



Przed Wami
wiosenno - wielkanocny
numer naszej gazetki!

Życzenia



**Życzymy Wam, Kochani,
aby te święta
Zmartwychwstania Pańskiego
wniosły do Waszych serc
nadzieję, pogodę ducha,
pokój, ciepło
i wiosenną radość.**

Redakcja



święta

wybór: R.

Alleluja!!!

W tym numerze m. in.:

Okiem przyrodnika ... czyli wiosenne zwyczaje zwierząt

Kwiaty, które "budzą się" do życia wiosną.

Polskie tradycje Postu i Wielkanocy

Wiosenne dekoracje

Ciekawe pomysły na ciasta wielkanocne

Wiosenne akcje Samorządu Uczniowskiego

Kącik wolontariatu



Okiem przyrodnika ... czyli wiosenne zwyczaje zwierząt

opracowała: Łucja Tołczyk

- **Sikora bogatka** jest pierwszym śpiewającym po zimie ptakiem. Zarejestrowano u niej ponad 200 rodzajów głosów. Śpiew samca zwraca na siebie uwagę prostotą, dużym repertuarem głosów i donośnym brzmieniem.

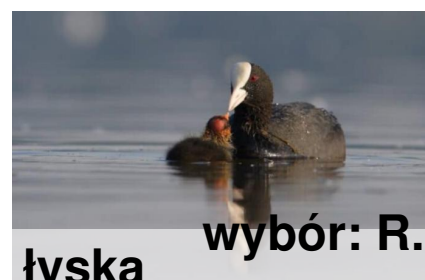


- **Skowronek** słynie ze swojego perlistego głosu. Potrafi on również naśladować inne ptaki. Ich śpiew można usłyszeć zaraz po przylocie z zimowisk (nawet w końcu lutego), a następnie przez całą porę toków i gniazdowania.

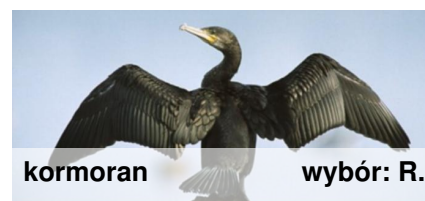
Łyska od kwietnia do maja znosi 6 - 15 żółto - szarawych jaj w czarne kropki.

- **Bociany** osiągają sukces rozrodczy, zajmując gniazda o lepszej jakości, położone w centralnej części kolonii lęgowych. Ze swoich letnich lęgowisk w Europie bociany rozpoczynają lot na południe w sierpniu i wrześniu, kierując się do Afryki.

Tam spędzają zimę na sawannie od Kenii i Ugandy na północy po kraj przyłaskowy w RPA na południu. Pod koniec marca i w kwietniu powracają do Europy po trwającej ok. 49 dni wędrówce.



Kormorany lęgowe w Polsce wracają z zimowisk w lutym lub marcu, czym zaczynają toki.



Zająca

Niedźwiedź

- **Niedźwiedź** wybudza się z zimowego snu w lutym. Co ciekawe niektóre niedźwiedzie w ogóle nie zimują. Jednak jeśli zapadają w sen obniża się ich temperatura ciała, zmniejsza się częstotliwość oddechów i tętna.



- **Zająca** śpią w wyciśniętych podczas leżenia nieckach, które nazywa się kotlinkami. Gdy się obudzą, zjadają młode pędy.

Ropucha szara

- Ropucha szara rozpoczyna gody na początku kwietnia, nie ma szczególnych wymagań co do zbiornika. U samców pojawiają się w tym okresie czarne modzele godowe na trzech pierwszych palcach kończyn przednich. Stają się agresywne i często atakują inne zwierzęta. Ich głos jest słaby, ze względu na brak rezonatorów.



Gęś gęgawa ma dwa lęgi w roku, składając w marcu lub kwietniu od 2 do 20 białych jaj. Jaja wysiadywane są przez okres 27–29 dni przez samicę. Samiec czuwa w pobliżu. Gdy matka schodzi z gniazda, przykrywa jaja puchem. Pisklęta opuszczają gniazdo po 1 lub 2 dniach, po czym rodzice prowadzą je nad wodę.

Kwiaty, które "budzą się" do życia wiosną ...

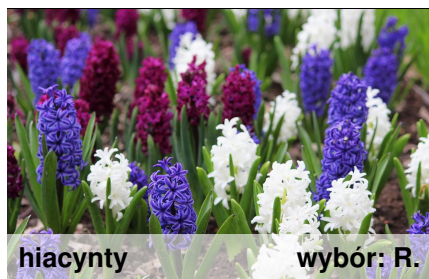
opracowała: **Agata Androsiuk**

Krokusy:

Szafran, krokus – rodzaj roślin z rodziny kosaćcowatych. Należy do niego ponad 80 gatunków. Gatunkiem typowym jest szafran uprawny.



krokusy wybór: R.



hiacenty wybór: R.



Narcyzy:

Narcyz – rodzaj roślin należący do rodziny amarylkowatych. Należy do niego kilkadziesiąt gatunków i duża liczba mieszańców. Dziko rosną w krajach śródziemnomorskich, w Europie Środkowej i Północnej oraz w Azji. Są uprawiane w wielu krajach świata.



narcyzy wybór: R.

Hiacenty:

Hiacynth – rodzaj roślin z rodziny szparagowatych. Gatunkiem typowym jest hiacynth wschodni występujący na obszarze od Turcji po Palestynę. Gatunek ten został szeroko rozpowszechniony jako roślina ogrodowa.

Szafirki

To rodzaj roślin z rodziny szparagowatych. Należy tu ok. 30 gatunków z północnej Afryce, Europie i południowo-zachodniej Azji. Gatunkiem typowym jest *Muscari botryoides* Mill.

Tulipany

Tulipan – rodzaj roślin cebulowych należący do rodziny liliowatych. Zalicza się do niego 120 gatunków.



tulipany wybór: R.



tulipany wybór: R.

Pierwiosnek:

Pierwiosnek, pierwiosnka, prymulka – rodzaj roślin należący do rodziny pierwiosnkowatych. Według różnych ujęć taksonomicznych należy do niego od ok. 400 do 500 gatunków. Występują one głównie w Europie i Azji na obszarach o klimacie umiarkowanym, najliczniej w Chinach i Himalajach.



wybor: R.
pierwiosnek



szafirki wybór: R.

Jak wiosenne porządki, to też dekoracje!

opracowała: Zofia Jaworowska

1. Roślina w przezroczystej doniczce

Prosta, minimalistyczna dekoracja dla fanów przyrody i nie tylko. Roślina na pewno wprowadzi dobry nastrój do naszego domu.

Potrzebujesz:

- małej roślinki doniczkowej,
- ziemi, kory, kamyków,
- ładnego słoiczka,
- dekoracji, np. wstążeczek.

Wykonanie:

Najpierw zasadzasz roślinkę do słoiczka, wykorzystując ziemię lub korę i kamyki. Następnie dekorujesz.



2. Wiosenny świecznik

To piękna, praktyczna dekoracja, którą możemy też ofiarować jako prezent.

Potrzebujesz:

- dużego, prostokątnego kawałka twardej tektury,
- kawałka drewna,
- białej, dużej świeczki lub kilku małych,
- sztucznych lub świeżych roślin, szyszek, ozdób,
- kleju w pistolecie.

Wykonanie:

Na początku przyklejamy świeczkę do tektury lub kawałka drewna, a dookoła rośliny, ozdoby.



świecznik wiosenny wybór: R.



świecznik

wybór: R.

Polskie tradycje Postu i Wielkanocy

opracowała: Magdalena Konończuk

Pogrzeb żuru i śledzia

Dawniej okres postu był ściśle przestrzegany. Nie jedzono wtedy mięsa, cukru ani nabiału. Do dyspozycji pozostawał więc tylko żurek i śledzie, które spożywano przez 40 dni Wielkiego Postu. Dlatego w Wielki Piątek, z radości wynikającej ze zmiany diety, organizowano pogrzeb żuru i śledzia, w którym



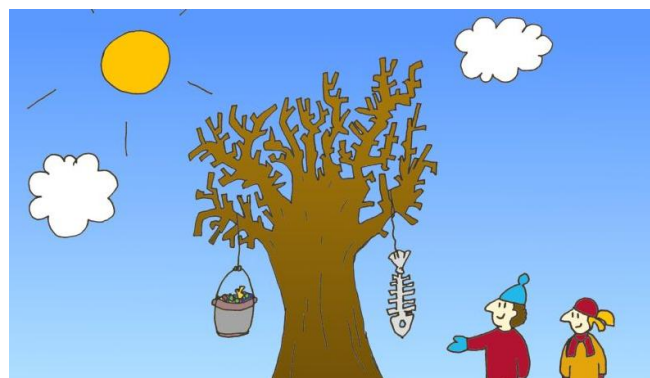
walątka

To nic innego jak bitwa na jajka. Uczestnicy mają za zadanie tak potoczyć po stole jajka, by się ze sobą zderzyły. Zwycięża ten, którego jajko się nie rozbije.



śmiaus dvnaus

wvbór: R.



Siuda Baba

Zwyczaj do dziś żywy w Wieliczce.

Mężczyzna umazany sadzą i przebrany w damskie łachmany, ze sznurem korali z kasztanów lub ziemniaków, noszący na plecach wielki kosz, a w rękę trzymający krzyż i bat, chodzi po domach w towarzystwie Cygana i kilku chłopców ubranych w stroje krakowskie, prosząc o datki i szukając panien, by wysmarować je sadzą.



śmigus dyngus

Zwyczaj żywy do dziś, choć współcześnie traktowany jest jako zabawa. Dawniej było to pogańskie święto, symbolizujące oczyszczenie z zimowego brudu i budzenie się przyrody do życia. Tradycja mówi, że im bardziej panna zostanie oblana, tym szybciej wyjdzie za mąż.

Ciekawe pomysły na ciasta wielkanocne

opracowała: Gabriela Jadczak

Cynamonowe zajączki wielkanocne

Potrzebujesz:

25g świeżych drożdży
250 ml mleka
75 g cukru
500 g mąki pszennej
2 szklanki cukru pudru,
2 jajka, 2 żółtka
75 g masła

Nadzienie:

100 g masła
100g cukru
20 g cynamonu
16 g cukru waniliowego

Przygotowanie mazurka

W misce wymieszaj składniki na ciasto. Masa powinna być klejąca. Jeśli jest zbyt sucha, należy dodać napoju sojowego.

Podłużną formę wyłóż papierem do pieczenia. Wilgotnymi dłońmi wylep ją ciastem i chłódź w lodówce przez 30 min.

Ciasto piecz w piekarniku nagrzanym do 175°C przez ok. 15 min.

W międzyczasie przygotuj masę kokosową: wszystkie składniki dokładnie wymieszaj. Na ostudzony spód wyłóż powidła, a następnie masę kokosową. Udekoruj prażonymi płatkami migdałowymi, małymi bezami, owocami i miętą. Ciasto schładzaj przez noc.

Mazurek kokosowy z powidłami

Potrzebujesz:

220 g mąki pszennej, 100 g skrobi ziemniaczanej, 100 g miodu, 100 g rozpuszczonego oleju kokosowego, 2 łyżki napoju sojowego, 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego, ¾ łyżeczki proszku do pieczenia, szczypta soli, 400 ml mleczka kokosowego, pozostawionego przez noc w lodówce, 50 g wiórków kokosowych, 50 g cukru, kilka kropli ekstraktu waniliowego, 300 g powideł śliwkowych, garść płatków migdałowych, małe bezy, garść malin, porzeczek i borówek, kilka listków mięty



Przygotowanie:

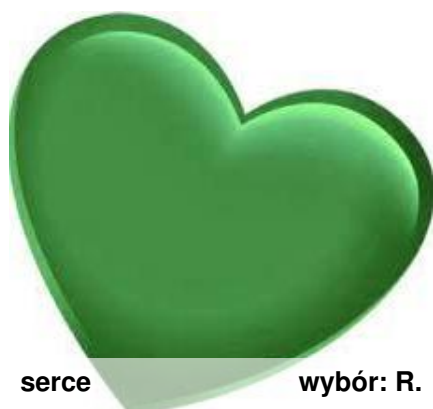
Wymieszaj drożdże z 5 łyżkami ciepłego mleka, łyżką cukru i mąki. Zostaw na 20 min. pod przykryciem do wyrośnięcia. Do miski przesiej mąkę, dodaj resztę cukru, cukier puder i wymieszaj. Dodaj zaczyn oraz resztę mleka. Zagniatając, dodaj 1 jajko i żółtka, miękkie masło. Wyrabiaj ciasto przez ok. 15 minut i pozostaw w ciepłym miejscu do wyrośnięcia na ok. godz..

Przygotuj nadzienie: rozpuść masło, wystudź, dodaj cukier, cynamon i cukier wanilinowy.

Etap końcowy - składanie króliczków

Wyrośnięte ciasto podziel na 2 części. Rozwałkuj na prostokąty o grubości 5 mm, posmaruj nadzieniem i zwij w rulony. Rulony pokrój na plastry - na tułów o grubości 2-2½ cm, a na uszy - 1½ cm. Ułóż płasko na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia - ślimaczkom imitującym uszy nadaj podłużny kształt i zlep z tułowiem. Króliczki posmaruj jajkiem i pozostaw do wyrośnięcia na 20 min. Piecz w piekarniku w temp. 180°C przez 20 min. Po ostygnięciu posyp cukrem pudrem.





serce

wybór: R.



tulipany

wybór: R.

Akcje SU WIOSNA

W związku z pierwszym dniem wiosny Samorząd Uczniowski przygotował propozycje różnych działań na cały tydzień (od 22 do 26 marca).

Pierwsze z nich to:

Wszyscy nauczyciele klas 4 - 8 wysyłali lekcje na zielono (np. zielona czcionka, zielone obrazki itp.). W czasie lekcji online używali zielonej czcionki do zapisywania notatek czy obliczeń. **Ale było zielono!**

Druga propozycja:

Dla wychowawców i ich klas Patrycja Modzelewska (przewodnicząca SU) przygotowała quiz-prezentację Wychowawcy rozwiązywali go wraz z uczniami na godzinie wychowawczej. **To była świetna, wspólna zabawa.**

Trzecia zabawa:

Uczniowie w umówionym z wychowawcą dniu pokazywali się na kamerce ubrani na zielono bądź w ubrania z motywem kwiatów lub wysyłali zdjęcia.

Czwarta propozycja SU:

"Nietypowe oznaki wiosny" - to był kolejny pomysł naszej przewodniczącej. Chętni uczniowie wyszukiwali w dowolnym źródle informacje lub/i zdjęcia o różnych oznakach wiosny w różnych krajach. Znalezione materiały wysyłali wychowawcy.

Kącik wolontariatu

W dniach 15. 03. - 25.03. Zespół do Spraw Wolontariatu zorganizował wielkanocną zbiórkę żywności dla potrzebujących seniorów z osiedla Nowe Miasto. Kolejny raz mogliśmy liczyć na Wasze otwarte serca i chęć niesienia innym pomocy.

Dziękujemy!!!

Katarzyna Kossakowska
Przewodnicząca Zespołu do Spraw Wolontariatu



Szanowni Państwo!

W imieniu Zespołu do Spraw Wolontariatu pragnę serdecznie podziękować uczniom, ich rodzicom oraz pracownikom naszej szkoły za włączenie się w wielkanocną zbiórkę żywności, która dzięki Waszym wielkim sercom oraz dobrej woli zakończyła się dużym sukcesem.

W dniach 15.03-25.03 zbieraliśmy żywność dla najbardziej potrzebujących seniorów z osiedla Nowe Miasto. Dzięki darczyńcom udało się zebrać duże ilości żywności długoterminowej, m.in.: ryżu, makaronu, konserw, cukru, kawy i herbaty oraz słodyczy. Z darów tych zostało spakowanych ponad 30 paczek, które za pośrednictwem Parafialnego Zespołu Caritas przy Kościele p.w Świętego Karola Boromeusza w Białymstoku przekazano seniorom oraz 6 paczek dedykowanych uczniom naszej szkoły.

Wielkanocna zbiórka żywności zawdzięcza swój sukces Paniom: Lucynie Czerniakowskiej, Annie Gryc, Marzenie Białkowskiej, Małgorzacie Owczarczyk oraz Magdalenie Mroczo, którym składam serdeczne podziękowania.

W imieniu wszystkich członków Zespołu do Spraw Wolontariatu życzę zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości.

Katarzyna Kossakowska

akcja

wybór: R.