

UPRAGNIONE WAKAJKI!

Podczas wakacji można nie tylko odpoczywać czy dowiedzieć się czegoś ciekawego, ale także pomóc przyrodzie albo uratować jakiegoś zwierzaka. O czym pamiętać przed wakacyjnym wyjazdem, a także w trakcie jego trwania?

Wczasy to świetna okazja, by zdobyć nowe informacje z historii czy przyrody. Dlatego przed wyjazdem poczytaj o miejscu, do którego jedziesz. Nawet jeśli jest to kurort z pensjonatami, to w okolicy na pewno ma interesujące zabytki lub rezerваты przyrody. Dobrze jest o tym wiedzieć.

Po pierwsze, nie będziesz się nudził.

Po drugie, może ci się to potem przydać na lekcjach, do przygotowania prezentacji z historii czy przyrody.



Nie wyjeżdżasz na wakacje?

Zaopiekuj się zwierzakiem znajomych. Lato to dobry czas dla osób, które marzą o posiadaniu zwierzaka. Rodzice uważają, że nie poradzisz sobie z opieką nad nim? Pokaż, że się mylą! Zaproponuj sąsiadom czy kolegom opiekę nad ich pupilami. Podaj rodzicom termin, w którym zwierzak będzie u was w domu. Kilka dni powinni wytrzymać. © Udowodnij, że jesteś osobą odpowiedzialną i umiesz się zajmować nie tylko sobą. Może wtedy zgodzą się, byś po wakacjach adoptował bezdomnego psiaka czy kota.

CIEKAWI!

Czas na słuchanie

Wiemy, że lubicie czytać.☺ Wielu z was na wakacje zabiera nawet po kilka książek! I to jest świetna wiadomość! Bo czytanie to nie tylko wspaniała rozrywka, która pobudza wyobraźnię, zachęca do działania czy wzbogaca słownictwo, ale uczy empatii i poszerza waszą wiedzę o świecie.

Jeśli podczas tych wakacji będziecie sporo podróżować np. samochodem, pociągiem czy samolotem, to szczególnie wieczorną porą z pewnością sprawdzą się **AUDIOBOOKI**. Możecie wybrać spośród wielu pozycji dostępnych w sprzedaży. Audiobooków można słuchać też w domu, np. podczas sprzątanania pokoju albo na spacerze! **Wypróbujcie koniecznie!**



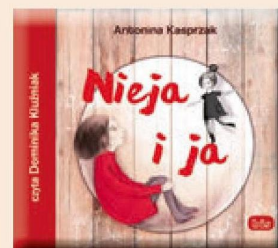
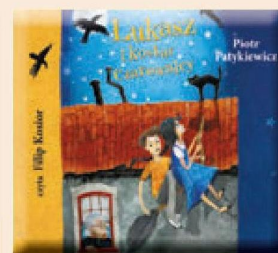
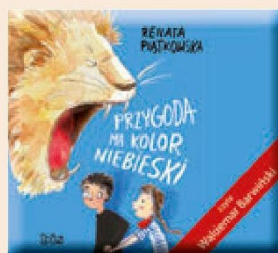
foto: Alena Ozerova/Shutterstock.com

Audiobook to nagranie dźwiękowe zawierające tekst książki czytany przez lektora.

Dlaczego warto słuchać audiobooków?

1. Możemy ich słuchać w prawie każdym miejscu – wystarczy mieć ze sobą telefon.
2. Mamy kontakt z piękną polszczyzną – lektorami są zwykle znani aktorzy.
3. Nasze oczy pozostają wypoczęte, bo audiobooków możecie słuchać nawet z zamkniętymi oczami.
4. Słuchając audiobooków, możemy wykonywać też inne czynności – np. malować, rysować, układać sobie coś.
5. Jeśli słuchamy książek w obcym języku – to jest świetne narzędzie do ich nauki!
6. Audiobooki nie zajmują miejsca w pokoju – możemy mieć sporą bibliotekę ulubionych lektur właśnie w formie książek do słuchania.

Wakacje z audiobookami!



A może piknik?



Będę w domu całe wakacje. W lipcu przyjedzie do mnie kuzynka i spędzę czas razem z nią. A w sierpniu będę leniuchować, czytać, robić biżuterię z koralików mamy, nagrywać TikToki, oglądać YouTube, kąpać się w takim małym basenie, jaki rodzice ustawiają koło domu dla moich młodszych braci (mają 5 lat). Będę też oglądać ukochane filmy, a będą to: „Harry Potter” (wszystkie części), „Opowieści z Narnii. Lew, czarownica i stara szafa”, „Hobbit” (wszystkie części) oraz „Mikołajek”.

Maja, 10 lat

**Jeśli są wakacje, to nie
znaczy, że koniecznie
trzeba gdzieś wyjechać.
Część z was spędzi
wakacje w domu.
Można się wtedy
dobrze bawić!**

Wwakacje większość czasu spędzam na dworze. W soboty wyjeżdżam do okolicznej stajni i cały dzień jestem z końmi (jeżdżę konno, czyszczę konie, sprzątam stajnię). Gdy się bardzo nudzę, siadam przy komputerze i rozmawiam z koleżankami lub gram. W upalne dni, jeśli jest taka możliwość, wybieram się z rodziną nad jezioro. Oczywiście najwięcej czasu spędzam z kolegami i koleżankami. Zawsze wymyślamy ciekawe zajęcia dla siebie. Bawimy się w podchody, jeździmy na rolkach bądź na rowerach. Gramy też w piłkę nożną, a wieczorami bawimy się w chowanego czy gramy w badmintona. W pochmurne dni czytam książki (uwielbiam zwłaszcza te o koniach) i oglądam telewizję.

Martyna, 11 lat

Wwakacje najczęściej całe dni spędzam z kumplami. Jeździmy na rowerach, bawimy się w coś albo gramy na komputerach. Mój tata jest pszczelarzem, dlatego prawie codziennie jeżdżę z nim do uli. Mam też łuk, z którego bardzo lubię strzelać. W deszczowe dni pytam rodziców, czy są w domu stare gazetki z papierowymi modelami do sklejania. Bardzo ciężko się to skleja, bo części są małe i trudne do zmontowania, ale przynajmniej jest co robić.

Robert, 11 lat

Wiem na pewno, że w tym roku nigdzie nie wyjeżdżam. Będę korzystać z tego, że jest wolno, że nie ma szkoły, bo przyznam, że znudziły mi się zdalne lekcje. Poczytam książki, będę oglądała moje ulubione seriale, a także YouTube, TikToka. Na pewno też dużo czasu spędzę na dworze z koleżankami, bo dwie z nich będą całe wakacje w domu, tak jak ja. Będziemy siedziały na kocu i urządzały sobie pikniki.

Ada, 11 lat



TAK czy NIE ?

Jesteś na wakacyjnym wyjeździe z rodzicami, na koloniach albo na obozie? Poznałeś kilku nowych ludzi... Chcesz utrzymywać z nimi kontakt? Czy ta przyjaźń ma szansę przetrwać? Sprawdź!

W każdej linijce zaznacz, czy zgadasz się z podanym zdaniem czy nie.

	TAK	NIE
1) Nigdy nie piszę do nikogo pierwsza.		
2) Nie ma sensu dawać swojego e-maila nikomu z obozu, bo i tak ludzie się nie odzywają.		
3) Mam bardzo wielu przyjaciół w swoim miejscu zamieszkania i nie potrzebuję nowych.		
4) Nie jestem osobą systematyczną.		
5) Kiedy ktoś mnie zagaduje, czuję się w obowiązku odpowiedzieć.		
6) W ogóle nie lubię poznawać nowych ludzi.		
7) Niektóre osoby spośród moich znajomych znam dłużej niż trzy lata.		
8) Nie ma sensu pisać do kogoś, z kim i tak nie widzimy się na co dzień.		
9) Jeśli komuś zależy na znajomości, znajdzie sposób, by się spotkać.		
10) Znam osoby dorosłe, które przyjaźnią się do tej pory z kimś, kogo poznały na letnim obozie.		
11) Jestem bardzo zmienna. Co chwilę przyjaźnię się z kim innym.		
12) Lepiej mieć jednego przyjaciela, ale sprawdzonego, niż wielu nowych.		
13) Często daję drobne i niezbyt kosztowne upominki osobom, które lubię.		
14) Lubię pisać śmieszne sms-y.		
15) Nigdy nie wiem, co mam napisać w e-mailu, więc piszę tylko: „U mnie OK, a u Ciebie?”.		
16) Zapraszam przyjaciół z obozu na swoje urodziny i podobne okazje.		
17) Wierzę, że uda mi się przekonać rodziców, żeby odwiedzić moich przyjaciół, których poznałam na obozie.		
18) Uważam, że jak się idzie do kogoś na urodziny, to nie trzeba przynosić prezentu.		
19) Uważam to zdanie za trafne: „Tylko pielęgnowana przyjaźń ma szansę przetrwać”.		
20) Do osób, z którymi naprawdę chcę utrzymać kontakt, często piszę np. na Messengerze.		

Jeśli masz od 0 do 6 odpowiedzi „TAK”...

Niestety, nie umiesz podtrzymywać znajomości. Jeśli chcesz to zmienić, pamiętaj, że zadzwonienie do kogoś może skutkować tym, że wasz kontakt się nie urwie. 😊

Jeśli masz od 7 do 13 odpowiedzi „TAK”...

Czasami udaje ci się podtrzymać niektóre przyjaźnie, a czasami się one rozpadają. Jeśli chcesz, żeby tych utrzymanych znajomości było więcej, pielęgnuj je.

Jeśli masz od 14 do 20 odpowiedzi „TAK”...

Brawo! Robisz wiele, by podtrzymywać kontakty z poznanymi ludźmi. I nawet jeśli czasami niektóre przyjaźnie się kończą, nie masz sobie nic do zarzucenia.