

JESIEŃ, JESIEŃ, CO LISTOPAD NAM PRZYNIESIE?

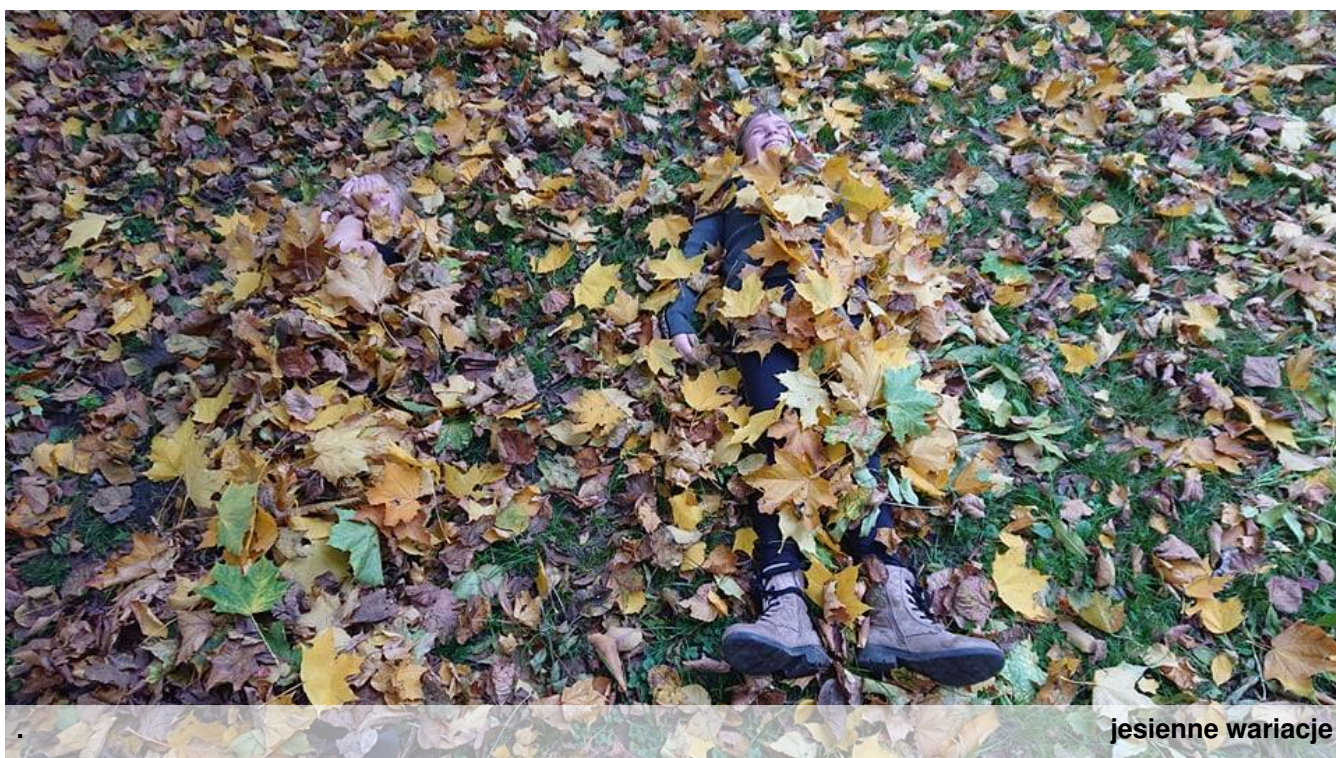
Witajcie w kolejnym numerze naszej gazetki. Mamy dla Was wiele ciekawostek i nowości!

Za oknem plucha i deszcz, więc pogoda nie nastraja zbyt pozytywnie, dlatego nasze redaktorki zebrały informacje, jak radzić sobie z jesienną chandrą. Gdyście zgłodnieli i nie mieli pomysłu na danie, zaradzimy również i temu - w kąciку kulinarnym znajdziecie sekretne przepisy Zosi, Ali i Anastazji, nie zabraknie piłkarskich ciekawostek, pod lupę weźmiemy gry internetowe i wpływ komputerów na nasze zdrowie, poza tym dowiecie się kilku faktów o 11 listopada!

To oczywiście nie wszystko, jeśli jesteście ciekawi, co jeszcze dla Was przygotowaliśmy, koniecznie sięgnijcie po **najnowszy numer „Szkolnych newsów”!**



Planty



jesienne wariacje



;D



KĄCIK KULINARNY

Przepis Zosi na kremową **zupę dyniową**

Składniki

(na 4 rozgrzewające porcje)

- 800 g dyni (500 g po obraniu)
- 250 g ziemniaków
- 25 g masła
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka kurkumy w proszku
- 1 łyżeczka świeżego startego imbiru
- 1 i 1/2 szklanki bulionu (np. domowego wywaru z jarzyn)
- 1 szklanka mleka

Przygotowanie

- Przygotuj bulion – nie musi być świeży, może być rozmrożony; jeśli ci się spieszy, bulion możesz zastąpić wodą.
- Dynię obierz ze skórki, usuń nasiona, miąższ pokrój w kostkę.
- Ziemniaki obierz i też pokrój w kostkę.
- Cebulę pokrój w drobną kosteczkę, a czosnek w plasterki. Zeszkluj je w większym garnku na maśle.
- Zetrzyj imbir.
- Dodaj do garnka dynię i ziemniaki, dopraw solą. Następnie wsyp kurkumę i dodaj imbir. Smaż przez ok. 5 minut, co chwilę mieszając.
- Wlej gorący bulion, przykryj garnek i zagotuj wszystko. Zmniejsz ogień do średniego i gotuj przez ok. 15 minut.
- Gotuj do miękkości warzyw.
- Po lekkim ostudzeniu zmiksuj w blenderze z dodatkiem mleka.

Propozycja podania

Zupa doskonale smakuje podana z ziarnami słonecznika lub dyni albo posypana odrobiną pokruszonego sera feta. Można też serwować ją z grzankami. Mniam! 😊

Inspiracja: www.kwestiasmaku.com



zupa dyniowa

Anastazja

Ciasteczka orzechowe

80 sztuk

Czas przyrządzenia: 45 min

100 g orzechów laskowych

100 g migdałów

200 g zimnego masła

140 g cukru

200 g mąki (typ 405)

Orzechy i migdały można pokroić lub włożyć do pojemnika miksującego i rozdrabnić np. blenderem.

Do miski włożyć podzielone na kawałeczki zimne masło, cukier i mąkę i wymieszać mikserem.

Uformować z ciasta kulę, zawinąć w folię spożywczą i chłodzić 1 godzinę w lodówce.

Rozgrzać piekarnik do 175°C.

4 blachy wyłożyć papierem do pieczenia.

Uformować z ciasta kulki wielkości orzecha

laskowego, spłaszczyć je zębami widelca.

Ciastka na blachach kolejno piec po 10 minut na złotobrązowo.

Ciasteczka orzechowe ostudzić nieco na blasze, następnie przełożyć na kratkę do studzenia ciast.

RADY NIE OD PARADY :)

Można roztopić tabliczkę czekolady i dowolnie ozdobić upieczone ciastka na przykład za pomocą rękawa cukierniczego zakończonego małym otworem.

Ala i Anastazja

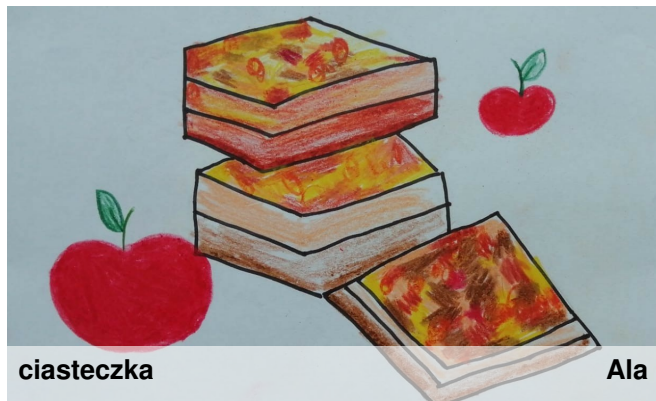


Ala



ciasteczka

Ala



ciasteczka

Ala



Anastazja

JAK TO SIĘ ZACZEŁO, CZYLI HISTORIA PIŁKI NOŻNEJ!

Piłka nożna, zwana również przez wielu futbolem, jest jednym z najpopularniejszych sportów drużynowych na całym świecie. Wielu chłopców marzy o tym, by być częścią popularnej drużyny, która osiąga ogromne sukcesy i zdobywa kolejne puchary. Nic dziwnego – piłka nożna wywołuje ogromne emocje i rozpala wyobraźnię milionów ludzi.

Początki piłki nożnej sięgają czasów starożytnych. Wówczas po raz pierwszy w Chinach pojawił się pierwowzór piłki, zwanej follis. Jej obecności można się także doszukiwać w Grecji. Popularne było jednak kilka jej odmian, które nie do końca przypominają aktualnie panujące zasady futbolu, bliżej im było do rugby.

W czasach średniowiecza sport ten pojawił się w Anglii, Francji i we Włoszech - była to jednak typowa rozrywka, w której nie stosowano żadnych zasad.

W Polsce piłka nożna zapoczątkowała swoją historię w latach 80-dziesiątych XIX wieku. Prawdopodobnie miało to miejsce w Krakowie. Henryk Jordan przywiózł ją do Krakowa z Niemiec. Na Błoniach władze Krakowa zgodziły się na wydzielenie terenów dla celów sportowych. W ten sposób powstał Park imienia Henryka Jordana. Powstały tutaj 4 boiska piłkarskie, na których regularnie trenowano.

zredagował Mateusz



VI b

gramy w piłkę!

W 1863 r. powstał pierwszy Federalny Związek Piłki Nożnej Football Association w skrócie (FA).

następnie powołano zasady gry, które polegały na tym, że:

- futbolówką można dryblować albo podawać,
- podcięcie gracza przeciwnej drużyny oznacza rzut wolny dla drużyny przeciwnej,
- nie wolno kopać przeciwnika w piszczele.

Lecz w 1904 r. ustalono w Paryżu popularną nazwę federacji piłki nożnej panującą do dziś nazywaną się La Federation Internationale de Football Association a w skrócie (FIFA).

zredagował Oskar

Pierwszym międzynarodowym turniejem piłkarskim były Mistrzostwa Świata w Urugwaju w 1930 roku. Wygrali gospodarze, lecz przed meczem doszło do awantury, ponieważ Argentyńczycy chcieli grać swoją piłką, a Urugwajczycy swoją. Sędzia postanowił zagrać jedną połowę jedną piłką, a kolejną drugą piłką. Następne Mistrzostwa Świata odbyły się w 1934r. Po raz pierwszy zostały też rozegrane Eliminacje do mistrzostw, w których wzięła udział Polska, ale odpadła wraz z Jugosławią. Na turniej pojechali 16 drużyn. Te mistrzostwa zwyciężyli **rownież** gospodarze turnieju, czyli Włosi.



Oskar, Mati

WYWIAD Z PANEM TOMASZEM AUGUSTYNOWICZEM - AKTOREM Z TEATRU SŁOWACKIEGO

-Kiedy zaczęła się twoja przygoda z aktorstwem?

-Pierwsze przedstawienie zagrałem w drugiej klasie szkoły podstawowej, było kółko teatralne zapisałem się tam i grałem rolę narratora, ale ja nie myślałem wtedy o zostaniu aktorem. Po prostu to lubiłem. Miałem przecież parę lat, ale tak to było moje pierwsze przedstawienie.

-W jakich sztukach najbardziej lubisz grać?

-Przede wszystkim chciałbym, żeby były różnorodne. Jeżeli jedna jest dramatyczna, mówi o poważnych sprawach, to inna żeby była komediowa na przykład. Chociaż komedie mówią też o ważnych rzeczach, tylko w sposób zabawny. Przyjemnie jest grać w sztukach różnorodnych, na podstawie dobrej literatury i takich, które opowiadają o czymś istotnym, nawet jeśli jest to śmieszne.

-Jakie umiejętności powinien posiadać dobry aktor?

-Oprócz tego, że powinien mieć dobrą pamięć, sprawne ciało, to powinien mieć wrażliwość, taką, która pozwala mu zobaczyć coś, co nie jest oczywiste, zarówno w ludziach, jak i w literaturze, co się łączy. Powinni też dużo czytać, mieć skojarzenia, otwartość na różnorodność.

-Jaka jest największa zaleta bycia aktorem?

-Mnóstwo, ale przede wszystkim uprawianie tego zawodu jest przyjemne samo w sobie. Lubię to po prostu.

-Co ułatwia zapamiętywanie dłuższych kwestii?

-Nie mam problemu z zapamiętywaniem, ale na pewno pomocne jest przede wszystkim zrozumienie, o czym jest „sztuka”. Potem już są konkretne słowa, których trzeba się nauczyć. Natomiast chodzi o to, żeby wiedzieć do czego zmierza postać, czy jest szczerą czy nie, o czym marzy, jakie ma tajemnice itd. Zrozumienie postaci, zrozumienie tego człowieka na tyle, na ile mogę.

-Kiedy najbardziej się stresujesz?

-Jak nie pracuję.

-Co poradziłbyś młodym ludziom wybierającym ścieżkę aktorstwa?

-Poradziłbym to samo, co wszystkim innym wybierającym inne ścieżki. Jeżeli to jest ich marzenie, np. żeby zostać aktorem albo kimkolwiek innym, to ważne jest to, żeby iść za marzeniem. Ale dobrze jest zrobić takie ćwiczenie, żeby sobie wyobrazić najtrudniejszą rzecz w celu zdobycia tego upragnionego celu, czyli np. zostania aktorem albo kimkolwiek innym i jeżeli jesteście w stanie taki wysiłek podjąć, to takie marzenie zacząć realizować.

Wywiad przeprowadziła Milena

Foto: <https://teatrwrakowie.pl/zespol/aktorzy/tomasz-augustynowicz>



Dlaczego uczenie się języków obcych jest ważne?



Dominika M.

Czy zastanawialiście się kiedyś po co uczymy się języków? Po co nauczyciele robią nam tyle kartkówek i sprawdzianów? Dlaczego język angielski jest obowiązkowy? W tym artykule spróbujemy znaleźć odpowiedzi na te pytania!

Nauka języków jest bardzo ważna. Daje wiele możliwości „otwiera okno na świat”. Języków obcych uczymy się, by móc porozumieć się z innymi ludźmi, gdy wyjeżdżamy na wakacje zagranicę czy na ferie.

Łatwiej jest np. kupić coś, ponieważ nie zawsze jest to napisane lub przetłumaczone na nasz język. Język angielski jest w szkole obowiązkowy z prostego powodu, jest bardzo powszechny na całym świecie. Będziecie się mogli nim porozumieć na większości wyjazdów za granicę Polski. Naprawdę opłaca się włożyć w to wysiłek. Potem jest tylko łatwiej:)

Wytrwałości w nauce języków obcych życzą Dominika i Alice!

Drodzy czytelnicy, chcielibyśmy Wam uzmysłwić, jaki wpływ na Wasze zdrowie może mieć uzależnienie od komputera i od gier. Grając w gry komputerowe, możemy się bardzo uzależnić i stracić poczucie czasu, np. nie zjeść obiadu na czas albo się nie pouczyć na sprawdzian i dostać z niego 1. Za częste granie powoduje również zmęczenie i rozdrażnienie. Jednak wszystko jest dla ludzi, jeśli tylko podchodzi się do sprawy rozsądnie i z umiarem. My uwielbiamy grać w Minecrafta. Gra jest naprawdę wciągająca i potrafi być prawdziwym pożeraczem czasu.

Graniu może mieć też swoje plusy np. jest to na pewno świetna rozrywka i zabawa, sposób na miłe spędzenie czasu z przyjaciółmi, nie zapominajmy jednak, by po kilkunastu minutach przed komputerem zrobić sobie przerwę i wyjść na świeże powietrze, wybierajcie też rozsądnie gry - niech czegoś ucza, by nie był to całkowicie zmarnowany czas!

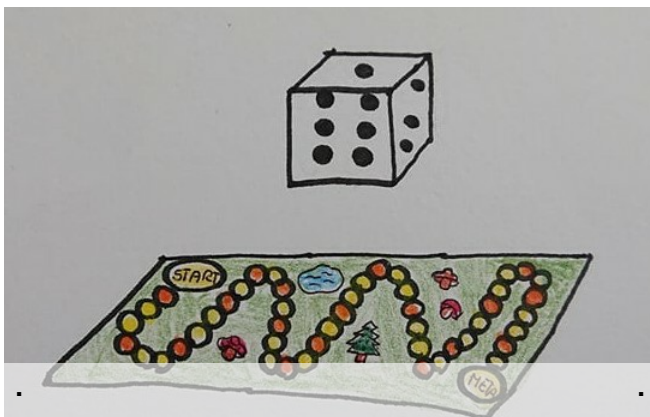
Paweł i Olek



Klaudia, Kaja i Hania przygotowały dla Was niezawodne sposoby na poprawę humoru i pokonanie jesiennej chandry! Kubek gorącej herbaty, gry planszowe, zabawa z przyjaciółmi na świeżym powietrzu lub ulubiona książka pozwolą Wam pokonać nudę i przywrócą uśmiech na twarzy!



Ala



Anastazja

Film czy książka? Dlaczego warto czytać.

Kiedy nasze obowiązkowe lektury szkolne stają się coraz dłuższe, coraz częściej do głowy przychodzi pomysł „a może wystarczy, jak obejrzę film?”.

Czy aby na pewno obejrzenie ekranizacji książki to to samo, co jej przeczytanie? Jak myślicie? Myślę, że zdania wśród naszych czytelników są podzielone, a ja chciałbym Was zachęcić do przeczytania książki przed obejrzeniem filmu nakręconego na jej podstawie.

Dlaczego?

Po pierwsze, czytając książkę sami tworzymy w wyobraźni jej bohaterów i miejsca akcji. Możemy przenosić się w czasie, razem z bohaterami podróżować w dalekie strony.

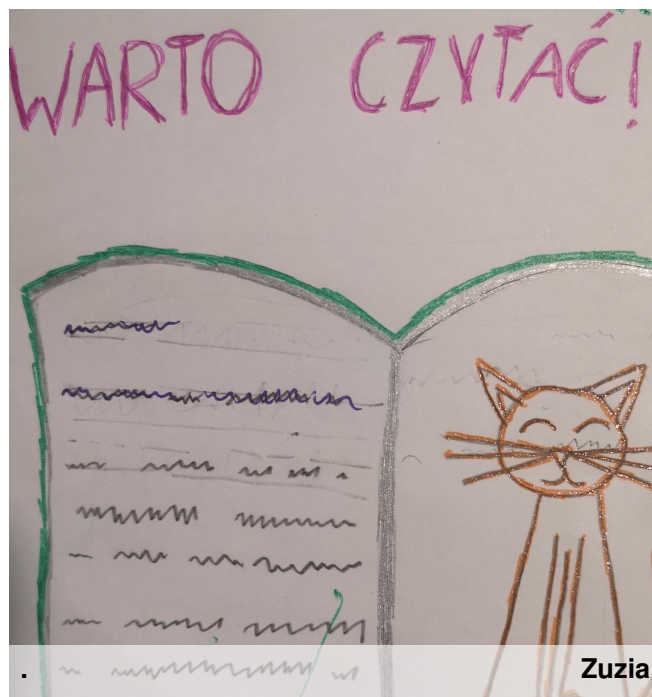
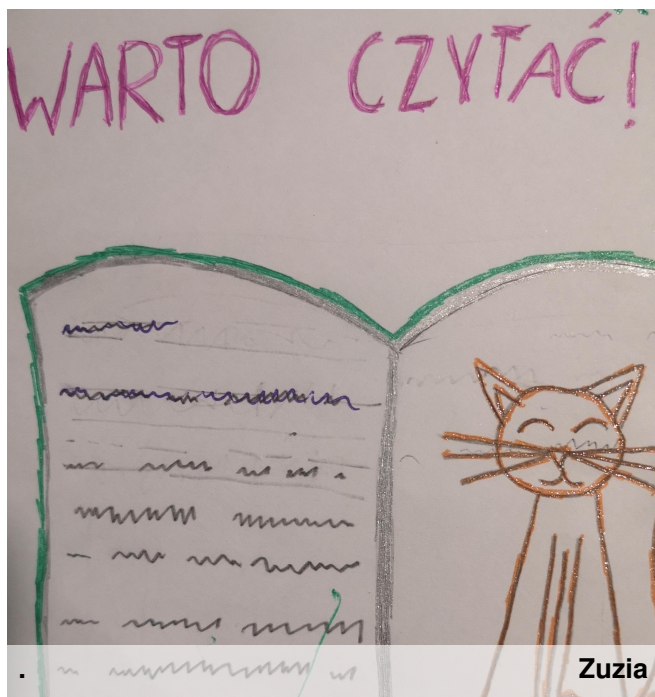
Po drugie, w książce jest dużo więcej wątków i jeśli obejrzymy sam film może się okazać, że nie znamy wszystkich bohaterów i wydarzeń.

Po trzecie, czasem reżyser robi widzom psikusa i zmienia co nieco w filmie.

Po czwarte, czytanie odpręża, relaksuje i uspokaja!!

A kiedy już przeczytamy książkę, to zawsze warto obejrzeć film i sprawdzić, jak reżyser pokazał bohaterów i wydarzenia, które do tej pory rozgrywały się tylko w naszej głowie.

Zuzia



11 listopada

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Tydzień dla Polski

ZRÓB ZDJECIE ZE SWOICH DZIAŁAŃ I PODZIEL SIĘ Z NAMI

1. Wysłucham pieśni patriotycznej!
Np.: "Szara piechota", "My, Pierwsza Brygada", "Serce w plecaku", "Przybyli ułani pod okienko"!
2. Wywieszę flagę, napiszę dyktando i o godz. 11.11 wspólnie zaśpiewamy hymn narodowy!
3. Wymienię 5 polskich noblistów!
4. Przeczytam lub obejrzę polską bajkę/dobranockę!
Np.: "Bolek i Lolek", "Reksio", "Porwanie Baltazara Gąbki", "Miś Uszatek", "Przygody Koziołka Matołka"!
5. Przygotuję polską potrawę!
Poproszę o pomoc rodzeństwo, rodziców i dziadków; zjemy wspólnie biało-czerwoną kolację!
6. Spędzę czas z rodziną!
Obejrzymy stare zdjęcia, pójdziemy na spacer; spędzimy czas na rozmowach; zagramy w planszówkę!

edu learn expert
edulern.expert

| |
|----------------------|
| Augustynowicz Milena |
| Dryja Zuzanna |
| Dziewiątka Zofia |
| Gerwin Hanna |
| Jakubczyk Oskar |
| Knast Barbara |
| Kustosz Klaudia |
| Marcińska Dominika |
| Miesięczek Paweł |
| Mika Anastazja |
| Ptasińska Alice |
| Smuga Maksymilian |
| Solecka Kaja |
| Sterecki Mateusz |
| Szlązak Aleksander |
| Żak Alicja |

skład redakcji

UWAGA! NIE PISZ DO SZUFLADY! MASZ CIEKAWY POMYSŁ NA ARTYKUŁ? LUBISZ PISAĆ RECENZJE? WIERSZE? OPOWIADANIA? WYŚLIJ SWOJĄ PRACĘ

NA ADRES:

katarzyna.kowal@sp1krakow.pl

