



Jesienne aktywności w Dwójce

Dopiero dwa miesiące szkoły za nami, a dzieje się tak dużo...

Wspólnie dbamy o powrót do dobrej kondycji po nauczaniu zdalnym, uczymy się dbać o zdrową dietę, chodzimy na spacer, sprzątamy świat, odwiedzamy naszych lokalnych przyjaciół, czytamy książki. Dołączyli do nas nowi koledzy i

koleżanki z klas pierwszych. Mamy też kilku nowych nauczycieli. Każdego dnia dzieje się coś ciekawego. Nie możemy więc narzekać na jesienną nudę:)



Aktywnie, zdrowo, smacznie, razem...



Wrzesień w naszej szkole był bardzo aktywny. Właśnie zakończony został projekt „Zdrowy, aktywny powrót do szkoły” realizowany w ramach grantu tematycznego ze środków Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Pod okiem fizjoterapeuty wykonywaliśmy ćwiczenia wzmacniające mięśnie oraz kręgosłup. Dowiedzieliśmy się też dużo na temat właściwej diety i zasad zdrowego odżywiania. Mieliśmy

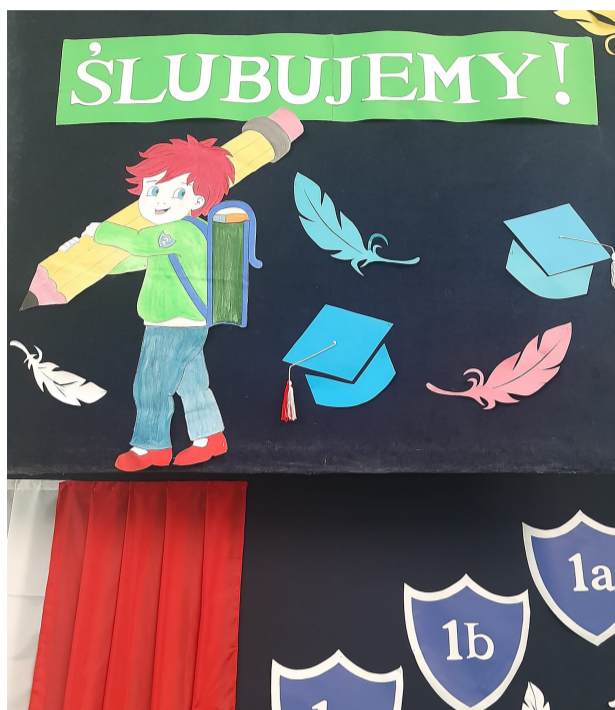
okazję wspólnie przygotować zdrowe śniadanie we współpracy ze Szkołą Gastronomiczną w Łodzi. Powstały pyszne pasty jajeczne i twarogowe oraz zdrowe desery – jogurty z malinami, orzechami i miodem. Dowiedzieliśmy się też, jak ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Pomogą nam w tym butelki filtrujące ufundowane przez Radę Rodziców. Mieliśmy także okazję do rozmowy na temat naszej kondycji psychicznej

po pandemii. W czasie warsztatów z psychologiem pracowaliśmy nad odbudową relacji w grupie oraz poznawaliśmy techniki pracy nad własnym samopoczuciem. Dowiedzieliśmy się, gdzie możemy szukać pomocy, jeśli pojawią się problemy, które zaczną nas przerastać. Największą atrakcją jednak była dla nas gra miejska „Sherlock Holmes - RozegRaj okolicę”, która nie tylko zacieśniła więzi klasowe,

ale też zaktywizowała całą tuszyńską społeczność. Odwiedziliśmy Zakład Aktywności Zawodowej „Ja-Ty-My”, gdzie czekały na nas wyzwania polegające na rozpoznaniu przypraw po zapachu, smaku i wyglądzie. Nauczyliśmy się też zasad prawidłowego nakrywania do stołu. Kolejne zadania przygotowali dla nas podopieczni i pracownicy Domu Opieki Senior Wigor, pod których nadzorem musieliśmy

na czas ułożyć specjalne puzzle z logo placówki. Umiejętność współpracy w zespole sprawdzana i ćwiczona była również w OSP w Tuszynie Lesie. Przydała się tam także dobra kondycja fizyczna, ponieważ do pokonania był tor przeszkód połączony ze slalomem.

Z życia Dwójki

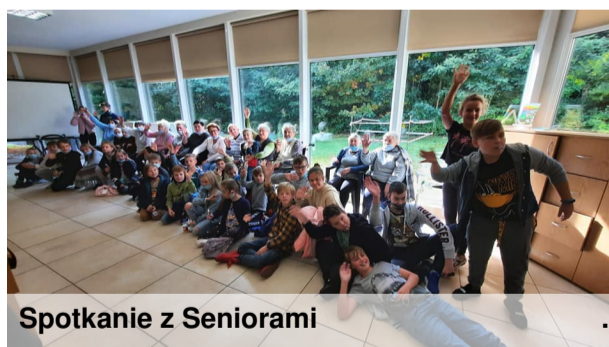
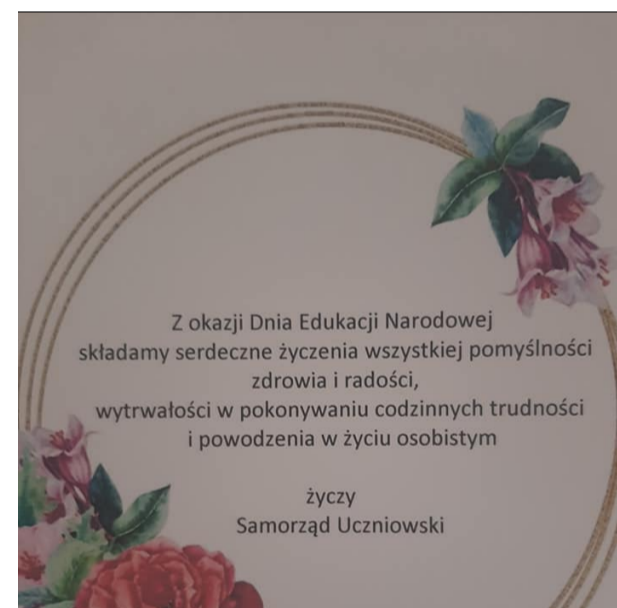


Pvchota!

Tradycyjnie już 14 października uroczyste ślubowanie złożyli nasi najmłodszy uczniowie. To dla nich i dla całej szkoły wielkie święto. Naszym nowym kolegom i koleżankom życzymy szkolnych sukcesów, wspaniałych przyjaciół i gromadzenia samych cudownych wspomnień ze szkoły. A po uroczystości było kino - tym razem całą szkołą "opanowaliśmy" Sukcesję. Nie zapomnieliśmy też o naszych kochanych Nauczycielach i Nauczycielkach. W pokoju nauczycielskim czekał na nich suto zastawiony stół. Były owoce, babeczki z pięknymi dekoracjami,



W Tuszynie obok naszych przyjaciół z ZAZu powstała lodówka społeczna. To fantastyczna inicjatywa, która pomaga nam nie marnować żywności oraz uczy tego, że warto się dzielić. Każdy zatem może coś do lodówki włożyć, ale też coś z niej wziąć. Na uroczystym otwarciu nie mogła zabraknąć naszych przedstawicieli. Ze szkolnej stołówki przynieśli słoiczki z pysznym barszczykiem. Mamy nadzieję, że komuś on smakował!)



Spotkanie z Seniorami

Z okazji Dnia Seniora odwiedziliśmy podopiecznych Domu Senior Vigor. Przekazaliśmy drobne upominki i laurki z życzeniami. Seniorzy opowiedzieli nam o swoich szkolnych przygodach. Niektórzy musieli być niezłymi łobuzami, bo często siedzieli kozie...Niektórzy zaś mają niesamowitą pamięć, bo do dziś pamiętają wierszyki, których uczyli się ...ponad 60 lat temu... I to w języku rosyjskim!

"Kto czyta książki, ten żyje podwójnie"



Poczytajki z Książkolandii



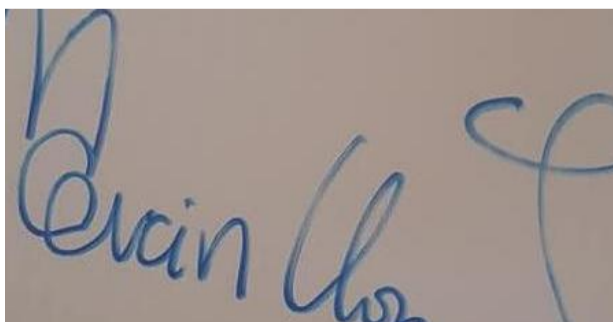
Do naszej szkoły przybyli mili goście z magicznej krainy Książkolandii. To cudne misie o znaczącym imieniu Poczytajek. Postanowiły osiedlić się naszym Tuszynie i zaprzyjaźnić z naszymi najmłodszymi uczniami. Do każdej z klas I-III trafiły puszyste maskotki, podarowane nam przez firmę Sun-Day. Nie są to jednak zwykłe pluszaki... Otóż jak było napisane liście, który trafił do dzieci wraz z Poczytajkiem, są to przytulaki uwielbiające książki. Nasi uczniowie oczywiście chętnie zobowiązali się, że będą dbać o dobre samopoczucie misiaków i regularnie będą zapewniać im spotkania z bajkami.

Naszą szkołę odwiedził wyjątkowy gość - autor fantastycznych książek dla dzieci. W spotkaniu uczestniczyli najmłodsi uczniowie, którzy poznali tajniki pracy pisarskiej, ale też zapoznali się z bohaterem wyjątkowej serii powieści podróżniczych - wombatem Maksymilianem. Nie każdy wie, jak wygląda wombat, a jest to przesympatyczne zwierzątko z Australii. Jego imię Maksymilian ma charakter znaczący - otóż wombat robi wszystko na maksa! Podróżuje, poznaje świat, jego zwyczaje i chętnie dzieli się

swoimi przeżyciami z dziećmi. Pan Marcin Kozioł opowiedział nam o tym, jak powstał pomysł na opowieść o wombacie. Dzieci z zafascynowaniem słuchały opowieści pisarza. Pan Marcin z pewnością zyskał sobie grono nowych czytelników:)



Spotkanie autorskie



Bierzemy udział w wyzwaniach czytelniczych! Udowodnimy sobie i innym, że nie tylko świat internetu i gier jest dla nas pociągający. Z książką jest jak z filmem - komuś coś się spodoba, a innemu nie. Jednak każdy powinien znaleźć pozycję, która zdobędzie jego serce.

Niektórzy lubią kryminały, inni komiksy albo literaturę science fiction. Najważniejsze, żeby odkryć to, co nas fascynuje i pozwala przenieść się do innego świata. Życzymy powodzenia poszukiwaniu własnej drogi literackich zainteresowań!