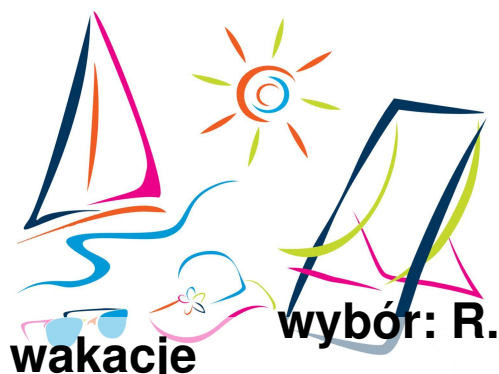




# Wakacje tuż tuż!



## W tym numerze:

- zasady bezpieczeństwa, o których warto pamiętać w czasie wyjazdów, wycieczek wakacyjnych,
- sposoby na wakacyjną nudę,
- ciekawe miejsca w Polsce, które warto odwiedzić,
- piękne ogrody i balkony latem,
- jak przygotować napoje chłodzące,
- kącik wolontariatu

## Wakacyjne życzenia

Życzymy Wam - Droga Dyrekcjo,  
Drodzy Nauczyciele i Uczniowie  
zasłużonego odpoczynku po  
trudnym roku nauki zdalnej.

Niech zbliżające się wakacje  
będą pełne niezapomnianych  
przygód, niech będą czasem  
odkrywania nowych miejsc,  
zakątków, nawiązywania nowych  
przyjaźni.

Redakcja

## Bezpiecznie na wakacjach!

opracowanie: Magdalena Konończuk



### Wycieczki rowerowe

1. Jedź w kasku.
2. Zawsze sygnalizuj zmianę kierunku jazdy.
3. Zaopatr się w apteczkę, plastry, bandaże itp.
4. Zawsze jedź po prawej stronie jezdni.

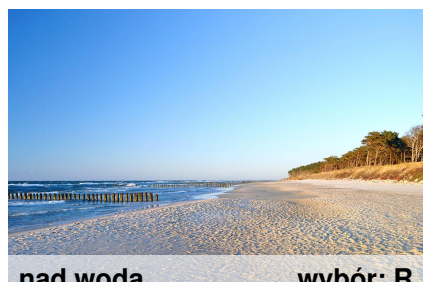
### W lesie

1. Jeśli idziesz do lasu, pamiętaj, aby nie rozpałać tam ogniska.
2. Nie zaśmiecaj lasu.
3. Nie dokarmiaj ani nie dotykaj dzikich zwierząt.
4. Nie zbaczaj z wyznaczonej ścieżki.



### Nad wodą

1. Nie kąp się w nienadzorowanych miejscach i nieprzeznaczonych do pływania miejscach.
2. Kiedy idziesz na plażę, pamiętaj o kremie przeciwsłonecznym.
3. Zawsze sprawdzaj prognozę pogody, aby nie wejść do wody zaraz przed tym, gdy będzie burza.
4. Kąp się tylko pod nadzorem osoby dorosłej.



nad woda

wybór: R.



Śnieżka

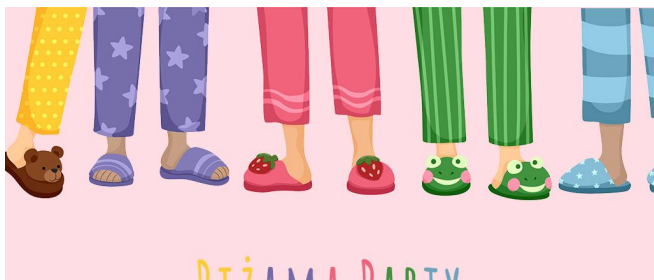
wybór: R.

### W górach

1. Jeśli wybierasz się w góry, pamiętaj o odpowiednim ubraniu "na cebulkę".
2. Pamiętaj, że w górach często jest zimno.
3. Uważaj na dzikie zwierzęta.
4. Chodź tylko i wyłącznie po szlakach górskich.
5. Zawsze informuj gospodarza, na jaki szlak się wybierasz.

## Sposoby na wakacyjną nudę

opracowała: Zofia Jaworowska



### Piżama party

Cała noc grania, oglądania Netflix'a i zjadania pysznych przekąsek z przyjaciółmi? Brzmi mega. Udekoruj pokój, kup lub zrób dużo pysznego jedzenia, załóż wygodną piżamę i zadzwoń po znajomego. Możecie siedzieć do rana, od tego są wakacje!

## Maraton filmowy

Przygotuj sobie przytulne, wygodne miejsce, zrób popcorn i włącz film. Możesz zrobić maraton sam albo z kimś.

A co oglądać?  
-ulubione klasyki,  
-może coś z dzieciństwa,  
-fajny serial.



## Lody!

### Domowe lody!

400 ml śmietanki 36%,  
200 ml mleka, 60 g cukru  
200 ml śmietanki wlewamy do garnka, wsypujemy cukier i podgrzewamy aż do rozpuszczenia. Zdejmujemy z ognia, dodajemy drugą część śmietanki, mleko i mieszamy przy pomocy miksera lub trzepaczki. Przekładamy masę do pojemnika i wkładamy do zamrażalnika na 30 minut. Po tym czasie wyjmujemy, miksujemy do uzyskania puszystej konsystencji i mrozimy przez około 4 godziny.

## Jak wakacje, to tylko w Polsce.

Opracowała: Roksana Daniluk

1. Morze Bałtyckie

2. zamki, np. Czocha, Książ

3. Bieszczady- spacer przez Połoniny, Rawki czy intensywna pętla na Tarnicę przez Halicz i Rozsypaniec

4. wieża widokowa na górze Cergowej

5. Rezerwat Prządki

6. Śnieżka – Karkonosze



Książ

wybór: R.



## Cudze chwalicie, swego nie znacie ...



Bieszczady

wybór: R.



morze

wybór R



## Piękne rośliny w ogrodzie i na balkonie

doradza: Łucja Tołczyk wraz z mamą

Kto nie chciałby mieć kolorowego i pachnącego ogrodu bądź balkonu? Tu dowiecie się, jakie kwiaty posadzić, by cieszyły oko przez całe lato. Przedstawimy Wam kilka ciekawych propozycji.

**Surfinia** jest rośliną jednoroczną, więc będzie rosła tylko do końca lata. Jest również bardzo wymagająca, potrzebuje dużo wody, światła i nawożenia. Niezbędna jest jej też żyzna gleba. Żeby rosła obficie, systematycznie usuwaj uschnięte kwiatki.



surfinia wybór: R.



**Róże** chyba nie trzeba wam przedstawiać. Jest wieloletnia, więc będzie zdobić Twój ogród przez wiele lat. Istnieje wiele różnorodnych odmian, między innymi: róże wielkokwiatowe, rabatowe, okrywowe, miniaturowe, parkowe, angielskie oraz róże pnące.



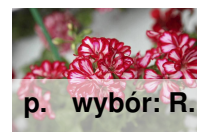
róża wybór: R.

Maciejki lub raczej lewkonia dwupłatkowa to jednoroczna roślina, którą ludzie uprawiają dla zapachu. Nie jest zbyt wymagająca. Podczas podlewania nie należy lać wody bezpośrednio na roślinę, tylko na glebę wokół kwiatka.

**Dalia** to wieloletni kwiat wymagający obfitego podlewania. Zaczynają intensywnie kwitnąć od sierpnia do września. By przygotować je na zimę, trzeba wykopać bulwę jesienią.



wybór: R.  
pelargonium



p. wybór: R.



p. wybór: R.

## Pelargonie

Pelargonium to wieloletni kwiat, czyli żyje przez kilka lat. Zimuje ona w domu, więc na zimę trzeba ją przenieść do domu.

Pelargonie są hodowane głównie jako rośliny doniczkowe.



cd.  
Po przezimowaniu w ciemnym i chłodnym pomieszczeniu, wiosną ponownie można ją zasadzić w ogrodzie, aby pięknie rosła.

# Sposoby na zimne napoje

## propozycje Gabrysi Jadczak

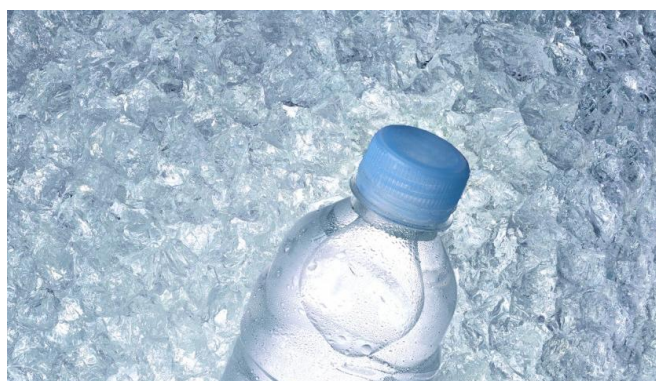
### Mrożone owoce

Bierzesz mrożone owoce, np. wiśnie, truskawki, maliny, jagody (mogą być własne albo ze sklepu) i po prostu wrzucasz je do wody. Takie “owocowe kostki” dadzą smak wodzie i ją schłodzą.



mrożone owoce

wybór: R.



Smakowe kostki lodu - ogórek i mięta

**Składniki:** 1/2 garści mięty, 1 ogórek, 50 ml wody.

**Przepis:**

1. Umyj składniki, obierz ogórek i pokrój go.
2. Tuż przed przystąpieniem do wyciskania zwiń mięte w kulki.
3. Wyciskaj sok ze składników.
4. Wymieszaj miąższ z sokiem.
5. Przelej mieszaninę do pojemnika na kostki lodu. możesz wrzucić też mniejsze listki mięty.
6. Zamroź, a następnie przełóż do woreczka strunowego i przechowuj w zamrażarce

### Zamrożenie butelki

Nalewasz wodę do butelki i zamrażasz ją w zamrażalniku (najlepiej wieczorem, aby rano mieć gotową), później wyciągasz ją i bierzesz jak zwykle tam, gdzie idziesz.



smakowe kostki lodu

wybór: R.

# Kącik wolontariatu

Zespół do spraw wolontariatu przeprowadził zbiórkę kociej karmy dla białostockiej fundacji KOTKOWO.

W dniach 7 - 10 czerwca uczniowie przynosili do szkoły suchą i moką karmę. Trafi ona do kotów, którymi opiekuje się fundacja Kotkowo.



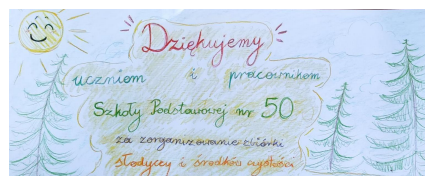
Dziękujemy za Wasze otwarte serca!

Katarzyna Kossakowska



## Akcja koła wolontariatu "Eleos"

W Dniu Dziecka przekazaliśmy podarunki zbierane dla dzieci i młodzieży z Domu Dziecka przy ul. Boboli 5 w Białymstoku. W imieniu Szkolnego Koła Wolontariatu „Eleos” oraz Dyrekcji i podopiecznych ww. Domu Dziecka serdecznie dziękujemy uczniom i rodzicom za zaangażowanie i okazaną pomoc. Przygotowane paczki wywołały uśmiech na twarzach dzieci. Kolejny raz pokazaliśmy, iż wartości, którymi kierowała się Nasza Patronka, są bardzo bliskie naszemu sercom.



„Ciągłe jeszcze istnieją wśród nas anioły. Nie mają wprawdzie śladnych skrzydeł, lecz ich serce jest bezpiecznym portem dla wszystkich, którzy są w potrzebie. Wyciągają rękę i proponują swoją przyjaźń” Phil Bosmans

**PODZIĘKOWANIE**  
**Rodzicom i uczniom**

ze Szkoły Podstawowej nr 50 z Oddziałami Integracyjnymi  
im. św. Jadwigi Królowej Polski w Białymstoku

Serdecznie dziękujemy

Ten wspaniały gest zyczliwości przyniósł nam wiele radości, jesteśmy za to ogromnie wdzięczni.

Centrum Obsługi Placówek Opiekunów-Wychowawców w Białymstoku  
ul. Ciepła 6/A, 20-021 Białystok  
HP 966 214 02 19, BEZPŁATNA Liniya 800 385 513 57  
tel. (80) 743 146 44

Wychowawcy i Wychowankowie  
Placówki Opiekunów-Wychowawców