

Każdy z nas stara się dbać o naszą planetę - segreguje śmieci, działa w myśl zasady zero waste, sadzi roślinki. Czy to jest jednak wystarczające? Jeśli jedna osoba będzie to robiła, na pewno nie. Ale miliony ludzi, działając na rzecz Ziemi, mogą wiele.

W tym roku - ze względu na panujące okoliczności - nie mogliśmy aktywnie uczestniczyć w akcji z okazji Światowego Dnia Ziemi. Jednak każdy z uczniów codziennie robi coś dobrego na rzecz planety. Jedna z uczennic przygotowała plakat - apel, który dość sugestywnie przemawia do naszej wyobraźni.

Dbajmy o naszą planetę!



W tym numerze między innymi:

1. Jak dbać o Ziemię?
2. Woda - źródło życia.
3. Wywiad ze skoczkiem narciarskim.
4. Trudne sprawy.
5. Projekty uczniów naszej szkoły.

Zajrzyj do Nas!

ZAPRASZAMY!

Dzień Ziemi 2021

Dzień Ziemi w tym roku wypada w czwartek 22 kwietnia. Akcja ta ma uświadomić nam, ludziom jak ważna jest nasza planeta i jak o nią dbać. W tym dniu jest organizowanych wiele akcji promujących ekologiczne podejście do codzienności. Co jest wskazane, żeby pomagać naszej planecie, a co jest bardzo szkodliwe dla niej.

Zachowania, które pomagają naszej planecie:

- Segregacja śmieci
- Używanie rowerów, samochodów elektrycznych lub niskoemisyjnych
- Używanie wielorazowych torebek na zakupy
- Pozyskiwanie prądu z odnawialnych źródeł energii

Zachowania, które powodują zanieczyszczenia na Ziemi:

- Uwalnianie się dwutlenku węgla, który przedostaje się do atmosfery podczas spalania węgla w elektrowniach węglowych oraz podczas jazdy samochodami benzynowymi
- Nadmierna produkcja śmieci, a co najgorsze plastiku, który potrafi rozkładać się wiele lat
- Korzystanie z nieodnawialnych źródeł energii
- Lepšie korzystanie z zasobów, które mamy w domu. Jeśli mamy jakieś ubranie, z którego, nie korzystamy możemy go nie wyrzucać, lecz podarować jakiejś innej osobie lub sprzedać, żeby dać mu "drugie życie", ponieważ do produkcji ubrań zużywa się bardzo dużą ilość wody.



Co będzie się dziać w polskich lasach?

W Polsce oprócz wielu programów telewizyjnych informujących nas o tym dniu, będzie wiele akcji promujących oraz zapobiegających zanieczyszczeniu powietrza. Jedną z najbardziej znanych akcji jest projekt Leśnych Gospodarstw Węglowych. Ich celem jest tworzenie farm węglowych, czyli sadzeniem drzew, które jak wiemy w procesie fotosyntezy neutralizują dwutlenek węgla, a dają nam tlen. Dzięki drzewom może swobodnie żyć na Ziemi, bez żadnych trosk o tlen, lecz przez masową wycinkę za kilkaset lat, będziemy prawdopodobnie żyć jak w kosmosie, czyli bez tlenu, a jedyny jaki będzie to ten, który będzie na naszych plecach w butlach tlenowych.

**Dbajmy o naszą planetę,
bo drugiej takiej nie
mamy!!!**

Red. Mikołaj Marczewski

WODA - ŹRÓDŁO ŻYCIA

Woda ma niebagatelne znaczenie dla rozwoju życia na ziemi. Jest jednym z najbardziej rozpowszechnionych związków chemicznych. W środowisku jej całkowita ilość jest stała, natomiast występuje w trzech stanach skupienia (stałym, ciekłym, gazowym) i to dzięki nim możliwy jest jej obieg w przyrodzie. Woda charakteryzuje się największą ruchliwością wśród wszystkich elementów środowiska przyrodniczego, gdyż nieustannie krąży pomiędzy litosferą, biosferą, atmosferą oraz wodami śródlądowymi i oceanicznymi. Przerwanie tego obiegu oznacza śmierć, również dla człowieka, gdyż rola wody w organizmie ludzkim jest porównywalna z rolą w przyrodzie. Dlatego wodę trzeba dokładnie poznać, ochraniać i postępować z nią odpowiedzialnie.

Niestety, nie wszyscy to robią.

Najwięcej zanieczyszczeń trafia do wód razem ze ściekami. Innymi źródłami zanieczyszczeń wód są transport wodny i lądowy, stosowanie pestycydów i nawozów sztucznych oraz odpady komunalne i przemysłowe.

Oprócz tego, że cierpimy na tym my to jeszcze cierpi na tym środowisko.

Większe kawałki odpadków również stanowią zagrożenie dla morskiej fauny. Wiele gatunków, w tym foki, delfiny i żółwie morskie, zaplątuje się w dryfujące plastikowe śmieci, sieci rybackie i liny. Większości zwierząt nie udaje się przeżyć, ponieważ nie mogą wydostać się na powierzchnię wody, aby zaczerpnąć powietrza, uciec przed drapieżnikami lub znaleźć pożywienie.

Dbajmy o wodę!!! Jest ona źródłem życia dla WSZYSTKICH organizmów żywych. **CHROŃMY SIEBIE I INNYCH!!!**

Red. Natasza Ludnicka



Wywiad z norweskim skoczkiem narciarskim Benjaminem Ostvoldem specjalnie dla nas!

: Kiedy narodziła się u Ciebie miłość do skoków i czy od razu wiedziałeś, że właśnie to chcesz robić w przyszłości?

- Mój tata wprowadził mnie do skoków, gdy miałem ok. 2 lata, ponieważ też był skoczkiem. Niewiele z tego pamiętam, ale już wtedy wiedziałem że to jest to, co chciałbym robić.

: Ile czasu poświęcasz na treningi? Są one bardzo skomplikowane?

- Mam ok. 1000/1200 godzin treningów na rok. Są one zróżnicowane, niektóre z nich są bardziej skomplikowane niż inne, ale na ogół wszystkie są w miarę w porządku.

: Na świecie jest wielu dobrych skoczków, jest jakiś którego uważasz za wzór do naśladowania?

- Nie mam nikogo, kogo mógłbym traktować jako jeden największy wzór, po każdym konkursie staram się przyglądać technice skoków tych najlepszych, aby się uczyć, ale jeśli musiałbym wybrać jedną osobę był by to Stefan Kraft.

: Puchar Kontynentalny jest za każdym razem niesamowitym wydarzeniem dla fanów, jakie emocje towarzyszą Ci jako skoczkowi który może w tym uczestniczyć?

- Puchar Kontynentalny to zdecydowanie świetne zawody! To właśnie tutaj wszyscy przygotowujemy się do Pucharu Świata i jest to naprawdę niesamowity sposób na mój rozwój jako skoczka.

: Wiele ludzi kojarzy Cię przede wszystkim po przepięknym skoku w Zakopanem, jakie są Twoje odczucia po tym wyniku? (150m, nieoficjalny rekord skoku na Wielkiej Krokwi)

- Skok na 150m w Zakopanem był dla mnie szaleństwem, dotarło do mnie też jak dobry jest to wynik jak na Polską skocznię i te warunki. Skok był dobry i miałem ogromne szczęście z wiatrem, lecz moim zdaniem spokojnie mogłem skoczyć 10m dalej, ale nie było by to bezpieczne.

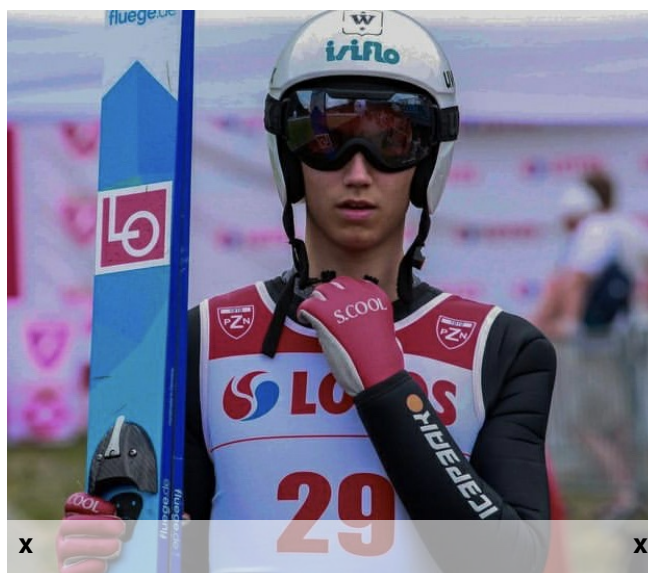
: Wielokrotnie wspominałeś o kontuzjach które napotykałeś i nie były one najłagodniejsze, czy po operacjach ciężko było wrócić Ci do formy?

- Powrót do formy, o dziwo nie był taki trudny. Potrzebowałem ok. 6 miesięcy by wrócić na skocznię. Najgorsza była walka z techniką i zajęło to dość dużo czasu.

: Gdybyś teraz cofnął się w czasie, co powiedziałbyś sobie z przeszłości?

- Chyba powiedziałbym tylko, że mimo tego co się będzie działo mam nigdy nie rezygnować z tego co sprawia mi radość. "ciężka praca przewyższa talent" to cytat który do tej pory bardzo często daje mi mnóstwo motywacji.

Red. Wiktoria Janik, tłumaczenie : Wiktoria Janik



Trudne sprawy

Wywiad z pracownikiem ośrodka pomocy społecznej. Do rozmowy namówiłam swoją mamę, która opowiedziała o swojej pracy.

-Jaka była najtrudniejsza sytuacja w twojej karierze?

-Kiedy dostałam zgłoszenie o pijanej matce sprawującej opiekę nad nastoletnią, niepełnosprawną córką. Doniesienie okazało się prawdziwe, a ja musiałam zorganizować przewiezienie dziewczynki do placówki opiekuńczej, a matki do izby wytrzeźwień. Dziewczynka powylewała alkohol, który pozostał do zlewu aby chronić matkę. Jednak widok nieprzytomnej kobiety, od której czuć było woń alkoholu i stojące wkoło puste butelki nie pozostawiały wątpliwości co się stało.

-Czy praca ta jest obciążona ryzykiem?

-Oprócz narażenia na duży stres w codziennej pracy zdarzają się też sytuacje zagrażające zdrowiu i życiu z uwagi na kontakty z ludźmi uzależnionymi od alkoholu i narkotyków oraz nie leczącymi się ludźmi chorymi psychicznie. Często wchodzi się do klientów w asyście policji aby zadbać o własne bezpieczeństwo i zdrowie. Zdarzają się też sytuacje gdzie trzeba pomóc zwierzętom.

-Jaka to była sytuacja?

-Byłam na wywiadzie u rodziny, która zgłosiła się o pomoc i w pokoju nastolatki zobaczyłam przywiązanego na krótkiej smyczy do łóżka dziewczynki psa, który był bardzo wychudzony. Spytałam kiedy ostatnio wychodził na spacer i dowiedziałam się, że wcale nie jest wyprowadzany. Poprosiłam żeby podano mu jedzenie i wodę, dziewczynka z niechęcią spełniła moją prośbę, a pies rzucił się na jedzenie, widać było, że był bardzo głodny i spragniony. Dziewczynka powiedziała że nie będzie się nim zajmować, a jej mama powiedziała, że to sprawa córki, ponieważ jest to jej pies. Z uwagi na fakt, że zobaczyłam iż nie ma żadnej odpowiedzialnej osoby w tym domu zdecydowałam się na wezwanie pracownika schroniska dla zwierząt i pies został zabrany z nadzieją, że trafi do lepszego właściciela.



Czy praca w Ośrodku Pomocy jest trudna?

-Tak, trzeba się znać po trochu na wszystkim, żeby pomóc każdemu kto zwróci się o wsparcie.

-Co daje satysfakcję w tej pracy?

-Kiedy człowiek po otrzymaniu pomocy staje się samodzielny, znajduje rozwiązanie swoich problemów.

-Co jest ważne w tym zawodzie?

-Ważne jest aby cały czas rozwijać się, uczyć nowych rzeczy w tym przepisów prawnych oraz mieć rodzinę i przyjaciół, na których można liczyć i z którymi można miło spędzić czas. Ważne jest też dbanie o swoje zdrowie i kondycję, gdyż klientów często odwiedza się w domu i trzeba do nich dotrzeć nawet przy złej pogodzie.

-Czy przystosowanie do pracy w tym zawodzie jest trudne?

-Myślę że wymaga rozumienia ludzi, a także lubienia ich oraz elastyczności i umiejętności odnalezienia się w różnych trudnych często skrajnych warunkach. Nie można tracić zimnej krwi. Zdarzają się sytuacje kiedy trzeba zorganizować akcje ratowniczą z udziałem policji i pogotowia i nadzorować ją.

-Czy młodzież też może zgłosić swoje trudne sytuacje w domu?

-Jak najbardziej każdy może przyjść i powiedzieć o swoich problemach. W Ośrodku pracuje wiele osób które umieją dać skuteczne wsparcie dlatego warto zwrócić się o pomoc dla siebie, swoich bliskich oraz kiedy widzisz, że innym dzieje się krzywda. Czasami można w ten sposób ocalić czyjeś życie.

Red. Emilia Hołubek

CZYTAM Z KLASĄ...

Uczniowie klasy 1j z sukcesem zakończyli II moduł międzynarodowego projektu „Czytam z klasą. Lekturki spod chmurki”. Dzieci z dużym zaangażowaniem słuchały przygód pingwinka Profesorka z „Zaczarowanej zagrody” następnie wypełniły strony Lekturnika. Uczniowie zadbali o odpowiednią scenerię klasy. Stworzyli makiety ze styropianu imitujące przygody bohaterów, wykonali ilustracje do lektury. Dzieci z różnorodnych materiałów recyklingowych wykonały wspaniałe ekologiczne bałwanki. Powstał również z wydzieranek wspólny plakat zachęcający do przeczytania lektury. Pokaz Eko Mody przerósł moje najśmielsze oczekiwania - wykorzystanie surowców wtórnych przez dzieci w swoich strojach było godne podziwu. Uczniowie wcieliłi się w modelki i modeli podczas Pokazu Eko Mody i zaprezentowali swoje wspaniałe EKO kreacje. Pokazowi towarzyszyła karnawałowa muzyka i świetna zabawa. Realizację zadań podsumowało opowiadanie „Mała chmurka w krainie śniegu” oraz filmy „Efekt cieplarniany” i „Potężne lodowce pękają przed kamerą”, dzięki którym dzieci poznały pojęcie efektu cieplarnianego i jego wpływu na środowisko. Bardzo zaciekała nas Antarktyda, szukaliśmy ciekawostek o zwierzętach tam żyjących, poznaliśmy gatunki pingwinów. Ten moduł był dla nas bardzo ciekawym doświadczeniem nauki przez praktykę.

**KORDYNATOR PROJEKTU:
JOANNA INEZ MAJEWSKA**





**WSZYSCY UCZNIOWIE CHĘTNIE WZIĘLI UDZIAŁ
W PROJEKcie, CZEGO EFEKTEM SĄ ICH
WSPANIAŁE I KREATYWNE PRACE.**

Zdjęcia uczniów klasy 1j

Kosmos – fakty i ciekawostki

Czym tak naprawdę jest kosmos? To wszystko poza ziemską atmosferą, w tym planety, planetoidy, meteory, czarne dziury i tak dalej? Poniżej przedstawiam kilka ciekawostek o wszechświecie:

1. W przestrzeni kosmicznej może się znajdować aktualnie nawet kilka milionów takich planet jak Ziemia, czyli z warunkami do powstania życia.
2. Na Marsie znajduje się wygasły wulkan o wysokości 26 kilometrów! Jego nazwa to Olympus Mons i został odkryty przez załogę promu Mariner 9 prawie 50 lat temu.
3. Na planecie Wenus dzień trwa dłużej niż rok, jest to spowodowane tym że jako jedyna planeta w układzie słonecznym, która obraca się w przeciwnym kierunku niż reszta. Rok (czyli wędrówka Wenus wokół Słońca) trwa 225 dnia, a dzień (obrót wokół własnej osi) trwa 243 dni.
4. Kiedy obserwujemy gwiazdy, obraz który widzimy, tak naprawdę pochodzi sprzed wielu lat-tytu, o ile lat świetlnych oddalona jest od nas dana gwiazda. Jeśli gwiazda oddalona jest od Ziemi o 50 lat świetlnych, to oznacza, że światło potrzebuje 50 lat, by do nas dotrzeć- czyli oglądamy jej obraz sprzed 50 lat. W rzeczywistości gwiazda może wyglądać zupełnie inaczej lub nawet nie istnieć. Przykładowo Słońce jest w miarę blisko Ziemi, a światło dociera do nas w ciągu około 8 minut, zależy od pory roku.
5. Kosmos ma zapach. Nie da się "powąchać próżni, ponieważ w próżni kosmicznej obowiązują skafandry. Jednak astronauta podczas spaceru po promach wyczuwali nieprzyjemne zapachy kojarzone ze spalenizną, palonym metalem itp.

Red. Agata Łoniewska

