

Bezpieczne wakacje

Bądź bezpieczny w wakacje !!! Zbliża się lato, czas radości, słońca, wielu przygód i zabaw bez końca. Jednak w czasie zabaw trzeba przestrzegać zasad bezpieczeństwa!

Jak być bezpiecznym w wakacje:

Na placu zabaw: Zwracaj uwagę na inne bawiące się dzieci. Znajdujące się na placu zabaw sprzęty, wykorzystuj zgodnie z ich przeznaczeniem.

Właściwe przygotowania do opalania: Na plażę zabieramy krem z filtrem UV, by uniknąć poparzenia słonecznego. Nakrycie głowy uchroni cię przed udarem słonecznym.

Gdy jesteś rozgrzany od słońca, wchodź do wody powoli, stopniowo ochładzając nią całe ciało. Nagłe zetknięcie gorącego ciała z wodą może spowodować tak zwany „szok termiczny”, który może się skończyć nawet zawałem serca!

Nad wodą kąpać można się wyłącznie w wyznaczonych miejscach, pod kontrolą opiekunów lub ratownika.

Skoki do wody to duża frajda, nie warto skakać w miejscach, gdzie nie znamy dna. Możesz przez to stracić zdrowie, życie, nawet jeśli pływasz znakomicie.

Na rowerze: Jeżeli nie masz karty rowerowej, musisz poruszać się rowerem wraz z opiekującą się tobą osobą dorosłą. Kiedy jeździsz bez opiekuna po placu zabaw, czy w okolicy domu, uważaj na bawiące się dzieci oraz spacerujące osoby dorosłe.

W lesie: Nie oddalaj się od opiekunów, tu jesteś gościem więc zachowuj się jak gość

- Nie łam gałązek
- Nie śmieć
- Nie hałasuj

„ Nie drażnij pszczoł ani innych owadów, nie będzie ci trzeba robić okładów”

Ukąszenia i użądlenia

- W razie ukąszenia przez żmiję zygzakowatą należy założyć na ranę opatrunek, unieruchomić kończynę, a następnie wezwać pomoc lekarską.
- Użądlenia pszczoł, os i szerszeni są szczególnie niebezpieczne w okolicach gardła i nosa. W razie użądlenia należy wyjąć żądło, ucisnąć ranę aż do pojawienia się krwi, zastosować zimny opatrunek a w razie potrzeby (zaburzenia pracy serca, oddychania, silne drętwienie) wezwać lekarza.
- Po każdej leśnej wędrowce należy skontrolować ciało i sprawdzić, czy nie ma na nim kleszcza.

To co przyniosłeś zabierz ze sobą.

Gdy na pozostawioną na dworze butelkę padają gorące promienie słoneczne, działa ona jak soczewka skupiająca, może dojść do zapalenia suchej ściółki leśnej, a następnie do rozległego pożaru w lesie.

Nie rozpalaj ognisk w lesie!

Maszyny rolnicze nie są do zabawy, więc się nimi nie baw!

Bezpiecznie w gospodarstwie:

- Nie wsiadamy i nie bawimy się na maszynach rolniczych .
- Unikamy kontaktów z obcymi psami.
- Nie bawimy się zapałkami w pobliżu słomy, siana.
- Pomagamy w pracach gospodarskich tylko pod opieką osób dorosłych.

Nigdy nie otwieraj drzwi nieznanemu!

Nie przyjmuj od obcych prezentów! I pod żadnym pozorem nie chodź z nimi tam, gdzie cię zaproszą!

Przygotowała Zuzia Jarczewska, klasa VIa



INTERNET

INTERNET



INTERNET

INTERNET

Noc Świętojańska

W **Noc Świętojańską** ludzie witali nadchodzące wielkimi krokami lato. Święto to obchodzimy w czasie nastania najkrótszej nocy w roku, czyli z 23 na 24 czerwca oraz w dzień 24 czerwca, który jest z kolei najdłuższym dniem w roku.

Zwyczaje i obrzędy z dawnych lat związane z tym świętem aktualnie obchodzi się w postaci zabaw.

Jedną z tradycji jest puszczanie wianków, która cieszy się bardzo dużą popularnością. Ta wróżba dzisiaj przeznaczona jest przede wszystkim dla osób, które nie są w związku. Dziewczyny rzucają do rzeki wianki, które powinny zostać wyłowione przez kawalera i w ten sposób zapewnić im powodzenie. Jeśli się tak nie stanie, właścicielka nie zazna miłości przez cały rok, dotyczy to również chłopców. Sytuacja jest jeszcze gorsza, gdy wianek zapłącze się lub zatoni. Oznacza to, że właścicielka danego wianka będzie miała problemy miłosne.



INTERNET

INTERNET



INTERNET

INTERNET

Innym zwyczajem jest kąpiel w rzece lub jeziorze. Wierzono, że taka kąpiel „zmywała całe nieszczęście z poprzedniego roku i po takiej kąpeli wszystko lepszy obrót bierze”.

Popularnym zwyczajem Nocy Świętojańskiej jest skok przez ognisko i palenie ognisk. Zwęglone części drewna z ogniska, zabierane do domów, miały chronić przed piorunami, oddalać choroby i czary, zapewniać dobre związki i urodzaj. Skakanie przez ogień miało utrzymać w zdrowiu i dobrej formie. Jeśli młodzi skakali przez ogień, mieli nadzieję, że w przyszłości wezmą ślub.

Michalina Janoś, klasa VIa

Irena Landau

Piosenka o tacie

A mój tata wcale nie jest

Batmanem

i nie biegnie na siłownię

nad ranem...

Tata nie ma mięśni wielkich

jak banie

i nie robi stu przysiadów

przed spaniem.

Nie potrafi podnieść sztangi

za Chiny

i peruczką nie zakrywa łysiny.

Ale spróbuj porozmawiać

z moim tatą!

Można słuchać go bez przerwy

całe lato.

Rozmawiamy z nim o wszystkim

do wieczora aż od rana

nie zamienilibym go w życiu



Dzień Ojca 23 czerwca

Kochany Tato!

Z okazji Twojego święta chcę życzyć Ci dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, sukcesów w pracy i wszystkiego co najlepsze.

Ciekawostka:

Dzień Ojca we Włoszech, Hiszpanii i Portugalii obchodzi się 19 marca, w Dani 5 czerwca, w Turcji, Francji, Wielkiej Brytanii i Ukrainie w trzecią niedzielę czerwca.

Gabrysia Sobkowiak, klasa VIa



INTERNET

INTERNET

Małgorzata
Filipa

