

WIELKANOCNE FAKTY



WIELKANOC

inaczej **Pascha**, to jedno z najważniejszych świąt chrześcijańskich upamiętniających śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Obchodzone jest w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni.

Z Wielkanocą związanych jest **WIELE TRADYCJI I ZWYCZAJÓW LUDOWYCH.**

W Polsce są to m. in.:

- **śniadanie wielkanocne,**
- **święconka** (święcone pokarmy),
- **malowanie i święcenie jajek** (pisanki, kraszanki),
- **dzielenie się jajkiem,**
- **śmigus-dyngus,**
- **palma wielkanocna,**
- **pogrzeb żuru i wieszanie śledzia** na zakończenie Wielkiego Postu;
- oraz te głównie z okolic Krakowa: **Emaus** (odpust krakowski), **Rękawka** (krakowska zabawa we Wtorek po świętach), **Dziady śmigustne** (Małopolska), **Siuda Baba** (okolice Krakowa), **wieszanie lub topienie Judasza** (obecnie w okolicach Jarosławia - podkarpackie).

- Na Oceanie Spokojnym znajduje się **WYSPA WIELKANOCNA**, ale jej nazwa wcale nie oznacza, że przez cały rok obchodzi się tam Wielkanoc :) Jej nazwa nawiązuje po prostu do faktu, że została ona odkryta w niedzielę wielkanocną.



SYMBOLE WIELKANOCNE

ZAJĄCZEK



SYMBOL
PŁODNOŚCI,
WIOSNY I
ODRODZENIA

SYMBOL
NOWEGO
ŻYCIA
TO

KURCZACZEK



BARANEK



SYMBOL
ZMARTWYCH-
-WSTAŁEGO
JEZUSA
CHRYSZTUSA

Koszyk ze święconką powinien zawierać:



CIASTO

wielkanocna baba lub mazurek
symbolizują doskonałość



CHLEB

symbol Ciała Chrystusa,
oznaka dostatku



WODA

symbolizuje oczyszczenie
z grzechu, jest znakiem
przygotowania do
nowego życia



SÓL

chroni przed zepsuciem
i złymi siłami,
symbolizuje
nieśmiertelność,
oczyszczenie



CHRZAN

wraz z masłem

jest symbolem goryczy i słodyczy
po śmierci i zmartwychwstaniu;
chrzan to symbol witalności,
a masło oznaka dostatku



JAJKO

wielkanocne jest
znakiem nowego
życia,
przewyciężeniem
śmierci

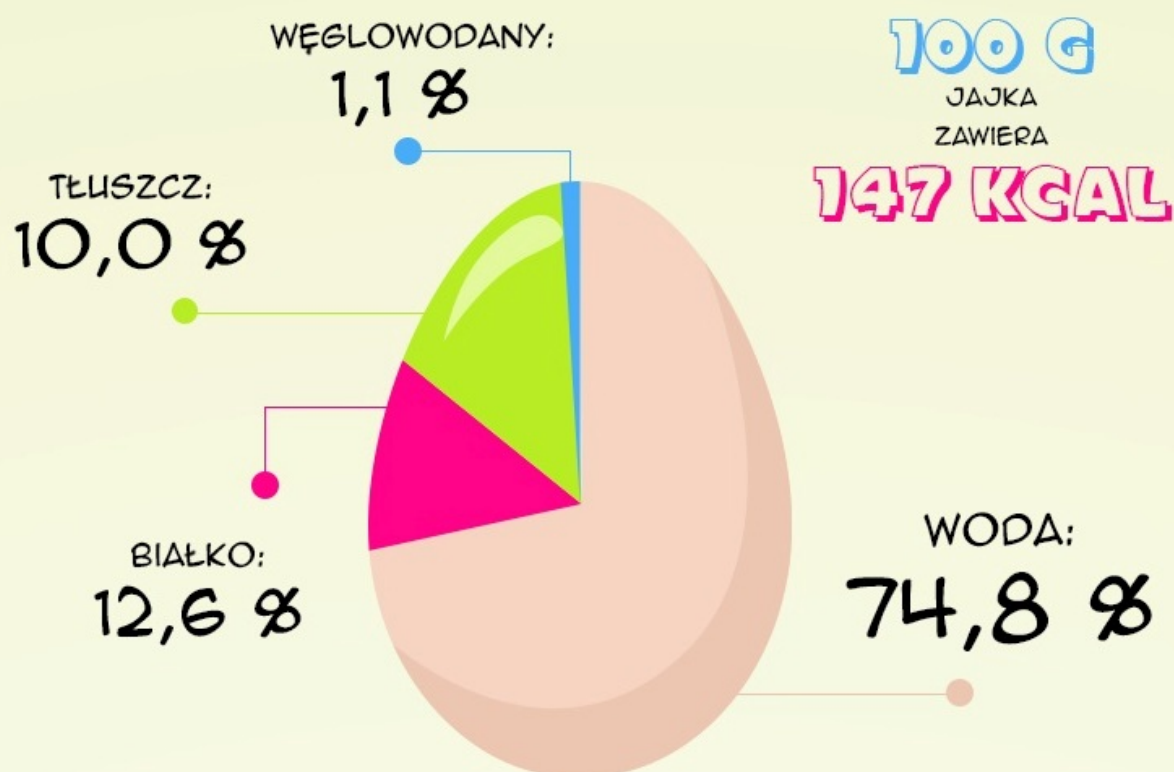


WĘDLINY

są znakiem dostatku,
bogactwa i dobrobytu

JAJKO

Zawartość jaja kurzego, najczęściej spożywanego w Polsce:



Jaja zawierają też dużo witaminy A, D oraz niektóre witaminy z grupy B.

FARBOWANIE JAJEK

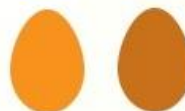
Jak farbować wielkanocne jajka przy użyciu **NATURALNYCH** barwników?
Oto kilka podpowiedzi :)



Jajko gotowane w łupinach cebuli, nabierze koloru od **pomarańczowego** do **brązowego**. Jajka należy gotować w wywarze z łupinami cebuli. Wywar należy wcześniej przygotować, gotując łupiny przez 30 minut we wrzątku.



Liście brzozy sprawiają, że pisanka zyska kolor **żółty**. Przygotuj wywar – liście brzozy gotuj we wrzącej wodzie przez 10 minut, a następnie ugotuj w nim jajka. **Żółte** zabarwienie jajkom nada także wywar (gotowany przez 30 minut) z łupin orzecha włoskiego, młodej kory dzikiej jabłoni, kwiatu nagietka lub rumianku.



Żłocisty kolor można uzyskać nacierając ugotowane pisanki sokiem z pomarańczy, cytryny bądź marchwi.



Intensywnie **czerwone** pisanki w wielkanocnym koszyczku? Wystarczy, że ugotowane jajka natrzesz sokiem z buraka, jagód bądź jeżyn.



Gotując jajka w mocnym wywarze z kawy, możesz uzyskać pisanki w kolorze od **beżowego** po **ciemnobrązowy**. Cztery łyżki stołowe kawy parzonej wymieszaj w szklance wody. Miksturę wlej do gotujących się w wodzie jajek.



Liście szpinaku, pokrzywy, konwalii, kora jesionu – wywar z tych składników zapewni naszym pisankom soczysty **zielony** kolor. Mieszanekę zalej wodą, zagotuj (30 minut), a następnie w miksturze ugotuj jajka.



Niebieskie pisanki? Dlaczego nie! Wystarczy, że dzień wcześniej pokroisz czerwoną kapustę, dodasz pięć łyżek octu winnego, zalejesz wodą i odstawisz na noc. Następnego dnia zagotuj miksturę wraz z jajkami.

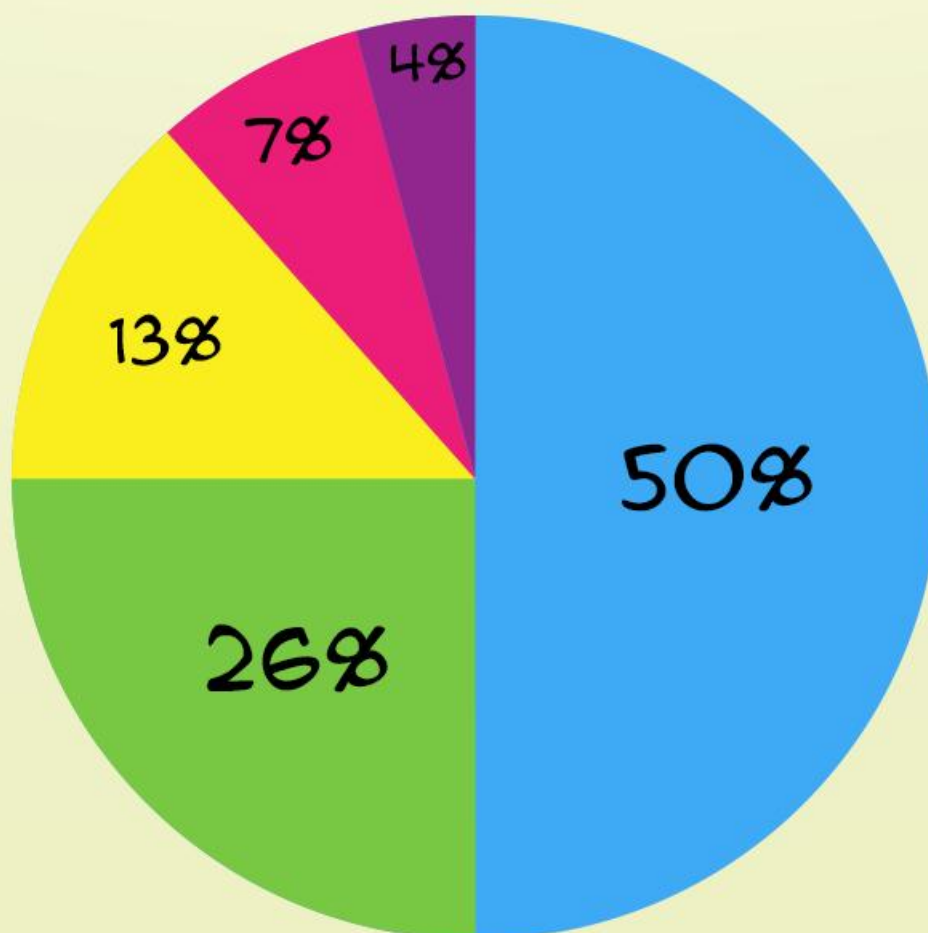


Chcesz, by Twoje pisanki zyskały kolor **niebieski** bądź **fioletowy**. Zafunduj jajkom kąpiel w wywarze (gotowanym przez 30 minut) z łupin czarnego, niepalonego słonecznika, łupin czerwonej cebuli, bazi topoli, kwiatów ciemnej malwy, zwykłych jagód bądź tych z czarnego bzu.



Ile jajek zjedzą Polacy podczas nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy?

● 0-5 ● 5-10 ● 10-15 ● 15-20 ● >20



Najczęściej wybierane przez Polaków potrawy Wielkanocne



Radosnych,
słonecznych,
pełnych nadziei
i miłości
Świąt Wielkiej Nocy
życzy

Szkolny Dzwonek BIS

