

Z okazji Dnia Tenisa nasza dziennikarka Blanka Bryk (BB) przeprowadziła wywiad z Panem Marcinem Paszkowiakiem, szkolnym trenerem tenisa ziemnego:

BB: Kiedy i w jaki sposób rozpoczęła się Pana przygoda z tenisem?

Moja przygoda z tenisem rozpoczęła się w wieku 7 lat od wizyty na nieistniejących już kortach w Gliwicach.

BB: Czy każdy może grać w tenisa?

Każdy. Zajęcia tenisowe rozpoczynają już 4 letnie dzieci. Rada dla początkujących to wytrwałość. Tenis to trudny sport i bez tej cechy nauka nie będzie możliwa.

BB: Dlaczego akurat ten sport?

Sport wybrał mi tata. Początkowo nie przepadałem za treningami tenisowymi, wolałem piłkę nożną, jednak sukcesy na poziomie wojewódzkim i ogólnopolskim sprawiły, że to właśnie tenis do dziś jest moją pasją.

BB: 3 najważniejsze korzyści z gry w tenisa to...?

Przede wszystkim tenis to aktywność fizyczna, czyli korzyści zdrowotne. Możliwość poznania przyjaciół, których łączy wspólna pasja oraz kształtowanie cech charakteru przydatnych nie tylko w sporcie.

BB: Ma Pan jakiś swoich ulubionych tenisistów?

Moim idolem był amerykański tenisista Andre Agassi, który aktualnie jest już na sportowej emeryturze. Dzisiaj najbardziej kibicuję polskim tenisistom - Idzie Świątek oraz Hubertowi Hurkaczowi, którzy są w światowej czołówce.

BB: Przydatna ciekawostka związana z tenisem to:

Rekord świata najszybszego serwisu - 263 km/h, a najdłuższy mecz trwał 11h i 5 min.

BB: Nieźle... Czy dzieci chętnie uczą się gry?

To pytanie trzeba by zadać dzieciom, jednak na zajęciach obserwuję, że bardzo chętnie ćwiczą, angażują się i generalnie są zadowolone z tego, że mają 10 h wf w tygodniu, a nie jak inne klasy 3 lub 4. BB: Czy tenis jest sportem przyszłościowym, warto w niego grać,

BB: A czy da się zaistnieć w tenisie?

W tenisa warto grać z powodów, o których już mówiłem. Mój pomysł na tenis był taki, że jeżeli nie uda mi się być zawodnikiem międzynarodowej klasy, to będę miał fach w rękę i mogę się spełniać jako trener. Tak też się stało, odpowiedź brzmi tak.

BB: Czy na kortach zdarzają się śmieszne i przypadkowe sytuacje?

Podczas rozgrywania meczu jest pełne skupienie, walka, więc mało jest takich sytuacji.

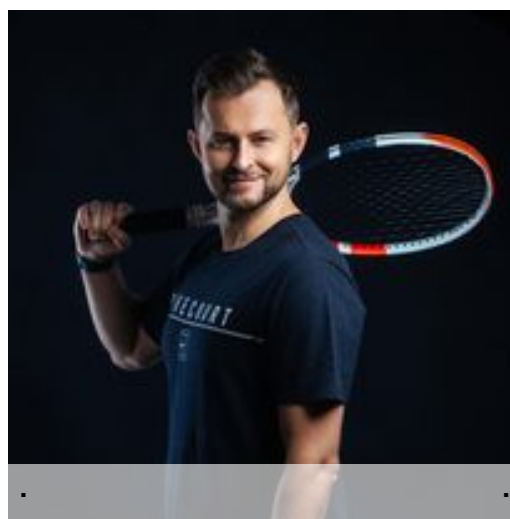


uJedną sobie przypominam. Podczas meczu o półfinał w czasie Mistrzostw Polski w 1996 roku na kort wbiegł bezpański piesek i zabrał piłkę. Pół godziny próbowaliśmy z przeciwnikiem go złapać. W końcu się udało, ale śmiechu było sporo.

BB: Może na koniec jakieś Pana motto tenisowe dla młodzieży?

Nie ma konkretnego motto tenisowego, ale szczególnie zapadło mi w pamięć „Zwycięzcy robią to, czego przegranym się nie chciało”

BB: Bardzo dziękuję za rozmowę i życzę sukcesów zawodowych Panu i Pana podopiecznym!





Oliwia Komuda

O Dniu Świętego Patryka – 17 marca

Święty Patryk

Jako chłopiec został porwany i przetransportowany do Irlandii, zajmował się tam wypasem owiec. Prawdopodobnie urodził się w 385 roku w Wielkiej Brytanii. Chciał nawrócić Irlandię na chrześcijaństwo. Praca świętego Patryka doprowadziła do chrystianizacji środkowej, zachodniej oraz północnej części wyspy. Istnieje mnóstwo legend z nim związanych.

Dzień Świętego Patryka jest dniem wolnym od pracy w Irlandii, a kolor zielony symbolizuje kraj. Mieszkańcy świętują przebiegając cały dzień. Tego dnia pije się tam whisky i piwo Guinness. Najbardziej uroczyste obchodzone jest to święto w Dublinie i trwa ono nawet kilka dni.

Oliwia Komuda

DZIEŃ WAGAROWICZA

Co roku w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny, czyli 21 marca, obchodzimy Dzień Wagarowicza. Jest to ulubione święto uczniów, a nauczyciele zazwyczaj z dużą życzliwością podchodzą do tego dnia, dzięki czemu możemy cieszyć się dniem wolnym od tradycyjnej nauki. Nie jest to formalne święto, mimo to chętnie świętujemy je co roku.

Jeżeli jest to możliwe, warto wyjść na piknik lub po prostu na świeże powietrze. Sposobów na spędzenie Dnia Wagarowicza jest mnóstwo. Dużym zainteresowaniem wśród uczniów cieszy się wyjście do kina, na lody lub granie w typowe planszówki.

Natalia Pytlos



Natalia Pytlos

DZIEŃ MĘCZYZNY

Dzień ten w 80 państwach obchodzi się 19 listopada (w naszym kraju 10 marca). Tradycja ta została zapoczątkowana w 1999 roku. Poświęcony jest on promowaniu wartości, jaką mężczyźni wnoszą do świata i podkreślaniu pozytywnych wzorców do naśladowania. Służy również zwracaniu uwagi na przemilczane problemy takie, jak występujące u mężczyzn zaburzenia psychiczne. W tym kontekście bywa również wzmiankowana walka z tak zwaną „toksyczną męskością”, poprzez promowanie zdrowych wzorców zachowań mężczyzn. Ma także służyć, między innymi, poprawie relacji między płciami oraz promowaniu równości płci zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet, gdyż są tak samo ważne.

Laura Szeliga



HISTORIA DNIA KOBIET

O tym, kiedy wypada Dzień Kobiet, wie niemal każdy. Jednak niewiele osób zdaje sobie sprawę z tego, jak długą i burzliwą historię na świecie ma święto dedykowane płci pięknej.

Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Za początek tego święta uznaje się rok 1857, kiedy to pracujące w fabryce bawełny kobiety zorganizowały strajk, domagając się krótszego dnia pracy oraz takiego samego wynagrodzenia, jakie otrzymywali mężczyźni.

Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet datowane są na 28 lutego 1909 roku. W Nowym Jorku miał wówczas miejsce marsz upamiętniający strajk kobiet pracujących w przemyśle tekstylnym z 8 marca 1908 roku. Oficjalny International Women's Day ustanowiono w 1910 roku podczas zjazdu Międzynarodówki Socjalistycznej w Kopenhadze w czasie konferencji poświęconej prawom kobiet. W następnych latach święto zyskiwało na popularności i podbijało kolejne kraje.

Dzień ten miał krzycić ideę równości kobiet i mężczyzn oraz budować społeczne wsparcie dla tej idei. W Polsce pierwszy Dzień Kobiet miał miejsce 24 marca 1924 roku i zorganizowany został przez Centralny Wydział Kobiety PPS. Organizatorki skoncentrowały się wtedy na takich kwestiach, jak ochrona pracy kobiet i problem niższych zarobków w porównaniu do mężczyzn. Święto było szczególnie popularne w czasach PRL-u i to właśnie wtedy narodziła się „tradycja” wręczania paniom goździków lub tulipanów.

Laura Szeliga



**WSZYSTKIM KOBIECIOM I MĘŻCZYZKOM
ŻYCZYMY
RADOŚCI Z ŻYCIA,
ZDROWIA,
SIŁY, BY SPEŁNIAĆ SWE MARZENIA,
SERDECZNYCH, WSPIERAJĄCYCH LUDZI
WOKÓŁ
I SPEŁNIENIA WSZELKICH MARZEŃ!!!!**

Redakcja "Szkolniczka"



Wróbel

występuje w Europie, Azji i Afryce Północnej, dokąd przybył z Półwyspu Arabskiego i Azji Mniejszej, skąd się wywodzi.

- Wróbel domowy został po raz pierwszy opisany przez Karola Linneusza w 1758 roku.
- Wróble ważą od 20 do 39 gramów, a długość ich ciała osiąga 16 do 18 cm. Rozpiętość skrzydeł wróbla to około 21cm
- Wróble są monogamistami, mogą się wiązać w pary na kilka sezonów. Długość ich okresu lęgowego waha się w zależności od szerokości geograficznej. W Polsce lęg przypada najczęściej na okres od kwietnia do sierpnia. Są w tym czasie zdolne wyprowadzić 5 lęgów.
- Gniazda wróbli mają bardzo charakterystyczny kształt –zwykle są owalne z jednym otworem. Często budują je w okolicy miejsc zamieszkania ludzi lub w gospodarstwie, na przykład w szczelinach budynków, pod dachówkami, czy rynnymi. Nierzadko zdarza się również, że budują w ścianach gniazd bocianów i czapli. Najczęściej do ich budowy wykorzystują trawę, słomę, papier, sznurki i kawałki materiałów.

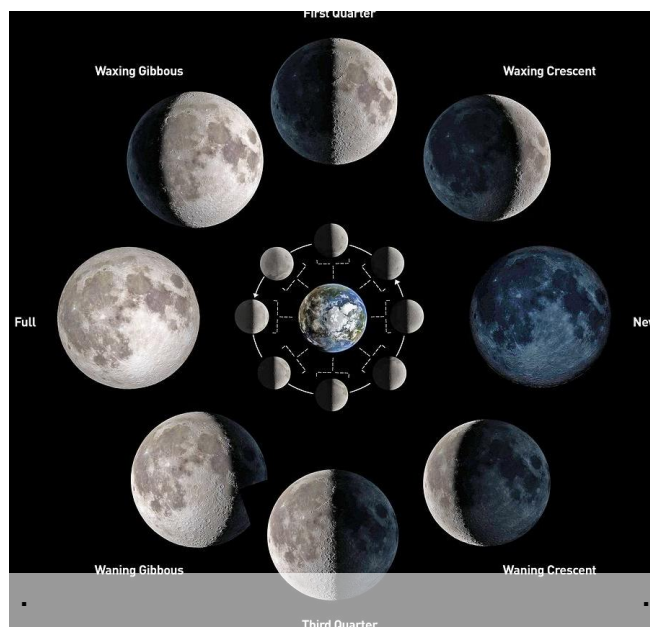
Karolina Matysik

Kosmos, czyli to o czym dorośli Ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą)

Fazy księżyca

Każdy z nas już widział księżyc. Dlaczego codziennie nie jest taki sam? To przez oświetlenie przez słońce oraz cień rzucający przez Ziemię na Księżyc. Nazywamy to fazami księżyca. Cały cykl trwa około miesiąca. Faz jest łącznie osiem, ale wyróżnia się trzy: Now, Pierwsza kwadra, Pełnia oraz Ostatnia Kwadra. Kiedyś pewnie słyszeliście zdanie, że Księżyc ubywa lub przybywa. Pierwsze oznacza czas od pełni do nowiu. Drugie, odwrotnie, to czas od nowiu do pełni. Now to faza księżyca, podczas której część księżyca, którą obserwujemy z Ziemi, jest nieoświetlona, czyli dla nas Księżyc jest niewidoczny. W całym cyklu zazwyczaj pełnia zdarza się tylko raz (bo tyle trwa cykl), wyjątkowo zdarzają się dwie pełnie! Wydarzyło się to w 2020 roku, w październiku! Jest to dosyć niespotykane zjawisko. Nie może wydarzyć się w lutym, bo jest po prostu za krótki, ale za to w lutym może nie być pełni wcale! Ostatni raz można było to zaobserwować w roku 2018 i 1999 r.

Vivienne Chmiel





Kryształ górski

Kryształ górski zwany jest również Kamieniem Mocy lub czystym kwarcem. Występuje na całym świecie, najczęściej w Brazylii i USA. Jego nazwa pochodzi od greckiego słowa krystallos, które oznacza lód. Grecy uważali, że jest on kryształem lodu zesłanym przez bogów. Kryształ górski może być przezroczysty lub lekko biały, przez co często jest mylony z diamentem. Kwarc czysty może mieć poprzeczne prążki na ściankach. W dotyku jest zawsze chłodny.

Miesiąc narodzin tego kamienia to kwiecień, a przewodnik to Archanioł Metatron. Od wielu wieków, czysty kwarc używany był do wróżb i przepowiedni oraz do prowadzenia leczenia diagnostycznego. Jest używany do wzmacniania skoncentrowania naszej uwagi i wspomagania naszej pamięci. Ma on silne działanie oczyszczające i wzmacnia energię innych kamieni.

Kamienia Mocy można używać w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych, zarówno fizycznych i psychicznych. Pomaga w pobudzeniu optymizmu i wiary w siebie. Kryształ górski pobudza czynności układu odpornościowego i doprowadza go do równowagi oraz ma korzystny wpływ na organy wewnętrzne, szczególnie nerki. Jest również stosowany w leczeniu chorób tarczycy.

Natalia Gierczyk

Przepis na brownie

Składniki:

- 200 gram masła
- 300 gram czekolady (150 gram gorzkiej i 150 gram mlecznej)
- 150 gram cukru
- 100 gram mąki
- 6 jajek

Masło wraz z czekoladą roztop do momentu, gdy uzyskasz płynną masę. Gdy już to zrobisz, w osobnej misce zmieszaj ze sobą jajka, mąkę oraz cukier. Następnie połącz ze sobą wszystkie składniki i precyzyjnie je wymieszaj. Wylej masę na formę wyłożoną papierem do pieczenia. Rozgrzej piekarnik do 180°C i piecz przez 22-24 minut.

Możesz podawać z lodami oraz owocami.

Smacznego!

Milena Michalska



RECENZJE PROZĄ PISANE

„Zwiadowcy. Ruiny Gorlanu Księga Pierwsza.” *John Flanagan*

W dniu piętnastych urodzin każdy wychowanek sierocińca w Araluenuie musi przystąpić do Dnia Wyboru, w którym sieroty zostają wybrane na uczniów przez różnych mistrzów. Will, piętnastoletni sierota, chce zostać żołnierzem, tak jak niegdyś jego nieżyjący ojciec. Niestety, Will nie spełnia podstawowych kryteriów, aby zostać przyjętym przez mistrza szkoły rycerskiej. Kiedy chłopak już myśli, że jego los jest już przesądzony i czeka go ciężka praca na roli, na scenie pojawia się zwiadowca – Halt. Przyjmuje go, a Will nabiera zwiadowczych zdolności, jakimi są strzelanie z łuku, tropienie i rzucanie nożami. A gdzieś daleko, w Górach Deszczu i Nocy, zły baron planuje swą zemstę...

„Zwiadowcy” to seria, której nigdy nie wypuścicie ze swojej biblioteczki. Za żadne skarby. Wspaniały humor, który poprawi wasze samopoczucie każdego dnia – tak, nawet w poniedziałki :) – czeka Was dużo akcji i wiele świetnie ułożonych dialogów pomiędzy bohaterami.

Maria Szastok

Niezwyczajni. Tajemnicza moneta *Jennifer Bell*

Stare przedmioty, takie jak zdjęcia, naszyjniki, książki czy monety, mogą mieć ogromną wartość. Nie tylko sentymentalną czy pieniężną, ale też... magiczną.

Przekonuje się o tym Ivy Sparrow i jej starszy brat, Seb, kiedy w wyniku nieszczęśliwego wypadku, ich babcia trafia do szpitala, a oni zostają uwikłani w wielką intrygę, która może zmienić los mieszkańców Lundinoru. Czy za pomocą tajemniczego Valiana powstrzymają Gildię i zdążą ocalić rodziców? O tym przekonacie się sami!

Fabula jest bardzo wciągająca - Jennifer Bell doskonale połączyła świat realistyczny ze światem magicznym. książka porusza również ważne tematy, takie jak więź pomiędzy rodzeństwem, przyjaźń, troska o rodzinę i zaufanie. Świat książki jest doprecyzowany w każdym calu, a akcja konsekwentnie dąży do określonego celu, jakim jest uratowanie rodziców i pokonanie zła. Ponadto jest wiele dodatkowych informacji, które dają nam wgląd w to, co będzie się działo w następnych tomach.

Maria Szastok

Gwiazd naszych win

Amerykański film z 2014 roku, romans dramatyczny w reżyserii Josha Boone'a. Premiera filmu w Polsce odbyła się 6 czerwca 2014 roku.

Bohaterką „Gwiazd...” jest Hazel Grace Lancaster, 17-latką z wyrokiem śmierci. W wieku 13 lat, zdiagnozowano u niej raka tarczycy i medycyna nie dawała jej większych szans na przeżycie. Udało się ją uratować dzięki eksperymentalnej kuracji, która jednak ma znaczące efekty uboczne – w płucach Hazel zbiera się woda, która pewnego dnia może doprowadzić do jej uduszenia. Każdy kolejny dzień jest przez dziewczynę wykorzystywany w 100%. Na grupie wsparcia poznaje 18-latkę o imieniu August Waters cierpiącego na raka kości. Nastolatki przeżyją razem dużo trudnych chwil, ale też tych dobrych. Po czasie Hazel będzie musiała się pozbierać po dramatycznym wydarzeniu...

Moim zdaniem film jest wart obejrzenia dla każdej kategorii wiekowej, uczy nas miłości i przyjaźni, lecz także akceptacji.

Julia Kołodziej

RECENZJE PROZĄ PISANE

Hotel Winterhouse Ben Guterson

Lubisz łamigłówki i książki? Poznaj jedenastoletnią Elizabeth Somers i magiczny Hotel Winterhouse! Elizabeth, młoda i inteligentna dziewczynka mieszkająca z nieprzyjemnym wujostwem, pewnego dnia, tuż przed Gwiazdką, dowiaduje się, że ma ją spędzić nie w domu, lecz w luksusowym Hotelu Winterhouse. Tam poznaje osobliwego właściciela hotelu, dziwną parę w czerni oraz stałego bywalca hotelu, Freddiego, z którym się szybko zaprzyjaźnia. Jej uwagę przykuwają dziwne rzeczy dziejące się w hotelu, które jak tsunami spadły na hotel, w chwili, kiedy się pojawiła. Elizabeth wraz ze swoim przyjacielem, muszą rozwikłać tajemnicę, zanim dawny mieszkaniec Winterhouse powróci do życia...

Ben Guterson świetnie wpasował się w klimat starego, tajemniczego hotelu, jakim jest Hotel Winterhouse. Stworzył dość wyróżniającą się książkę, spośród innych o tego typu tematyce. Książka oprócz pięknej okładki i ilustracji w środku, ma również ciekawe postacie które pewnie na długo utkwią nam w pamięci. Również opisy miejsc zawartych w książce, są bardzo realistyczne, tak bardzo, że ma się wrażenie jakby naprawdę się tam było.

Maria Szastok



Natalia Pytlos

Pomagamy Ukrainie

Nie tylko w naszej szkole, ale w całym Radzionkowie, organizowane są zbiorki na rzecz Ukrainy, takie jak akcja „Plecaczek” - polegająca na przyniesieniu plecaków z pożywieniem dla dzieci. Centrum Kultury Karolinka zbiera różne potrzebne rzeczy, takie jak pieluchy, chusteczki i jedzenie. Szkoła Podstawowa nr 2 zawiozła już dostawy potrzebnych rzeczy dla Ukrainy, a uczniowie naszej szkoły nadal się angażują. Prosimy o pomoc dla Ukrainy.

Julia Kołodziej

Marcowy numer wspólnie stworzyli:

Vivienne Chmiel, Natalia Gierczyk, Karolina Matysik, Maria Szastok, Emilia Brol, Julia Kołodziej, Milena Michalska, Sandra Urbańczyk, Michał Posmyk, Natalia Pytlos, Laura Szeliga
i Pani Dominika Siwiec