



8 sztuk
sztuka - 170g



3 sztuki
sztuka - 230g

400 KCAL?



15 sztuk
sztuka - 60g



15 kostek
kostka - 5g



9 sztuk
sztuka - 12g



1 sztuka
sztuka - 90g



11 sztuk
sztuka ok.8g



1 porcja
porcja - 144g

@zielony

100 KCAL?



Skakanka
8 minut



Jazda na rowerze
17minut



Trening siłowy
20minut

@zielony_trener



Schody
10min

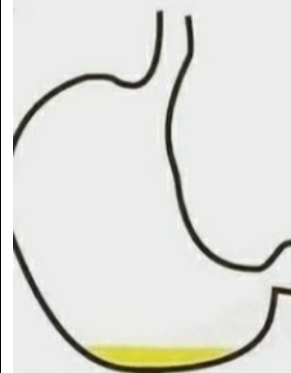


Bieganie
10min

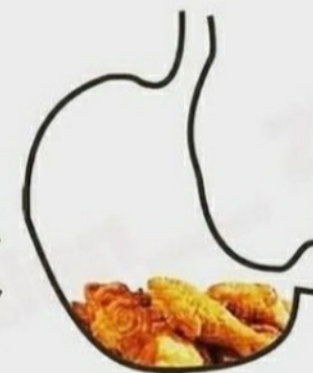


Yoga
30min

OBJĘTOŚĆ POSIŁKOWA. JAK TO WYGLĄDA OD STRONY ŻOŁĄDKA?



500 KALORII
Z OLEJU



500 KALORII
Z KURCZAKA



500 KALORII
Z WARZYW.