



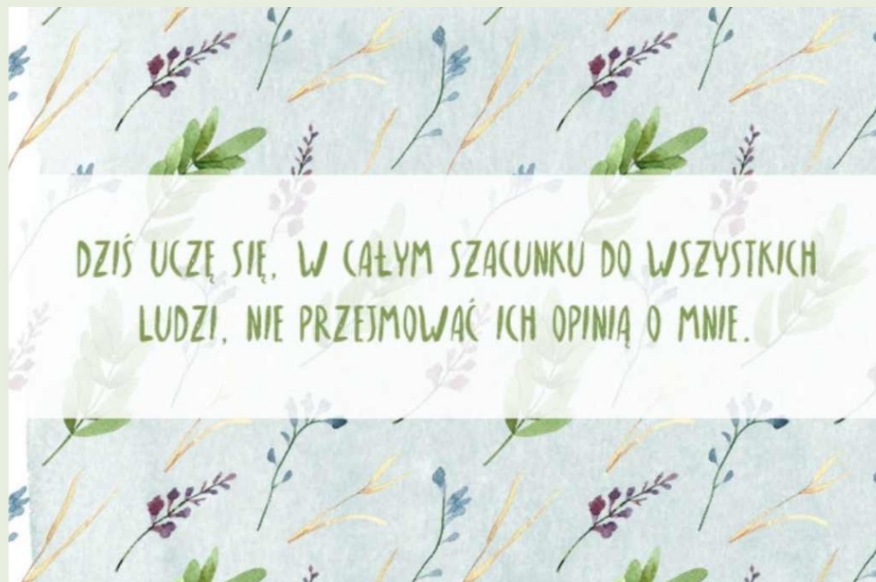
Cześć! Będziemy tu publikować informacje na temat projekty zwolnieni z teorii. Nasz projekt dotyczy uzależnienia od internetu i postaramy się pokazać jak korzystać z niego lepiej. Zapraszamy do obserwacji nas na:

-Tiktoku: not.for.addiction

-Instagramie: not_for_addiction

-Facebooku: Nie Dla Uzależnienia

Jak siebie zaakceptować?



Akceptacja siebie to umiejętność, której wzorcowo powinniśmy się nauczyć w trakcie dorastania. Nie zawsze jednak mamy ku temu okazję. Może dlatego, że nasłuchiwałaś się krytyki? Przyjęłaś całe mnóstwo nakazów, nakazów, pouczeń, dobrych rad? Boimy się odrzucenia, więc staramy się dopasować siebie do oczekiwań ludzi, którzy są dla nas ważni. Próbujemy siebie zmienić, ulepszyć, postępujemy wbrew sobie i na podświadomym poziomie wysyłamy sobie komunikat, że coś jest z nami nie tak. Brakuje nam samoakceptacji i poczucia wartości.

KSIĄŻKOSTRADA



KSIĄŻKOSTRADA

W dzisiejszych czasach trudno zachęcić dzieci i młodzież do lektury. Wszędzieobecne telefony komórkowe, tablety i komputery wyparły książki, które tracą na popularności. Młodzi ludzie często sięgają po rozwiązania łatwe, szybkie i wygodne, a prawda jest taka, że czytanie książek wymaga czasu i chęci. Dlatego właśnie zdecydowaliśmy się stworzyć projekt o nazwie Książkotrada, który pomoże nam przemieścić młode pokolenie w zaszarowany świat książek.

Czas rozłożenia się plastikowej butelki w ziemi wynosi 500 lat!

