

Zielono mi...



**Wiosna
kalendarzowa
i astronomiczna**

Pierwszy dzień wiosny kalendarzowej i astronomicznej nie zawsze przypada na ten sam termin. Kalendarzowa wiosna zaczyna się 21 marca i jest to termin stały. Astronomiczna wiosna jest związana z ruchem wokół Słońca. Rozpoczyna się zawsze w momencie równonocy wiosennej, inaczej przesilenia wiosennego (dzień i noc mają dokładnie taki sam czas trwania - po 12 godzin) i trwa aż do przesilenia letniego (najdłuższego dnia w roku). W tym roku pierwszy dzień wiosny astronomicznej wypadł 20 marca.

**22 kwietnia
Dzień Ziemi**

Dzień Ziemi to różne akcje prowadzone corocznie wiosną, których celem jest promowanie postaw **proekologicznych**. Organizatorzy Dnia Ziemi chcą uświadomić ludziom, jak kruchy jest **ekosystem** naszej planety.

Ekosystem to zespół organizmów wraz ze środowiskiem, w którym żyją.

Proekologiczne to takie, które sprzyjają ekologii, działają na jej korzyść.

Lekcje zdalne czyli on-line

Po feriach zimowych uczniowie klas 1-3 wrócili do szkoły. Nauka w szkole trwała do 19 marca. Od 22 marca znów wszystkie klasy uczyły się zdalnie. I tak trwało do wiosennej przerwy świątecznej. Po świętach ciąg dalszy lekcji on-line. Ale nie przeszkadzało to dzieciom w powitaniu wiosny! Uczniowie wykonywały wiosenne rysunki, prace techniczne, prowadziły hodowle i kalendarze pogody.



1a Błażej Kalinowski



1a Wiktoria Modrzejewska



1a Julia Miskiewicz



2a Alicja Mroczek



2a Zuzanna Markowska



2a Szymon Ferszt



Franciszek Boreyński

Data	Temperatura w południe	Zachmurzenie	Opady	Kierunek wiatru	Inne obserwacje (przyroda, zwierzęta)
11.03.2021r.	1°C	[sun and clouds icon]	[rain icon]	południowy	znowu staję się polarny
12.03.2021r.	8°C	[sun and clouds icon]	[rain icon]	zachodni	spór Maków
13.03.2021r.	7°C	[sun and clouds icon]	brak	południowy zachodni	pieniste kłosy w lesie.
14.03.2021r.	6°C	[sun and clouds icon]	[rain icon]	zachodni	w lesie na drzewie śladki kulonów ogrodników z brzozy
15.03.2021r.	7°C	[sun icon]	brak		Makowski pączki na



2b Karolina Makowska



2b Ola Makowska



Adam





Adam J.

2c



Adam R.

2c



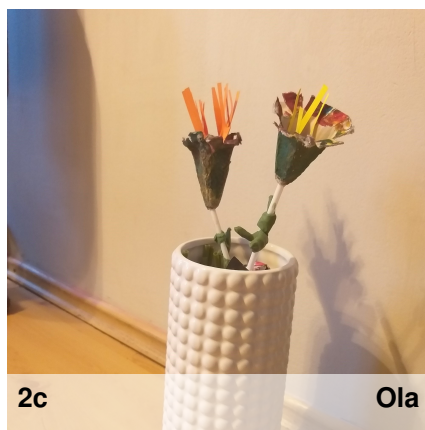
Patrycja

2c



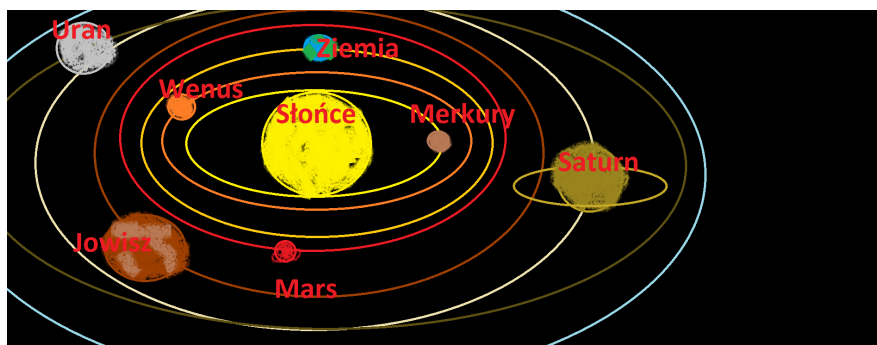
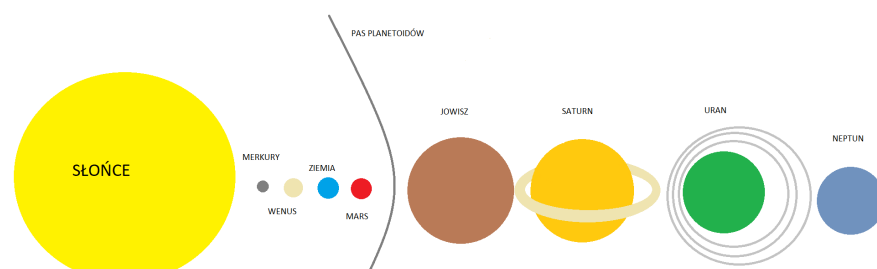
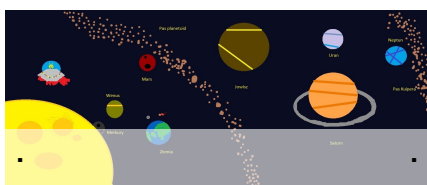
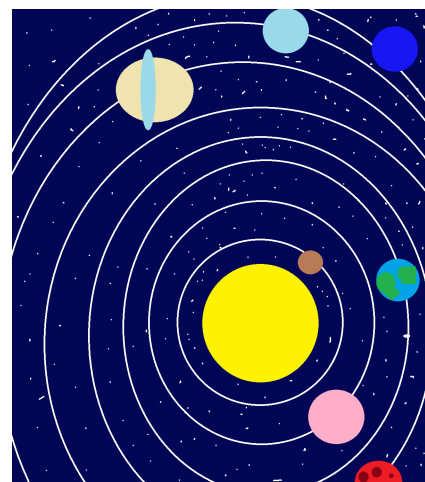
Prace na konkurs

3a



Ola

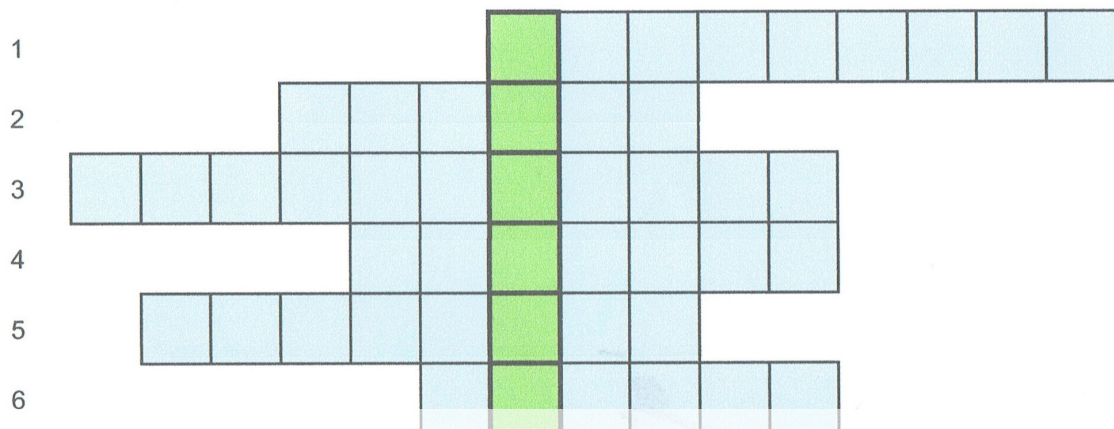
2c



Nie do wiary - Jak przejść przez dziurę w kartce? Prezentuje Amelka z kl. 3a



WIOSENNA KRZYŻÓWKA



1. Wiosenne święto.
2. Duży ptak przylatujący wiosną do Polski.
3. Kwiat zwiastujący wiosnę.
4. Inaczej malowane jajko.
5. Słomiana kukła wrzucana do rzeki.
6. Miesiąc, w którym zaczyna się wiosna.



7s REDMI NOTE 8T AI QUAD CAMERA

Adrian



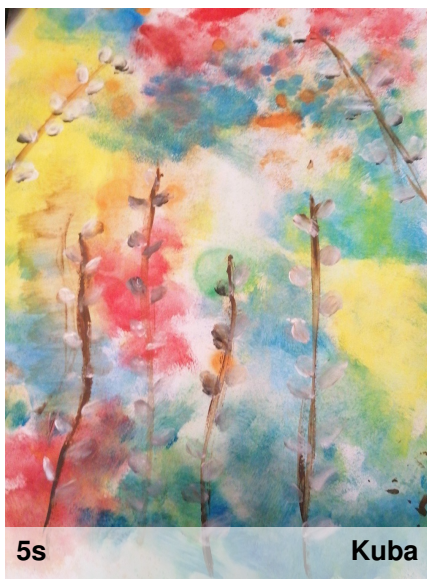
6s

Emil



6a

Jagoda



5s

Kuba



5s

Mateusz



6a

Natalia



4b

Adaś

Mistrz pięknego słowa

30 marca w naszej placówce odbył się SZKOLNY KONKURS RECYTATORSKI „MISTRZ PIĘKNEGO SŁOWA”. Ze względu na pandemię zmagania recytatorów odbywały się online, w trzech grupach wiekowych: klasy I-III, IV-VI oraz VII-VIII. Uczestnicy konkursu prezentowali wiersze i prozę o tematyce ekologicznej. Wysoki poziom recytacji utrudniał wybór uczniów, którzy będą reprezentowali naszą szkołę w trakcie kolejnego etapu konkursu.

- **I miejsce**
Antonina Chojnacka kl. 2c
Filip Barański kl. 5s
- **II miejsce**
Anna Kozłowska kl. 1a
Emil Lachowicz kl. 6s
- **III miejsce**
Adam Kolankiewicz kl. 2c
Julia Gapińska kl. 4a

- **Wyróżnienie:**
Adam Jędrasz kl.2b
Alicja Dryńkowska kl. 4a
Adam Kłodawski kl. 4b
Wiktoria Skórzyńska kl. 7c

Laureaci I i II miejsca zostali zakwalifikowani do eliminacji miejskich konkursu "Pięknie być człowiekiem".
Gratulujemy!



Groźne uzależnienia

Czy kiedykolwiek chciałeś dowiedzieć się jak wygląda proces uzależnienia i do czego może ono doprowadzić? Dzięki rozmowie z panią psycholog, w tym wydaniu gazetki możemy odpowiedzieć na to pytanie. W początkowej fazie Internet, media społecznościowe, gra na konsoli, telefon czy gry komputerowe wywołują u Ciebie zainteresowanie i sprawiają ogromną przyjemność. Na tym etapie racjonalnie wykorzystujesz dostęp do Internetu, konsoli czy telefonu, po czym zaczynasz poświęcać im coraz więcej czasu i tracisz inne zainteresowania. Jest to już faza uzależnienia. Zaniedbujesz obowiązki, rodzinę i przyjaciół. Inne działania i aktywności są mniej istotne. Zbyt długie korzystanie z mediów powoduje u Ciebie zwiększanie problemów: rodzinnych, szkolnych lub towarzyskich. Ograniczasz wtedy czas na sen, odżywianie, naukę czy pracę. Jest to faza destrukcyjna uzależnienia i może się ona źle odbijać na stanie zdrowia, a także powodować zaburzenia koncentracji, pogorszenie wzroku, bóle pleców i kręgosłupa, podatność na infekcje, bezsenność i nadpobudliwość.



Gdzie szukać pomocy?

Jeśli już się uzależniłeś, staraj się ograniczać czas spędzany przed komputerem, konsolą czy telefonem. Rozmawiaj szczerze z bliskimi, poproś o pomoc specjalistę (psychologa lub psychiatrę). Wybierz rower, deskorolkę, hulajnogę lub rolki. Możesz jeździć konno, czytać książki, tańczyć, grać w badminton, ping-ponga lub tenisa. Posprzątaj pokój, ale zrób z tego zabawę: tańcz, śpiewaj, celuj śmieciami do kosza i po prostu dobrze się baw. Spędzaj czas z rodzeństwem lub pomóż rodzicom. Szkoda życia na sprawdzanie Tik-Toka, czy Instagrama. Walka z uzależnieniem to walka z samym sobą. Powodzenia!

OŚRODKI PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

1. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS w Płocku, **2.** Ośrodek Profilaktyki i Terapii AZYL prowadzony przez Fundację Ekonomii Społecznej PRZYSTAŃ w Płocku

Możesz porozmawiać o swoich problemach, dzwoniąc pod numery:

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

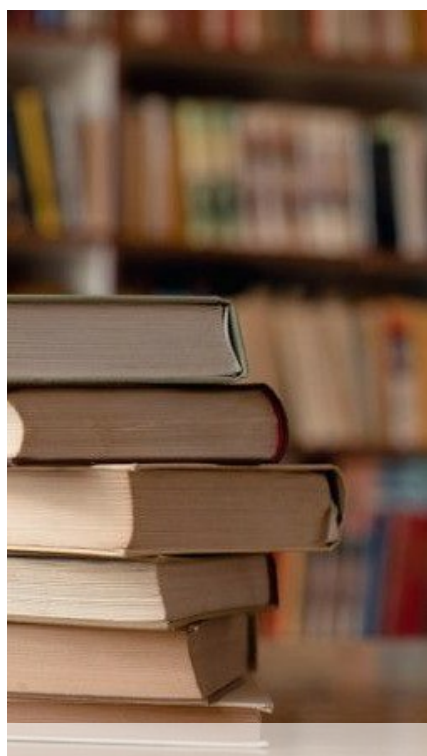


Kreatywne pomysły na nudę w domu

Co robić, żeby się nie nudzić? Wszyscy mamy z tym problem. Zamiast siedzieć przy komputerze, wykorzystaj piękną pogodę i postaraj się spędzić więcej wolnego czasu na świeżym powietrzu. Ileż radości mamy z jazdy na rowerze, rolnkach, deskorolce czy hulajnodze. Dzięki temu poprawiamy naszą kondycję oraz usprawniamy układ krążenia. Korzystając z takich środków transportu dbamy także o nasze środowisko. Miło jest też poczytać książkę czy porysować. Każdemu przyda się trochę odpoczynku i spokoju. Kolejny sposób na zabicie nudy to spędzanie czasu z rodziną. Możemy wspólnie układać puzzle, grać w gry planszowe, pójść na spacer czy na plac zabaw. Dużo radości daje też wspólne przygotowywanie posiłków. Rodzinne gotowanie na pewno umili domową atmosferę.



Kącik czytelnika



Tym razem proponujemy książki skierowane do młodszych czytelników. **MARTYNKA** - seria o Martynce to osiem książek opowiadających o przygodach ciekawej świata dziewczynce. Książki poświęcone Martynce zostały przetłumaczone na ponad 60 języków i wydane w około stu milionach egzemplarzy na całym świecie.

DZIECI Z BULLERBYN - to niezwykle wciągająca książka autorstwa znanej szwedzkiej autorki Astrid Lingred. Akcja toczy się w szwedzkiej wiosce, w latach dwudziestych, a jej bohaterami są: Lisa, Lasse i Bosse, Britta i Anna oraz Olle.

KAROLCIA - jest główną bohaterką powieści Marii Krüger, Karolcia, wchodzi w posiadanie magicznego, niebieskiego koralika, który spełnia każde jej życzenie. Dziewczynka oraz jej przyjaciel Piotr wykorzystują koralik do uszczęśliwiania innych ludzi. Magiczny przedmiot usiłuje zdobyć zła czarownica Filomena.

BASIA - to cykl książek dla najmłodszych, autorstwa Zofii Staneckiej. Główną bohaterką jest dziewczynka, która ma braci Janka i Franka. Posiada też żółwia, a jej ulubioną zabawką jest pluszak Misiek Zdzisiek. Dzięki książce przenosimy się do świata dziecięcych zabaw.

PIPI POŃCZOSZANKA - Pipi to dziewięcioletnia dziewczynka o marchewkowo-rudych włosach, splecionych w dwa odstające warkoczki. Pipi ma mnóstwo piegów i mieszka w willi Śmiesznotce. Książka Lingred opowiada o niezwykłych przygodach tej rudowłosej dziewczynki.