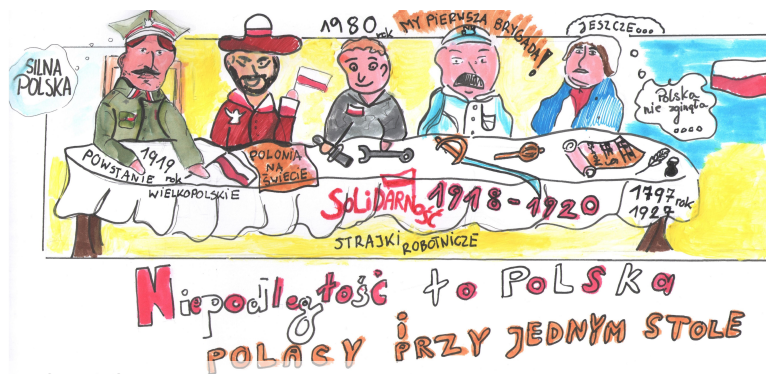


Józef Piłsudski powiedział:

*Głową muru nie przebijesz, ale jeśli
zawiodły inne metody, należy spróbować
i tej.*

*Niepodległość nie jest Polakom dana
raz na zawsze.*

*Trzeba samemu być otwartym
i szczerym, ażeby móc wymagać
ulepszenia duszy ludzkiej.*



KOMIKS

NO

11 listopada - Święto Niepodległości

Już 11 listopada będziemy obchodzić Święto Niepodległości, więc z tej okazji chcielibyśmy Wam przedstawić jego historię i ciekawostki o nim. Obchodzone jest ono dla upamiętnienia odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918 r., po 123 latach zaborów. Zostało ono ustanowione ustawą z dnia 23.04 1937 r. Następnie 22.07 1945 r. zostało zniesione. Przywrócono je dopiero w 1989 r. W 1926 roku Józef Piłsudski ustanowił 11 listopada dniem wolnym od pracy administracyjnej. Uczcijmy to najważniejsze dla nas święto, weźmy udział w uroczystościach i wywieśmy flagi.

JOZEF PIŁSUDSKI - nasz bohater

Józef Klemens Piłsudski (1867r. –1935r.) - był polskim działaczem społecznym i niepodległościowym, marszałkiem Polski, politykiem i premierem. Zorganizował w Galicji Związki Strzeleckie, w 1912 doprowadził do utworzenia Polskiego Skarbu Narodowego, a następnie Tymczasowej Komisji Skonfederowanych Stronnictw Niepodległościowych, która mianowała go Komendantem Głównym wszystkich polskich sił wojskowych. Osobiście prowadził brygadę pierwszych Legionów Polski. Dzięki jego staraniom Polska odzyskała niepodległość.



Święto Niepodległości

NO



Święto Niepodległości

NO



Halloween

Jest to święto najpopularniejsze w kulturze angielskiej i amerykańskiej. W tych kulturach dzieci przebiegają się i zbierają cukierki. Głównym symbolem święta jest wydrążona i podświetlona od środka dynia z wyszczerbionymi zębami. Inne popularne motywy to duchy, demony, zombie, wampiry, wilkołaki, czarownice, pajęczyny itp. Podobno w Halloween duchy zmarłych przybywają i straszą tubylców.

Tabliczka Ouija

Tabliczka ta jest stworzona do komunikowania się z duchami. Może być wyprodukowana zarówno w formie deski, jak i planszy np. na gumowym korku czy naturalnym drewnie. Jest to pozornie niebezpieczna gra planszowa, ponieważ można sprowadzić na siebie wielkie niebezpieczeństwo np. wywołać demona, phantoma lub banshee. Jest to gra spirytystyczna. Tablica musi się składać z: liczb od 0-9, liter alfabetu, słów tak i nie. Elijah Bond, amerykański prawnik i wynalazca, wprowadził tabliczkę do użytku komercyjnego 1 listopada 1890 roku. Chrześcijanie uważają ją za przedmiot okultystyczny.



Katarzynki

Jest to polski zwyczaj, męski odpowiednik andrzejek. Były obchodzone w nocy z 24 na 25 listopada. Tej o to nocy odbywały się wróżby młodych mężczyzn dotyczące swojej przyszłej małżonki. Teraz mało kto je obchodzi, ale warto pamiętać o katarzynkach.

ANDRZEJKI

W dawnych czasach andrzejki odprawiane były w wigilię dnia św. Andrzeja, czyli 29 listopada. To wieczór wróżb i zabaw. Dzień ten jest zarazem końcem starego i początkiem nowego roku liturgicznego.

Najpopularniejszymi wróżbami są:

- Lanie wosku przez dziurkę w kluczu
- Kubeczki
- Ciasteczka z wróżbą
- Karteczki z imionami, które wkłada się pod poduszkę
- Serce z imionami (od tyłu serca celujemy igłą w serce imię chłopaka/dziewczyny, które wypadnie jest nam przeznaczone).



Katarzynki

Internet





Zbieramy!

NO



Zbieramy!

NO

WOŁONTARIAT W NASZEJ SZKOLE

Od tego roku szkolnego w SP 22 oraz XIX LO działa Szkolne Koło Wolontariatu pod patronatem Centrum Wolontariatu w Lublinie.

Chętni uczniowie mogą zostać członkami koła i brać udział w akcjach, które będą tam organizowane. Do tej pory nasza szkoła włączyła się już w zbiórkę karmy dla zwierząt ze schroniska w Lublinie oraz środków higienicznych dla Hospicjum Dobrego Samarytanina. Aktualnie trwa zbiórka środków opatrunkowych w ramach akcji „Opatrunek na ratunek” oraz skarpet, bielizny, sportowych butów, środków czystości i trwałej żywności dla bezdomnych.

Koordynatorem Szkolnego Koła Wolontariatu jest p. Małgorzata Dymowska – Filipczak. Do niej mogą zgłaszać się uczniowie chcący działać na rzecz potrzebujących.

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania jest obchodzony 8 listopada. Głównym celem święta jest zachęcanie do regularnego spożywania posiłków i zdrowego jedzenia. W Polsce powstały kampanie dotyczące dobrych nawyków żywieniowych. Zdrowe jedzenie nie musi być niesmaczne, jest wiele dobrych a zarazem zdrowych posiłków. Dlatego warto jest zjeść coś dobrego a jednocześnie zdrowego. Właściwe przyrządzenie, odpowiednie przyprawy, a szpinak, jarmuż, soja czy soczewica też mogą pyszne!

Przepyszny! Humus z dyni z pieczonymi marchewkami

ugotowana ciecierzycza 400 g, dynia hokkaido 1 sztuka, tahini 120 g, sok z cytryny z 1 sztuki, czosnek 3 ząbki, sól do smaku, marchewki 3 sztuki, papryka słodka szczypta, natka pietruszki 1/2 pęczka, sezam, oliwa z oliwek.

Przekrojoną na pół dynię skrapiamy oliwą i układamy na blasze. Obok kładziemy przekrojone wzdłuż marchewki oraz garść ugotowanych ziaren ciecierzycy. Pieczemy 30 min. w nagrzanym do 180 piekarniku.

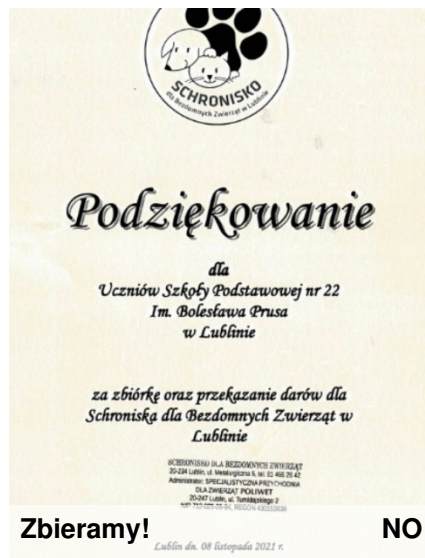
Wydrążamy miąższ z miękkiej, upieczonej dyni. Marchewkę i chrupiące ziarenka ciecierzycy odkładamy. Pozostałą ciecierzycę, dynię, zmiażdżony czosnek, pastę tahini, sok z cytryny i sól blendujemy na gładką masę. W humusie łyżką robimy zagłębienia, w które wlewamy oliwę. Posypujemy pietruszką, sezamem i ziarenkami ciecierzycy.

Bardzo ważne jest, aby zadbać o prawidłowe funkcjonowanie organizmu przed zbliżającą się zimą. Oto kilka wskazówek, aby nie dać się chorobom:

- Właściwa dieta.
- Sen i wypoczynek.
- Aktywność fizyczna.
- Ubierać się ciepło.

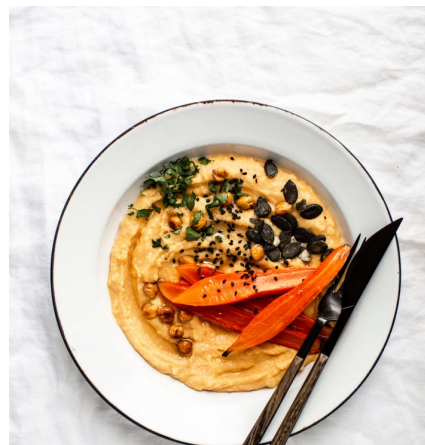
Bardzo ważne jest, aby zimą pić dużo ciepłych napojów i zażywać witaminy, które zwiększą odporność, czyli witamina C i D.

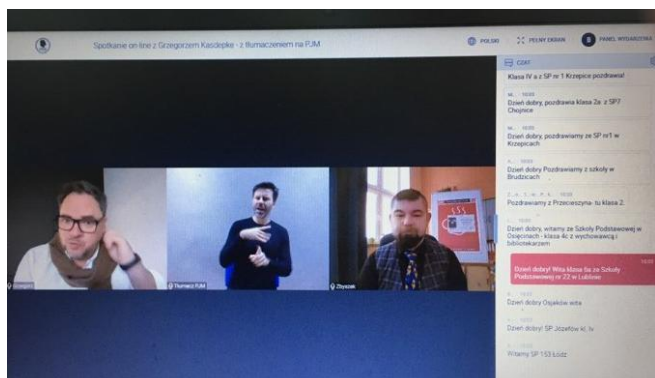
Więcej na str. 5.



Zbieramy!

NO





Książki pisane w butach są lepsze od pisanych boso – spotkanie z Grzegorzem Kazdepką

Oto zbiór wypowiedzi, przemyśleń oraz odpowiedzi na pytania uczniów zanotowanych podczas spotkania ze współczesnym bajkopisarzem.

Pisanie książek to moja praca, dlatego należy być wówczas stosownie ubranym. Pracuję w gabinecie, sam siebie mobilizuję do pisania, Bardzo lubię gotować. Wtedy odpoczywam. Książka powstaje długo, a potrawa szybko. Jestem ambasadorem organizacji Nasza Ziemia". Używam prysznicza, bo wtedy zużywa się mniej wody. Należy dbać o przyrodę. Bądźmy eko!

Najtrudniej jest być nastolatkiem. Niełatwo jest się pogodzić ze zmianami w nas zachodzącymi. Fajnie jest być dorosłym, ale wtedy czas płynie szybciej. Pochodzę z Białegostoku. Od liceum chciałem być pisarzem. Studiowałem dziennikarstwo, bo dzięki temu mogłem pisać. Współpracowałem z „Polityką”. Wraz z kolegami „ratowałem przed śmiercią” czasopismo „Świerszczyk” i udało się! Ten miesięcznik istnieje do dziś.

W czasach szkolnych uwielbiałem czytać komiksy. Później inne książki. Początkowo robiłem mnóstwo błędów ortograficznych, ale im więcej czytałem, tym było ich mniej.

Od roku na nowo uczę się j. rosyjskiego (teraz chcę, a nie muszę). Chciałbym na spotkaniach z rosyjskimi dziećmi mówić w ich języku, wpisywać się w książkach cyrylicą.

Chciałbym, aby powstała akcja „Poczytaj dorosłemu przez pięć minut”, może wtedy wasi rodzice poczują przyjemność czytania.

Współczesny bajkopisarz pisze nie tylko dla dzieci, ale dla całych rodzin. Inspiracją dla mnie były przygody Mikołajka.

„Mruczando na trzy rodziny i jedną kamienicę” to moja najnowsza książka. Planuję napisanie dalszych losów znanego wam detektywa pt. „Miłość detektywa Pozytywki”.

Jestem podobny do Tomasza Karolaka, niejednokrotnie mylono mnie z Robertem

Na Saskiej Kępie jest cukiernia prowadzona przez Włocha, który sprzedaje lody o nietypowych smakach. Najbardziej lubię ogórkowe.

Szkolne lata: w-f to gra w piłkę na boisku bez względu na porę roku.

Pisarz to normalny człowiek. W pewnym momencie pojawiają się w głowie teksty, które chciałoby się utwalić. Od dzieciństwa zbiera się doświadczenia – materiał do późniejszych książek. Początkowo warto sięgać po fantastykę, bo daje możliwość wykorzystania wyobraźni.

Uwielbiam „Gwiezdne wojny”.

Idealna szkoła – połączenie sali gimnastycznej z biblioteką. Moje ulubione przedmioty to wychowanie fizyczne i język polski.

Matematyką można się bawić. Proponuję sięgnąć po książkę „Do trzech odlicz”.

Lubię czytać, spacerować, biegać na nartach. Lubię ludzi – spotykać się ze znajomymi, rozmawiać, dzielić się przeżyciami, spostrzeżeniami.

Uwielbiam muzykę klasyczną, choć byłem kiedyś punkowcem. Był to wówczas rodzaj buntu na takie urządzenie świata przez dorosłych. Tamte fryzury, ubrania, zachowania to przeszłość.

Uczcie się, zdobywajcie wykształcenie. Nauka to sposób na realizację w przyszłości swych marzeń. Życie z pasją, wykonujcie zawody, które sprawiają wam przyjemność.

Czytajcie książki, czerpcie z nich wiedzę. Rozwijajcie wyobraźnię!

O Grzegorzu Kazdepką słów kilka:

Grzegorz Kazdepka urodził się w 1972 roku w Białymstoku. Z wykształcenia jest dziennikarzem - ukończył studia na Wydziale Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Przez wiele lat był redaktorem naczelnym magazynu „Świerszczyk”, pisał między innymi dla „Polityki”, „GAGA”, „Kurier porannego”, „Komiksowo” czy „Wesołych literek”.

Znany jest głównie jako autor bestsellerowych książek dla dzieci. Pod jego piórem powstały tacy bohaterowie jak Detektyw Pozytywka, Kuba i Buba czy Kacper i jego tata. Jego twórczość doceniana jest nie tylko przez dzieci i rodziców, ale także przez pedagogów i autorów podręczników.

Jest laureatem wielu nagród, spośród których najważniejszymi są Nagroda Literacka im. Kornela Makuszyńskiego (2002 rok) oraz dwukrotna Nagroda Edukacja XXI (2003 i 2004 rok).

Prywatnie jest tatą Kacpra.

Zima tuż, tuż...

Bardzo ważne jest, aby zadbać o prawidłowe funkcjonowanie organizmu przed zbliżającą się zimą. Zmiany temperatur, które wpływają negatywnie na odporność, sprzyjają wszelkiego rodzaju infekcjom. Oto kilka wskazówek, aby nie dać się chorobom:

-Dieta- bardzo ważne jest aby dostarczać organizmowi niezbędnych składników, bogatych w witaminy i minerały, najlepiej aby to były produkty nieprzetworzone i pozbawione konserwantów oraz barwników. Pamiętaj o zrównoważonych proporcjach makroskładników w tym białka, tłuszcze (najlepiej pochodzenia roślinnego) oraz węglowodanów.

Warzywa i owoce najlepiej spożywać zimą w dużej ilości, a najlepiej ogórki kiszzone zrobione przez babcię i kapustę kiszoną zrobioną przez dziadka ;). Ważne jest aby jeść posiłki o stałej porze, w szczególności pamiętajmy o śniadaniu.

-Sen i wypoczynek-bardzo ważne, aby regenerować organizm i relaksować się. Aby być wypoczętym, najlepiej spać minimum 8 godzin dziennie.

-Aktywność fizyczna- ruch to zdrowie zwłaszcza na świeżym powietrzu, najlepiej dostarczać codzienną dawkę sportu w zależności co kto lubi.

-Ubierać się ciepło- najlepiej na cebulkę adekwatnie do pogody.

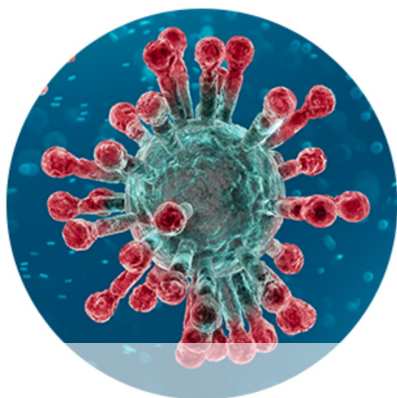
Bardzo ważne jest aby zimą pić dużo ciepłych napojów i zażywać witaminy.

-Witamina C- jest dobra na odporność i chroni komórki przed wirusami.

- Witamina D- wsparcie układu odpornościowego, odpowiada za gospodarkę wapnia i fosforu.

Zima trwa od 22 grudnia do 21 marca.

Zasadniczo przed zimą jest jesień, jednak pomiędzy tymi okresami znajduje się przedzimy, czyli klimatyczny etap przejściowy.



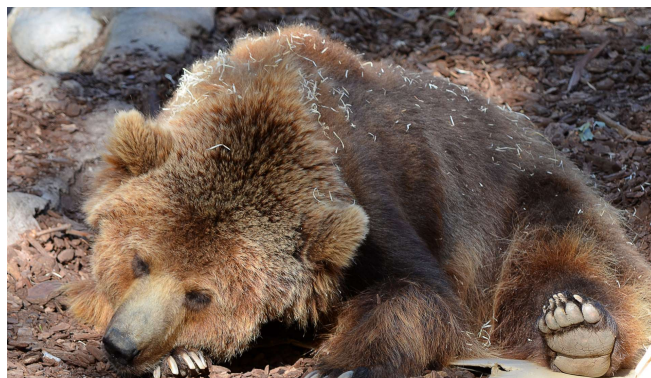
Covid 19

NO



Hibernacja zwierząt zimą

Hibernacja ssaków, którą nazywamy snem zimowym, nie jest tak naprawdę snem, tylko fazą odrętwienia. Niektóre zwierzęta stałocieplne mają czasowe spowolnienie procesów życiowych np. jeż, nietoperz, niedźwiedź brunatny, suseł, świstak, chomik, koszatka. Te zwierzęta mogą pozostawać w hibernacji od kilku tygodni do nawet siedmiu miesięcy. W hibernację zapadają również zwierzęta zmiennocieplne: owady, pająki, węże a także płazy. Do zobaczenia wiosną. Odpocznijcie, nabierzcie siły i wracajcie do nas!



COVID-19– ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. Została po raz pierwszy rozpoznana i opisana w listopadzie 2019, w środkowych Chinach podczas serii zachorowań zapoczątkowujących pandemię tej choroby.

Objawy: gorączka, suchy kaszel, zmęczenie i płytki oddech, odkrztuszanie plwociny, ból głowy, dreszcze, krwiotłucie, bóle w klatce piersiowej, biegunka, nudności i wymioty, ból gardła. Na świecie umarło już aż 5,2 mln ludzi, a w Polsce 83 088.

Chrońmy siebie i innych, dbajmy o higienę, nośmy maseczki!!!

Pasowanie na czytelnika

W dniu 4.11.2021 w klasie 1b i w dniu 10.11.2021 w klasie 1a odbyły się zajęcia biblioteczne oraz pasowanie uczniów na czytelników biblioteki szkolnej. Uczniowie zwiedzili czytelnię i wypożyczalnię, zapoznali się z zasadami panującymi w naszej szkolnej bibliotece oraz dowiedzieli się, w jaki sposób dbać o wypożyczone książki. Następnie odbyło się pasowanie na czytelnika. Uczniowie na pamiątkę pierwszej wizyty w bibliotece szkolnej otrzymali zakładki do książek, a następnie wypożyczyli książki. Potem wszyscy pierwszoklasiści zostali zaproszeni do częstego odwiedzania biblioteki i korzystania z jej zbiorów. Zajęcia zostały zorganizowane przez nauczyciela bibliotekarza p. Bożenę Igras.



Pasowanie na czytelnika

NO



Pasowanie na czytelnika

NO



Pasowanie na czytelnika

NO

Spotkania z Panią Joanną Tarasiewicz

Od wielu lat nasza szkoła współpracuje z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką im. KEN.

16 listopada gościliśmy w naszej szkole Panią Joanną Tarasiewicz, która przeprowadziła bardzo ciekawe zajęcia dla uczniów naszej szkoły.

W klasie 6a: *Na tropie Stasia i Nel, czyli niezwykle przygody na Czarnym Łądzie*

W klasie 4b: *"Księżka dżungli", czyli historia chłopca wychowanego przez wilki.*

Po zajęciach czwartoklasiści zaprojektowali znaczki pocztowe, które promują książkę Rudyarda Kiplinga.

Już niedługo kolejne takie spotkania.

