

## Zapachniało wiosną



***A wiosna, gdzie się podziewa?  
Za jakie skryła je drzewa?  
W leszczynach się chowa czy  
klonach,  
słoneczna, promienna, zielona?  
Na razie są tylko baze.  
I kotki na wierzbie – na razie...  
A potem już może za tydzień,  
na stałe się wiosna rozgości...***

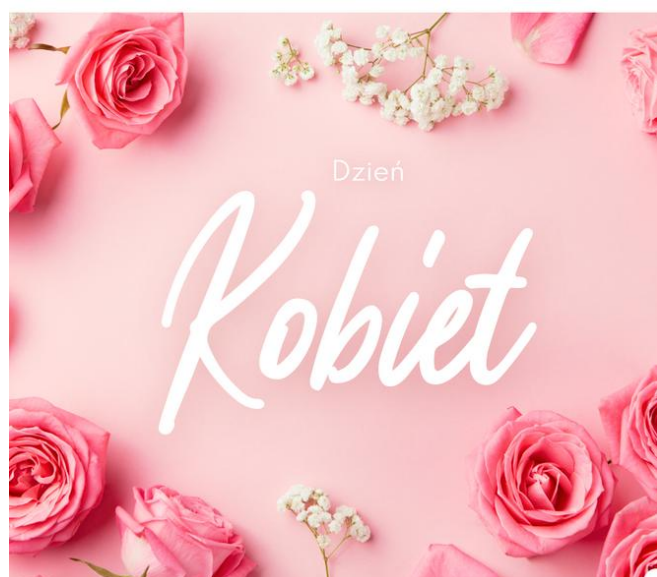
**W numerze:**

**@ Dzień Kobiet  
@ Lubimy czytać  
@ Aktywni na  
wiosnę**

## Dzień Kobiet

„Od grzechu zaczął się jej świat,  
A że Pan Bóg ją stworzył, a szatan opętał,  
Jest więc odtąd na wieki i grzeszna, i święta,  
Zdradliwa i wierna, i dobra i zła,  
I rozkosz i rozpacz, i uśmiech i łza,  
I gołąb i żmija, i piołun i miód,  
I anioł i demon, i upiór i cud,  
I szczyt nad chmurami, i przepaść bez dna,  
Początek i koniec – kobieta, ach!”

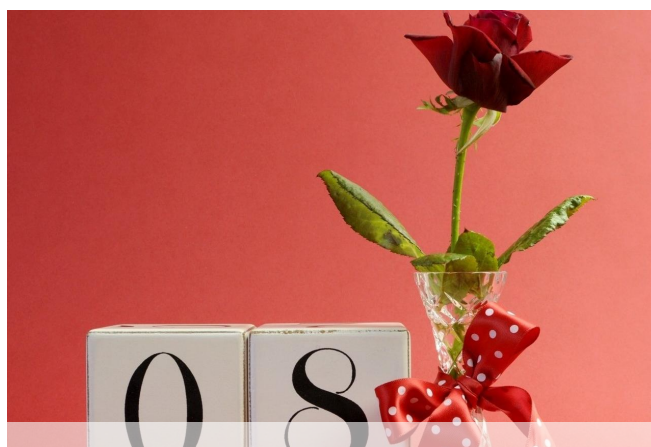
— Julian Tuwim



**Międzynarodowy Dzień Kobiet** jest obchodzony w wielu państwach całego świata. Tego dnia uznawane są zasługi wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne. Jest to okazja, by spojrzeć wstecz na zmagania i dokonania z przeszłości, a co ważniejsze, by spojrzeć w przyszłość i zwrócić uwagę na niewykorzystany potencjał oraz możliwości, jakie otwierają się przed następnymi pokoleniami kobiet. Rok 1975 został ogłoszony Międzynarodowym Rokiem Kobiet. W tym roku po raz pierwszy obchodzono na świecie Międzynarodowy Dzień Kobiet (8 marca).

### Pomysły na prezenty z okazji Dnia Kobiet:

- \* kwiaty
- \* słodycze
- \* perfumy lub inne kosmetyki
- \* maskotki
- \* biżuteria
- \* ramka na zdjęcia
- \* smakowe herbatki
- \* kubek z napisem





## Lubimy czytać



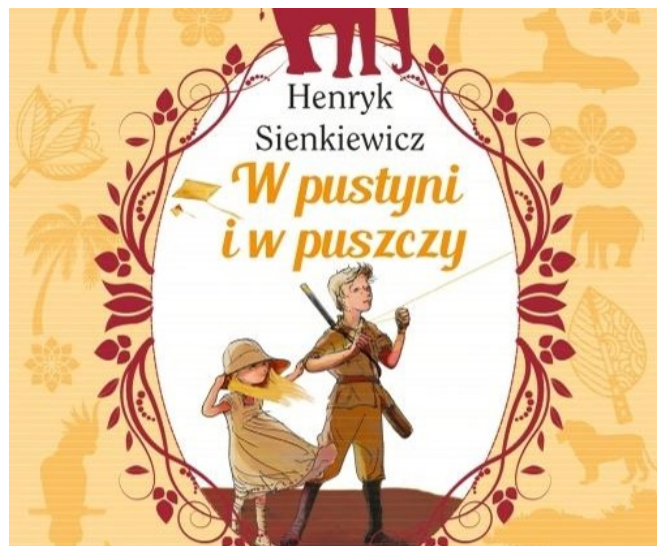
### "Oskar i pani Róża"

Wzruszająca opowieść o chorym na białaczkę chłopcu, który w 12 ostatnich dni swojego życia przeżywa "w skrócie" dzieciństwo, młodość i starość. Przyjaźń z ciotką Różą pomaga mu zrozumieć siebie, swoich rodziców i swoją chorobę. Czytając książkę, dowiadujemy się wiele o postawach wobec życia i śmierci, sensie życia i cierpienia. A to wszystko bez morałów i wielkich słów, tylko prostym, zrozumiałym i ciekawym językiem.

Autor książki: Eric Emmanuel Schmitt

### "Sposób na Elfa"

Pewnego dnia ze schroniska do mieszkania pisarza i jego syna trafia Elf – pies o wielkich uszach i równie wielkim sercu. Chociaż przeraża go dywan na trzepaku, papierowe ręczniki i inne Śmiertelnie Groźne Rzeczy, nie jest tchórzem. Stawia czoła dzikiemu zwierzowi i ratuje z opresji Czesława, a gdy na osiedlu pojawia się złodziej, niespodziewanie ujawnia swój instykt tropicielski. Wciąż jednak tęskni za swoją siostrą Erką, która została w schronisku. "Sposób na Elfa" to wzruszająca, a zarazem pełna humoru historia miłości psa do człowieka, i człowieka do psa. Autor książki: Marcin Pałasz



### "W pustyni i w puszczy"

Główni bohaterowie, Staś Tarkowski i Nel Rawlison, zostają porwani przez Beduinów i zawiezieni do Chartumu, gdzie swoją siedzibę ma Mahdi - przywódca powstania przeciwko Anglikom. Z trudem znoszą uciążliwą podróż przez pustynię. W Chartumie okazuje się, że muszą jechać dalej - Mahdi poleca porywaczom, by zawieźli dzieci do Smaina. Tymczasem Staś zabija porywaczy i wraz z Kalim i Meą, próbują dotrzeć do ludzkich siedzib. Bohaterowie przeżywają wiele przygód, poznają rośliny i zwierzęta Czarnego Łądu, pokonują liczne niebezpieczeństwa. Dzięki odwadze i wiedzy Stasia udaje im się powrócić do ojców. Autor książki: Henryk Sienkiewicz

## Aktywni na wiosnę



### Wycieczka rowerowa do Iłży

Jak już dojedziemy, można pooglądać ruiny XIV-wiecznego zamku biskupów krakowskich, położone malowniczo na wzniesieniu górującym na drogą. A czy wiecie, że w Iłży można też pójść na plażę? Nad zalewem, utworzonym na rzece Iłżance, utworzono strzeżone kąpielisko, jest też niezbędna infrastruktura turystyczna, mała gastronomia, wypożyczalnia sprzętu, a nawet domki campingowe. Zbudowano pomosty widokowe, zadaszoną wiatę, siłownię plenerową, a dla najmłodszych – bezpieczny i atrakcyjny plac zabaw tuż nad brzegiem wody. Idealne miejsce na relaks.



### Spacer nad zalewem w Wąchocku

Zalew Wąchock to sztuczny zbiornik wodny utworzony na rzece Kamiennej. Jest on okolony oświetloną promenadą spacerową. Jest to miejsce, które służy mieszkańcom miasta do rekreacji oraz stanowi dodatkową atrakcję turystyczną obok opactwa cystersów. Trasa spacerowa wokół zalewu ma około 2,5 kilometra długości. Wybierając się na spokojny spacer przejście tej odległości zajmie wam od 30 do około 45 minut.



### Rolki lub Nordic Walking

Wszystko dobre, co aktywne! Aby utrzymać formę, być zdrowym i odpornym na przeziębienia i grypy należy się ruszać. Jeśli nie jesteście zwolennikami spacerów lub wycieczek rowerowych można sięgnąć po rolki lub... kijki. Tras nie zabraknie - od spacerów w pobliżu domu po dalsze trasy np. drogą pożarową w starachowickim lesie lub skate parku (są w Wąchocku lub Starachowicach). Dla chcącego nic trudnego! Mając na uwadze przysłowie *w zdrowym ciele zdrowy duch* - wprawmy nasze ciała w RUCH!