



Warto znać te numery telefonu.

Pixabay

## W tym numerze:

Poznaj ciekawe miejsca na świecie.

Drzewko wdzięczności.

Uczennica z pasją.

Powrót do chodzenia po salach.

## Jak poradzić sobie z problemami?

Problemy są praktycznie nieuniknione, mogą być poważne, nakładające się na nasze zdrowie fizyczne lub psychiczne, ale również są takie, które nie zaważą nam życia. Z problemami można uporać się w różny sposób, na przykład rozmową z opiekunem prawnym, psychologiem, wychowawcą lub zaufanym kolegą albo koleżanką. Natomiast jeżeli boisz się porozmawiać z tymi osobami albo masz z nimi zły kontakt, możesz zadzwonić (lub napisać) pod numer zaufania.

Jeden z głównych numerów, który ma na celu pomóc poradzić sobie z wszelakimi problemami lub dać siłę ofiarom przemocy to **116 111**, jest on zupełnie anonimowy, dyskretny, bezpłatny i całodobowy. Również są inne numery, w których możemy uzyskać pomoc, takie jak:

**800 12 12 12** - dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka,

**800 120 002** - bezpłatny telefon dla ofiar przemocy w rodzinie,

**22 594 91 00** - antydepresyjny telefon Forum Przeciw Depresji,

**22 484 88 01** - antydepresyjny telefon zaufania.

Nie wstydźcie się prosić o pomoc.

Kapibara Jeżone, Liwiusz

## Wady i zalety chodzenia po salach

Wady chodzenia po salach są takie, że kiedy wszystkie lekcje mieliśmy w jednej sali, to mogliśmy w niej zostawiać książki. Teraz musimy je wszystkie targać w plecaku, przez co bolą nas plecy. Kiedy są jakieś projekty, to rzeczy do nich trzeba nosić ze sobą, a wcześniej mogliśmy je po prostu zostawić w sali.

Plusy są takie, że niektóre osoby znały tylko jedną salę i nie wiedziały, gdzie są niektóre, a teraz już wiedzą. Kiedy byliśmy w jednej klasie, to na każdej lekcji siedzieliśmy na tych samych miejscach, a jak jesteśmy w innych salach, to możemy siedzieć na nich z inną osobą lub na innym miejscu. Moim zdaniem jednak lepiej było jak pozostawaliśmy w jednej sali, ponieważ od noszenia książek bolą mnie plecy.

Weronika



Nasze drzewko wdzięczności

HO



Co mamy teraz?

Pixabay

## Drzewko wdzięczności w naszej szkole

Drzewko wdzięczności znajduje się przy głównym wejściu do szkoły. Służy do tego, że gdy jesteś komuś za coś wdzięczny, piszesz na papierowym listku, który jest obok drzewa, co ta osoba dla Ciebie zrobiła miłego i piszesz jej albo jego imię i nazwisko oraz klasę. Co tydzień pani Gabrysia, która wymyśliła to drzewko, zbiera te listki i rozdaje po klasach.

Hania Ośmiałowska



## Malezja

Malezja to państwo leżące w południowo-wschodniej Azji na Półwyspie Malajskim. Odzyskało ono niepodległość 31 sierpnia 1957 r.

Państwo to graniczy od północy z Tajlandią, od południa z Singapurem, przez wyspę Borneo z Brunei Darussalam oraz z Indonezją. Formalnie stolicą jest Kuala Lumpur, ale administracyjnie jest nią Putrajaya.

Malezja jest monarchią elekcyjną, co oznacza, że król jest wybierany przez ludzi. W Malezji mieszka około 32 mln ludzi. Oficjalną walutą państwa malajskiego jest ringgit kosztujący 1,07 zł.

Najwyższym szczytem Malezji jest Kinabalu. Znajduje się on w górach Crocker na wyspie Borneo.

Malajska flaga wzorowana jest na fladze USA. Składa się ona z 14 poziomych pasów naprzemiennie w kolorach czerwonym i białym. 13 z nich symbolizuje 13 stanów Malezji, 14 zaś jego stolicę Kuala Lumpur. Religią wiodącą jest Islam.

W tym kraju można dogadać się w 140 językach i dialektach. Jednak ze spokojem można porozumieć się w języku angielskim.

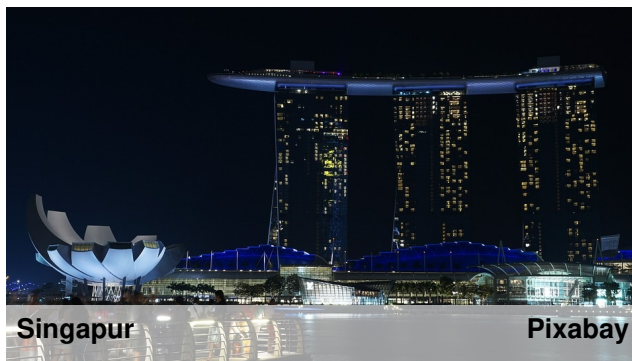
Stolica Malezji uznawana jest za światowe centrum burzowe. Każdego roku występuje tam około dwieście burz.

Kapibara Baranina



Kuala Lumpur

Pixabay



Singapur

Pixabay

## Singapur

Singapur to bardzo zaludnione państwo, miasto ma aż 5,4 milionów mieszkańców. A oto kilka innych ciekawostek o tym małym azjatyckim państwie:

Angielski, chiński (mandaryński), malajski, tamilski to języki urzędowe w Singapurze.

Niepodległość uzyskał od Wielkiej Brytanii (był kolonią) i Malezji 9 sierpnia 1965.

Ma osobną walutę dolara singapurskiego.

Państwo Singapur położone jest na wyspie Singapur o powierzchni 576 km<sup>2</sup> wraz z 60 otaczającymi wysepkami otoczonymi w większości rafą koralową.

Został założony przez Brytyjczyków w 1819 r.

Jego nazwa pochodzi od dwóch sanskryckich słów: simha (lew) i pura (miasto), stąd czasami na Singapur mówi się Miasto Lwa.

Singapur jest jednym z najczystszych miast na świecie. Kary za śmiecenie są bardzo wysokie.

Jest to jeden z 11 krajów na świecie, w którym nigdy nie odnotowano ujemnej temperatury.

Mikołaj Wojdyła

## „UCZEŃ ZDOLNY, UCZEŃ Z PASJĄ”

**Nazywam się Oliwia Kulczycka.**

**Jestem uczennicą klasy 6a.**

Moją pasją jest rysowanie i malowanie.

Najchętniej i najczęściej rysuję zwierzęta.

Moja pasja towarzyszy mi od zawsze.

Od ponad 7 lat uczęszczam na zajęcia do Centrum Działań Twórczych w Lubinie.

Największym sukcesem są dla mnie wygrywane konkursy.

W rozwoju mojej pasji wspierają mnie rodzice, przyjaciele i moja nauczycielka plastyki w CDT, Pani Ela Kochan.

Każdy potrzebuje mieć jakąś pasję. Pasja pozwala nam na urozmaicenie życia. To coś, co kochamy i robimy w każdej wolnej chwili. Tak naprawdę to właśnie pasja kształtuje nasze życie!



Oliwia Kulczycka

OK



Prace Oliwii

OK

### STOPKA REDAKCYJNA

**Numer zredagowali:** Kapibara Jeżone, Liwiusz, Hania Ośmiałowska, Weronika, Oliwia Kulczycka, Kapibara Baranina, Mikołaj Wojdyła

**Zdjęcia:** Oliwia Kulczycka, Hania Ośmiałowska, Pixabay

**Redaktor naczelna:** Justyna Zaryczańska