

Komputer z dostępem do Internetu jest jednym z najważniejszych narzędzi służących współczesnemu człowiekowi do pracy, nauki i rozrywki. Jak każde narzędzie może być wykorzystywane do różnych celów.

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu od 2005 roku organizowany jest przez Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową (NASK) realizatorów unijnego programu Safer Internet. DBI 2013 zostało objęte honorowym patronatem przez Krystynę Szumilas, minister edukacji narodowej. Głównym partnerem wydarzenia jest Fundacja Orange. DBI ma na celu przede wszystkim inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, I nauczycieli z problematyką bezpieczeństwa dzieci w Internecie oraz nagłośnienie tematyki dotyczącej bezpieczeństwa online.



WYNIKI ANKIETY O BEZPIECZEŃSTWIE W SIECI

W naszej szkole przeprowadziliśmy ankietę wśród 46 uczniów z klas od I do VI. Oto jak przedstawili się wyniki:
1. Gdzie najczęściej korzystasz z Internetu?
a. na komputerze w domu - 44
b. na komputerze w szkole, bibliotece lub kawiarence internetowej - 0
c. na komputerze w domu u znajomych - 2
d. za pośrednictwem telefonu komórkowego lub innych urządzeń mobilnych - 0
2. Czy komputer lub urządzenie mobilne, z którego najczęściej łączysz się z

Internetem ma zainstalowane aktualne oprogramowanie antywirusowe?
a. tak - 27
b. nie - 4
c. nie wiem - 15
3. Czy hasła, których używasz do logowania (np. do maila, komputera, serwisów) są bezpieczne zawierają duże i małe litery oraz cyfry?
a. tak, wszystkie - 33
b. nie, żadne z moich haseł nie jest bezpieczne - 0
c. tylko część haseł, których używam do logowania, jest bezpieczna - 3
d. nie korzystam z serwisów wymagających logowania - 10

CZĘSTOŚĆ KORZYSTANIA Z INTERNETU

4. Ile średnio czasu spędzasz w Internecie zarówno przez komputer jak i telefon?

Dzień powszedni:
a. nie korzystam - 2
b. kilka, kilkanaście minut - 0
c. około godziny - 15
d. od godziny do dwóch - 22
e. od dwóch do trzech godzin - 5
f. od trzech do pięciu godzin - 0
g. powyżej pięciu godzin - 2
Dzień wolny od szkoły:
a. nie korzystam - 3
b. kilka, kilkanaście minut - 3
c. około godziny - 9
d. od godziny do dwóch - 20
e. od dwóch do trzech godzin - 7
f. od trzech do pięciu godzin - 0
g. powyżej pięciu godzin - 4

5. Czy rozmawiasz z rodzicami / opiekunami o tym co robisz w Internecie (na jakie strony wchodzisz, z kim się

kontaktujesz)?

a. bardzo często - 25
b. często - 10
c. od czasu do czasu - 3
d. rzadko - 4
e. nigdy - 4

6. Czy ustalałeś kiedyś z rodzicami / opiekunami zasady na jakich możesz korzystać z Internetu? (pory korzystania, strony i programy)

a. tak - 28
b. nie - 8
c. nie pamiętam - 10
7. Jak często zmieniasz swoje hasła do logowania (np. do maila, serwisów społecznościowych, komputera)

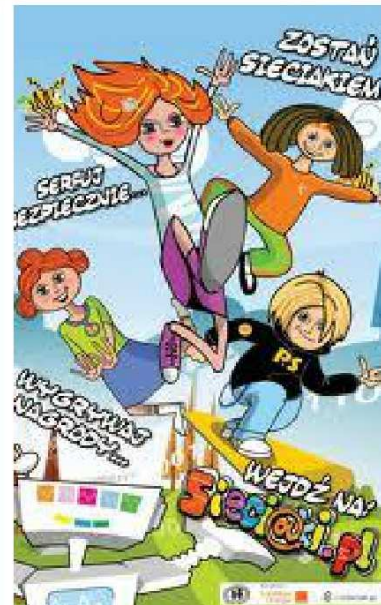
a. raz w miesiącu lub częściej - 1
b. raz na 2-3 miesiące - 1
c. raz na pół roku - 6
d. raz na rok - 10
e. rzadziej / w ogóle nie zmieniam - 28

Redakcja

STRONY PRZYJAZNE DZIECIOM

REDAKCJA POLECA:

www.dzieci.wp.pl
www.sieciaki.pl
www.kulturalnyplaczbaw.pl
www.ciufcia.pl
www.bobibobi.13tka.com
www.wuzecik.pl
www.matzoo.pl
www.puchatek.pl
www.lego.com
www.gradludziewczyn.pl
www.gry.misiakowo.pl
www.edugames.pl
www.planetaedukacji.pl



KOMPUTEROWY SAVOIR VIVRE

O CZYM MŁODY INTERNAUTA POWINIEN PAMIĘTAĆ ?

Nie ufaj osobom poznanym w sieci !

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się zbyt pochopnie z internetowymi znajomymi w prawdziwym świecie. Jeżeli planujesz spotkanie, zawsze poinformuj o tym rodziców!

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacjach kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub



wystraszy, koniecznie powiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie!
Zabezpiecz swój komputer!
Jeżeli twój

komputer jest podłączony do Internetu, musisz mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy. Powinieneś

również zaopatrzyć się w Firewall.
Nie podawaj swoich danych!
W Internecie posługuj się tylko nickiem i nigdy nie podawaj swoich



danych osobowych takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy, czy numer szkoły.
Stop pedofilom!
W Internecie

grasuje mnóstwo pedofili. Nie daj się nabrać! Nie pisz z nieznajomymi, nie wysyłaj im swoich zdjęć! Przecież tak naprawdę nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie!



Bądź ostrożny, jeśli ściągasz coś do swojego komputera ze strony www.

Niektóre strony www proszą o pozwolenie na załadowanie jakiegoś programu lub podłączenie się. Programy te w niektórych przypadkach mogą być wykorzystywane później do przesyłania ci jedynie irytujących reklam. Niestety często są również używane do ingerowania w twoją prywatność, śledzenia tego, co robisz w danej chwili w sieci czy wprowadzania wirusów do twojego komputera. Mogą one zamienić twój komputer w serwer, z którego ktoś nieznajomy będzie mógł swobodnie korzystać, np. naprawdę powinieneś

to zrobić. Wszystko, co umieścisz w blogu może być nie tylko przeczytane przez innych użytkowników sieci, ale także z łatwością kopiowane i przechowywane, a w przyszłości może zostać wykorzystane przeciwko tobie. To, co teraz wydaje ci się fajne i zabawne, może okazać się niestosowne i kłopotliwe kilka lat później, np. gdy będziesz się starał o przyjęcie do szkoły czy pracy. Powinieneś też uważać, co mówisz o członkach swojej rodziny, znajomych i przyjaciółach, aby nie sprawić im przykrości czy wręcz narazić na niebezpieczeństwo.

BĄDŹ BEZPIECZNY W KONTAKTACH Z INNYMI!

Jeśli bierzesz udział w jakimkolwiek forum publicznym w internecie, nie podawaj swojego nazwiska, adresu mailowego, numeru telefonu, nazwy szkoły oraz innych informacji, które mogłyby pozwolić na ustalenie twojej tożsamości (dotyczy to



również danych twoich rodziców, rodzeństwa, znajomych). Nie wysyłaj swoich zdjęć osobom, których nie znasz.

Magdalena Musiał
Ewelina Pałucka

ZALETY INTERNETU

Internet jest ogólną siecią komputerową, czyli grupą komputerów połączonych ze sobą najczęściej w celu wymiany danych. Dzięki temu możemy swobodnie rozmawiać z ludźmi z innych miast lub nawet krajów. Jest on również dużą encyklopedią. Kiedy potrzebujemy znaleźć informacje o danej osobie, mieście lub kraju możemy skorzystać z różnych stron internetowych.

ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI

Nie trzeba wychodzić z domu, wystarczy jedno kliknięcie myszką i wpisanie właściwego hasła w przeglądarce, aby uzyskać dostęp do nieograniczonego źródła informacji (wiedzy). Jego zaletą jest nieprzerwana praca sieci, możliwość korzystania z niej w dowolnych



porach, praca w tempie dostosowanym do potrzeb i możliwości osoby uczącej się.

INTERNET ROZWIJA ZAJMOWANIA I POMAGA ZNALEŹĆ PRZYJACIÓŁ

Na grupach dyskusyjnych, forach internetowych, czatach możesz łatwo znaleźć osoby o podobnych upodobaniach, zainteresowaniach i wymieniać z nimi poglądy na różne interesujące Was tematy. Internet

umożliwia i rozwija kontakty, które w sposób tradycyjny nie byłyby możliwe. Surfowanie po sieci daje okazje do wymiany opinii ze znanymi autorytetami czy ekspertami.

PLUSY INTERNETU

1. MOŻLIWOŚĆ SZYBKIEGO PRZEKAZYWANIA INFORMACJI

Internet znosi barierę

odległości i umożliwia szybki kontakt ludziom na całym świecie.

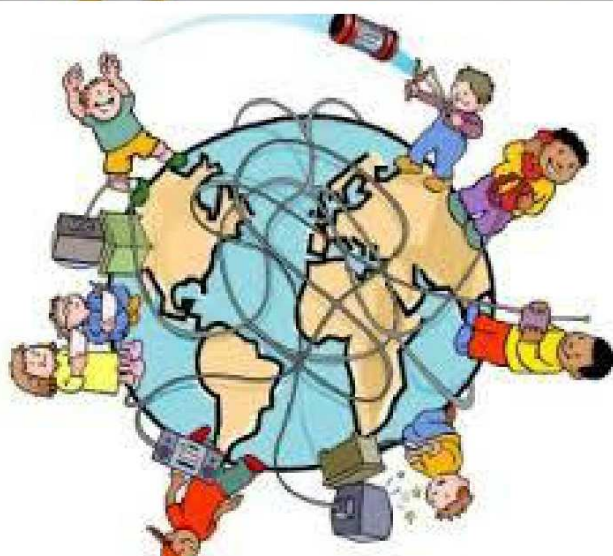
2. ZASTĘPUJE TELEFON

Dzięki poczcie elektronicznej istnieje możliwość szybkiego przekazywania informacji między użytkownikami sieci bez względu na porę

dnia i nocy.

3. UŁATWIA DOSTĘP DO SZUKI, ROZRYWKI, OGLĄDANIE FILMÓW, SŁUCHANIE MUZYKI, ZAPEWNIAMIĘ SPĘDZANIE CZASU WOLNEGO.
4. POZWALA DOSKONAŁIĆ UMIEJĘTNOŚĆ

WŁADANIA JĘZYKAMI OBCYMI ZWŁASZCZA JĘZYKIEM ANGIELSKIM, KTÓRY KRÓLUJE NA WIELU STRONACH INTERNETOWYCH.
5. UMOŻLIWIA W ŁATWY I SZYBKI SPOSÓB BEZ WYCHODZENIA Z DOMU ROBIENIE ZAKUPÓW.



INTERNET JAKO SKARBNIKA WIEDZY

INTERNET STANOWI OGROMNĄ SKARBNICĘ WIEDZY Z RÓŻNYCH DZIEDZIN.

1. Znajdujemy w nim informacje potrzebne nam w szkole, w pracy, w codziennym życiu.
2. Zapewnia możliwość przechowywania informacji w

pojedynczym źródle.
3. Gwarantuje, że informacja jest najświeższa i zapewnia czytelność dostarczania ogromnych, często bardzo złożonych zasobów informacyjnych przy minimalnym nakładzie kosztów.

Weronika Koza
Dominika Gondek
Ewelina Szarota

WADY INTERNETU

INTERNET MOŻE STWARZAĆ DLA CIEBIE LICZNE ZAGROŻENIA:

Uzależnienie od komputera i Internetu

Niewielu ludzi zdaje sobie sprawę z tego, że komputer może uzależnić, w taki sam sposób, jak alkohol, praca czy narkotyki. Uzależnienie początkowo jest niezauważalne. Z czasem, kiedy się rozwinie, zaczyna powodować wyraźne szkody - osoba uzależniona oddala się od kochających ją bliskich. Taki człowiek nie potrafi już normalnie komunikować się z innymi ludźmi. Traci z nimi wszelkie związki emocjonalne. Całe jego życie rozgrywa się z dala od zwykłego świata.



I 77933935

Uzależnienie od gier- na rynku dostępnych jest bardzo dużo różnego rodzaju gier. Młody gracz wchodzi w nowy pełen przygód świat. Przeżywa je, będąc często jednym z

bohaterów gry, jego losy oraz losy innych bohaterów w tym wirtualnym świecie zależą od jego decyzji, wyborów, postępowania i pomysłów. Jest to więc bardzo

atrakcyjna forma zabawy. Dzieci korzystające z gier zawierających przemoc często stają się agresywne wobec innych ludzi, co daje się zaobserwować w szkołach i na



podwórkach. **PAMIĘTAJ!** DŁUGIE KORZYSTANIE Z KOMPUTERA SZKODZI ZDROWIU I MOŻE BYĆ PRZYCZYNĄ WIELU SCHORZEŃ, T.J. WADY POSTAWY, BÓLE KARKU I

KRĘGOSŁUPA, BÓLE GŁOWY, PODRAŻNIENIA OCZU I SKÓRY TWARZY, POGARSZANIE SIĘ WZROKU, UZALEŻNIENIA, ZNUŻENIE I OSŁABIENIE, ITP.
Kacper Gondok

WIRUSY - JAK SIĘ PRZED NIMI

Wirus jest to prosty i najczęściej krótki program komputerowy. Umieszczony jest on w innym programie lub bardzo często zarażony wirus przesyłany jest przez Internet. Często nie zdajemy sobie sprawy że grając choćby w popularne gry ściągamy wirusa który szybko zaraża różne pliki i

dokumenty w naszym komputerze. Oprócz wirusów istnieją również różnego rodzaju robaki i pasożyty. Z początku wirusy nie były tak mocne. Jednak z czasem stają się coraz silniejsze. Kto za tym stoi? Wszystkie wirusy tworzą i



umacniają Hakerzy. Haker szuka dziur bezpieczeństwa w systemie komputera, a co za tym idzie może dostać się do zabezpieczonych plików i dokumentów.

Jak bronić się przed wirusami?

1. Nie należy otwierać poczty od nieznanego

osoby (może ona celowo umieścić tam wirusa).
2. Należy stale aktualizować programy antywirusowe.
3. Trzeba dbać o aktualność oprogramowania.
4. Należy otwierać wiadomości pocztowe tylko jeśli wiemy co jest w środku.

Marek Urbaniak

BRONIĆ ?