

JESTEŚMY Z UKRAINĄ! pomagamy i wspieramy



"Jedyną stałą rzeczą w życiu jest zmiana" Heraklit z Efezu i ta mądrość starożytnego myśliciela jest nadal aktualna. Przez ostatnie lata życie dostarcza nam wielu zaskakujących, nowych, czasami trudnych sytuacji. Po ciężkim okresie światowej pandemii i zdalnego nauczania, musimy zmierzyć się dziś ze skutkami wojny na Ukrainie.

Na szczęście swoje obawy, a nawet strach potrafimy przekuć w działanie i pomoc. Nasi uczniowie zareagowali błyskawicznie i od razu zorganizowana została zbiórka potrzebnych uchoźcom produktów tj. żywności, odzieży, czy chemii gospodarczej. Odbyły się "słodkie kiermasze", na których zbieraliśmy pieniądze dla potrzebujących. W tych dniach swoje kieszonkowe wydaliśmy na cel dobroczynny, przy okazji zajadając się pysznymi babeczkami czy galaretkami.



Wiele rodzin przyjęło uciekających przed wojną pod swój dach. W naszej szkole wciąż pojawiają się nowi ukraińscy uczniowie. Starajmy się być cierpliwi, wyrozumiali i pomocni dla nich. Oni tę nową sytuację przeżywają jeszcze mocniej niż my.

W kolejnych numerach naszej Gazetki postaramy się przybliżyć wam sylwetki naszych nowych kolegów i koleżanek. Sami jesteśmy ciekawi czym się interesują, co lubią, a co ich denerwuje.



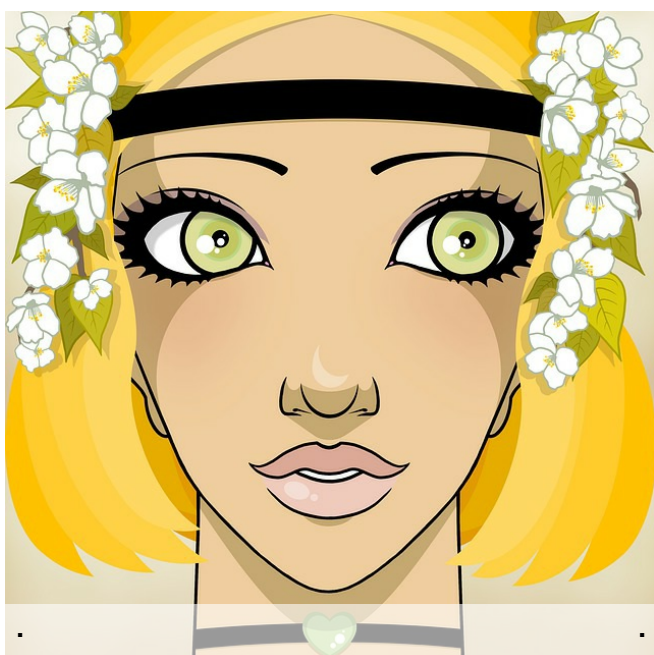
I pamiętajmy: *"Pomoc jednej osobie nie zmieni całego świata, ale może zmienić świat dla jednej osoby"*.

Młodzi eksperymetatorzy z IV klasy

Klasa czwarta w ramach klasowego Dnia Kobiet uczestniczyła w warsztatach edukacyjnych "Eksperymenty chemiczne". Uczniowie samodzielnie wykonywali kolorowy gejzer przy pomocy kwasu cytrynowego i sody, malowali na mleku czy też tworzyli "kolorowy deszcz" używając barwników i pianki do golenia. No i oczywiście doskonale się bawili!



BĄDŹ PIĘKNA NA WIOSNĘ!



Ochrona paznokci

Zdrowe i zadbane **paznokcie** uważa się za wizytówkę każdej kobiety. Niestety bywa, że, mimo stosowania drogeryjnych odżywek i balsamów, nasze dłonie nie wyglądają tak, jakbyśmy chciały. W jaki sposób można wzmocnić paznokcie naturalnymi sposobami?

- Olejek rycynowy to sprawdzony sposób na poprawę wyglądu paznokci i skóry wokół nich.
- Oliwa z oliwek z sokiem z cytryny. Nawilża i lekko rozjaśnia kolor płytki (np. po malowaniu ciemnym lakierem, gdy nie użyłaś bazy).
- Dieta. Bogata w białko, wapń, żelazo, cynk i krzem pomoże utrzymać paznokcie w dobrej kondycji, a więc powinna być dobrze zbilansowana i pełnowartościowa.

Ach, te dzwony!

Postaraj się, aby w twojej wiosennej szafie znalazły się nadal modne dzwony! Początkowo nosili je żołnierze Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych. Dzisiejsze dzwony kojarzą nam się głównie z ruchem hippisów – to właśnie „dzieci kwiaty” w latach 60 i 70 rozpowszechniły te spodnie. Dzwon są zarówno eleganckie, jak i wygodne, no i trochę szalone.

poleca: Julia Curyło



-Jakie macie plany w drugim półroczu?

-Mamy kilka, ale na razie nie chcemy ich zdradzać. Niech to będzie niespodzianka.

-Jakie macie obowiązki będąc w samorządzie?

-Trochę tych obowiązków jest. Niektóre są bardzo miłe jak np. roznoszenie poczty walentynkowej, losowanie nagród, czy szczęśliwego numerka, ale są też trudne, jak sprawdzanie obuwia zmiennego.

-Powiedźcie parę słów o sobie tak prywatnie. Czym się interesujecie?

- Wszyscy interesujemy się piłką nożną.

-Wasz ulubiony przedmiot w szkole?

- Tu jesteśmy zgodni - lekcja wychowawcza, religia i oczywiście WF.

- Jakiego przedmiotu w szkole nie lubicie?

-Tu też pełna zgoda – to matematyka, chemia i niemiecki

-Wasze ulubione kolory?

Krzysiek- niebieski, Janek- nie mam, Miłosz- czarny

Kolorowe wiosenne party orzeźwiające napoje domowej roboty

Chciała bym wam przedstawić kilka pomysłów na domowe, kolorowe i co najważniejsze pyszne napoje.

Cytrynowo-malinowy szok

1/3 cytryny, woda gazowana, cukier, sok malinowy, maliny (mrożone sprawdzą się najlepiej)

Wyciśnij sok z 1/3 cytryny i przelej go do szklanki, dolej około 2-3 łyżki soku malinowego, 2 łyżeczki cukru wsyp do małej miseczki i zalej kilkoma łyżkami wrzącej wody i mieszaj do rozpuszczenia kryształków, następnie roztwór przelej do szklanki, dosyp kilka mrożonych malin i wszystko zalej wodą gazowaną.

Truskawkowe podniebienie

6 truskawek, napój „Sprite”, kostki lodu

Ozdoba szklanki-wyciśnij trochę soku z cytryny na talerz, a na drugi wysyp cukier. Górę szklanki zamocz w soku, a następnie w cukrze i gotowe, to bardzo prosta i świetnie wyglądająca ozdoba.

Napój-umyte truskawki widelcem lub blenderem zmiksuj na gładką masę i przelej masę do szklanki, wsyp tyle kostek lodu, ile tylko chcesz (jeśli masz odpowiednie narzędzia, to lud możesz skruszyć), następnie wszystko zalej „Spretem” i dokładnie wymieszaj.

Tropikalne orzeźwienie

40 ml soku ananasowego, 30 ml soku grejpfrutowego, 2 łyżki jogurtu naturalnego (gęstego), 1,5 łyżki brązowego cukru, kruszony lód

W szklance wymieszaj ze sobą obydwie soki, a następnie wsyp cukier i wszystko porządnie wymieszaj. Wsyp do szklanki lód, a na samą górę dodaj jogurt naturalny, który nada ciekawego smaku napojowi.

poleca: Julia Curyło

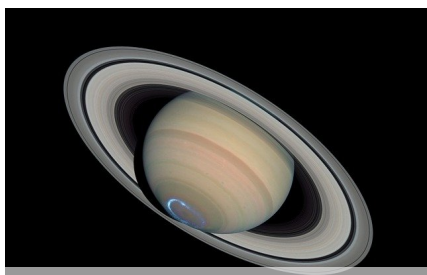


-A jaki kraj chcielibyście odwiedzić?

Krzysiek- Japonia, Janek- Włochy, Miłosz-RPA (Republika Południowej Afryki)

z Samorządem rozmawiała Weronika Myrchel

PIERŚCIENIE, KTÓRE ZOBACZYSZ, PATRZĄC W NIEBO, czyli o Saturnie



Dzisiaj opowiem Wam o planecie, która słynie z pierścieni, czyli o Saturnie. To gazowy olbrzym, szоста planeta Układu Słonecznego pod względem odległości od Słońca, druga po Jowiszu pod względem masy i wielkości. Charakterystyczną jego cechą są pierścienie składające się z lodu, pyłu i odłamków skalnych. Inne planety olbrzymy także mają systemy pierścieni, ale żaden z nich nie jest tak rozległy ani tak jasny. We wnętrzu Saturna panują takie ciśnienie i temperatura, jakich nie udało się dotąd uzyskać w laboratoriach na Ziemi. Pole magnetyczne jest nieco słabsze niż ziemskie. Zewnętrzna warstwa atmosfery wydaje się na ogół spokojna, choć mogą się na niej utrzymywać długotrwałe układy burzowe. Na Saturnie wieją wiatry o prędkości ok. 1800 km/h są one silniejsze niż na Jowiszu.

Saturn ma 9 pierścieni. Potwierdzono odkrycie 82 księżyców krążących po orbicie planety, spośród których 53 mają oficjalne nazwy. Do tego dochodzą setki księżyców karłowatych w pierścieniach planetarnych. Jeden z nich Tytan, to drugi co do wielkości księżyc w Układzie Słonecznym po księżycu Jowisza Ganimedesie. Jest większy od planety Merkury i jest jedynym księżycem w Układzie Słonecznym posiadającym gęstą atmosferę

Saturn jest najbardziej odległą z pięciu planet łatwo dostrzegalnych gołym okiem. Był najdalszą znaną planetą aż do czasu odkrycia Urana w 1781. Saturn widoczny jest gołym okiem na nocnym niebie jako jasny żółtawy punkt światła.

I oto była nasza podróż na Saturna, mam nadzieję, że się podobało. Do zobaczenia w kolejnym numerze - **Robert Salamon**

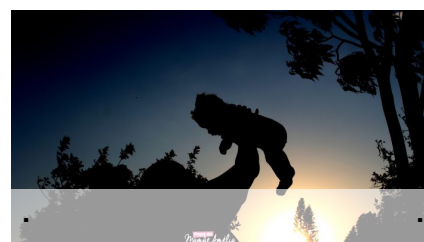
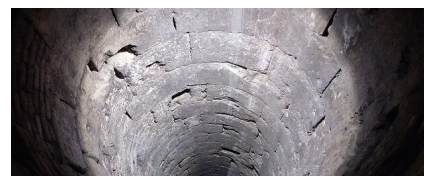
MITOLOGIA SŁOWIAŃSKA fascynacje Szymona

Poroniec to w wierzeniach słowiańskich złośliwy i wrogi ludziom demon wywodzący się z duszy zmarłego przy porodzie dziecka.

Porońce były uważane za niezwykle potężne demony, w związku z obecnym w nich potencjałem niezrealizowanego życia.

Z wiarą w porońce związane były liczne tabu dotyczące kobiet ciężarnych i młodych matek m.in. zakaz zaglądania do studni i czerpania z niej wody, zakaz wychodzenia z noworodkiem na pole. Nowo narodzone dziecko poddawano szeregowi praktyk magicznych, które miały go chronić, jak wycieranie go wiechciem słomy. Dopiero po upływie szóstego tygodnia życia wyprowadzano go na dwór i nadawano mu imię. Postać porońca występuje w jednym z zadań w grze *Wiedźmin 3: Dziki gon.*

przedstawił: Szymon Romańczuk



SILNE KOBIETY LUBIANE I PODZIWIANE

Ostatnio świętowaliśmy Dzień Kobiet, więc pora wspomnieć o kilku sławnych Paniach.

Maria Skłodowska-Curie przysłała na świat 7 listopada 1867 r. w Warszawie, w Królestwie Polskim, wówczas część Imperium Rosyjskiego. Nie mogła tu rozwijać się, studiować i zajmować pracą badawczą, dlatego wyemigrowała do Francji. Stało się tak m.in. dlatego, że była kobietą, a panie w tamtych czasach nie miały wielu praw i swobody. Maria była dwukrotną laureatką Nagrody Nobla – z fizyki i z chemii., osobą wybitną, zaangażowaną społecznie:

- jest nie tylko pierwszą kobietą, która otrzymała Nagrodę Nobla, ale również do tej pory jedyną na świecie, która dostała ją dwukrotnie.
- dzięki odkrytemu przez nią radowi, już w 1905 udało się wyleczyć raka szyjki macicy.
- jako jedna z pierwszych kobiet uzyskała prawo jazdy.
- była jedną z pierwszych ekolożek.
- przyjaźniła się z Einsteinem, który podkreślał, że „pani Curie jest – ze wszystkich ludzi na świecie – jedynym nie zepsutym przez sławę człowiekiem”.

Zmarła 4 lipca 1934 roku w Passy. Wszystkie jej rzeczy osobiste są zamknięte w ołowianych skrzyniach, bo są mocno napromieniowane.

Zupełnie inną dziedzinę reprezentuje druga z zaprezentowanych przez nas kobiet -

Maryla Rodowicz.

Urodziła się 8 grudnia 1945 roku niedaleko nas, bo w Zielonej Górze. To jedna z najsłynniejszych polskich piosenkarek, to również gitarzystka i aktorka, a także była lekkoatletka. W 1962 roku zdobyła tytuł Mistrzyni Polski Młodziczek w lekkoatletyce. Za propagowanie polskiej piosenki w 2014 roku otrzymała honorowe obywatelstwo miasta Opole, gdzie odbywa się słynny festiwal. Jest pierwszą polską piosenkarką, która wydała płytę w Wielkiej Brytanii. Miało to miejsce w 1969 r. Jest też pierwszą kobietą, która w Polsce w czasach PRLu miała Porsche 911.

przygotowali: Szymon Hatalewicz i Filip Jagieluk

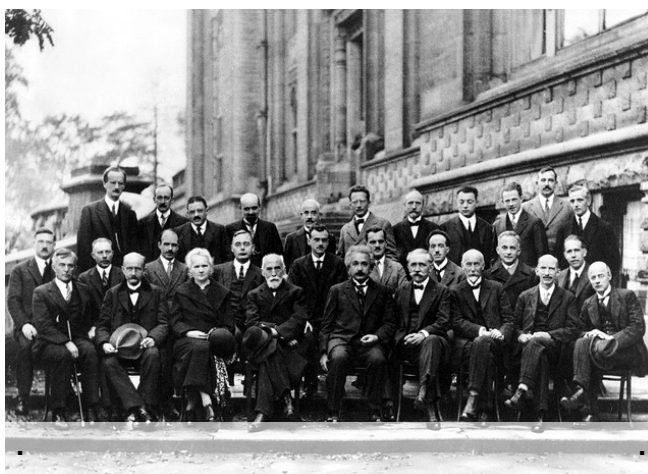
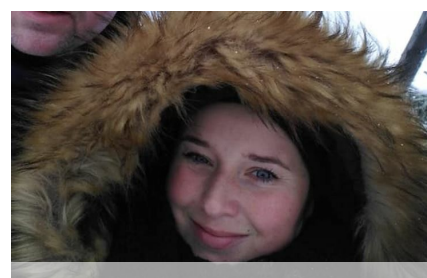


foto: Daniel Nagman/marjagieluk.pl

Rozmowy Oliwii

- wywiad z Panią Joanną Pielarz

- Na czym polega pani praca nauczyciela wspomagającego?
- Do moich głównych zadań jako nauczyciela wspomagającego należy opieka nad uczniami o specjalnych potrzebach kształcenia np. uczniami z autyzmem. Wspieram i współorganizuję proces edukacyjny tych dzieci wraz z nauczycielem danego przedmiotu.
- Kim opiekuje się pani w tym roku?
- W tej chwili jestem odpowiedzialna za czwórkę dzieci.
- Jakie pani studia skończyła?
- Studia licencjackie z Pedagogiki Opiekuńczo-Prewencyjnej, studia magisterskie z Edukacji Wczesnoszkolnej i Przedszkolnej oraz studia podyplomowe z Pedagogiki Specjalnej, a teraz jestem w trakcie studiów podyplomowych z Edukacji i Terapii Osób ze Spektrum Autyzmu.
- Sprawia pani trudność opiekowania się uczniami?
- Praca w szkole jest dużym wyzwaniem, a szczególnie z uczniami ze szczególnymi potrzebami. Ale myślę, że dobrze sobie radzę i nie mam większych problemów. Zawsze też mogę liczyć na wsparcie koleżanek z pracy, które są bardzo dobrymi pedagogami.
- Czy uprawia pani jakiś sport?
- Aktualnie to tylko jeżdżę na rowerku stacjonarnym w domu. Ale chodziłam do szkoły sportowej o profilu tyżwiarstwo szybkie, czyli byłam panczenistką.
- Lubi pani wyjazdy?
- Uwielbiam wyjazdy przede wszystkim w góry. Kocham góry o każdej porze roku. W ogóle bardzo często z rodziną jeździmy na wycieczki.
- Ma pani jakieś hobby?
- Na hobby za bardzo nie mam czasu niestety, ale bardzo lubię oglądać filmy, a w szczególności horrory, filmy psychologiczne i zwariowane komedie. Często jednak kończy się na bajkach z córką.
- Myślała pani nad tym, gdzie by chciała pani pracować jakby nie trafiła pani do szkoły?
- Jak byłam dzieckiem to zawsze mówiłam, że będę nauczycielką lub fryzjerką. W liceum był pomysł, że będę księgową, bo lubiłam matematykę, ale całe szczęście stanęło na pedagogice i zostałam nauczycielką. Najpierw pracowałam w oddziale przedszkolnym w Księżonicach i Składowicach, a teraz jestem nauczycielem wspomagającym.



UWAGA UWAGA!
nasza szkoła ma nową
stronę internetową

spsiedlce.superszkolna.pl

*tam też znajdziecie
najświeższe informacje
i komunikaty oraz filmiki,
które już wkrótce dla Was*

NASZA REDAKCJA:

redaktor naczelny: Magdalena Łagun

redaktorzy numeru: uczniowie klasy 6 (Julia Curyło, Weronika Myrchel, Robert Salamon, Szymon Hatalewicz, Filip Jagieluk), uczniowie klasy 5 (Szymon Romańczuk), uczniowie klasy 4.

foto: zdjęcia członków redakcji, bezpłatny serwis Pixabay, Freepik, www.marylarodowicz.pl