

Dzień dziecka w XX LO

1 czerwca w naszej szkole odbyły się międzyklasowe zawody z okazji Dnia Dziecka. Każdy mógł wziąć udział w dziedzinie, w której czuje się najlepiej. Od sportowych konkurencji, aż po umysłowe. Każdy znalazł coś dla siebie.

Odbyły się konkurencje takie jak: kręgle, wyścigi w workach, rzut piłką lekarską, bieg z drugą osobą na baranach, koszykówka oraz ping pong, a z umysłowych konkurencji: quizy językowe, konkurs z biologii, układanka logiczna, quiz sportowy, matematyczny oraz rozpoznawanie zapachów przypraw.

W międzyczasie można było udać się do sal, w których urządzono, m.in. pokój gier planszowych i karcianych oraz rozgrywki szachowe. Na uwieńczenie całego dnia został zorganizowany przez jednego ucznia z naszej szkoły pokaz szermierki. Poznaliśmy historię oraz techniki walki tej dziedziny sportu. Klasa II A zajęła pierwsze miejsce, wygrywając zawody i otrzymując Puchar Mistrza Dnia Sportu. Nagrody i wyróżnienia zostaną rozdane na apelu, kończącym rok szkolny.

Iza, IC

CO MOŻEMY ZOBACZYĆ NA NIEBIE - CIEKAWY ZJAWISKA ATMOSFERYCZNE

W czerwcu 2022 roku będziemy mieli okazję obserwować kolejne wyjątkowe zjawiska astronomiczne. Większość z nas uwielbia patrzeć na niebo, dlatego też warto wiedzieć, co można zobaczyć w najbliższym czasie.

Pełnia Truskawkowego Księżyca - 14 czerwca
Nazwa Truskawkowy Księżyc może Was trochę zmylić, gdyż księżyc tej nocy nie będzie czerwony, ani też różowy. Jego kolor tej nocy będzie tradycyjnie biały, jednak truskawka w nazwie oznacza rozpoczynający się sezon na truskawki.

Czerwcowe Botydy - można je oglądać od 22 czerwca do 2 lipca
To nic innego jak rój meteorów.

Można je wypatrzeć w dowolnym dniu w roku, jednak najczęściej największą aktywność mają pod koniec czerwca. Koniunkcja planet - najlepiej widoczna 24 czerwca
Jest to zjawisko, podczas którego ciała niebieskie ustawiają się w jednej linii. W tym przypadku są to planety: Merkury, Wenus, Mars, Jowisz i Saturn. A więc ułożą się one w naturalnym porządku od Słońca. Jest to noc, na którą naprawdę warto poczekać.
Obłoki srebrzyste - od maja do nawet sierpnia
Są to dość rzadko obserwowane chmury polarne. Charakteryzują się występowaniem na wysokościach około 75-85 km nad powierzchnią Ziemi. Najlepiej wypatrywać ich około godziny 23 lub po 1 w nocy. Natalia, IC



Dzień Dziecka

JZ





WYCIECZKA INTEGRACYJNA KLAS PIERWSZYCH

W dniu 28 kwietnia klasy IA, IB i IC były na wycieczce w górach świętokrzyskich.

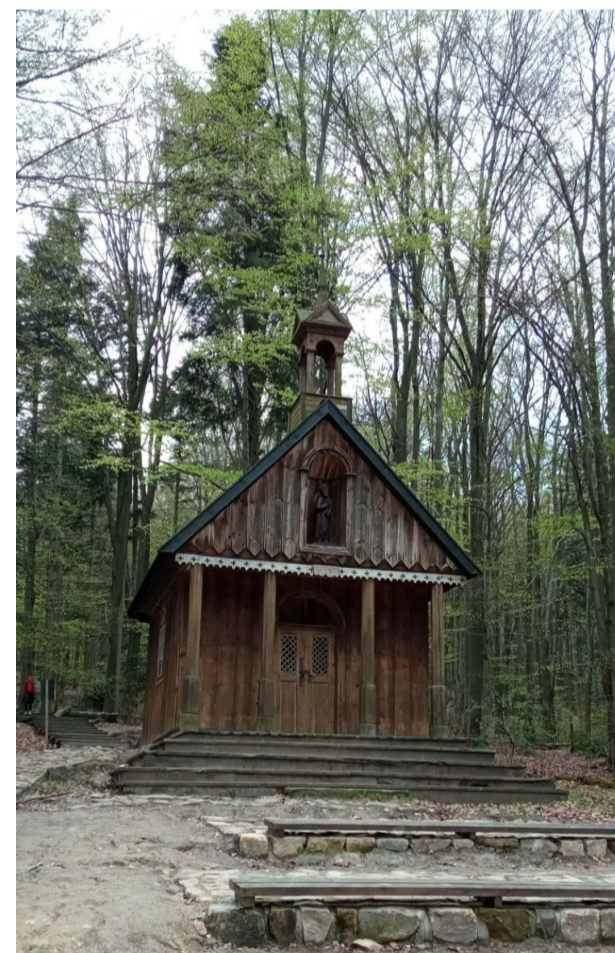
W planie wycieczki były takie atrakcje jak: wejście na Łysicę (szlakiem czerwonym), zabytkowa chałupa z XIX wieku, źródło św. Franciszka, klasztor sióstr Bernardynek, Muzeum Mineralów i Skamieniałości (zwiedzanie i pokaz szlifowania), dworek Stefana Żeromskiego. Na zakończenie ognisko.

Sandra, IC



Wycieczka

Sandra

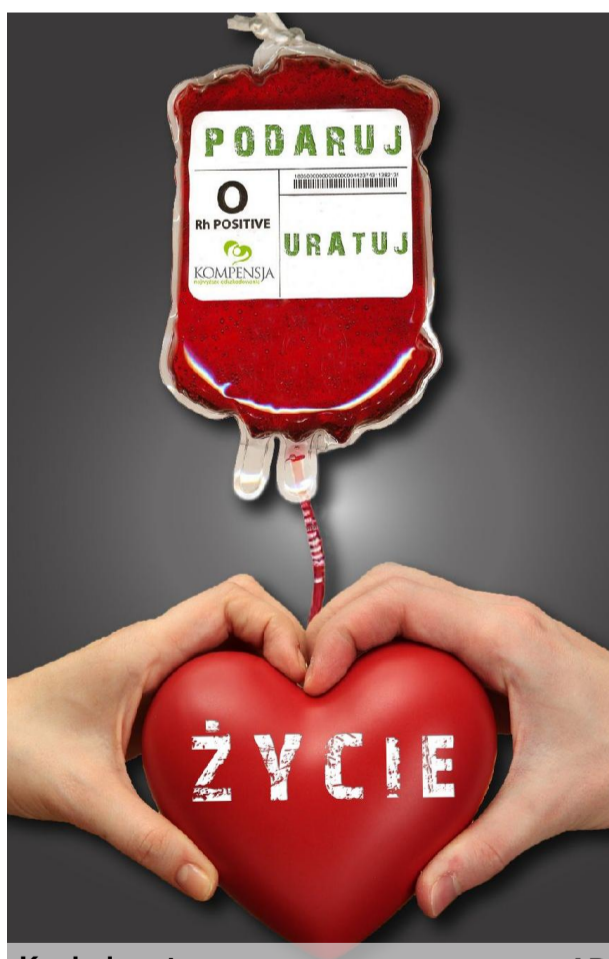
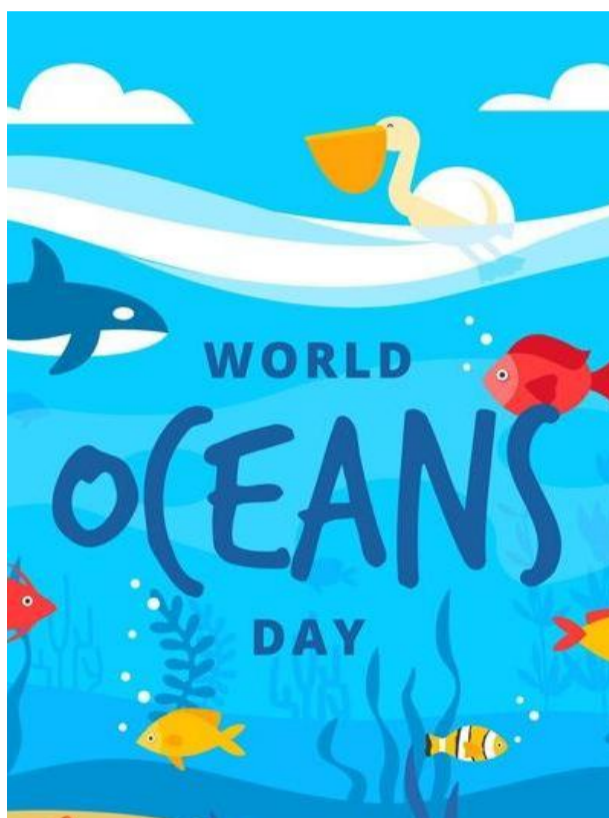


CZERWIEC - O TYCH DNIACH WARTO PAMIĘTAĆ

Jako młodzi ludzie często napotykamy w swoim życiu przeszkody dla jednych będące błażostką, która po nich absolutnie „spływa”, a dla innych zaś bardzo trudnym problemem. Pewnie nie raz zadaliście sobie pytanie: Dlaczego on/ona tak bardzo to przeżywa? Tak naprawdę kwestia podejścia do jakiegokolwiek sprawy jest bardzo indywidualna dla każdego człowieka. Wiele osób czuje się wyobcowana i inna od reszty społeczeństwa, przez co automatycznie się od wszystkich odcina. Przypadków takich jest coraz więcej, patrząc na dzisiejsze statystyki dotyczące depresji wśród polskiej młodzieży. Uważam, że bardzo ważną kwestią jest poruszenie tematu problemów psychologicznych. Myślę, że na początku warto wyjaśnić, czym jest depresja i jakie są jej objawy.

Depresja należy do tzw. zaburzeń nastroju, czyli tych zaburzeń psychicznych, których objawy koncentrują się zwykle wokół nieprawidłowej regulacji nastroju – np. utrzymującym się smutku, nadmiernej drażliwości i wybuchach gniewu, utraty zainteresowań i zdolności do odczuwania przyjemności. W przypadku depresji głównym objawem jest obniżenie nastroju, które utrzymuje się przez większość czasu. Na pierwszy rzut oka trudno stwierdzić nam, jak naprawdę czuje się dana osoba, ponieważ choroba ta potrafi doskonale maskować się pod uśmiechem. Może dlatego większość społeczeństwa, nasi przyjaciele, czy rodzina nie potrafią jej zrozumieć. Stale utrzymujący się smutek powinien jednak zostać skonsultowany ze specjalistą, niezależnie od podejścia do tego osób z naszego środowiska. Psycholog nie tylko pokaże nam, jak poradzić sobie z danym problemem, ale również okaże zrozumienie, które w takich chwilach jest najbardziej potrzebne.

Wiktorija, III BP



Rozpoczął się czerwiec, miesiąc, w którym kończy się rok szkolny przez co ulubiony miesiąc większości uczniów, dlatego też warto zajrzeć w kalendarz...

1 czerwca - Międzynarodowy Dzień Dziecka

4 czerwca - Międzynarodowy Dzień Dzieci Będących Ofiarami Agresji

8 czerwca - Światowy Dzień Oceanów

14 czerwca - Światowy Dzień Krwiodawcy

16 czerwca - Boże Ciało, Międzynarodowy Dzień Pomocy Dzieciom Afrykańskim

17 czerwca - Światowy Dzień Walki z Pustynnieniem i Suszą

20 czerwca - Światowy Dzień Uchodźcy

21 czerwca - Pierwszy Dzień Lata - najdłuższy dzień roku, Dzień Przedsiębiorcy

26 czerwca - Międzynarodowy Dzień Walki z Narkomanią

27 czerwca - Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Na szczególną uwagę, oprócz Dnia Dziecka, zasługują następujące dni:

Światowy Dzień Oceanów, World Oceans Day – to coroczne międzynarodowe święto obchodzone 8 czerwca. Pierwszy raz ustanowienie święta zaproponowano w trakcie Szczytu Ziemi 1992, jednak święto zostało oficjalnie ustanowione przez ONZ w 2008 roku.

Światowy Dzień Krwiodawcy, ang. World Blood Donor Day – to święto dedykowane dawcom krwi, obchodzone corocznie 14 czerwca w dzień urodzin Karla Landsteinerja, który w 1901 odkrył grupy krwi, za co w roku 1930 otrzymał nagrodę Nobla.

Natalia, I c

6 czerwca uczniowie klasy 1d pojechali na wycieczkę po Łodzi i jej okolicach. Pierwszym przystankiem był cmentarz z okresu pierwszej wojny światowej w Starej Gadce, na którym spoczywają niemieccy i rosyjscy żołnierze. Nasz kolega, Szymon, dzięki swojemu zainteresowaniu i bogatej wiedzy z historii opowiedział klasie wiele ciekawostek na temat tego miejsca.

Następnie odwiedziliśmy dawną siedzibę naszej szkoły w Rudzie Pabianickiej. Potem klasa udała się na Stawy Stefańskiego, gdzie mieliśmy czas na relaks na otwartym i przepięknym terenie. Wychowawca zorganizował uczniom turniej piłkarzyków, wszyscy dobrze się bawili. Wycieczka miała charakter edukacyjno-rekreacyjny, każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Julia i Jarek lo



Już za chwilę zaczynamy bardzo wyczekiwany czas przez uczniów jak i nauczycieli - wakacje. Gdy jest nam gorąco i mamy ochotę się ochłodzić, sięgamy po lody, czy szklanek zimnej wody. Moją propozycją na upalne dni jest kawa mrożona. Zrobimy ją bardzo szybko, smakuje pysznie i daje świetne orzeźwienie. Nic więcej nam nie potrzeba!

Kawa mrożona

Składniki:

- 3 łyżki kawy rozpuszczalnej
- 2 gałki lodów waniliowych
- 25g ulubionej czekolady
- 200 ml mleka
- 150 ml wody

Sposób przygotowania:

- wsyp kawę do szklanki i zalej ją wodą, wszystko wymieszaj
- następnie do mieszanki dodaj mleko
- tuż przed dodaniem dodaj do kawy lody i zetrzyj czekoladę

Smacznego!

Julia, lo



Kawa mrożona

GB