

DZIEŃ BEZ PLECAKA!!! 01.04.2022



Wykaż się swoją
kreatywnością i spakuj
książki we wszystko poza
plecakiem.
**PAMIĘTAJ, ABY PRZYGOTOWAĆ SIĘ
NA LEKCJĘ!**



Z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego po raz pierwszy w naszej szkole zorganizowany został Dzień bez plecaka. 1 kwietnia 2022 roku chętni uczniowie oraz nauczyciele zastąpili tradycyjne torby, plecaki i tornistry fantazyjnymi i kreatywnymi przedmiotami, które służą do innych celów. Były wózki dziecięce i sklepowe, chlebaki, walizki, poszewki od poduszek, wiadra, tostery, a nawet mikrofalówka.

A czy wiecie czemu służy zwyczaj obchodów Dnia bez plecaka?

Święto to ma na celu zwiększenie świadomości trudnych warunków bytowych i problemów z dostępem do edukacji. Pomysłodawczynią jest Mongai Fankam, amerykańska aktywistka. Jako dziecko, podczas licznych podróży po Afryce, zorientowała się, że są na świecie uczniowie, którzy nie mają nawet plecaka. Szybko zainteresowała tematem nauczycieli, a dochód z zebranych tego dnia datków przeznaczono na zakup wyposażonych tornistrów dla potrzebujących dzieci.

Oczywiście nikt nie zapomniał tego dnia również o primaaprilisowych żartach. Jednym z nich zaskoczyła wszystkich uczniów Rada Rodziców, rozdając długopisy z...



To był niezwykły dzień!

Julka

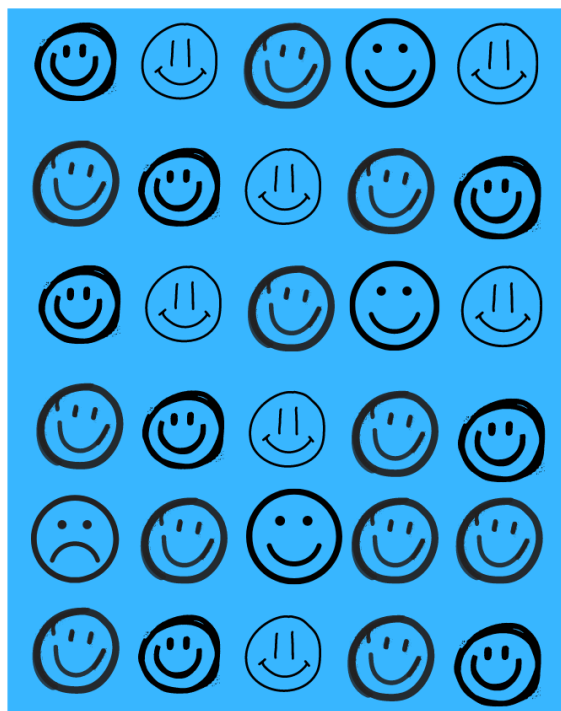
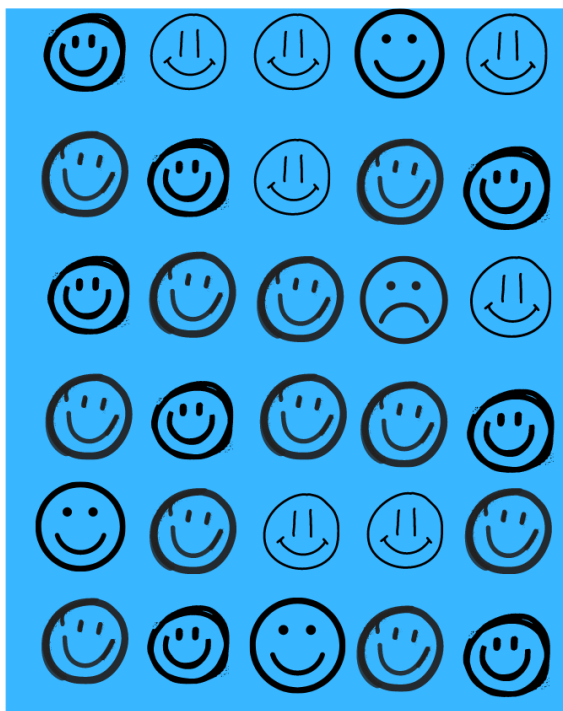
PRIMA APRILIS

Dzisiaj rano wstałem i pomyślałem, że jest Prima aprilis, urodziny mamy (bo ma urodziny akurat 1 kwietnia) i Dzień bez plecaka w naszej szkole. Poszedłem do toalety z markerem i narysowałem na papierze pająka. Dziadek się przestraszył. Dalej złożyłem мамie życzenia i spakowałem lekcje do torby na laptopa. Zacząłem kolejny żart. Zakleiałem mysz od komputera taśmą. Tata się nabrał. Poszedłem do szkoły i na matematyce nabraliśmy z klasą panią, nikt nie ma podręczników ani książek, bo w planie było odwołane, a na przyrodzie był sprawdzian. Powiedzieliśmy pani, miał być za tydzień. Wróciłem do domu, opowiedziałem мамie jak było w szkole i zrobiłem kolejny żart na siostrze (pozdrawiam serdecznie klasę 1a). Powiedziałem jej, że na dworze czeka dla niej niespodzianka. Oczywiście nic tam nie było. To koniec moich przygód z dzisiaj. Szkoda, że Prima aprilis jest raz w roku, ale dobrze się bawiłem!



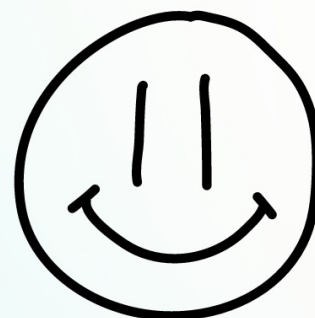
Sergiusz

ZNAJDŹ 8 RÓŻNIC



Walczyć się śmiać? warto

część II



Myślę, że każdy z nas wie, że podczas śmiechu nasze samopoczucie jest o wiele lepsze. Jest to kolejna zaleta żartowania. Gdy to robimy, nasze ciało wydziela hormony szczęścia, zwane także endorfinami. Spada z kolei ilość hormonów stresu, tzw. adrenaliny. Dzięki temu dobry nastrój utrzymuje się dłużej. Możemy poczuć się bardziej zrelaksowani oraz rozładować wcześniej nagromadzone emocje. Badania naukowe potwierdziły, że mózg nie rozróżnia sztucznego uśmiechu od tego wywołanego zupełnie spontanicznie. Także nawet z nienaturalnym uśmiechem na twarzy wszystko może się wydawać zabawniejsze i łatwiejsze.

Uwaga! Podobnie jak wcześniej, jedna minuta chichotania jest niezwykle cenna. Zostało potwierdzone przez naukowców, że znaczy ona dla nas tyle, co czterdzieści pięć minut relaksu. Poza tym posiadanie uśmiechu na ustach utrudnia powstawanie w głowie negatywnych myśli. Dzięki niemu jesteśmy lepiej postrzegani przez ludzi oraz sami się na nich bardziej otwieramy.

Spółeczeństwo woli otaczać się ludźmi szczęśliwymi, takimi którzy mają poczucie humoru. Do tego poprawia jakość pracy. Pracownicy pewnej firmy oddali się codziennym zajęciom jogi śmiechu, czyli specjalnemu zestawowi ćwiczeń mającymi na celu wywołanie śmiechu. Efektami były np. większy optymizm, czy zdolność do podejmowania decyzji.

Chciałabym Wam też opowiedzieć o wcześniej wspomnianej przeze mnie jodze śmiechu. Jest to zestaw ćwiczeń mających na celu wywołanie sztucznego śmiechu. Jak już wspomniałam, nasz mózg nie rozróżnia nienaturalnego śmiechu od tego spontanicznego. Czasami nawet, pod wpływem odpowiedniego treningu zamienia się on w jak najbardziej naturalny. Ostrzegam Was - jest wtedy także niezwykle zaraźliwy. Można się wtedy przenieść do czasów, gdy chodziliśmy do przedszkola, ćwiczenia mają bowiem charakter zabawy dziecięcej. Zapytacie pewnie, jakie korzyści przynosi taka aktywność. Otóż, jak już wspomniałam powyżej, potrafi poprawić samopoczucie.

O dziwo potrafi także przełamać bariery nieśmiałości. Rozluźnia także nasze mięśnie oraz ułatwia używanie wyobraźni.

Powinniśmy się śmiać jak najczęściej. Dzielimy się radością z bliskimi, zabierajmy ją ze sobą do szkoły, czy pracy. Przynosimy ją ze sobą na spotkania towarzyskie. Śmiejemy się z rodziną i znajomymi. Może nawet wspólnie wypróbujecie technikę jogi śmiechu? Jak już wspominałam, śmiech potrafi zdziałać cuda, dostarczamy do organizmu więcej tlenu oraz czujemy się lepiej. Jeżeli mielibyście zapamiętać chociażby jedną rzecz z mojego przemówienia, byłabym niezwykle szczęśliwa, ponieważ temat poruszony przeze mnie jest wbrew pozorom ważny. Dziękuję za uwagę!

Marysia



Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego

Miło nam poinformować, że do drugiego etapu Ogólnopolskiego Konkursu Poprawnej Polszczyzny organizowanego przez platformę edukacyjną Eduelo.pl zakwalifikowali się następujący uczniowie: Oskar Sakowicz, Michał Danielewicz, Maria Różewicka, Aleksandra Idzikowska, Lidia Maciaszczyk z klasy 7e
Gratulujemy i trzymamy kciuki.



Wyniki uczniów Twojej szkoły		
Pipilo uczenie i kaski gry wielobojowej przeszło do II etapu konkursu. 10 marca o godz. 17:00 zapraszamy do II etapu.		
Poziom VII-VIII		
Uczeń		Punkty konkursowe
1	oskarst1	750
2	micchaldst1	695
3	marjanst1	540
4	oskar1	505
5	lidmast2	485

Dzień Logopedy

6 marca obchodzony jest Europejski Dzień Logopedy.
Z tej okazji w naszej szkole został zorganizowany Konkurs Logopedyczno-Plastyczny: „Polskie łamańce językowe”. Uczniowie mieli za zadanie samodzielnie przygotować pracę plastyczną, na której zapiszą „łamańce językowe” – np. Szedł Sasza suchą szosą; Chrząszcz brzmi w trzciny w Szczepreszynie – oraz wykonać rysunek, wyklejankę, komiks itp. pasujący do wybranego łamańca językowego.
Oto wybrane prace laureatów.

