

# Wracamy!

Hej ho, hej ho,  
do szkoły by się szło...



# Wrzesień...



TO DZIEWIĄTY  
MIESIĄC ROKU,  
zapisujemy:

09. lub IX.,  
ma 30 dni!

NAZWA POCHODZI  
OD KWITNĄCYCH  
WRZOSÓW!



MIESIĄC  
JESIENNY  
(od 23.09.)

01. IX.

ROZPOCZĘCIE  
ROKU SZKOLNEGO!



## WRZESIEŃ

30. IX.

DZIEŃ CHŁOPAKA



CIEPŁE DNI,  
WCIĄŻ DUŻO SŁOŃCA!



"Kiedy  
wrzesień, to już jesień,  
wtedy jabłek pełna  
kieszeń."





# ...a we wrześniu:

						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		<b>1</b> ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ŚWIATOWY DZIEŃ TALENTÓW	<b>5</b> 
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> DZIEŃ MARZYCIELA	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> ŚWIATOWY DZIEŃ PIERWSZEJ POMOCY	<b>12</b> ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA JAMY USTNEJ
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> DZIEŃ KROPKI 	<b>16</b> 	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> DZIEŃ EMOTIKONA
<b>20</b> DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA	<b>21</b> ŚWIATOWY DZIEŃ ORDERU UŚMIECHU MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ POKOJU	<b>22</b> PIERWSZY DZIEŃ ASTRONOMICZNEJ JESIENI ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ SAMOCHODU	<b>23</b> DZIEŃ SPADAJĄCEGO LIŚCIA	<b>24</b> MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GŁUCHYCH	<b>25</b>	<b>26</b> EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW ŚWIATOWY DZIEŃ KRÓLIKA
<b>27</b>  Agnieszka	<b>28</b> ŚWIATOWY DZIEŃ JABŁKA	<b>29</b> DZIEŃ GŁOŚNEGO CZYTANIA	<b>30</b> ŚWIATOWY DZIEŃ MORZA DZIEŃ CHŁOPAKA			 Spigarska-Linde

# Dobre rady nie od parady

## UPORZĄDKUJ MIEJSCE PRACY

→ przygotuj potrzebne zeszyty, książki, pisaki



## ZRÓB LISTĘ ZADAŃ

- Zadania z matematyki
- Plakat na angielski
- Lektura na polski
- Kartkówka z historii

## ZNAJDŹ **SWÓJ** SPOSÓB

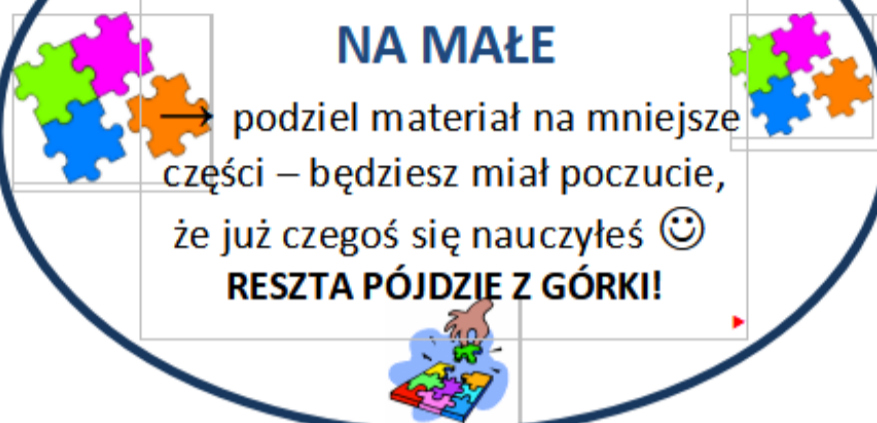
→ nie istnieje uniwersalny sposób dla wszystkich!

## WYŁĄCZ KOMPUTER I TELEFON

→ technologia ma ci pomóc, nie przeszkadzać!



## ROZŁÓŻ DUŻY PROBLEM NA MAŁE



## NAJPIERW „ZJEDZ ŻABĘ”

→ zacznij od najtrudniejszego zadania, potem zrób łatwiejsze



## ZAPLANUJ POWTÓRKI

**3** wieczory nauki z rzędu dają najlepsze efekty



**ALE!**

## ZASADA 2 MINUT

▶ jeśli zadanie wymaga tylko 2 minut →

**ZRÓB JE NATYCHMIAST!**





**POSTAW NA BIURKU  
WODĘ I PRZEKĄSKĘ**  
→ nie będziesz musiał  
za często odrywać się od  
pracy!

**RÓB „ŚCIAGI”, ALE Z NICH  
NIE KORZYSTAJ  
NA SPRAWDZIANACH 😊**  
→ **notując**, lepiej  
zapamiętujesz!

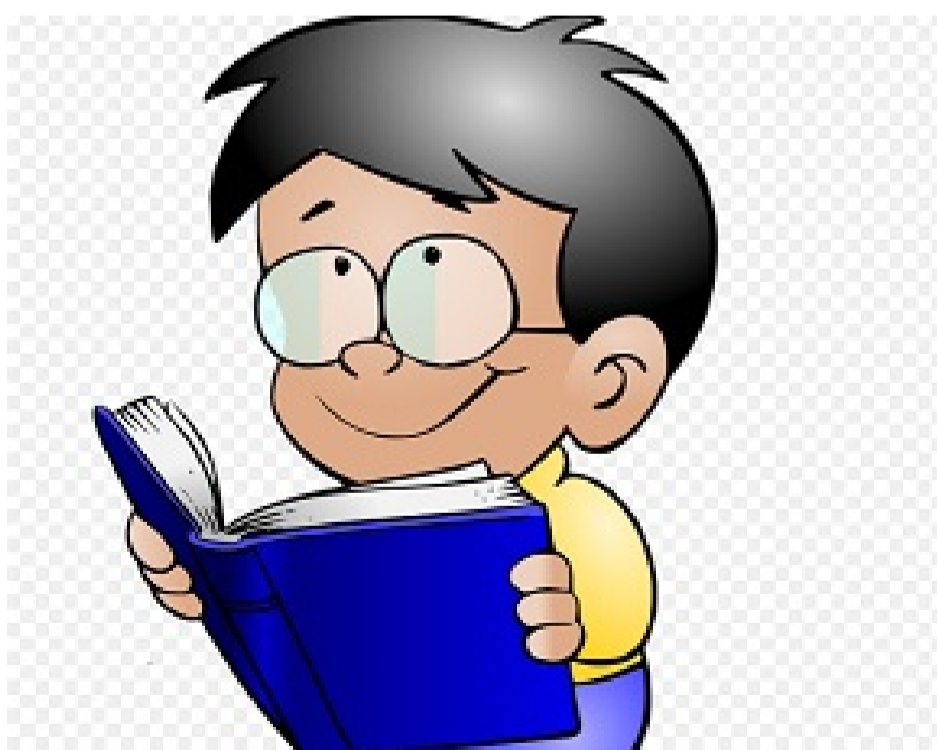
**ZNAJDŹ WYKŁAD LUB  
FILM NA TEMAT,  
KTÓRYM SIĘ ZAJMUJESZ**

YouTube Khan Academy TED Ed

OBEJRZYJ ZAPAMIĘTAJ POWTÓRZ

**RÓB PRZERWY W NAUCE**  
ODPOCZNIJ → to ważne!

- ▶ napij się wody
- ▶ przekąś coś
- ▶ rozciągnij się



## RÓB DOBRE NOTATKI

- ▶ stosuj **kolory**, by wyróżnić informacje
- ▶ używaj **map myśli**, aby porządkować wiedzę
- ▶ rób **rysunki** – pomagają powiązać treść z obrazem



POWODZENIA!

Skorzystaj z naszego przepisu, a ten rok na pewno będzie udany!

## **PRZEPIS NA UDANY ROK SZKOLNY!**

- szklanka energii
- łyżka wiary w siebie
- garść ciekawości
- kilka uśmiechów
- szczypta radości
- okruszek dobrych chęci
- odrobina pozytywnych myśli

**Wszystko skropić obficie motywacją!**

**Serwować każdego dnia  
przed wyjściem do szkoły.**

**Joanna Gadomska**

Tydzień Uczniowskiej SuperMocy