

O CO KAMAN?



Nasze LOGO.B.

Drodzy Rodzice, Nauczyciele, Uczniowie i Seniorzy!

**Redakcja e-gazetki „O CO KAMAN” życzy Wam
zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
przepiętnych miłością,
radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
oraz wesołego "Alleluja"!**



TRADYCJE WIELKANOCNE

Święta wielkanocne to wyjątkowy czas, w którym symboliczne obrzędy religijne, tradycja ludowa i świat przyrody spletają się w jedno. Chrześcijanie świętują zwycięstwo Jezusa nad śmiercią, przyroda budzi się do życia po zimie, zaś tradycje ludowe zarówno upamiętniają wydarzenia sprzed ponad 2000 lat.



Karnawał i ostatki – od dawna ludzie między świętem 3 króli a Środą Popielcową bawili się, jedli i tańczyli – później, w okresie Wielkiego Postu, nie było o tym mowy!

Środa popielcowa – zaczynamy wtedy czas pokuty, przygotowania do świąt.

Wielki Post – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele milkły – tak, jak współcześnie w Wielki Piątek.

Śródpoście – tradycyjnie jest to 4. niedziela Wielkiego Postu. Wtedy na jeden dzień powracała do kościoła i domostw radosna atmosfera.

Niedziela Palmowa – upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Tradycyjnie palmy robiono z tych roślin, które rosły nad rzeką.

Wielki Czwartek - chłopcy ze wsi wyganiali Wielki Post, hałasując kołatkami.

Wielki Piątek - to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej, natomiast gromadzą się tam wierni, którzy modlą się w ważnych dla siebie intencjach.

Wielka Sobota - to Wigilia Wielkanocna. Podczas nabożeństwa w tym dniu święci się ogień, wodę i ciernie. Ogień symbolicznie spala to, co stare, woda daje życie.

B.P. , K.P.

WIELKANOCNE OZDOBY

1. Do wykonania ozdoby potrzebne będą styropianowe jajka (jedno większe i jedno mniejsze), sznurek, kawałek tekturki, dwa plastikowe oczka i inne ozdoby.
1. Klej termoplastyczny nakładaj powoli na jajko i przyklejaj do niego sznurki. Obklej tak całe jajo. Teraz zrób nogi. Małe jajko przetnij na pół i obklej go sznurkiem. Do wykonania uszu bierzemy tekturkę i wycinamy z niej kształt „listka” i oklejamy ją sznurkiem.
1. Na koniec musisz wszystko posklejać w całość i ozdobić według swojej inwencji twórczej. Uwaga! Nie poparz się klejem!



AO

pinterest.com



1. Do wykonania pracy będziesz potrzebował drewna o różnych kształtach i o różnym rozmiarze. Poproś osobę dorosłą aby docięła ci drewno pod odpowiednim kątem. Następnie posklejaj wszystkie elementy klejem termoplastycznym i dodaj wstążkę do ozdoby. Uwaga! Nie poparz się klejem termoplastycznym!
2. Do wykonania tej dekoracji potrzebna ci będzie szara skarpetka (najlepiej), marker, wstążka, ryż i nożyczki. Wsyp ryż do skarpetki tak do $\frac{3}{4}$ skarpetki i podziel skarpetkę na dwie części skręcając dół i górę w przeciwne strony. Zgięcie przewiąż wstążką. Nożyczkami górę skarpetki zetnij tak, aby wyszły z niej uszka. Na koniec namaluj markerem uszka i oczka i postaw ją na półce.

A.O.

BABKA WIELKANOCNA W ROLI GŁÓWNEJ

Składniki:

- 250 g mąki pszennej,
- 250 g mąki ziemniaczanej,
- 4 jajka,
- 180 g cukru pudru,
- 1 opakowanie cukru wanilinowego,
- 250 g masła lub margaryny,
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia.

Sposób przygotowania:

1. Masło rozpuścić i odstawić do wystudzenia.
2. Formę do pieczenia babki wysmaruj margaryną i wysyp bułką tartą.
3. Nastaw piekarnik na 180 C.
4. Oddziel białka od żółtek.
5. Białka ubij na sztywną pianę z cukrem.
6. Do białek dodawaj żółtka - jedno po drugim, cały czas mieszając.
7. Do jajek przesiej obie mąki, proszek do pieczenia i roztopione masło. Wszystko dokładnie wymieszaj.
8. Gotowe ciasto przelej do foremki i wstaw do piekarnika. Piecz ok. 1 godzinę. Po wystudzeniu udekoruj babkę piaskową cukrem pudrem lub lukrem.

J.G.

Składniki:

- 500g mąki tortowej
- 260g nutelli
- 4 jaja
- 200g miękkiego masła
- 220g cukru
- 230g jogurtu naturalnego
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Polewa czekoladowa:

- 150g mlecznej czekolady
- 2 łyżki mleka

Przygotowanie:

Ciasto:

Masło ucieramy na puszystą masę. Dodajemy cukier i ucieramy na najwyższych obrotach miksera. Nie przerywając ucieramy dodajemy po jednym jajku. Następnie dodajemy nutellę i mieszamy. Do masy dodajemy przesianą mąkę z proszkiem do pieczenia na przemian z jogurtem. Mieszamy do uzyskania gładkiej masy. Gotowe ciasto przekładamy do formy wysmarowanej masłem i obsypanej mąką. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180 °C i pieczemy 60 minut. Po upieczeniu odstawiamy do wystudzenia.

Polewa czekoladowa:

Czekoladę rozpuszczamy w kąpieli wodnej dodając mleko. Mieszamy do uzyskania gładkiej, jednolitej masy. Gotową polewą dekorujemy babkę i ozdabiamy wedle uznania.

Z.Ś.



OZNAKI WIOSNY W OGRODZIE

Przebiśnieg, czyli Śnieżyczka - to pierwszy oznak wiosny w ogrodzie. Nie są wymagające, najlepiej rosną w żyznej, wapiennej, lekkiej i umiarkowanie wilgotnej glebie. Lubią zacienione lub lekko zacienione miejsca. Nie wolno ich jeść, najbardziej trujące są cebulki. Ich spożycie u zwierząt może spowodować utratę przytomności, natomiast u ludzi reakcje alergiczne, wymioty czy biegunkę. Sadzi się je na przełomie września i października. Ich cudne kwiaty można ujrzyć już przełomie lutego oraz marca.



Krokus, czyli szafran wiosenny - jest popularnym wczesnowiosennym kwiatem. Jest kwiatem cebulowym występującym w wielu gatunkach i odmianach, które różnią się m.in. kolorem. Lubią gleby próchnicze, żyzne oraz lekko kwaśne, potrzebują umiarkowanej wilgoci. Sadzi się je na przełomie września i października, kwitną na przełomie marca i kwietnia.



Kwitną pierwsze krzewy i drzewa:

- dereń
- wawrzynek wilczelyko
- leszczyna
- topole
- olsza czarna

● wierzby

N I



N.J.

wawrzynek

REKORDZIŚCI WŚRÓD ZWIERZĄT

cz. 1

Chyba każdy słyszał o tym, że żyrafa ma najdłuższą szyję, a koliber to najmniejszy ptak. Ale czy wiesz jakie małpy mogą się nauczyć języka migowego albo czyja trucizna zabija najszybciej? Dowiedz się tego i innych ciekawostek o rekordzistach w królestwie zwierząt!

NAJWIĘKSZY MÓZG

Kaszalot spermacetowy - poza posiadaniem największego mózgu (6 razy większego od mózgu człowieka!), nurkuje głębiej niż jakikolwiek inny ssak, co więcej, jest w stanie wstrzymać oddech na nawet godzinę lub dwie! Jednak warto wspomnieć również o ryjówkach. Te małe stworzonka nie są większe od kciuka, a ich mózgi stanowią 1/10 masy ich ciała.

Natomiast wśród bezkręgowców, to **ośmiornice** mają największe mózgi proporcjonalnie do rozmiarów ciała. To co dodatkowo je wyróżnia to to, że ich mózgi na wskroś przecina przełyk! Oznacza to, że gdyby ośmiornica próbowała przełknąć coś większego mogłoby to doprowadzić do poważnych uszkodzeń.

NAJINTELIĞENTNIEJSZE ZWIERZĘ

Wielkość mózgu nie zawsze idzie w parze z inteligencją. Nie można ujmować nic ośmiornicom, które potrafią rozpoznawać symbole umieszczane na pudełkach i dzięki temu przewidywać jakie jedzenie jest w ich środku. Z kolei delfiny są w stanie wymyślać własne triki i demonstrować je trenerom, jednak to właśnie **szympans zwyczajny** zazwyczaj znajduje się szczyście list najzdolniejszych zwierząt (nie zaliczając ludzi). Nie jest to wcale zadziwiające, gdyż to właśnie te małpy są naszymi najbliższymi krewnymi.

Szympansy używają prostych narzędzi, jak kamienie, patyki czy przeżute liście, do np. polowania na termity czy rozbijania twardych orzechów. Mają dobrą pamięć i szybko się uczą. Ponadto - tak jak goryle czy orangutany - porozumiewają się za pomocą mimiki, postawy ciała i dźwięków i umieją nauczyć się prostych gestów lub języka migowego, żeby porozumiewać się z ludźmi.

Najsłynniejszym takim przypadkiem była **gorylica KoKo**, która uzyskiwała wyniki od 70 do 90 punktów w testach na inteligencję, przy czym średnia wyników człowieka wynosi 100 pkt. Opanowała ona ponad tysiąc znaków w specjalnym języku migowym goryli (GSL), a nawet wymyślała nowe, na przykład łącząc *bransoletkę* i *palec*, aby powstał *pierścionek*. Mimo licznych krytyków publikacji nt. Koko, gorylica cieszyła się wielkim zainteresowaniem mediów.

NAJWYŻEJ ŻYJĄCE ZWIERZĘ

Mimo że tereny te wydają się być wyjątkowo nieprzyjazne, Himalaje zamieszkuje kilka zwierząt. Ich organizmy muszą być przystosowane do pobierania tlenu z rozrzedzonego powietrza i znoszenia zimna. Idealnym przykładem jest **jak zwyczajny**, duży ssak z rodziny wołowatych. Jest o połowę cięższy od jaka udomowionego, jednak oba te gatunki lubią tworzyć stada lub niewielkie "kawalerskie" stadka.

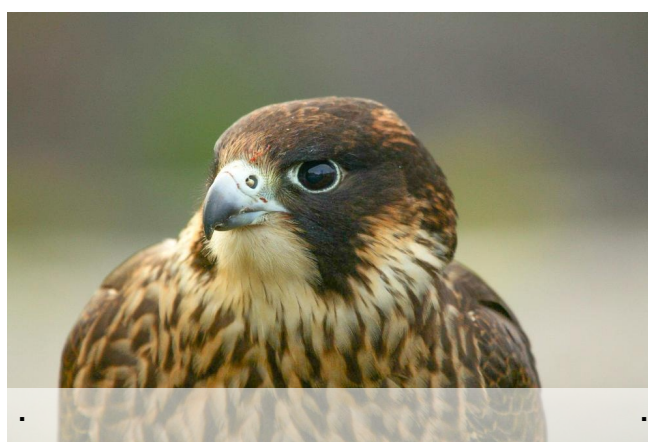
Jednak na wysokościach żyją jeszcze inne zwierzęta. Na zboczach Mount Everestu na wysokości ponad 5,6 tys. metrów zaobserwowano... trzmiele! Jednak to jeszcze nic przy wieszczkach, ptakach, wychowujących swoje młode 6,5 tys. metrów n.p.m.; czy **irbisach**, polujących jeszcze wyżej na kozły śnieżne czy muflony.

NAJSZYBSZY PTAK

Mówi się, że gepardy są najszybszymi stworzeniami na ziemi, bo osiągają prędkość nawet 130 km/h. Jest to prawda, gdyż najszybsze zwierzę wcale nie bije rekordów na ziemi. Oto **sokół wędrowny** - ptak, który w locie nurkującym potrafi rozwinąć prędkość 200km/h!

Dzięki kostnym wyroskom na nozdrzach, powietrze nie wpada do nich z pełną prędkością i nie uszkadza układu oddechowego, a tak zwana migotka, czyli trzecia powieka, chroni oczy sokoła przed cząsteczkami kurzu.

Sokół wędrowny nie radzi sobie jednak na długich dystansach. Tam króluje bekas dubelt, który potrafi przelecieć odległość między Szwecją a Afryką Saharyjską w 2 dni!



NAJSZYBSZA TRUCIZNA

Szacowanie jak bardzo śmiertelny jest jad danego stworzenia jest dość skomplikowane. Jednak możemy wskazać najszybszego truciela świata. To niepozorne stworzenie żyje w wodach Azji Południowo-Wschodniej i Australii, korpus ma zaledwie 30cm, a waga nie przekracza 5 kilogramów. Mowa o **osie morskiej** - zwanej też "kostkomeduzą śmiertelnością". Jad, który wstrzykuje jest w stanie zabić w niecałe 3 minuty od ugryzienia! Wywołuje on kłujący ból i poparzenie w kilka sekund, dociera do nerwów i serca, powodując drgawki mięśniowe. Sprawia, że tętno staje się nieregularne, w końcu doprowadzając do zatrzymania akcji serca. Jedna osa morska ma wystarczająco trucizny, aby zabić 60 dorosłych ludzi.

M.K.

Artykuł na podstawie książki Steven'a Parkera "Świat zwierząt. Rekordziści".

OPOWIEŚCI Z DRESZCZYKIEM**Lubisz się bać? Przeczytaj...**

Pewnego ranka znaleziono ciało starszego pana całego w krwi. Jego dom nie nosił śladów włamania ani zabójstwa. Policja myślała o samobójstwie, ale specjalista od zabójstw powiedział, że on zginął z nienaturalnych przyczyn. Ciało było nienaruszone, ale miało w jednym miejscu dziwny znak na czole, który wyglądał jak czaszka. Policjanci stwierdzili, że nie ma odcisków ani dowodów, więc sprawę zamknięto. Następnej nocy sąsiad słyszał krzyki i następnego ranka nie żył. Przyszedł do jego domu kolega i zobaczył zakrwawionego ze znakiem na czole. Znowu przyjechała policja, policjanci stwierdzili, że śmierć nastąpiła znowu w takich samych okolicznościach. Następna osoba zginęła, więc na ulicach zostały rozstawione kamery. Również Marek postanowił zamontować kamerę w swoim domu, gdyż stracił już dwóch sąsiadów na swojej ulicy. Wieczorem usłyszał wołania...



Obudził się i zobaczył, że zaspał na imprezę. Wyszedł więc szybko z domu, by zdążyć jeszcze pobawić się z przyjaciółmi. Około trzeciej w nocy jego żona wróciła z pracy i położyła się spać. Kiedy wrócił, zobaczył że nie oddycha, zadzwonił po pogotowie i policję. Zaczęli sprawdzać co się nagrało na kamerze. Nie dowierzali własnym oczom co tam zobaczyli.

....CDN

R.K.

AKTYWNI NA WIOSNĘ...

Triki rowerowe, które wykonasz na własnym podwórku!

Wheelie - jazda na tylnym kole

Hamulec ustaw w taki sposób, byś dał radę zahamować przy użyciu jedynie wskazującego palca. Skup się i jedź powoli. Siedź na siodelku. Skup się i pochyl nad kierownicą. Ręce muszą być wyprostowane. Po chwili szarpnij mocniej kierownicę i z całej siły naciśnij pedał. W taki sposób uniesiesz rower (przednią część). Bardzo ważne jest, by ciągle trzymać prosto ręce. Hamulec powinien być wciśnięty od początku (szczególnie jeśli się dopiero uczysz). Kiedy przód roweru znajduje się w górze należy na zmianę naciskać hamulec i pedałować. Dzięki temu lepiej będziesz czuć swój sprzęt, a co za tym idzie lepiej nad nim panować. Aby jeździć na tylnym kole musisz nauczyć się właściwie używać hamulca.

Stoppie - jazda na przednim kole

Hamulec musi bardzo dobrze hamować, żeby podczas mocnego naciśnięcia tylnie koło się oderwało. Gdy masz mocny hamulec, podczas jazdy naciśnij go mocno, a jak już się koło oderwie od ziemi to go puść i balansuj ciałem by jak najdłużej utrzymać tylne koło w górze.



Surter – surtujący rowerzysta

Trik polega na jeździe na rowerze w stylu, który wygląda jak pływający surfer. To już jest trudne więc najlepiej rób to na trawie i w kasku. Najpierw przykręć dobrze siodelko, żeby się nie ruszało bo będzie ci to potrzebne do tego triku. Podczas jazdy podnoś się z siodelka i dobrze zaprzyj bok stopy na rurze siodelka a podszwę na ramie. Jeśli czujesz się stabilnie to drugą stopę zaprzyj na środkowej części kierownicy i staraj się utrzymać równowagę na rowerze.

J.B.





**PIĘKNEJ I AKTYWNEJ WIOSNY
ŻYCZY REDAKCJA OCK!**

