

Dzień Patrona naszej szkoły

Józef Wybicki



Dzień Patrona

my



W tym numerze:

Józef Rufin Wybicki herbu Rogala urodził się 29 września 1747 roku w Będminie, w rodzinie średniozamożnej szlachty kaszubskiej. Józef miał liczne rodzeństwo. Brał udział w Powstaniu Kościuszkowskim, po jego upadku wyjechał do Paryża, gdzie starał się o utworzenie wojska polskiego u boku Francji. W lipcu 1797 roku w Reggio Emilia we Włoszech napisał *Pieśń Legionów Polskich we Włoszech*, która od 1926 roku jest polskim hymnem narodowym. Zmarł w Manieczkach 10 marca 1822 roku. Pochowany został w Brodnicy, a w sto lat później przeniesiono jego prochy na Skałkę do Poznania.

Źródło: <http://www.jozefwybicki.pl/pl/muzeum-hymnu-narodowego/jozef-wybicki/>

- Dlaczego "fajny" nie jest fajny?
- Oczami zwierzaka domowego.
- Jakie tajemnice kryją motyle?
- Muzyka w naszym życiu.
- Likwidatorzy Czarnobyli.
- Nauczyciel to też człowiek!
- Nie każde
- futerko jest słodkie!
- Metoda testu zderzeniowego.
- Warto rozmawiać o problemach!

Dlaczego "fajny" nie jest fajny?

Dlaczego "fajny" nie jest fajny?

Dlaczego słowo to jest tak bardzo piętnowane?

Wypowiedzi, w których pojawia się ów wyraz, są nieco monotonne. Czasami pokazują brak znajomości synonimów dla tego słowa.



A jednak nasz piękny język polski daje wiele możliwości, aby zastąpić to określenie innym. Bo czy nie lepiej jest powiedzieć, że coś jest fantastyczne lub cudowne?

Oczywiście, że lepiej, ale...

Postarajmy się nie nadużywać słowa "fajny", "fajnie". Dlatego też przygotowałam dla Was krótki spis synonimów i antonimów, którymi możecie się posłużyć. :)

SYNONIMY SŁOWA

"FAJNY"

- cudowny
- przyjemny
- ładny
- dobry
- ciekawy
- gustowny
- piękny
- miły
- przydatny
- śmieszny

ANTONIMY SŁOWA

"FAJNY"

- nieciekawy
- nieprzyjemny
- nieładny
- niedobry
- niemiły
- nieprzydatny
- nieśmieszny
- głupi

Oczami zwierzaka domowego



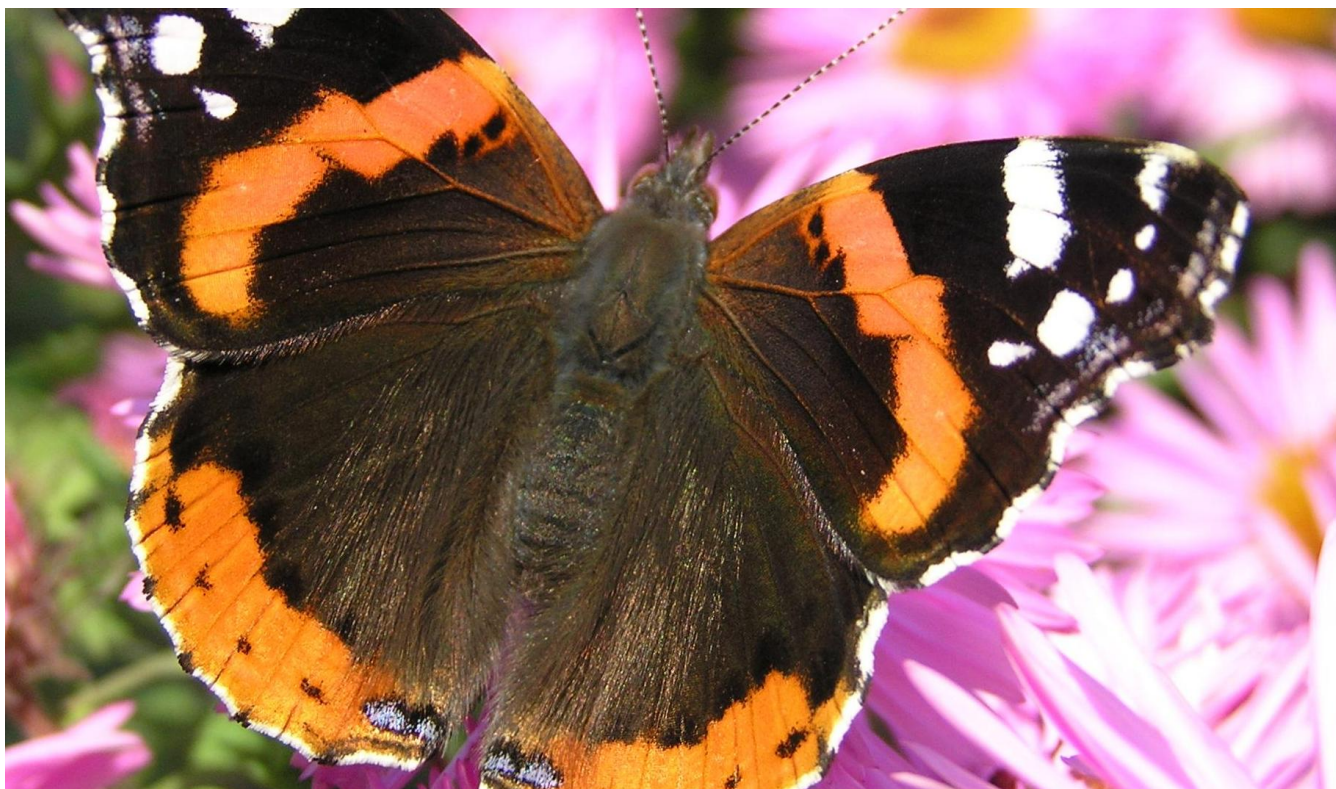
pies

Pixabay

Coraz bardziej lubię tę naukę zdalną. A to chyba dlatego, że większość lekcji mogę spędzać na balkonie wylegując się na słońcu. Bo, ludzie kochani, ileż można słuchać o dodawaniu ułamków, o jakiś dziwnych niewiadomych, o pierwiastkach i potęgach, liczbach ujemnych? Nie żebym nie lubiła matematyki...

Zula

Zabójcze piękno



Motyle - zwiastun wiosny czy niebezpieczeństwa?

Łuskoskrzydłe, inaczej motyle, jest rzędem owadów, którego w naszym kraju spotkamy ponad 3 tysiące gatunków. Zazwyczaj, uważamy je za symbol wiosny, przyjazne i piękne owady pożywające się nektarem

kwiatów. Jednak okazuje się, że motyle świetnie wpisują się w literacki archetyp femme fatale. Przyjrzyjmy się kilku przykładom takiego zdradliwego piękna.



<https://zasoby.ekologia.pl/artykuly>

Wampirze motyle

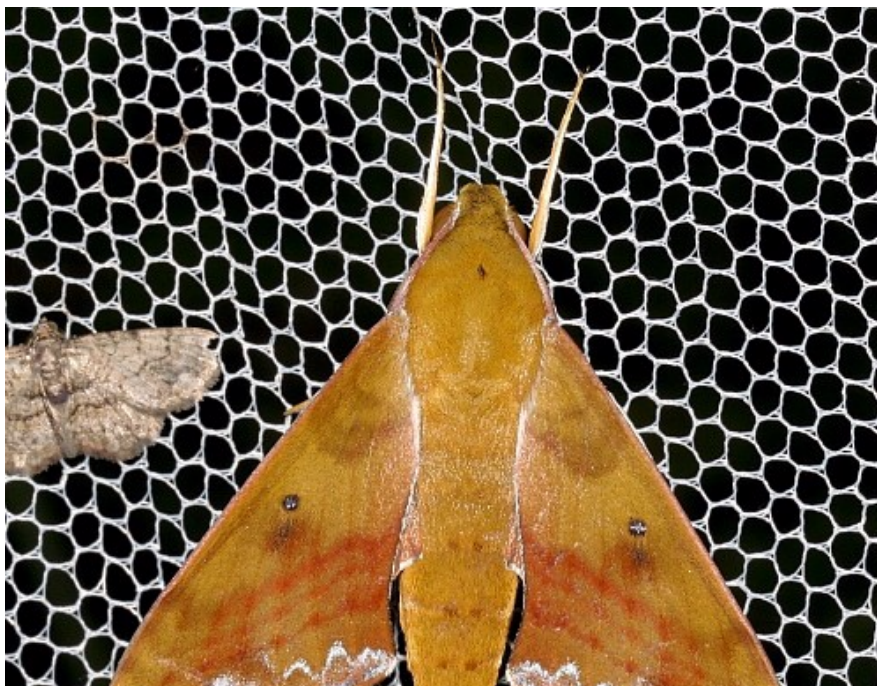
Rodzina mrocznicowatych gąsienice, żywią się krwią ssaków z otwartych ran. Są też zdolne do aktywnego przebijania się przez skórę za pomocą aparatu gębowego. W Polsce pojawia się Calyptra thalictri, która pije od czasu do czasu ludzką krew.

Ich larwy, przyciągają wzrok sporym "futerkiem", które składa się z woreczków z niebezpiecznym jadem. Jad ten powoduje zatrucia, ból oraz spadek akcji serca.

Amatorzy potu i łez

Nie samym nektarem motyl żyje.

Wiele motyli odżywia się łzami i potem ssaków. Rhagastis olivacea penetruje długą ssawką spojówki, co może prowadzić do uszkodzenia powieki lub oczu.



Choć podstawą motylem diety jest nektar, to brakuje w nich ważnych soli mineralnych, które pozyskują z innych źródeł. Mogą to być gnijące owoce, błoto a nawet padlina.

Rusałka admirał, gatunek ze zdjęcia tytułowego, upodobała sobie mięso martwych zwierząt. Jednak ten zwyczaj głównie praktykują samce.



mojalimburgia. Robert Dmitrzak

Nie każde futerko jest słodkie

Choćby i słodkie, lepiej unikajmy słodkich, "włochatych" gąsienic. W okresie masowego pojawiania się korowódki dębówki, powinno się zakazać wstępu do lasu. Toksyczne włoski z pustych

wylinek, mogą być wywiewane przez wiatr. U osób spacerujących po lasach, zwłaszcza alergików, obserwuje się silny katar i ataki astmy. Połknięcie włosków może doprowadzić do porażenia warg i języka.

Czy uciekać przed motylami?

Na tym przykładach realizuje się idealnie znane powiedzenie: "Nie oceniamy książki po okładce". Fakt, że mamy do czynienia z motylem czy gąsienicą, nie oznacza, że możemy ochoczo łapać te owady

i próbować je głaskać. Nawet najśłodsze maleństwo może być czasem niebezpieczne. Najlepiej zostawmy dzikie zwierzęta w spokoju. Natura świetnie sobie poradzi bez naszych czułości.

Muzyka w naszym życiu



Badania z roku 2020 wykazują, że 39% młodzieży słucha popu, 22 hip-hopu i rapu a 20 rocku. Stwierdzono, że muzyka barokowa pomaga w nauce.

Muzyka to jedna z dziedzin sztuk pięknych, która wpływa na psychikę człowieka przez dźwięki. Inaczej mówiąc, jest to sztuka organizacji struktur dźwiękowych w czasie. Czy zastanawialiście

się kiedyś, jak muzyka wpływa na nasz humor, spojrzenie na świat, umysł lub naszą osobowość? Istnieją różne powody do słuchania muzyki, natomiast głównym jest dostarczenie sobie przeżyć

emocjonalnych. Niektórzy nazywają ją ucieczką od problemów. Muzyka jest w stanie przypomnieć nam o danych wspomnieniach lub osobach. Kolędy puszczane w sklepach mają wprowadzić nas w klimat

święteczny. Ścieżka dźwiękowa w horrorze wywołuje w nas niepokój. Relaksująca muzyka zachęca do dłuższego pozostania w sklepach. Bywa również i tak, że ludzie wydają więcej pieniędzy

na wino, jeśli w restauracji gra muzyka klasyczna. Wniosek jest następujący: muzyka oddziałuje na psychikę człowieka, dzięki czemu ludzie odczuwają jej wpływ na własny nastrój.

Likwidatorzy Czarnobyla



Czarnobylska Elektrownia Jądrowa

Nieznany autor

"Ci, którzy uratowali świat" - głosi napis na pomniku likwidatorów

26.04.1986 miała miejsce katastrofa w Czarnobylu. Na miejsce skierowano grupę około 500 tys. osób mających ustabilizować sytuację w strefie. Można wyszczególnić kilka grup likwidatorów: bioroboty

- osoby, które pracowały na dachu CzEJ, partyzanci, czyli likwidatorzy nie pracujący na dachu będący żołnierzami oraz pracownicy cywilni, głównie naukowcy.



Likwidatorzy

W skład likwidatorów wchodziły osoby ze wszystkich SRR wykonujące różne prace mające na celu zmniejszenie radiacji na terenie strefy, Przyjmowali ogromne dawki promieniowania, czasem dwa razy większe

niż śmiertelna. Za całą pracę i trud włożony w uratowanie sytuacji dostali 800 rubli, mieszkanie i kilka pamiątkowych medali. Obecnie szacuje się, że dziś żyje ok. 40% z nich.

Mówienie o problemach to jeden ze sposobów radzenia sobie z nimi. Rozmawiajmy. Dawajcie sygnał. Szukajcie pomocy.

1. Marca -
Dzień
Świadomości
o Autoagresji

Bardzo dużo mówimy o agresji. Co przychodzi Ci do głowy, kiedy słyszysz to słowo? Może masz przed oczami bijących się kolegów? Może myślisz o przemocy w domu, w rodzinie?



W ostatnim artykule poruszyłam temat body shamingu i zjawiska FAT talk - one również mają charakter autoagresywny, jednak wyrażane są słowami.

(tzw. werbalna autoagresja). Samooskarżanie się, zaniżanie poczucia własnej wartości przez wypowiadanie na swój temat bolesnych komentarzy, obarczanie się winą. To także autoagresja!



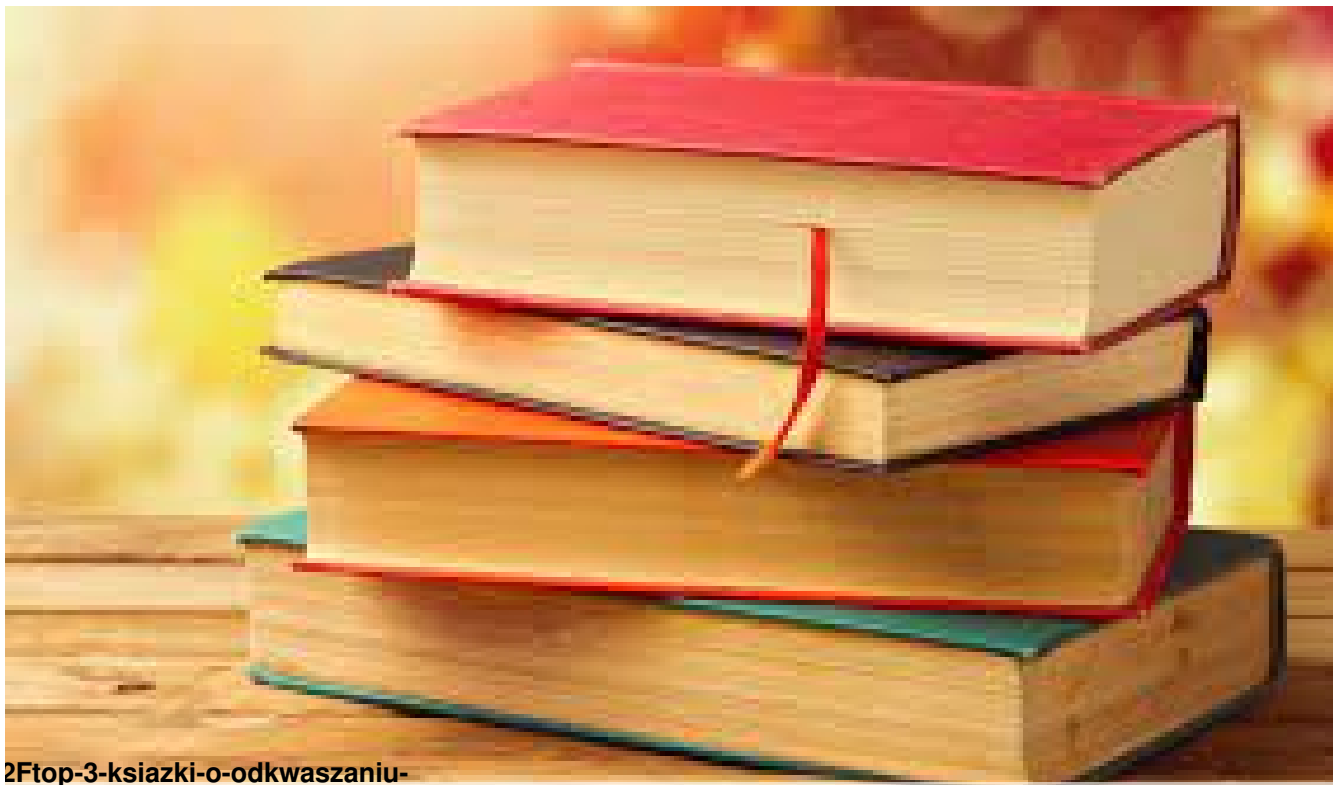
116111 - bezpłatny

Prawdopodobnie niektórzy ludzie będą to jedne pierwszych skojarzeń. Przemoc ma wiele form, wiele twarzy, a jedną z nich jest autoagresja, czyli przemoc skierowana do samego siebie. Kiedy nadmiar napięcia i trudnych emocji przytłacza,

i anonimowy telefon zaufania

autoagresja jest istotnym czynnikiem ryzyka w stosunku do prób samobójczych. Problem ten dotyka wielu nastolatków. O najczęstszych przyczynach i mechanizmie możecie przeczytać w infografikach, choć problem jest dużo bardziej złożony. Większość osób cierpi w milczeniu, chowając swoje rany przed światem. Jeśli czytając artykuł, przychodzi Wam na myśl osoba o podobnym problemie lub znajdziecie w tym opis własnych

"Gofrowe serce"



2Ftop-3-ksiazki-o-odkwaszaniu-

Co warto przeczytać?

W czasie pandemii przeczytałam kilka książek i cieszę się, że mogę Wam o niektórych opowiedzieć.

Bardzo spodobało mi się „Gofrowe serce” Marii Parr.

Główni bohaterowie to sąsiedzi: Lena i Kręciołek. Lena to zapalona piłkarka, a Kręciołek to jej najlepszy przyjaciel.

Mają po 9 lat, mieszkają w Zatoce Pękatej Matyldy i przeżywają dużo niesamowitych przygód.

Czasami jest niebezpiecznie, czasami bardzo śmieszne i zawsze ciekawie.

Jeśli chcecie dowiedzieć się czy pokonali pontonem dużą falę, czy uratowali kobyłę z palącej się stajni lub jak świętowali ślub mamy Leny...przeczytajcie sami. Wtedy dowiecie się też, dlaczego książka ta nosi tytuł „Gofrowe serce”.

Jagoda Matysiak

Nie zamykajmy się w sobie! Z gorszym samopoczuciem może nam pomóc wiele osób!



Nauczyciele czy też osoby nam bliskie, nie zawsze są wrogami!

Wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, że nauczyciele czy też, przykładowo, nasi rodzice, chcą nam pomóc, a nie zaszkodzić. Nie w każdym przypadku tak jest, jednak w większości, pewne uwagi ze strony rodzica czy nauczyciela, to nie wyuzdana krytyka, a rady. Jest jednak pewna różnica pomiędzy radą a sarkazmem. Sarkazm to szczególnie złośliwa ironia, np. kpina. Rada to wskazówka lub porada, która może się kiedyś przydać.

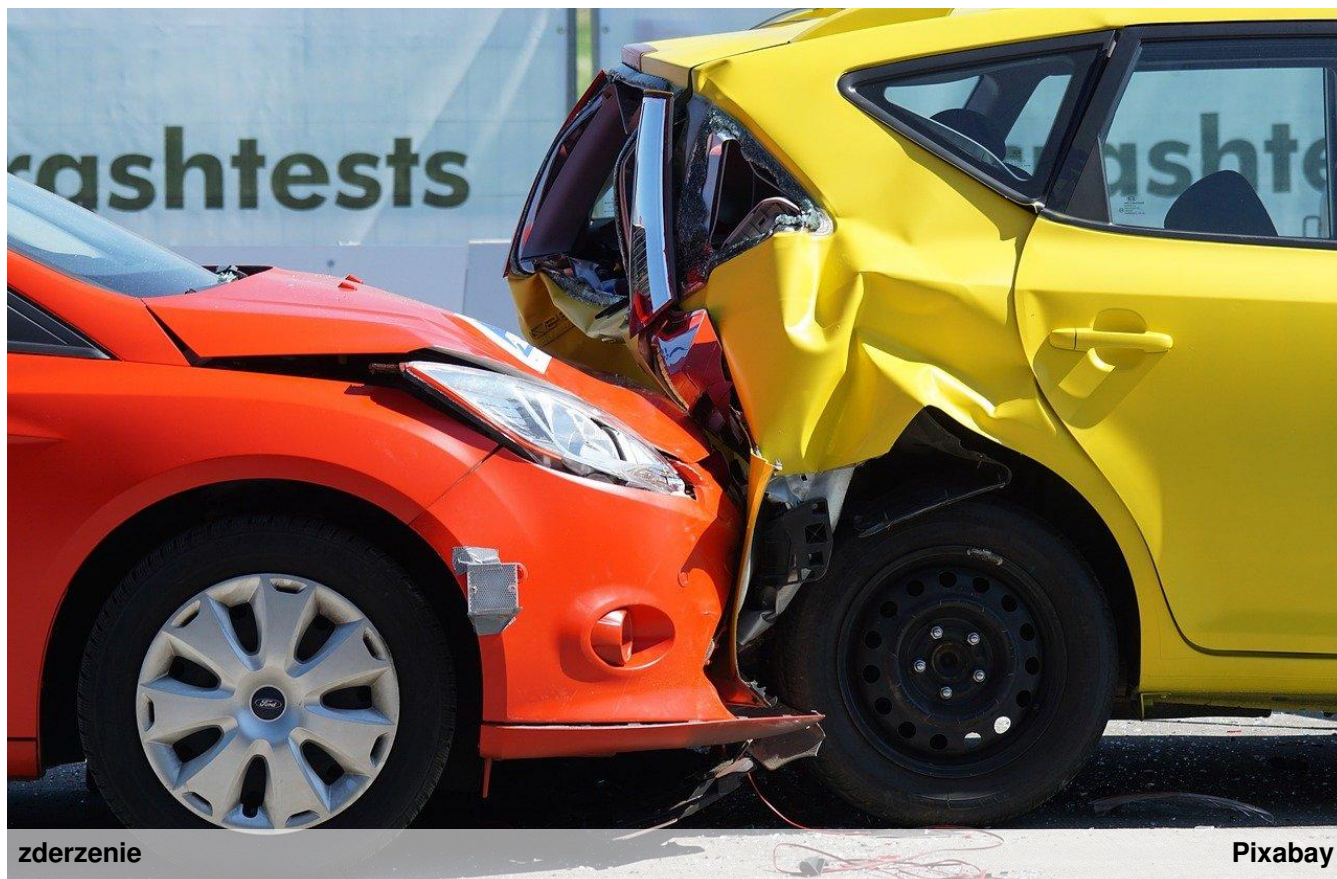


www.pexels.com/photo/2710458/

Nauczyciel to też człowiek!

Złe odebranie rady nie jest dobre! Często w takich sytuacjach możemy sobie wyobrazić, że osoba nie chciała nam pomóc, a zniszczyć naszą pracę czy wyśmiać nas. Takie przypuszczenia mogą prowadzić do naruszenia naszego samopoczucia czy nawet zdrowia psychicznego. W tym momencie, możemy się poczuć gorzej, a częste krytykowanie samego siebie obniża samoocenę.

Metoda testu zderzeniowego



zderzenie

Pixabay

Jakiś czas temu przeczytałem książkę Radka Koterskiego „Włam się do mózgu”, w której znajdziemy wiele sposobów nauki.

Będąc dzieckiem (tak, kiedyś byłam w Waszym wieku) razem z moim sąsiadem lubowaliśmy się w tworzeniu dla siebie krzyżówek, testów, zdań do rozwiązania. Nigdy w życiu nie nauczyłam się tak dużo, jak wtedy. Bo...

moim zdaniem nigdy człowiek się tak dobrze nie nauczy jak przy testowaniu swojej własnej wiedzy.

Rok temu wszyscy razem zaczynaliśmy pracę w Teamsach. Dla nauczycieli, podobnie

jak dla Was, uczniów, była to nowa sytuacja. Musieliśmy się wszystkiego nauczyć i to tak, by przekazać tę wiedzę Wam (tzw. metoda nauki nauczyciela). Testowaliśmy. Cały czas. Tworzyliśmy

grupy samokształceniowe. Wysyłaliśmy sobie zadania do wykonania. Uczyliśmy się odsyłać. Nie uczyliśmy się tylko „przez ogląd”, ale przede wszystkim przez praktykę. a sprawdzianem dla nas była każda lekcja.

A na czym polega metoda testu zderzeniowego?



Test

Pixabay

*To teraz czas na praktykę 😊
Odpowiedz na pytanie:
1. Na czym polega metoda testu zderzeniowego*

Przed wszystkim na testowaniu swojej wiedzy, które oprócz uzyskania informacji zwrotnej, pozwala nam zapamiętywać informację. Nazwa pochodzi od testowania samochodów. Inżynierowie

budując nowy model samochodu poddają go wielokrotnym testom, niekiedy niszcząc to co zbudowali. By zbudować coś lepszego. By wyciągnąć wnioski. Dobrze jest przetestować wiedzę od razu

po pierwszym zapoznaniu się z materiałem. Wiemy z czym mamy problem i na co powinniśmy zwrócić uwagę. A nauka na błędach daje dobre efekty. Kilka wskazówek nauki metodą testu zderzeniowego:

- nie bój się testów
- twórz sam testy i staraj się je rozwiązywać, staraj się tworzyć testy z krótką odpowiedzią a nie wyboru
- zwracaj uwagę na popełnione błędy
- zrób

test przed nauką na sprawdzian
- wykorzystuj testy jako powtarzanie materiału.

Włam się do mózgu – Radek Kotarski (*), Warszawa 2017, Altenberg

<https://karolbocian.metod->

Redakcja "Szkolnego Expressu"



SP Owińska

SP Owińska

- Aleksandra Biesiada, kl. 8b
- Sebastian Dominiak, kl. 7a
- p. Robert Dmitrzak
- p. Justyna Kurzawa
- Maja Matelska, kl. 6a
- p. Jagoda Pajęcka-Taisner
- Maria Wolniewicz

Opiekun gazetki: p. Aleksandra Wilma