

Drodzy Czytelnicy!

Z okazji **Świąt Bożego Narodzenia** chcielibyśmy Wam życzyć zdrowia, czasu spędzonego w rodzinnym gronie, wymarzonych prezentów, górek śniegu, a w **2022 roku** odwagi i wytrwałości w spełnianiu marzeń!



Redakcja

W TYM NUMERZE:



- **Guziki** - str. 8.
- **Herbata** - str. 6.
- **Magia mangi** - str. 5.
- **Filmy świąteczne** - str. 4.
- **Tradycja bożonarodzeniowej choinki** - str. 3.
- **Spaghetti i makarony - historia i ciekawostki** - str. 7.
- **Złote myśli Kubusia Puchatka i jego przyjaciół** - str. 9.
- **Kalendarium najpopularniejszych piosenek świątecznych** - str. 2.





KALENDARIUM NAJPOPULARNIEJSZYCH PIOSENEK ŚWIĄTECZNYCH

1951 r. - Pojawia się piosenka **"It's Beginning to Look a Lot Like Christmas"** wykonana przez **Perry'ego Como**.



1957 r. - **"Jingle Bell Rock"**, której autorem jest **Bobby Helms**.



1958 r. - Piosenka **"Rockin Around the Christmas Tree"** zaśpiewana przez **Brendę Lee**.



1959 r. - W tym roku powraca przebój z 1945 r. **"Let It Snow, Let It Snow, Let It Snow"** w słynnym wykonaniu **Deana Martina**.



1971 r. - **"Happy Christmas (War Is Over)"** – piosenka **Johna Lennona** i jego żony **Yoko Ono**. W tle wokali stanowiły dzieci z chóru Harlem Community Choir. Mimo iż piosenka jest manifestem przeciwko wojnie w Wietnamie, stała się świątecznym klasykiem.



1984 r. - **"Last Christmas"** w wykonaniu **George'a Michaela** i jego zespołu **Wham**.



1985 r. - **"Merry Christmas Everyone"** - **Shakin Stevens** nagrał ten utwór, aby złożyć bożonarodzeniowe życzenia wszystkim swoim słuchaczom.



1994 r. - Moją listę zamyka piosenka **"All I Want for Christmas Is You"** - rytmiczny i wesoły utwór śpiewany przez znaną piosenkarkę **Mariah Carey**.



Przygotowała: Amelia Szczygielska

Tradycja bożonarodzeniowej choinki



Pochodzi ona z Alzacji we Francji. Kiedyś wieszano na niej papierowe ozdoby i jabłka, które miały symbolizować owoce na rajskim drzewie. Jak się okazuje zwolennikiem tego zwyczaju był także Marcin Luter, który wychwalał spędzanie świąt w domowym zaciszu, dlatego też zwyczaj ten szybko rozpowszechnił się w protestanckich Niemczech.

W Polsce choinkę ubiera się dopiero od XVIII w. Zwyczaj ten został przejęty od Niemców, jednakże wcześniej w Polsce strojono domy zielonymi gałązkami drzew iglastych. Były to czubki drzew zwisające z sufitu. Dekorowano je jabłkami, orzechami, ciasteczkami, kolorową bibułą, słomianymi wstążkami, gwiazdkami, a przede wszystkim “światami”, które były niczym innym jak kolorowymi krążkami opłatków. Ozdoba wieszana pod sufitem nazywana była podłaźniczką.



Nic nie wisi na choince przez przypadek. Każda ozdoba powinna coś przedstawiać.

- Gwiazda na czubku symbolizuje Gwiazdę Betlejemską, która wskazywała drogę Trzem Królom.
- Lampki są symbolem nadejścia Jezusa. Etnografowie twierdzą, że światełka na choince wywodzą się z dawnego kultu ognia.

→ Łańcuchy przedstawiają węża

→ Jabłka oznaczają grzech przypominając, że Jezus przyszedł ludzi.

→ Bombki wyrażają wieczną symbolem ciągłości i

→ Cukierki na drzewku według naszych przodków miały zapewniać dostatek na przyszły rok. Obecnie chętnie wracamy do tej tradycji.

→ Aniołki miały opiekować się domem, a także zapewniać spokój.

→ Prezenty pod choinką pełnią rolę darów przyniesionych przez Trzech Króli Jezusowi. Myślę, że ten zwyczaj dzieci lubią najbardziej z całych świąt.

Można także własnoręcznie wykonywać piękne ozdoby, dodają one choince uroku.

Zielone drzewko nadaje domowi prawdziwie świąteczny klimat. Już od najmłodszych lat każdemu zapach choinki kojarzy się z bliskością, serdecznością i rodzinną atmosferą.



z Rajskiego Ogrodu.

pierworodny i mają na świat, by odkupić grzechy

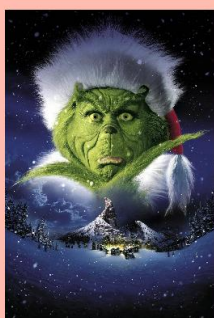
naturę Boga. Są także powtarzalności życia.



Przygotowała: Pola Torłopp



1. *Grinch: świąt nie będzie*, reż. Ron Howard, 2000

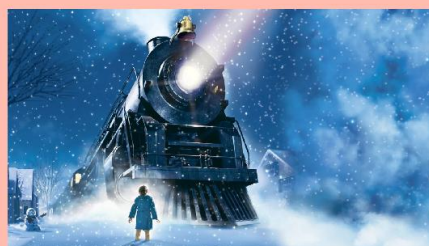


Film opowiada o Ktosiowie - małej wiosce, której mieszkańcy uwielbiają święta Bożego Narodzenia i cieszą się z ich nadejścia. Jedynie zamieszkujący jaskinie w górach zielony stwór Grinch (Jim Carrey) nienawidzi świąt. Jedna z mieszkanek Ktosiowa, córka właściciela poczty, zaczyna interesować się Grincem po tym, jak stwór ratuje jej życie. Czy Grinch polubi święta?

Można również obejrzeć film animowany z 2018 roku pt. *Grinch*. Przedstawia inną historię Grincha, ale równie ciekawą.

2. *Ekspres Polarny*, reż. Robert Zemeckis, 2004

Film animowany, który opowiada o 8-letnim chłopcu, który zaczyna tracić wiarę w istnienie Świętego Mikołaja. W Wigilię Bożego Narodzenia zostaje obudzony przez nadjeżdżający pociąg. Osobliwy pan Konduktor zaprasza chłopca w niezwykłą podróż na Biegun Północny. W jej trakcie poznaje przyjaciół, z którymi przeżywa niezwykle przygody.



3. *Opowieść wigilijna*, reż. Robert Zemeckis, 2009

Głównym bohaterem jest Scrooge, który musi stawić czoła duchom Świąt Bożego Narodzenia. Każdy z nich prezentuje jeden z okresów: przeszłość, teraźniejszość i przyszłość, aby w sercu skąpca z powrotem zagościła życzliwość.



4. *Klaus*, reż. Sergio Pablos, 2019

Film opowiadający o pewnym leniwym listonoszu, który zostaje przeniesiony na wyspę, gdzie poznaje Klausa, twórcę zabawek. Tam rodzi się przyjaźń, która daje wiele radości mieszkańcom mrocznego miasteczka.

Przygotowała: Karina Płocka

MAGIA MANGI

Od 20 lipca przeczytałem 47 mang. Manga to określenie komiksów produkowanych i wydawanych w Japonii. Ciekawostką jest to, że jest czarno-biała oraz czytana od końca do początku. Według mnie jest to bardzo dobry pomysł na prezent.



Polecam mangę „Bracia z ulicy”, którą kupiłem i przeczytałem jako pierwszą. Opowiada o historii licealisty Tetsushige Tokury, który chciał zostać chuliganem. Nie może tego zrobić, ponieważ ma bardzo dobre oceny oraz jest jednym z najlepszych uczniów w szkole.

Pewnego dnia jego życie się zmienia, ponieważ zostaje wystawiony na działanie magii i podczas kichania zamienia się w kota. W „kocim życiu” należy do gangu, a jako człowiek żyje jak zwyczajny nastolatek.



Jest to krótka seria mająca tylko trzy tomy, bardzo szybko się ją czyta.



Przygotował: Jakub Kalinowski

HERBATA

To pobudzający napar z liści rośliny o tej samej nazwie. Nie wiadomo, kiedy została wynaleziona. Jest pewna legenda z roku 2737 p.n.e, która twierdzi, że herbatę wynalazł cesarz Chin Shennong, gdy przypadkowo zamoczył liście rośliny w wodzie. Nie jest pewne, czy to prawda, bo pierwsze zapiski na temat naparu pochodzą dopiero z X w. p.n.e.

Pewne jest natomiast jedno: herbata jest niezwykle smaczna i pita jest na całym świecie. Ma mnóstwo odmian - od czarnej po żółtą, a jej kolor zależy od warunków, w jakich roślina dojrzała oraz od sposobu jej przyrządzenia. Dla przykładu, herbata czarna jest suszona, skręcana i utleniana, a herbata biała jest tylko utleniana i zatrzymuje się w niej wilgoć, przetwarzanie jej jest minimalne. Najzdrowsze herbaty to te najmniej przetworzone, czyli biała i zielona. Najtańszą odmianą jest herbata czarna, a najdroższą - biała. Odmianę żółtą produkuje się najrzadziej.

Herbata to niezwykle ciekawy napój, ponieważ początkowo stanowiła lekarstwo przeciwko febrze, stosowane w Azji. Dopiero potem stała się napojem pitym na całym świecie. Ważne jest to, że herbata zawiera kofeinę, która usuwa zmęczenie - dlatego nie powinno się pić herbaty przed snem. Herbata zawiera też flawonoidy, które chronią przed miażdżycą i zawałem serca oraz zawiera taninę działającą antybakteryjnie. Zawarty w naparze fluor wzmacnia budowę kości. Napar pity w umiarkowanych ilościach wspomaga pracę nerek.

Niestety, w niektórych przypadkach herbata może zrobić więcej szkód niż pożytku. Na przykład, mocnego naparu powinny unikać osoby z dolegliwościami sercowo-naczyniowymi, nadkwasotą i owrzodzeniem dwunastnicy lub żołądka, ponieważ mocna herbata nie najlepiej wpływa na te dolegliwości.

15 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Herbaty.



Przygotowała: Dorota Słowi



Spaghetti i makarony – historia i ciekawostki

Historia spaghetti i makaronów liczy sobie już cztery tysiące lat! Zaczyna się w Chinach. To właśnie tam w wiosce z czasów neolitu archeolodzy odnaleźli najstarszy makaron na świecie o długości 20-dziesięciu cali. Potem przepis na makaron przeniół się do Europy.

Nie wiadomo jednak, kto go tam dostarczył. Istnieje jednak legenda, która opowiada, iż Marco Polo przywiózł go ze sobą ze swojej podróży. Niektórzy też uważają, że dokonali tego Arabowie, którzy w tym czasie ganiłi pomiędzy Europą a Azją.

Z czasem makaron rozpowszechnił się we Włoszech. Najpierw zjadali nim się robotnicy w zakładach przemysłowych oraz na terenach budowy. Danie to (wtedy jeszcze bez sosu) było szybkie w przygotowaniu oraz niedrogie.

Gdy makaron nie był jeszcze na tyle rozpowszechniony, aby wszyscy o nim wiedzieli, został pokazany w brytyjskiej telewizji materiał, który pokazywał Szwajcarów zdejmujących ugotowany makaron z drzewek. Wielu spośród łatwowiernych widzów pytało o zasadzenie „makaronowych drzewek” w swoich ogrodach. Był to pierwszy telewizyjny *Prima Aprilis* w Wielkiej Brytanii.

Obecnie najwięcej spaghetti pochłaniają Włosi. Przeciętny Włoch zjada 26 kilogramów rocznie, a cała Italia zjada 600 milionów kilogramów makaronu. Na drugim miejscu są Wenezuelczycy, a na trzecim – Tunezyjczycy.

Coraz większą popularnością makaron cieszy się w Kalifornii. W restauracji *Buca di Beppo*, kucharze postanowili przyrządzić aż 6,25 tony spaghetti. Była to największa micha tego dania na świecie.

Jednym z najprostszych dań jest spaghetti aglio e olio. Wystarczy do ugotowanego makaronu dodać czosnek podsmażony na oliwie, a dla ozdoby papryczkę chili i pietruszkę. A jaki jest Wasz ulubiony pomysł na makaron?

Przygotowała: Łucja Szweda

GUZIKI

12 grudnia - Dzień Guzika

Guziki się różnią. Różnią kolorem, wielkością, kształtem, a nawet ilością dziurek. Podobnie jest z ludźmi.

Pomiędzy nami jest wiele różnic. Charakter, wygląd, poglądy, wyznanie.



Można by pomyśleć, że takowe różnicę mogą dzielić ludzi. Jednak jest wręcz przeciwnie. Dzięki nim nawzajem się uzupełniamy. Każdego dnia możemy poznawać drugiego człowieka. I właśnie to jest cudowne...

Przygotowała: Sylwia Szejpak

Złote myśli Kubusia Puchatka



i jego przyjaciół



CZY WIECIE, ŻE...

- 18 stycznia 1882 roku w Hampstead w Wielkiej Brytanii urodził się pisarz Alan Aleksander Milne - autor Kubusia Puchatka. Rocznica jego urodzin stała się okazją do ustanowienia 18 stycznia Międzynarodowym Dniem Kubusia Puchatka.
- Autorką pierwszego i najbardziej znanego polskiego przekładu książki A. A. Milne'a jest Irena Tuwim, siostra Juliana Tuwima. To ona wymyśliła, by oryginalny Winnie The Pooh w Polsce nazywany był "Kubusiem Puchatkiem".
- W niektórych językach miś ma swoje **wyjątkowe nazwy**. Kubuś Puchatek na Węgrzech nazywany jest "Micimackó", w Danii "Peter Plys", w Norwegii "Ole Brumm", w Niemczech "Pu der Bär", na Kaszubach... "Miedzwiôdk Pùfôtk".

Przygotowała: **Hanna Szott**

Im bardziej Puchatek zagłądał do środka, tym bardziej Prosiaczka tam nie było.

...

Kiedy spytają cię, jak się masz, odpowiedz po prostu, że wcale.

...

Kiedy zawołasz do króliczej norki: Hej, jest tam kto?, a głos z wnętrza odpowie: Nie!, to znaczy chyba, że nie jesteś mile widziany.

...

Myślenie nie jest łatwe, ale można się do niego przyzwyczaić.

...

Przyjacielu, jeśli będzie ci dane żyć sto lat, to ja chciałbym żyć sto lat minus jeden dzień, abym nie musiał żyć ani jednego dnia bez ciebie.

...

Nasz Głos

Szkoła Postawowa nr 12 w Gdyni

kontakt: naczelnynaszglos@sp12gdynia.edu.pl

zespół redakcyjny: Aleksandra Betlejewicz 7e,

Andrzej Beyer-Wróblewski 7a, Julia Bobowska 5b, Julia Damps 7e,

Alexander Grabowski 7e, Kaja Grzybowska 7a, Jakub Kalinowski 7a,

Karolina Kowalczyk 7a, Lena Makowska 7a,

Magdalena Maliszewska 7a, Karina Płocka 7e, Olga Samujto 7d,

Dorota Stowi 7a, Amelia Szczygielska 7e, Sylwia Szejpak 7a,

Hanna Szott 7d, Łucja Szweda 7d, Pola Torłopp 7e,

Antonina Urbaniak 7a, Zuzanna Wawrzyniak 7e,

Aurora Winiarczyk 7d, Maja Wiśniewska 7a

opiekun redakcji: Marta Frączyk