

Z nową nadzieją w Nowy Rok!



**Wszystkim naszym Czytelnikom
składamy najserdeczniejsze
życzenia noworoczne: zdrowia,
spełnienia planów i zamierzeń.
Niech ten rok przyniesie wiele
szczęścia i radości**

Redakcja

**„Nowy Rok”
Dzień taki jak wczoraj
taka sama roku pora.
Czemu więc dzisiaj
właśnie
na świecie jakoś
jaśniej?**

Ferie - podróże małe i duże



Zima w polskich górach to nie tylko jazda na nartach czy biegówkach, spacer po Krupówkach i kąpiele w gorących basenach termalnych. Dla wielu są to również wędrówki po górskich szlakach i obcowanie z przyrodą. Czarujące zaśnieżone lasy, czyste zimowe powietrze, śnieg skrzypiący pod nogami i jak okiem sięgnąć lodowate zimno - zachwycające krajobrazy. Nie ma lepszego sposobu na docenienie magii polskich gór, jak wędrowanie po nich w mroźny pogodny dzień. Z dala od ruchliwych stoków i tętniących życiem kurortów można się zrelaksować i psychicznie odpocząć.

Ferie w stolicy? Czemu nie! Poniżej przedstawiamy 3 miejsca, które warto odwiedzić.

Warszawskie **Stare Miasto** to unikatowy w skali świata projekt odbudowy zabytkowej dzielnicy. Jego obecny wygląd został odtworzony na podstawie XVII wiecznych grafik i ilustracji.

Zamek Królewski, dawna siedziba książąt mazowieckich. Znajdujący się blisko centrum Warszawy gości wiele wystaw stałych i okresowych.

Łazienki Królewskie to kompleks parkowo pałacowy. Wspaniałe miejsce na spacer, także zimą, otwarte cały rok, przez sześć dni w tygodniu.



Bałtów - nieduża miejscowość w niedalekiej okolicy. Nawet zimą jest wyjątkowo bogata w rozrywki dla dzieci. w Bałtowie jest Park Jurajski ze ścieżką edukacyjną, muzeum, zwierzyńcem i możliwością jazdy konnej. W parku o dinozaurach można dowiedzieć się chyba wszystkiego, a ekspozycja jest tak ciekawa, że zainteresuje nie tylko znawców wymarłych gadów.

Noworoczne postanowienia

Wprowadzić do życia więcej zabawy.

Przestać starać się być we wszystkim najlepszym.

Znaleźć czas dla rodziny/przyjaciół.

Zadbać o siebie.



Wprowadzić wspólne posiłki.
Więcej słuchać, mniej mówić.
Pozbyć się zbędnych rzeczy.
Nie oceniać zbyt pochopnie.

Zacząć robić coś dla innych.

Mniej się stresować.

Nauczyć się mówić nie.

Częściej myśleć pozytywnie w ciężkich chwilach.



Spędzać więcej czasu off-line.
Więcej spać.
Świadomie się odżywiać.
Przygarnąć zwierzaka.

Dzień Babci i Dziadka

Z okazji Dnia Babci i Dziadka życzymy zdrowia, uśmiechu, siły i wytrwałości oraz wszelkiej pomyślności wszystkim Kochanym Babciom i Dziadkom!



Pomysły na prezenty

- * ozdobne kubeczki lub filiżanki
- * futerał na okulary
- * miłutki kocyk
- * ramki ze zdjęciami wnuków
- * własnoręcznie wykonane laurki
- * kapcie
- * bilet do kina

