



W tym numerze:

Dzień Bezpiecznego Internetu, czyli bądź bezpieczny w Sieci.

Walentynki

Słodkie święto- Tłusty Czwartek

Szkolny karnawał- fotorelacja

# Bądź bezpieczny w Sieci!



Dzień  
Bezpiecznego  
Internetu

2022 | Wtorek  
8 lutego

Działajmy razem!





# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

- Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.**  
Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
- Dbaj o swoją prywatność.**  
Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.
- Szanuj siebie.**  
Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.
- Szanuj innych.**  
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
- Szanuj swój czas.**  
Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.
- Bądź krytyczny.**  
Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.
- Pomyśl, zanim wrzucisz.**  
To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.
- Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.**  
Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.
- Przestrzegaj prawa.**  
Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.
- Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**  
W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

publikuję  
lajkuje  
klikam  
komentuję

**116 111**  
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

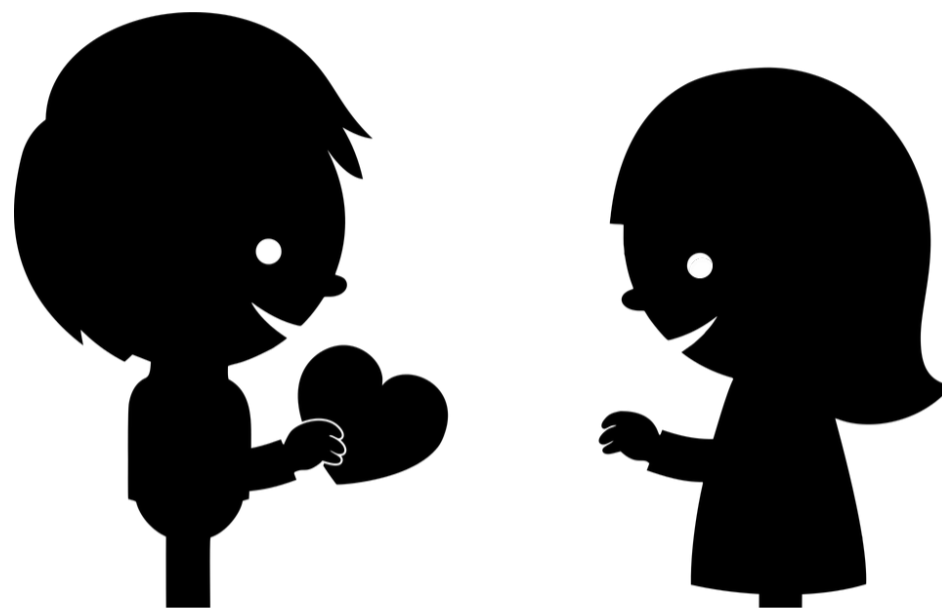
Plakat dystrybuowany w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu 2016.



**Już przeminął czar choinki, czas wysłać walentynki!!!**

**Walentynki można ukradkiem włożyć do kieszeni, wsunąć do skrzynki lub wysłać pocztą. Otrzymują je najczęściej osoby, które darzymy ciepłym, przyjaznym uczuciem.**

**Mogą się więc obdarowywać starzy i młodzi, krewni, przyjaciele i znajomi.**



**A jak to z walentynkami było?**

**Początki walentynek sięgają średniowiecza a wywodzą się z Anglii. W Polsce obchodzone są zaledwie od kilku lat. Obchodzi je każdy, bez względu na to, ile ma lat i jakiej jest płci.**

**Przodkiem tego święta w Polsce były "Kupały". W tym czasie panny na wydaniu, aby zwrócić uwagę kawalerów, stosowały magiczne sposoby np. wrzucały im do herbaty kostkę cukru, którą wcześniej przez 9 dni nosiły pod pachą. Z całego serca odradzamy Wam stosowania takich metod!**

**Walentynki można ukradkiem włożyć do kieszeni, wsunąć do skrzynki lub wysłać pocztą.**

**Otrzymują je najczęściej osoby, które darzymy ciepłym, przyjaznym uczuciem. Mogą się więc obdarowywać starzy i młodzi, krewni, przyjaciele i znajomi.**





Prawdopodobnie pierwszą kartkę walentynkową wysłał książę Orleanu w 1415 roku – uwięziony w londyńskim Tower pragnął powiedzieć żonie, jak bardzo ją kocha.

Pierwszą kobietą, która wysłała walentynkę była Margery Brews w 1477 roku, która wysyłając list do narzeczonego, dołączyła również kartkę z miłosną poezją.

Najdroższa w historii kartka walentynkowa wykonana była z litego złota i przyozdobiona sercem z diamentów, szafirów i brylantów. Całość zapakowana była w... futro z norek. Walentynka ta stanowiła kosztowny prezent dla śpiewaczki operowej Marii Callas od armatora i miliardera Aristotelesa Onassisa.

W Japonii to kobiety dają prezenty mężczyznom. Panowie dopiero miesiąc później, z okazji Białego Dnia, odwzajemniają romantyczny gest. Tradycyjnie prezentem jest biała czekolada.

Najsłynniejszym walentynkowym upominkiem było jabłko pokryte różowym lukrem, ułożone w hebanowej szkatułce, wysadzonej perłami. Nie wiadomo, co się stało z jabłkiem, ale szkatułka przetrwała do dziś. Prezent ofiarowany był Annie Boleyn przez króla Henryka VIII.



## KWIATOWY ALFABET czyli mowa kwiatów



**BRATEK** - królujesz w moich myślach  
**CHABER** - nie śmiem Ci wyznać moich uczuć  
**DALIA** - cieszę się, gdy Cię widzę  
**FIOŁEK** - nikt nie wie o naszej miłości  
**GROSZEK** - nie wierzę Twym uczuciom  
**HIACYNT** - bądź miłsza dla mnie  
**JAŚMIN** - czy pokochasz mnie kiedyś?  
**KONWALIA** - nic Cię tak nie zdobi, jak Twoja uroda  
**MARGERYTKA** - Ty jesteś najpiękniejszą  
**NARCYZ** - jesteś bez serca  
**IERWIOSNEK** - moje uczucia są coraz gorętsze  
**RÓŻA** - kocham Cię  
**STOKROTKA** - podobasz mi się  
**TULIPAN** - marzę o Tobie  
**WRZOS** - wzdycham do Ciebie



# Tak się bawimy w karnawale.

**Karnawał, zapusty – okres zimowych balów, maskarad, pochodów i zabaw. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli, a kończy we wtorek przed Środą Popielcową, która oznacza początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc.**





# Najsłodszzy dzień w roku

W ostatnie dni zapustne, zwane diabelskimi lub ostatkami, zabawom i jedzeniu nie było umiaru.

Raczono się tłustymi słodkościami - racuchami, blinami i pampuchami oraz ciastem nadziewanym słoniną i smażonym na smalcu. Stąd pochodzi tradycja "tłustego czwartku", który rozpoczynał "tłusty tydzień", wieńczący karnawał.

Dziś z bogactwa dawnych zwyczajów został tylko **"tłusty czwartek"**, w którym na naszych stołach królują pączki i faworki.



## Mini pączki serowe:

**Składniki:** 300 g mielonego twarogu, 3 średnie jajka, 2 szklanki mąki pszennej, 2 łyżki cukru pudru, łyżeczka proszku do pieczenia, pół łyżeczki sody.

W średniej misce umieść ser, mąkę oraz proszek do pieczenia. Wbij jajka, dodaj cukier puder oraz aromat waniliowy. Całość dobrze wymieszaj. Sodę dodaj przed samym smażeniem pączków. Ponownie dobrze wymieszaj ciasto. Przygotuj dużą patelnię. Wlej olej. Gdy będzie wystarczająco nagrany, formuj kulki wielkości małego orzecha włoskiego. Smaż do zrumienienia. Gotowe pączusie oprósz cukrem pudrem lub oblej czekoladą.



