

Uczniowie HIPOLITA laureatami Otwartego Konkursu Międzyszkolnego OPEN HAIR CUP, podczas tegorocznych Targi Kosmetyczne i Fryzjerskie URODA.



HIPOLIT uczestnikiem akcji "Czesanie za uśmiech"

Tegorocznej 23. edycji Targów URODA towarzyszyła akcja charytatywna „Czesanie za uśmiech”, której celem jest wsparcie podopiecznych Hospicjum Pomorze Dzieciom i promocja talentów fryzjerskich. Jak co roku, za datki wrzucone do specjalnie

przygotowywanych puszek, mistrzowie fryzjerstwa czesali chętnie osoby. W dniu tym grupa uczniów z klasy 3g Vanessa Radtke, Szymon Iwański, Paulina Malek, Julia Sadowska, Weronika Nowak, Natalia Budnik również wzięła udział na w/w Targach

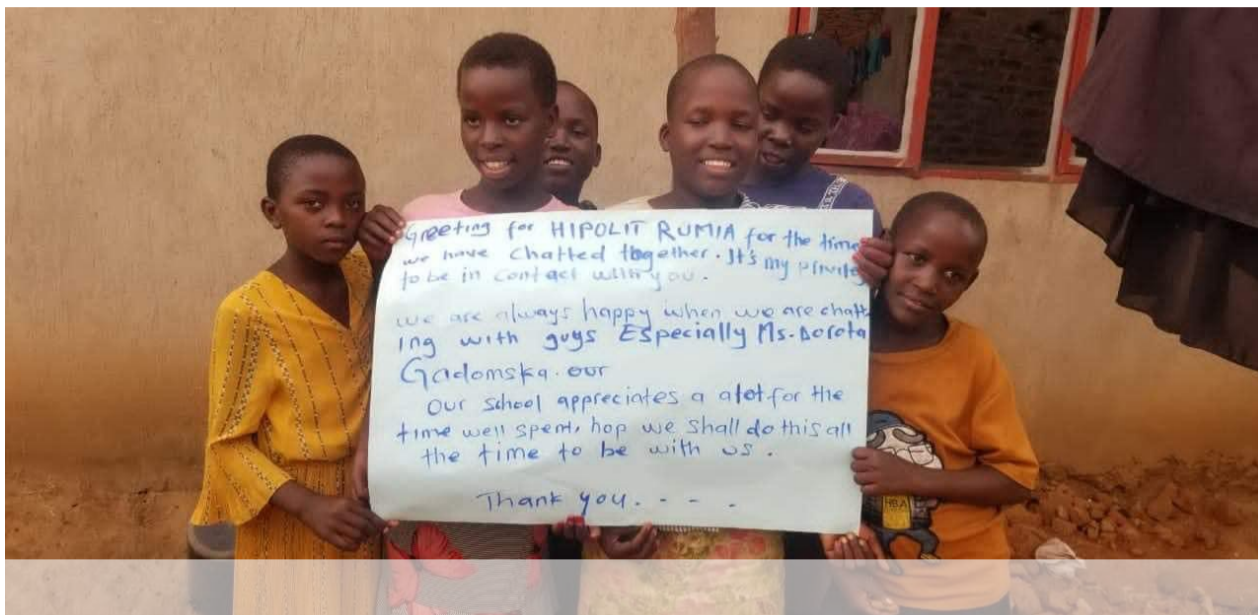
Urody w Gdańsku. Młodzież spisała się cudownie. Ogromne brawa dla wszystkich! Zachęcamy do tego by uśmiechać się często, nie tylko podczas Targów.

Otwarty Konkurs Międzyszkolny OPEN HAIR CUP

Laureaci Otwartego Konkursu Międzyszkolnego OPEN HAIR CUP, podczas tegorocznych Targi Kosmetyczne i Fryzjerskie URODA
1 miejsce - Anagra Łódzka Szkoła Mody Kosmetologii Fryzjerstwa
2 miejsce - Hipolit Rumia **BRAWO !**
3 miejsce - Pomorskie Szkoły Rzemiosł im. Wiesława Szaidv

Pomorska Izba Rzemieśnicza Małych i Średnich Przedsiębiorstw serdecznie gratuluje zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom! Prace były znakomite! Mamy nadzieję, że w przyszłym roku nasi uczniowie również staną na podium.

Projekt humanitarno – edukacyjny „Face To Face With The World” #FACETOFACEWITHTHEWORLD



24 października odbył się dzień tematyczny, związany z tanatoturystyką - czyli turystyką czarną. W czasie przerw młodzież: rozwiązywała quizy tematyczne, uczyła się charakterystyki, robiła zdjęcia instagramowe. **Co to jest Tanatoturystyka?** Fascynacja śmiercią i ponurą turystyką staje się popularną formą rozrywki

współczesnego turysty. **Tanatoturystyka** wywodzi się z języka angielskiego i oznacza (z ang. dark-ciemny, ponury, mroczny), a swe korzenie wzięła od Tanatosa, greckiego boga śmierci. Dziś często nazywana **dark tourism** bądź **thanotourism**.

MY,3C

Dark tourism has been defined as tourism involving travel to places historically associated with death and tragedy. More

recently, it was suggested that the concept should also include reasons tourists visit that site.

O.B.

Międzynarodowy projekt edukacyjno-humanitarny Face To Face with the World

W dniu 28.10. oraz 04.11.br kolejni uczniowie z klas, m.in. 1R, 1J, 2N, mieli okazję porozmawiać w języku angielskim

ze swoimi kolegami z Ugandy, tym razem uczniami ze szkoły St. Peter's High School. Oprócz krótkich konwersacji z obu stron, tzn. uczniowie nasi przedstawili się, opowiedzieli o swoich hobby, dziewczynki

z klasy 1J zaśpiewały w języku polskim (były gromkie brawa), zobaczyliśmy kolejną produkcję ekologicznych torebek wykonanych z liści bambusa. Pozdrowienia dla całej społeczności szkolnej

od wszystkich uczniów z St. Peter's High School w Ugandzie na zdjęciu.

We`re looking forward to our next lessons :)



Turyści biorą udział w akcji #Szkoła Pamięta

Klasa 3CT uczestnikiem akcji "Szkoła Pamięta". W ramach akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki klasa 3CT uporządkowała bezimiennie i opuszczone groby na cmentarzu w Starej Rumi, poznała historię naszego miasta oraz zapaliła znicze na grobie patrona naszej szkoły, Hipolita Roszczyńskiego.

W dniu tym uczniowie mieli również okazję podziwiać uroki Parku Starowiejskiego, karmić kaczki korzystając z rumskich kaczkomatów. Turyści z klasy 2C w akcji #szkołapamięta w ramach której odwiedzili pomnik Gdynian Wysiedlonych.

Zgłębiamy tajniki kuchni wegańskiej, czyli EKO-logika, sztuka roślinnego gotowania.



To get the most out of a vegetarian diet, choose a variety of healthy plant-based foods, such as whole fruits and vegetables, legumes and nuts, and whole grains.

At the same time, cut back on less healthy choices, such as sugar-sweetened beverages, fruit juices and refined grains.



Preventing the exploitation of animals is not the only reason for becoming vegan, but for many it remains the key factor in their decision to stay

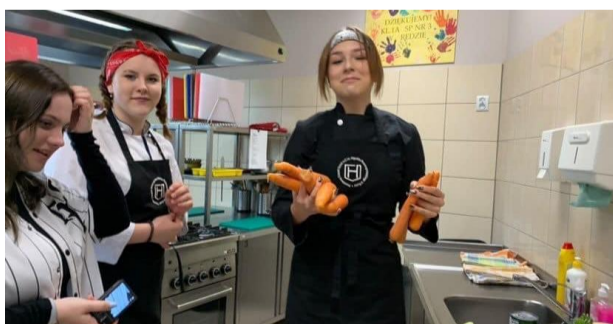
vegan. Having emotional attachments with animals may form part of that reason, as all sentient creatures have a right to life and freedom.

Pierwsze warsztaty z **EKO-LOGIKI**, sztuki roślinnego gotowania za nami. **Warsztaty wegańskie** prowadzone były przez doświadczonego trenera w tejże kuchni,

Panią Agnieszkę Ciesiun. Uczniowie klasy 2A wzięli udział w tej innowacji - w nich nasza zdrowa przyszłość. Głównym celem przedsięwzięcia jest rozwijanie idei innowacji oraz dostarczenie uczniom

wiedzy z zakresu wegańskiego gotowania. Dieta wegańska stanowi w ostatnich latach coraz popularniejszy sposób odżywiania. Wprowadzając elementy weganizmu do naszego życia, dbamy nie tylko

o nasze zdrowie, ale również o otaczające nas środowisko. Dieta wegańska jest zdrowym i pełnowartościowym sposobem żywienia, a właściwie dobierając produkty, możemy liczyć na szybkie i pozytywne efekty dla naszego zdrowia



Powiatowa Licealiada w Tenisie Stołowym.

3 i 4 listopada odbywała się Powiatowa Licealiada w Tenisie Stołowym Chłopców i Dziewcząt. Wczoraj chłopcy zajęli 6 miejsce, dzisiaj dziewczęta także zajęły 6 miejsce.

Reprezentacja naszej szkoły to: Gruca Kamil 1H, Stanislavskiy Serhii 2J, Sakharuk Vitalii 2G, Pol Michał 1H, Maciaszek Natalia 3D, Wiercińska Anna 3D. Gratulujemy !

“Johnny” is a heart-tugging film based on a true story about how everyone deserves a second chance. Review written by Ula, 2DT

The „Johnny” movie is a Polish production directed by Daniel Jaroszek. The movie premiere was 24th September 2022. The script is based on a true story and was written by Maciej Kraszewski. „Johnny” is a biographical movie about the priest Jan Kaczkowski. It tells the story about his love for the world and other people. and others brilliantly.

It’s about the true and noble living of life despite suffering physical limitations and various obstacles. The complicated story of drug addict Patryk also comes to the fore. Thanks to the priest, Patryk gets a second chance for a new life. The role of the Reverend Jan Kaczkowski was played by a very talented actor Dawid

Ogrodnik. The role of Patryk Galewski was played by an actor, screenwriter and director Piotr Trojan. „Johnny” is presented from Patryk’s point of view. Patryk comes from pathological family. His father is an alcoholic and they are short of money. There is no hope for dignified life. Patryk feels lonely and helpless. He reacts by falling into conflict

with the law and starts drinking. He doesn’t know what to do in his life. He often feels frustrated full of bad emotions and becomes aggressive. Finally he gets arrested and sentenced to community service. Luckily he ends up in the hospice of priest Kaczkowski. Patryk and the priest didn’t like each other right away. The priest,

openness and great sense of humor made Patryk finally start helping in the hospice. Looking of human suffering and death of people of all ages changed Patryk and let him show the good side of personality. Dawid Ogrodnik id phenomenal as a priest. He showed Johnny’s sense of humor and his distance to himself

Thanks to Dawid we can feel Johnny’s great need to help others at the expense of his own health and comfort. Despite the difficult subject in the film it is a pleasure to watch. There is a good sense of humor in it.

Great acting and music ... I recommend this movie because it has very important message. As Father Kaczkowski used to say: „Start living because you have less time than you think.”
Ula, 2D

Skróconą definicją pracy jest proces złożonej aktywności fizyczno-umysłowej, której celem jest zwiększenie szans przeżycia gatunku ludzkiego. Jest wiele rodzajów prac.

Ale tylko jedna według nas jest najważniejsza... jest to praca nad samym sobą, nasz własny samorozwój. Niestety należy ona do najtrudniejszych. Dzięki niej kształtujemy swój charakter, wygląd oraz sposób patrzenia na świat. Taką pracą jest także terapia, dzięki której możemy poznać samych siebie jeszcze lepiej i za pomocą psychologa lub przyjaciół wprowadzić w nasze życie zmiany. Nie mówimy tu teraz, że każdy powinien chodzić na terapię. Oczywiście, że nie. Samemu też można robić porządki w swoim życiu, np. usuwając toksyczne osoby ze swojego otoczenia albo po prostu skupiać się na sobie. Stań codziennie przed lustrem i po prostu powiedz sobie: jestem wartościowa/ wartościowy, albo jestem mądra/mądry. Racja łatwo mówić, a już trudniej zrobić.

Proces ten niestety jest długi, ale im częściej będziesz sobie powtarzać takie pozytywne zdania w swoją stronę, tym szybciej w to uwierzysz. Pamiętaj! To co o sobie myślisz jest twoją plaketką. Jeśli myślisz, że jesteś nieużyteczny to tak właśnie będą ciebie postrzegać inni, zamiast tego pomyśl, że jesteś najwspanialszą osobą na świecie i zauważysz, jak wiele się zmieni...

Missi & Laga



Czym jest praca? What is work ? Okiem Missi & Laga z IV klasy

An abbreviated definition of work is the process of complex physical and mental activity aimed at enhancing the survival of the human species. There are many types of work. But only one in our opinion is the most important... it is work on ourselves, our own self-development. Unfortunately, is how others will

it is one of the most difficult. Thanks to it we shape our character, appearance and the way we look at the world. Such work is also therapy, through which we can get to know ourselves even better and, with the help of a psychologist or friends, make changes in our lives. Now we are

not saying here that everyone should go to therapy. Of course not. You can do some house cleaning in your life on your own too, such as removing toxic people from your environment or simply focusing on yourself. Stand in front of the mirror every day and simply say to yourself: I am valuable, or I am smart.

Right is easy to say and harder to do. The process, unfortunately, is a long one, but the more often you say such positive sentences to yourself in your direction, the faster you will believe it. Remember! What you think of yourself is your badge. If you think you are useless then that





BĄDŹ EKO

Zmiany klimatu to nasze „dzieło”. Najwyższy czas na zmianę nawyków!!! Weronika Radziejewska z klasy 3CT poleca...

Jesteście gotowi na #KlimatNaZmiany?

Projekt współfinansowany przez Komisję Europejską ma na celu rozwijanie świadomości młodych obywateli UE oraz krytycznego rozumienia przez nich zmian klimatu i wywołanej nimi migracji.

Każdego roku marnujemy 5mln ton żywności. Co minutę do oceanu trafia ciężarówka odpadów z tworzyw sztucznych, a co sekundę na wysypisku ląduje ciężarówka ubrań, których już nie nosimy. Jeszcze 50lat temu nasz ślad ekologiczny był bliski zeru, a teraz zmagamy się z powodziami, huraganami, suszą... Zmiany klimatu to nasze „dzieło” i tylko my możemy im zaradzić.

Nie będzie przesadą twierdzenie, że dosłownie zalewamy świat tworzywem sztucznym. Ich ilość w ostatnich kilkudziesięciu latach wzrosła niesamowicie. Dla przykładu: w 1950 roku było 2mln ton, a w 2019r. – już 368mln ton! Co minutę do oceanu trafia ciężarówka odpadów z tworzyw sztucznych. 60proc. śmieci w naszym Bałtyku to właśnie plastiki. Świat i pogarszający się stan klimatu możemy również zmienić poprzez swoje własne talerze. Co roku do śmieci trafia aż 5 mln ton żywności. Ponad połowa z tego marnuje się nie w restauracjach, nie w przetwórstwie, nie w transporcie, lecz w naszych domach. Wszystko przez to, że robimy za duże zakupy, brak nam pomysłów na wykorzystanie zakupionych produktów, a ponadto źle przechowujemy żywność. A przecież marnowanie jedzenia to nie tylko strata pieniędzy. Musimy pamiętać, że do produkcji żywności zużywa się ogromne ilości wody i energii, co nie pozostaje bez wpływu na klimat.

Co każdy z nas może zrobić dla ochrony klimatu?

Chroń lasy, sadź drzewa.

Drzewa kumulują dwutlenek węgla, który jest główną przyczyną globalnego ocieplenia. Jedno drzewo wciąga w ciągu roku średnio 750kg CO₂.

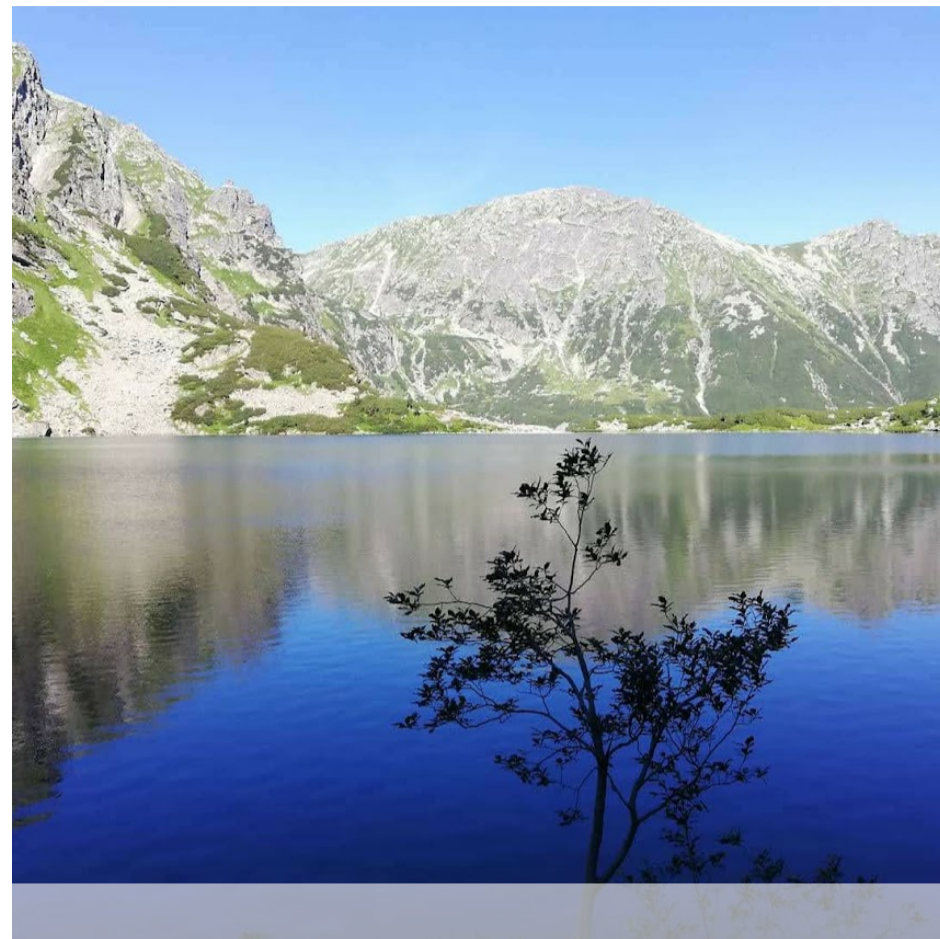
Oszczędzaj papier by uratować drzewa. Zbieraj makulaturę, jedna tona makulatury pozwoli oszczędzić nawet 17 drzew

Kupując produkty drewniane wybieraj takie, które są oznaczone symbolami FSC i PEFC (www.fsc.org i www.pefc.org), to oznacza, że pochodzą z certyfikowanych dobrze zarządzanych lasów.

Oszczędzaj energię elektryczną w domu i w pracy.

Wymień żarówki na energooszczędne świetlówki lub lampy LED. Stosowanie żarówek energooszczędnych zmniejsza pobór prądu nawet o 80%. Poza tym świetlówki kompaktowe są dziesięciokrotnie bardziej wytrzymałe.





Wyłączaj lampy oraz urządzenia z których nie korzystasz. Dopasuj moc oświetlenia do potrzeb. Korzystaj z naturalnego światła, tak ustaw biurko czy fotel do czytania by w ciągu dnia korzystać ze światła słonecznego. Pomaluj ściany jasnymi farbami, które odbijają światło. Nie przegrzewaj mieszkania, przykręć termostat. Średnia temperatura w pokoju powinna wynosić 20-21°C. Zmniejszenie jej o 1°C gwarantuje spadek kosztów ogrzewania o 7%. Odpowiednio ocieplony budynek pozwala zaoszczędzić na opale i redukuje znaczną utratę ciepła, ograniczając emisję dwutlenku węgla.

Ogrzewanie grzejnikami elektrycznymi jest najbardziej energochłonna i kosztowną formą utrzymywania temperatury w pomieszczeniach. Regularne odpowietrzanie ogrzewania centralnego oraz czyszczenie otworów wentylacyjnych zmniejsza koszty grzewcze o 10% rocznie.

Oszczędzaj papier

Drukuj dwustronnie. Wykorzystuj papier zadrukowany jednostronnie do wydruków roboczych lub notatek.

Wybieraj papier makulaturowy, jego produkcja pochłania ok. 70% mniej energii niż produkcja zwykłego papieru, a dodatkowo oszczędzasz lasy.

Nie drukuj e-maili i innych niepotrzebnych dokumentów.

Przechowuj dokumenty w wersji elektronicznej zamiast papierowej.

Zapisuj zeszyty do końca.

Korzystaj z papieru toaletowego i ręczników z makulatury.

Zbieraj makulaturę.

Zamawiając kserokopie poproś o wykonanie kopii dwustronnych.

Oszczędzaj wodę

Pamiętaj, że oszczędność wody to także oszczędność energii.

Zakręcaj kran kiedy myjesz zęby, bierz prysznic zamiast kąpieli – oszczędzisz wodę i energię potrzebną na jej podgrzanie.

Napraw kapiące krany.

Na kranie zamontuj perlator, by zmniejszyć zużycie wody.

Zainstaluj wodomierz, on skutecznie motywuje do oszczędzania.

Pralkę i zmywarkę włączaj tylko gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Przy niepełnej pralce wybieraj oszczędny program prania.

Jeśli korzystasz z bojlera, ustaw go tak aby podgrzewał wodę tylko wtedy gdy z niej faktycznie korzystasz (np. rano i wieczorem)

Jeśli masz ogród, podlewaj go późnym wieczorem lub wcześniej rano gdy jest chłodniej. Dzięki temu parowanie nie będzie tak intensywne, a rośliny wchłoną więcej wody. Rzadziej kos trawnik, wyższa trawa ma dłuższe korzenie i zacienia glebę a dzięki czemu chroni glebę przed utratą wilgoci.

Wybieraj transport przyjazny środowisku.

W mieście staraj się poruszać pieszo lub rowerem, a nie samochodem, jest to zdrowsze i bardziej ekonomiczne.

Korzystaj z transportu publicznego.

Wybieraj podróż pociągiem zamiast samolotem. Samoloty emitują duże ilości CO₂ do atmosfery, komunikacja lotnicza stanowi najszybciej rosnące źródło emisji CO₂.

Jeżdżąc samochodem do pracy staraj się zabierać również inne osoby.

Umiejętne korzystanie z samochodu pozwala na znaczne oszczędności zużycia paliwa – czyli mniejszą emisję CO₂: nie dopompowane opony to wzrost zużycia paliwa o 5%, jazda pozbawiona gwałtownych hamowań i przyspieszeń redukuje zużycie benzyny nawet o 45%, wyłączenie silnika podczas postoju dłuższego niż 30 sekund pochłania mniej paliwa niż kolejne jego uruchomienie.

Koniecznym jest zdejmowanie bagażnika z samochodu, jeśli z niego nie korzystasz, dzięki temu zaoszczędzisz paliwo. Kupując nowy samochód zwróć uwagę na informacje dotyczące emisji CO₂ i zużycia paliwa.

Unikaj wielkich, niewydajnych, pochłaniających ogromne ilości paliwa pojazdów.