

## 40. Ogólnopolski Maraton w Dębnie

Dnia 7 kwietnia 2013 roku w Dębnie w województwie zachodniopomorskim odbył się 40. Ogólnopolski Maraton. W biegach uczestniczyli reprezentanci różnych krajów, ludzie trenujący zawodowo sport, ale też amatorzy.

Kilka dni przed maratonem czyszczono i "łatano" ulice, ustawiano bramki, układano sceny oraz przygotowywano szkoły do przyjęcia maratończyków.

Maraton zaczął się startem o godzinie 11.00. Jednak kilka godzin wcześniej w wyznaczonych miejscach stawili się organizatorzy oraz pomocnicy, aby wszystko przygotować. Punktem kulminacyjnym była dekoracja - wręczenie nagród, które nastąpiło o godz. 16.00 i skończyło się godzinę później.



Od lat trasa maratonu była taka sama. Natomiast w tym roku, z powodu m.in. większej liczby uczestników, która wynosiła około 1400, zmieniono ją.

Trasa wiodła przez Dargomyśl i Cychry oraz ulicami Dębna: Kostrzyńską, Mickiewicza, Gorzowską, Sportową, Myśluborską, Armii Krajowej, Baczewskiego, Słowackiego. Ogółem trasa wynosiła 42.195 km. Nagrody można było zdobyć z klasyfikacji: generalnej, kobiet, Mistrzostw Polski Kobiet, Mistrzostw Polski Policjantów,

Międzynarodowego Maratonu Strażaków, uczestników z miasta i gminy Dębno oraz w kategoriach wiekowych obu płci.

W klasyfikacji generalnej wygrał Etiopczyk Beriso Desto Morkama. Natomiast mistrzynią Polski została Agnieszka Gortel - Maciuk.

Wśród organizatorów można było zauważyć wielkie zaangażowanie i chęć do pomocy maratończykom. Chcieli, aby wszystko zostało "dopięte na ostatni guzik". Uczestnicy byli zadowoleni oraz zachwyceni

fachową obsługą. Na mecie można było zauważyć szerokie uśmiechy na ich twarzach, mimo zmęczenia.

Po raz kolejny nasze gimnazjum zostało współorganizatorem maratonu. Przy organizacji pomagali nauczyciele, uczniowie oraz pracownicy obsługi, którzy zajmowali się między innymi: wręczaniem koców termicznych, medali na mecie, jak i udzielaniem potrzebnych informacji. Szkoła przygotowała również dla zawodników... Str. 3

## Egzamin tuż, tuż...

Trzy lata nauki w gimnazjum. Wzloty i upadki. Lepsze i gorsze dni. Szóstki i jedynki. Różnie bywało. Ale już za miesiąc decydująco sprawdzimy swoją wiedzę. Zbliża się czas egzaminów gimnazjalnych 2013. Powtórki na każdym kroku...

Być może niektórzy potraktują to jako coś dziwnego lub nawet zaczną się śmiać. Jednak ja do egzaminu podchodzę bardzo poważnie. Od stycznia regularnie powtarzam materiał. Rozwiązuję testy i zadania. Przypominam sobie ważne pojęcia i zagadnienia, które mogą pojawić się na egzaminie. Korzystam także z płyt multimedialnych, które ukazały się w Gazecie Wyborczej: "Gimnazjum 2013 - Profil

Humanistyczny", "Gimnazjum 2013 - Profil Matematyczno-Przyrodniczy", "Gimnazjum 2013 - Profil Angielski poziom podstawowy i rozszerzony". Pożyczyłam je od przyjaciółki. Na szczęście działają bez płyty, wystarczy je tylko zainstalować. Przy tym ćwiczę również pisanie rozprawek, ponieważ jest bardzo duże prawdopodobieństwo, że właśnie ta forma pojawi się na teście. ... Str. 2

## Gos w sprawie seniorów

Panie i Panowie, jak wszyscy wiemy, między nami jest mnóstwo osób, które osiągnęły podeszły wiek. ... Str. 3

Ludzie starsi są dobroniejstwem każdego społeczeństwa. Przez wielu niedoceniani, zepchnięci na margines społeczeństwa, niezauważalni, oczekują odrobiny miłości i szacunku. A także wsparcia duchowego i finansowego na zakup jakże drogich leków. Starają się unikać kontaktu z osobami, przepraszają za swoją obecność, bo czują się odrzuceni. Drodzy Państwo,

nie może tak być! Są oni równie potrzebni w społeczeństwie, jak my młodzi. A na dodatek służą pomocą, dobrą radą, a nawet mogą przedstawić dawną historię Polski i własne wspomnienia. Wnoszą cenny wkład w życie publiczne, Uszanujmy ich, a czasem pomóżmy choćby w błahych sprawach. Szanowne władze miejskie, apeluję o ... Str.3

## Jak założyliśmy przedszkolakom biblioteczkę?

W ramach projektu "Czytamy dzieciom" odwiedzamy maluchy z Przedszkola Salezjańskiego w Dębnie. Czytamy im wartościowe utwory, niektóre inscenizujemy, a potem prowadzimy zabawy związane z ich treścią.

Jednym z zadań zaplanowanych w projekcie było także zorganizowanie w przedszkolu biblioteczki dla dzieci. W listopadzie i grudniu pierwsza grupa zadaniowa prowadziła zbiórkę książek wśród uczniów naszej szkoły. ... Str. 3



Czy biblioteka szkolna jest centrum ważnych wydarzeń? Czy w czytelni odbywają się ciekawe spotkania? Kiedy możemy przyjść i zobaczyć takowe?

W naszym gimnazjum mamy jedną dużą bibliotekę wraz z czytelnią. Codziennie w czasie przerw oraz lekcji każdy uczeń ma możliwość wypożyczenia książki, jak i również skorzystania z fachowych porad pracowników biblioteki, które starają się każdemu doradzić jak najlepiej potrafią. W czytelni można w ciszy, spokoju poczytać gazetę oraz skorzystać z dostępu do komputerów i Internetu. Ponadto większość konkursów przedmiotowych odbywa się w czytelni.

Jednym z interesujących wydarzeń odbywających się w bibliotece są cykliczne spotkania "Przyjdź, zobacz, posłuchaj...", podczas których uczniowie prezentują wybrane przez siebie książki, zachęcając w ten sposób innych do ich przeczytania. Spotkania te przyjęły się w naszej szkole bardzo szybko. Coraz większym zainteresowaniem się ono cieszy. Również więcej uczniów chce zaprezentować swoje ulubione książki.

W bibliotece szkolnej organizowane są też różnorodne konkursy. Jednym z nich był konkurs czytelniczy "Kto czyta, nie błądzi". Uczniowie, którzy się do niego zgłosili, mieli za zadanie rozwiązać test składający się z 20 pytań zamkniętych i otwartych. Dotyczyły one znajomości trzech utworów; "Harry Potter i kamień filozoficzny" - J. K. Rowling, "Miecz przeznaczenia" A. Sapkowskiego, "Hobbit, czyli tam i z powrotem" J. R. R. Tolkiena.

Czy pracownicy biblioteki włączają się w akcje promujące? Z całą pewnością mogą stwierdzić, że tak.

W związku z obchodami "2012 - Rokiem Janusza Korczaka" w naszej

szkole realizowany jest projekt pt. "Mów dziecku, że jest dobre, że mądre, że potrafi. - Tę radę Janusza Korczaka warto zapamiętać". Podczas jego realizacji w bibliotece szkolnej można było obejrzeć wystawę poświęconą Januszowi Korczakowi. Na pewno wielu uczniom naszego gimnazjum przypominało to, że Korczak był wielkim człowiekiem, który całe swoje życie poświęcił dzieciom.

Obchody Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych to okazja do zaprezentowania i promocji naszej szkoły w środowisku lokalnym. Dlatego uczennice z



klasy III b pod kierunkiem pani Renaty Kunisz i we współpracy z panią Marią Paliwodą przygotowały inscenizację bajki ze zbioru braci Grimm pt. "Jaś i Małgosia". Tego razu zostały zaproszone dzieci z Niepublicznego Przedszkola Towarzystwa Salezjańskiego św. Jana

Bosko w Dębnie. Mali widzowie byli zachwyceni, a dla naszych aktorów było to wielkie przeżycie. Myślę, że dzięki takim spotkaniom więcej osób dowiaduje się o wspólniejszej działalności naszej biblioteki i pomysłów na promocję

szkoły pracowników biblioteki.

Czy mamy możliwość oglądania ciekawego przedstawienia w czytelni? Oczywiście. W bieżącym roku, a dokładnie w dniach 23 - 24 stycznia i 14 lutego odbyło się przedstawienie teatralne pt. "Szkolna\_rodzinka.pl -



czyli co "na przerwach piszczy...", w którym dziewczęta z klasy 1f i 1e: Ewa Janczyszyn, Klaudia Kolska, Natalia Jaczyńska oraz Sara Sumera, zagrały krótki epizod przedstawiający scenkę z życia pewnej społeczności szkolnej. Nazwa teatrzyku "Parapet" to miejsce, w

którym rozgrywa się akcja.

Widownia była zachwycona występem naszych aktorek, które zaprezentowały bardzo profesjonalne zdolności aktorskie. Również w naszym gimnazjum znana jest akcja pt. "Zostaw po sobie ślad".

Polega na tym, że klasy trzecie (pojedynczo lub razem) przekazują w prezencie szkole np. książkę do zasobów biblioteki.

TESTY I ARKUSZE

EGZAMIN GIMNAZJALNY 2013

PRZEDMIOTY PRZYRODNICZE

Teraz również z mobilnym zestawem gimnazjalisty  
Zdobądź punkty na płycie! Graj, ucz się i zgrabnie nagrody!

OPPERON  
Tworzącą się przyszłość

## Egzamin tuż, tuż...

No cóż, rozprawki wychodzą mi najgorzej. Przygotowania do zbliżających się egzaminów można zauważyć również w szkole. Jako trzecioklasiści otrzymaliśmy po jednej godzinie w tygodniu dodatkowo z biologii, chemii, geografii, fizyki, matematyki i wiedzy o społeczeństwie. Ułatwia to powtórzenie materiału z klasy I, II i III. Zadania z matematyki możemy rozwiązywać też na stronie internetowej: [www.ibe.edu.pl](http://www.ibe.edu.pl).

Wydaje mi się, że do egzaminu warto się przygotować. Dobrze by

było pokazać się z jak najlepszej strony oraz miło rozpocząć naukę w nowym miejscu.

Aleksandra Stefanowicz

### Egzamin gimnazjalny - terminy

Pierwszy test - z języka polskiego oraz historii i wosu - **23 kwietnia** 2013 roku.

Później pora na część matematyczno - przyrodniczą, - **24 kwietnia** 2013 roku.

Ostatni etap egzaminu to język obcy - **25 kwietnia**. Odpowiednio **3, 4 i 5**

**czerwca** 2013 roku to dni, kiedy odbędą się dodatkowe egzaminy.

Przekazanie przez OKE zaświadczeń z egzaminu do szkół nastąpi **21 czerwca 2013 roku**.

Myślę, że to bardzo pożyteczne działanie gimnazjalistów, którzy dzięki temu pokazują swoją dojrzałość.

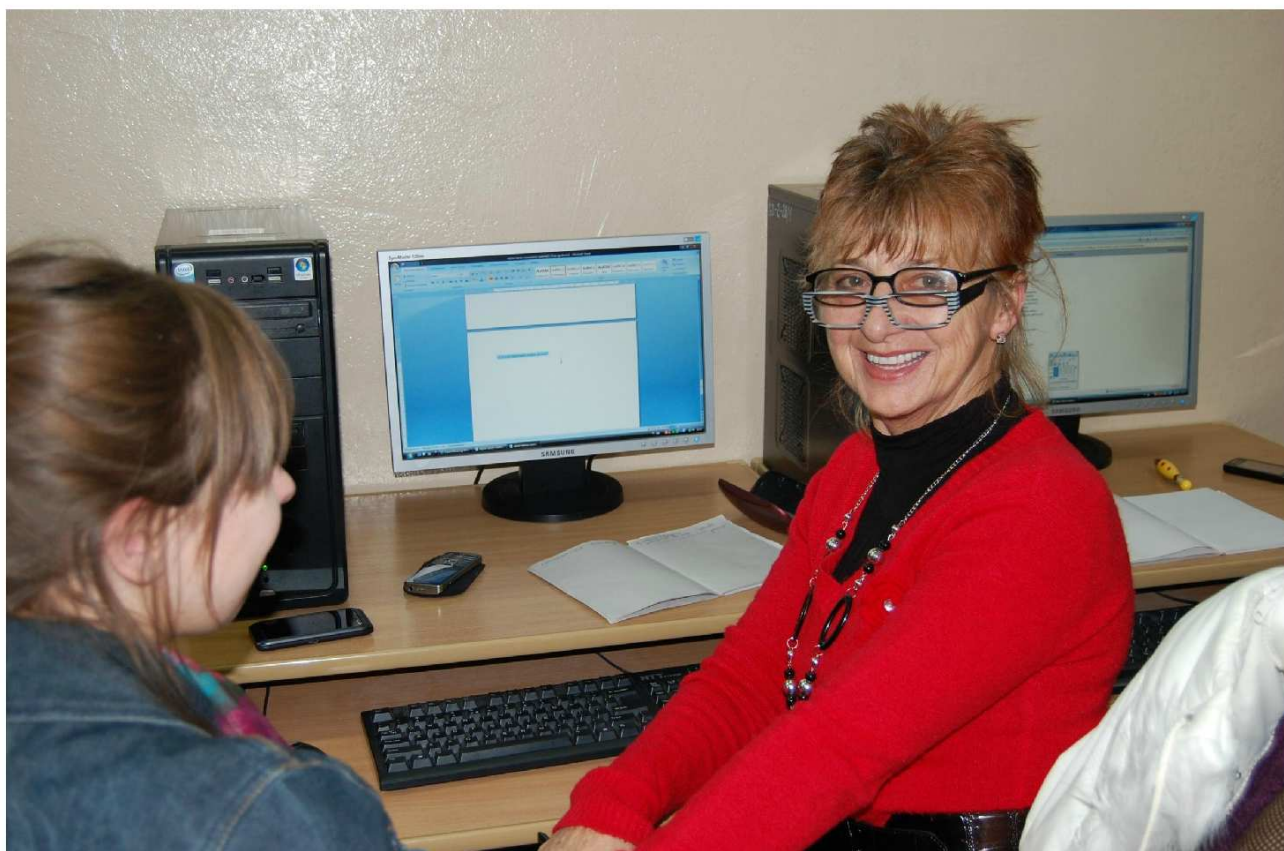
Reasumując, moim zdaniem biblioteka szkolna jest centrum ważnych wydarzeń. Poza tylko możliwością czytania książek czy surfowania po Internecie mamy wiele interesujących okazji do spędzania miłego czasu w trakcie lekcji, jak i na przerwach. Możemy również korzystać z fachowych porad pracowników biblioteki, którzy zawsze doradzają każdemu najlepiej jak potrafią.



Jak powiedział Janusz Korczak: "Jestem nie po to, aby mnie kochali i podziwiali, ale po to, abym ja działał i kochał. Nie obowiązkiem otoczenia pomagać mnie, ale ja mam obowiązek troszczenia się o świat, o człowieka."

Agnieszka Buczkowska

Szanowne władze miejskie! Apeluję o założenie koła starszych osób. Jego członkowie mogliby gromadzić się i wspólnie spędzać ciekawie czas, wymieniając się swoimi doświadczeniami. Ludzie starsi tworzą kulturę i historię naszego społeczeństwa. Korzystajmy z tego. Niewielu osiąga dojrzały wiek. Na szczęście postęp medycyny pozwala już na to. Jednak starsi wydają na leki ogromne kwoty i, co gorsza, nie wszystkich na nie stać. Zadbajmy o lepsze warunki życia dla tych, którzy przeżywają swoją jesień. Pamiętajmy, że każdy z nas osiągnie kiedyś wiek podeszły i będzie musiał zmierzyć się z trudnościami dotyczącymi starości. Nie bądźmy samolubni! Starość ma przecież swoje przywileje. Już od niepamiętnych czasów cywilizacja wykorzystuje dokonania przodków, tych, którzy swoim doświadczeniem i wiedzą stworzyli podstawy kultury i nauki. Dziadek opowiadający wnuczce legendarne historie czy plemienna starszyzna są dowodami postępu cywilizacyjnego we współczesnym świecie - świecie medialnej komunikacji i dominacji Internetu.



I tylko ludzie starzy przypominają nam, że nie zawsze tak było. To oni wybudowali niezapomniane pomniki,

najtrwalsze dowody istnienia wiary, duchowości, obyczajowości i tradycji.

Panie i Panowie, reprezentanci władzy miejskiej! Korzystając z przysłowia: "Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci", wykorzystajmy naukę płynącą z tych słów i wspólnie zadbajmy o uszanowanie praw twórców naszej historii.

Schylmy czoła w geście podziękowania za ich obecność.

*Paula Jarema*

\*\*\*\*\*

Radujmy się więc, dopókiśmy młodzi. Radujmy się więc, dopókiśmy młodzi!

Po przyjemnej młodości, po uciążliwej starości, posiedzie nas ziemia, posiedzie nas ziemia.

*(tłumaczenie hymnu Gaudeamus igitur)*

## Jak założyliśmy przedszkolakom biblioteczkę?

(...) Łącznie zebrano aż 109 książek o przeróżnej tematyce: bajki, baśnie, opowiesci, wiersze i zabawne historyjki dla najmłodszych.

Wśród tych książek nie zabrakło "Kubusia Puchatka" oraz różnych wierszy Juliana Tuwina i Jana Brzechwy, które dzieci uwielbiają.

Moja grupa zajęła się opisem zgromadzonych książek, każda z nich otrzymała własną kartę umożliwiającą jej wypożyczenie. Następnie założyliśmy przedszkolakom Karty Czytelnika. Aby zachęcić dzieci do korzystania z biblioteczki, przedstawiliśmy im inscenizacje wierszy: "Chwali-pięta", "Mamo" i "Kotek".



Potem dzieci mogły wyrazić swoją ekspresję związaną z treścią wysłuchanych wierszy, było to układanie postaci kota z puzzli wykonanych przez

nas oraz nadanie mu imienia. Wspólnie z maluchami bawiliśmy się też w "Uciekaj myszko do dziury". Po spotkaniu z dziećmi zorganizowaliśmy wystawę zebranych książek i rozpoczęliśmy jej promocję wśród rodziców, którzy przychodzili odbierać swoje pociechy.

Wielu z nich było zainteresowanych biblioteczką, razem z dziećmi przeglądali tytuły i wypożyczyli nawet po dwa egzemplarze. W liście skierowanym do rodziców, zachęcaliśmy ich do częstego odwiedzania biblioteczki, która jest w zasięgu ręki i zaproponowaliśmy jej wzbogacanie

o książeczki, z których wyrosły już ich dzieci, aby mogły ucieszyć młodszych.

Mam nadzieję, że dzieci chętnie będą sięgać po książki, które bawią i uczą, a przede wszystkim mogą być przyjacielem od najmłodszych lat.

*Dominika Mielnik*



## 40. Ogólnopolski Maraton w Dębnie

Szkoła przygotowała również dla zawodników wiele miejsc noclegowych, pakiety regeneracyjne, trzy punkty wydawania posiłków oraz trzy sale do masażu.

Wszyscy z wielkim uśmiechem i ochotą pomagali maratończykom. Moim zdaniem warto zorganizować w przyszłym roku maraton. Przecież już od wielu lat jest to nasza tradycja, którą należy kontynuować. Dzięki temu więcej ludzi z całego świata

dowiaduje się o naszym pięknym mieście.

*Agnieszka Buczkowska*

**Desto Morkama Beriso z Etiopii z czasem 2:13:48 zwyciężył 40. Maraton w Dębnie. Mistrzostwo Polski Kobiet wywalczyła Agnieszka Gortel - Maciuk, reprezentantka AKS Chorzów, uzyskując czas 2:40:03. Mistrzem Polski Policjantów został Adam Thiel z Lęborka. Wysokie jedenaste miejsce zajął Łukasz Hryciuk z Dębna.**

Podczas tegorocznych ferii zimowych przypadkiem natknęłam się na książkę pt. "Chłopiec, którego nikt nie kochał". Historia, która zdarzyła się naprawdę, bardzo mocno zapisała się w mojej duszy i sercu. To nieprawdopodobne, jak dorośli ludzie potrafią krzywdzić małe, bezbronne dzieci.

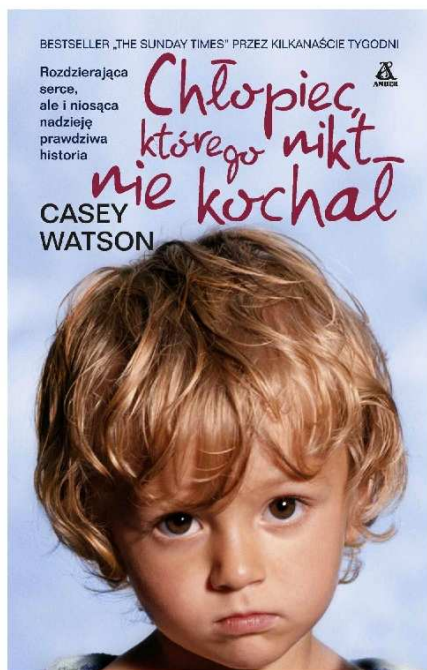
Książka ta należy do serii: "Pisane przez życie". Wydana została przez wydawnictwo Amber w 2012 roku. Natomiast data premiery to 12 czerwca 2012 roku. Język oryginału jest angielski. Książkę czyta się bardzo szybko. Wciąga w swój świat. Opowiada dzieje chłopca, który od małego przenosił się z jednego Domu Dziecka do drugiego. Odwiedził kilka rodzin zastępczych. Był niekochany i odrzucony przez matkę, molestowany przez ojczyma. Jego dokumenty były fałszowane. Nie otrzymywał wsparcia od nikogo. Jest to historia ukazująca życie chłopca, który mógł liczyć tylko na siebie.

"Jesteśmy głodni powtarzał żałośnie starszy. Jesteśmy głodni, Justin. Proszę, Justin. Znajdź nam coś do jedzenia. Nie było nic. Nigdy nie było. Ale on szukał i tak. Czuł, że łyzy napływają mu do oczu. I czuł gniew. Co miał zrobić?"

I nagle, w tej chwili rozpaczy, przyszło olśnienie. Nie musiał myśleć. Dokładnie wiedział, co robić. Działając jak automat, wyprowadził braci do ogródka.

Wrócił do domu i rozejrzał się po salonie za zapalniczką...

Mija sześć lat, od czasu kiedy Justin podpalił dom i psa. Chłopiec ma jedenaście lat i za sobą dwadzieścia domów dziecka i rodzin



\*\*\*\*\*

### Wiosna w piosence

#### Wiosna

Lubię kiedy niebo jasne jest  
I gdy nie pada deszcz  
Powietrze pachnie wiosną ładnie tak  
Jest cieplej z każdym dniem

Wiem wtedy co naprawdę ważne jest  
Co potrzebne mi  
Wszystko dzieje się

naprawdę  
I chyba ma swój sens

Nie będzie wielkiej rewolucji  
Niepotrzebna jest  
Nie chcę teraz być gdzie indziej  
Wiosna przyszła znów

Niech płyną lata, niech ucieka czas  
Nie obchodzi mnie

Nie będę nikim innym nigdy już  
Może jestem tym kim chcę

Nie będzie wielkiej rewolucji  
Niepotrzebna jest  
Nie chcę teraz być gdzie indziej  
Wiosna przyszła znów..

Ania Dąbrowska

#### Wiosna, ach to ty

Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do mych drzwi  
Wcześniej niż oczekiwałem  
Przyszły te cieplejsze dni

Zdjąłem z niej zmoknięte palto, posadziłem vis a vis

Zapachniało, zajaśniało, wiosna, ach to ty

Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty...

Marek Grechuta

\*\*\*\*\*



### Maratończycy na dziedzińcu naszej szkoły

#### Nasza redakcja

Gimnazjum Publiczne im. Arkadego Fiedlera w Dębnie  
ul. Jana Pawła II, 74-400 Dębno  
www.gpdebno.com  
email: gimdebno@op.pl

#### Redaktor naczelny:

Wioletta Rafałowicz

#### Autorzy fotografii:

Elżbieta Baraniecka  
Ryszard Behnke  
Renata Kunisz  
Maria Paliwoda

#### Redaktorzy tego numeru:

Agnieszka Buczkowska  
Paula Jarema  
Dominika Mielnik  
Aleksandra Stefanowicz

#### Skład:

Dorota Salańska

