

ZESPÓŁ REDAKCYJNY TO MY !



W tym roku szkolnym nasza gazetka "Trójwieści" funkcjonuje bardzo sprawnie. Każdy jest zainteresowany i aktywny, czasami jest sporo śmiechu, uczymy się my, ale także i panie... Wielu z nas biblioteka kojarzy się z nudnym miejscem, gdyż są tu tylko książki. Otóż NIE! W bibliotece można spędzić miło i zabawnie czas, wymienić się wiedzą i doświadczeniami, to miejsce tętniące życiem i energią.

To Siedziba Naszej Redakcji.

POMAGAMY AZORKOWI CAŁY ROK !

18 października do schroniska Azorek zostały odwiezione dary, które przez cały miesiąc zbierane były w Szkole Podstawowej nr 3. To jednak nie koniec naszej akcji.

Zwierzęta wciąż potrzebują naszej pomocy, dlatego zbiórka będzie trwać cały rok. Teraz pieski najbardziej proszą o: koldry, koce, posłania a nawet stare ubrania.

Z takich starych tekstyliów przygotowywane są posłania dla podopiecznych schroniska. Dary można składać w bibliotece szkolnej



ZUCHOWE WIĘŚCI



XXII DNI

CHORĄGWI

MAZOWIECKIEJ



W dniach 20, 21 i 22 września Sochaczew był gospodarzem XXII Dni Chorągwi Mazowieckiej. Była to uroczystość przede wszystkim harcerska, która integrowała ze sobą mieszkańców naszego miasta, powiatu, województwa, przedstawicieli władzy z Warszawy i gości z Anglii. W ramach tych uroczystości, miało miejsce piękne wydarzenie - odsłonięcie pomnika poświęconego pamięci Prezydenta na uchodźctwie Ryszarda Kaczorowskiego – honorowego bohatera Sochaczewa. Pomnik postawiono przed Komendą Hufca Sochaczew. Prezydent Kaczorowski był przyjacielem sochaczewskich harcerzy, a sam w dzieciństwie i młodości był aktywnym druham. Zginął tragicznie w katastrofie lotniczej w Smoleńsku. Cześć Jego pamięci!

Harcerze w czasie obchodów Dni Chorągwi integrowali się z harcerzami i zuchami z Wyszogrodu, Ciechanowa, Radomia, Żyrardowa, Grójca i wielu innych miast woj. mazowieckiego. Zajęcia integracyjne odbywały się podczas biwaku, w czasie którego mieszkali w sochaczewskich szkołach. W naszej szkole mieszkało 92 zuchów wraz z opiekunami – razem 110 osób. Wszystkie zuchy z opiekunami rozlokowane były na dużej sali gimnastycznej, gdzie spały na materacach i odbywały zajęcia programowe. Większość jednak zajęć odbywała się na świeżym powietrzu. Zajęcia programowe zuchów to: wycieczka kolejką wąskotorową, gra terenowa po naszym mieście, msza świętej poświęconej pamięci Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego, dwa uroczyste apele na Pl. Kościuszki, defilada ulicami miasta z reprezentacyjną orkiestrą harcerską, gry i zabawy ruchowe oraz uroczystości związane z odsłonięciem pomnika. Wszystkim uroczystościom towarzyszyło mnóstwo zaproszonych gości z panią prezydentową Kaczorowską na czele, Ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego, władzami sejmiku wojewódzkiego, władzami Chorągwi ZHP, władzami naszego miasta.



NAUCZANIE ZINTEGROWANE

Uczniowie z SP 3 w Leśnym Zakładzie
Doświadczalnym z bogatym Centrum Edukacji
Przyrodniczej w Rogowie

W dniu 01 października uczniowie naszej szkoły tj. klasy III a i III e pod opieką pań - Agnieszki Matusiak i Anny Kwiatkowskiej odwiedziły Centrum Edukacji Przyrodniczej w Rogowie. Centrum to, z bardzo ciekawym zakładem Leśnym Zakładem Doświadczalnym jest bardzo chętnie odwiedzane przez uczniów i nauczycieli za Szkoły Podstawowej Nr 3 w Sochaczewie. Tam możemy oglądać najpiękniejsze barwy jesieni.

Wrażeniami z wycieczki dzieli się

uczennica klasy III e – Marta Baśkiewicz.

„01 października byliśmy na wycieczce w Rogowie. Poznaliśmy warstwy lasu. Najwyższą warstwą lasu są korony drzew, później podszyt i najniższa to runo leśne.

Poznaliśmy drzewa: sosnę zwyczajną, brzozę, dąb szypułkowy, kasztan, klon, modrzew i inne rzadko spotykane w Polsce. Mieliśmy możliwość poznania też różnych krzewów: kalinę koralową, trzmielinę, leszczynę, czarny bez. W Muzeum Przyrody na terenie centrum oglądaliśmy eksponaty zwierząt żyjących w lesie. Dowiedzieliśmy się, że najmniejszym ptakiem w Polsce jest mysikrólik. Później zwiedzaliśmy „arboretum” – park leśny. Na jego obszarze znajdują się jedne z najbogatszych i najciekawszych kolekcji drzew i krzewów Europy Środkowo-Wschodniej.

Ciekawym miejscem, które zwiedzaliśmy było także „alpinarium” – wzorcowy ogród skalny, ulubione miejsce wielu zwiedzających. Tam poznawaliśmy ciekawe okazy roślin z zagranicy. Niektóre z nich były bardzo dziwne. Było wśród nich drzewo, którego liście pachniały piernikiem. Kupiliśmy tam rośliny do hodowli domowych. Warto zwiedzić „alpinarium”, a szczególnie „arboretum”. Arboretum to jeden z największych tego typu ogrodów w Polsce.”

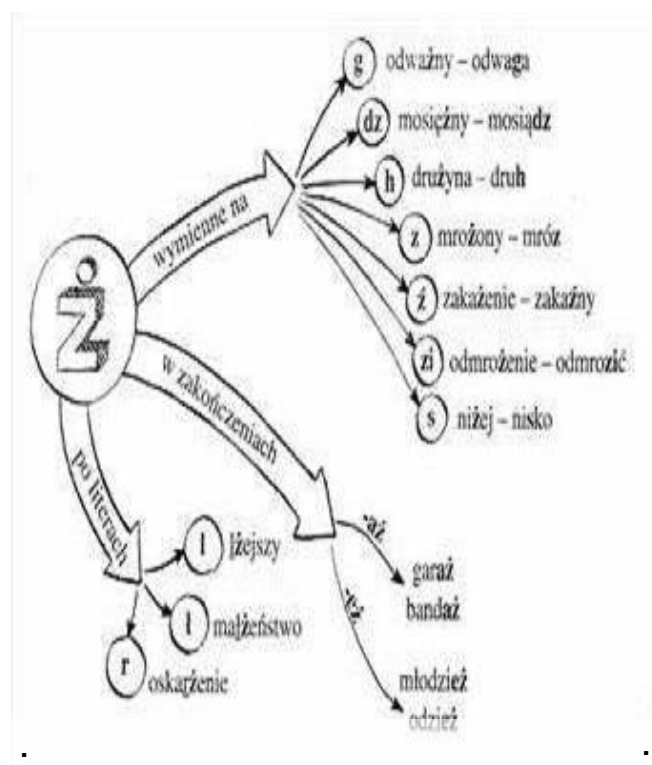


Z ORTOGRAFIĄ NA WESOŁO

Żuk i żabki

Jedna **żabka** z drugą **żabką**
 Napotkały **żuka**.
 Stał na **dróżce**, gorzko płakał,
 Swojej mamy szukał.
 Pocieszały **żabki żuka**:
 - Twoja mama w lesie,
 widziałyśmy, szła z koszykiem,
 jagód ci przyniesie.
Żuczek zaraz przestał płakać,
 otarł oczy łapką.
 Ale zanim poszedł dalej,
 podziękował **żabkom**.

Pośród je...yn...mija le...y.
 A tu...je...szar...ując bie...y.
 Cię...ko sapiąc, naje...ona,
 obok mę...a drepce...ona.
 Uchodź z...yciem...mijo.
 Je...ów tych złowró...bna
 szar...a. Niech tu dą...ą! ...al mi
 je...y. Swym orę...em, jak
 nale...y. Chcę powitać dwóch
 ...arłoków. Dalej nap...ód! W
 tył ni kroku” Wnet po...ółtej z
 próchna bie...ni. Chy...o
 smukły mknie drapie...nik.
 Mówi, ...e z wę...owej skórki.
 Będą wkrótce włókna, wiórki.
 Na to rozsro...ona ...mija:
 „Mój jad pozabija !



Napisz wyrazy w kolejności alfabetycznej. Podkreśl spółgłoski, po których piszemy ż: odwilż, małżeństwo, lżej, rży, małża

Zachęcam wszystkich do pisania wierszyków ortograficznych. Jeśli ktoś w Was napisze taki wierszyk proszę go dostarczyć do szkolnej biblioteki.

Anastazy Kropeczka



Pożegnanie lata i powitanie jesieni

Katarzyna Kolodziej kl. II b

Witaj szkoło!

Skończyły się wakacje,
Przekwitły akacje.
Czas wracać do szkoły,
A ja wciąż jestem wesoły!

Pani się uśmiecha,
Bo już nie ma pecha.
Do szkoły wracają wszyscy,
Którzy ją kochają

Zaczyna się nauka
I biada temu, kto jeszcze duka!
Korony drzew się zmieniają
I kolorowe liście z nich spadają.

Szybko minie rok szkolny,
A ja znów będę wolny!

Oskar Mazurek kl. II b

Zagadka

Jaka to pora roku tak nam świat czaruje,
Kolorami tęczy pół świata maluje?
To Pani Jesień w barwnej sukience
Pędzlem wymachuje,
z wiatrem i deszczem tańczy.

Izabela Szymańska kl. II b

Nadchodzi jesień

Odleciały od nas bociany.
Dzieci zbierają kasztany.
Kolorowe liście spadają z drzew,
Zimowe zapasy robi jeź.
Babie lato w słońcu się mieni –

Zaczyna się szkoła,
Złota jesień do nauki nas woła.
Otwiera swoje okna, aby ostatnie
Promienie słońca przywołać.

Złoty liść opadł z drzewa,
A tu nagle leje deszcz z nieba.
Jarzębina się czerwieni, złocą się korale.
Biegnie jesień wołając:
„Zakładajcie szale!”

Kolorowe liście tańczą
nad głowami,
Niesie jesień je wysoko tak,
by bukietami się stały.

Wrona kracze, listek niesie,
Lis się schował w norze.
Biegnie chłopczyk przez kałużę,
Goni jesień w chmurze.

Katarzyna Buczyńska kl. II b

Jesień

Kolorowe są już drzewa,
Piękne barwy są na krzewach.
Bo to jesień do nas przysła
I barwami w słońcu błyska.

Ptaki w polach się zlatują
Plany lotów rozpatrują
Na południe odlatują
W ciepłych krajach prezimują.

Bartosz Kryś kl. II b

Pożegnanie lata

Skończył się już wrzesień,
Jest już jesień.
Chodzę już do szkoły
I jestem wesoły.

Czytam czytanki,
Na wu-efie strzelam bramki.
Na plastyce maluję,
A na przerwach dowcipkuję.

Zuchy kl. II b

Królowa Jesień

Nadeszła pora jesieni,
Jarzębina się czerwieni.
Opadają kolorowe liście,
Wiatr je strąca porywiście.

Słońko słabiej świeci,
Chce się żegnać z dziećmi.
Wypoczęte dzieci rozśpiewane,
Zachowają po nim pamięć.

By za rok, latem
do nas wróciło
i znów gorąco
nam świeciło.

Będziemy za Tobą
tęsknić ogromnie,
w wakacyjnych pamiątkach, jesiennych
bukietach
zachowamy czar wspomnień.

Nikodem Strzelecki kl. II b

Jesienny liść

Jestem taki czerwony,
suchy i kruchy.
Kiedyś byłem zielony,
lecz czułem się uwięziony.

Teraz lecę z wiatrem
parkową aleją
Lubię patrzeć,
jak dzieci bawią się
i śmieją.

Wiktoria Kwaśna kl. II b

Jesień

Kiedy listek z drzewa zleci,
To już jesień – wiedzą dzieci!

Przywitajmy ją wesoło,
Żeby było kolorowo.

Bo w kolorach radość jest.
Hip, hip, hura – jesień już jest!

Bartosz Pliżka kl. II b

Pani Jesień

Idzie dróżką pani Jesień
I w koszyku liście niesie.
Będzie dla nas przewodnikiem
I pokaże nam swe dary,
Które wszyscy tak kochamy!

Na gałązce jarzębina się czerwieni,
w trawie piękny kasztan błyszczący.
To z nich dzieci zrobią ludki,
Co ozdobią szkolne półki.

W lesie grzyby są dorodne
Borowiki, podgrzybki. ...
Taka jest ta jesień,
Co podoba się wszystkim!



Autorami wierszy są zuchy klasy II B

NASZE WYWIADY

Wywiad z Panią wicedyrektor Anną Gołębiowską

Czy zawsze chciała być Pani nauczycielką?

Zawód nauczyciela wymaga wielkiego poświęcenia i oddania swoim uczniom, dlatego jako młoda osoba chciałam pracować z dziećmi. Było to moje marzenie, które zrealizowałam.

Czy miała Pani aż takie ambicje, by być dyrektorem szkoły?

Bardzo lubię uczyć i mam ogromną satysfakcję z tego, gdy przychodzą uczniowie z gimnazjum i mówią o swoich ocenach z języka polskiego. Opowiadają, że jestem wymagająca ale z „polskim” nie mają żadnych trudności. Nawet nie pomyślałam, że mogę zostać wicedyrektorem szkoły, z którą od początku swej kariery nauczycielskiej jestem związana.

Jak trudny jest Pani zawód?

Zawód nauczyciela, jak już wcześniej wspomniałam, wymaga ogromnych poświęceń. Trzeba być konsekwentnym i sprawiedliwym. Niejednokrotnie wychowawca w swojej klasie, rozwiązuje trudne sprawy, problematyczne, które wymagają psychologicznego podejścia, ale też podpowiadają, że należy kierować się rozsądkiem w innych przypadkach tym, co dyktuje „ludzkie serce”.

Czy poleciliby Pani go innym?

Na pewno! Jeśli ktoś lubi dzieci, powinien swoją edukację i przyszłość zawodową łączyć ze szkołą.



Jako dziecko co Pani robiła w wolnych chwilach.

Gdy byłam dzieckiem, nie było komputerów, dlatego z rówieśnikami wolny czas spędzaliśmy na zabawach na dworze. Graliśmy w klasy, budowaliśmy szałas, bawiliśmy się w „dom”, z dziewczynkami szyłyśmy ubranka dla lalek. Podstawówka i liceum to czas, gdzie dużo czytałam, co pozostało mi do chwili obecnej.

Czy przyjaźnie z dzieciństwa zachowały się do dzisiaj?

Owszem. Z wieloma koleżankami utrzymuję kontakt do dzisiaj.



Którego przedmiotu Pani nie znosiła?

Nie pamiętam, ale moją słabą stroną były zajęcia z wychowania fizycznego.

Czy czyta Pani książki? Jeśli tak, to jakie?

Czytam i to dużo. Lubię powieści historyczne ale również i takie, które trzymają czytelnika w napięciu.

Czego Pani nie lubi w zachowaniu uczniów?

Trudne pytanie, każde zachowanie uczniów zależy od sytuacji. Jednak nie toleruję kłamstwa i arogancji.

Czy zdarza się Pani wstać lewą nogą? Jakie są Pani sposoby na chandrę?

Każdemu się zdarza wstać lewą nogą, a sposoby na chandrę to dobra kawa i coś słodkiego.

Jakie są Pani marzenia i plany?

Planów na razie nie mam jakiś bardzo poważnych, a marzenia... hmm, są i te małe i te duże, każdy o czymś marzy. Na pewno chciałabym, żeby w szkole było jak najmniej problemów z uczniami, a jeśli chodzi o życie osobiste to na razie nie zdradzę, co mam głęboko ukryte w sercu.

Dziękuję bardzo za wywiad.

Ja również dziękuję.

SPOSÓB NA NUDE



BRANSOLETKI Z MULINY

Jest wiele sposobów na zrobienie takich bransoletek np. ze swoim imieniem albo imieniem przyjaciółki. Najprostsza instrukcja na

W tym wydaniu pokarzę Ci jak zrobić

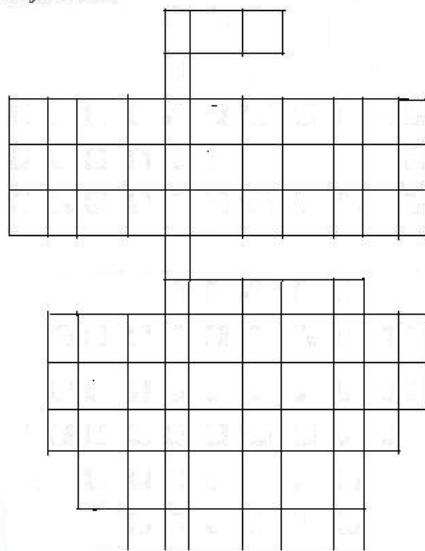
Odlotową torbę.

Potrzebujesz:

-starego podkoszulka,
-gumki
recepturki,
-nożyczek
Jak to zrobić:

1. Odetnij obrębienie otworu na głowę oraz rękawy.

Krzyżówka



1. Imię Twardowskiego
2. E z ogonkiem
3. Nazywa przedmioty i zwierzęta
4. W nim piszesz
5. Krótki test z ostatnich 3 lekcji
6. Domowa lub w ogrodzie
7. Ó czy u? H czy Ch?
8. Wypożyczasz tam książki
9. Nazywa czynności
10. Obowiązkowa książka
11. Znak graficzny np. A, B, C

oprac. P. Stępień

Patrycja



Ramiączka będą uchwytami torby.

2. Przełóż koszulkę na lewą stronę i zwiąż dolną część gumką.
3. Znowu przewróć ją na właściwą stronę. Możesz dodać jakieś ładne, osobiste akcenty. Gotowe. Teraz twój ulubiony podkoszulek jest fajną torbę.

Twoja torba nie koniecznie musi być biała. Możesz ją zrobić niebieską, zieloną lub żółtą. Może być to również dobry pomysł na prezent dla przyjaciółki, mamy lub koleżanki. Na pewno jej się spodoba ;-)

Bizuteria z muliny

Weź 4-7 nitki muliny w kolorach, które ci się podobają. Zwiąż z nich supełek. Wbij w niego agrafkę, którą przyczepisz do spodni-będzie ci łatwiej pleść. Weź dwie pierwsze nitki Nitkę A przełóż nad nitką B. Następnie pod spodem nitki B. Trzymając nitkę B mocno napiętą pociągnij nitkę A ku górze (nad nitką B). Powtórz jeszcze raz. To był pierwszy supełek. Powtórz nitką A na nitkach B,C,D..... Potem weź nitkę B i zrób to samo na nitkach C,D,E....A. Supełki powinny układać się pod skos.

STYL ŻYCIA



Codzienny Ruch

Zdrowe odżywianie to jedna z najważniejszych rzeczy, o której trzeba pamiętać zawsze i wszędzie. Lecz co osiągniemy samym dobrym odżywianiem się? Tak naprawdę to nic. Gdy chcemy rozpocząć zdrowy styl życia pamiętajmy o codziennym ruchu. W tym wieku bardzo modnym i ciekawym spotem jest jogging. Jest to forma truchtowania lub biegu w wolnym tempie. Głównym celem jogingu jest poprawa sprawności fizycznej. Za jogging uznaje się bieg z prędkością 7-9 km. Gdy zaczniemy uprawiać ten sport nie przestawajcie od razu po pierwszym razie. Początki są i będą zawsze trudne. Na początek musimy wiedzieć, że przed joggingiem nie wolno nic jeść. By umiść sobie ten czas weźcie ze sobą słuchawki, mp3 itp.

Drugi dość prosty i skuteczny sport to nordic woking. Jest to nie bieg, lecz marsz ze specjalnymi kijkami. Narciarze biegowi właśnie tak trenują. Nie myślcie sobie, że to po prostu zwykły marsz. NIE! Jest to duża różnica. W porównaniu do zwykłego marszu nordic woking angażuje stosowanie siły do kijków z obu stron, dlatego osoby, które uprawiają ten sport mają bardzo wyćwiczone mięśnie. Jogging, bądź nordic woking uprawiają również osoby z nadwagą. Zaczynają bardzo stabilnie codziennie trochę, a już po miesiącu może to przynieść duże rezultaty. Bardzo ważne jest to, żeby biec jednym tempem. Gdy będziemy zwalniać, bądź przyspieszać możemy dostać kolki.

Tajemnice Odżywiania

Moi mili napewno chcielibyście być zdrowi i nie mieć problemów zdrowotnych. Dietetycy długo pracowali, aby nas uświadomić, że odpowiednie odżywianie jest przydatne. Jeden z nich opracował tak zwane "Okresy spożywania posiłków".

1 okres - od godz 6.00 do 10.00 to okres spokoju, w którym organizm zaczyna się budzić. Nie potrzeba o tej porze jeść obfitego śniadania. Wystarczy owoc lub szklanka soku.

2 okres - od godz 10.00 do 14.00 to okres, w którym jesteśmy szczególnie głodni i jest w nas najsilniejszy tzw. "ogień trawienny". w tych godz należy zjeść najbardziej obfity posiłek.

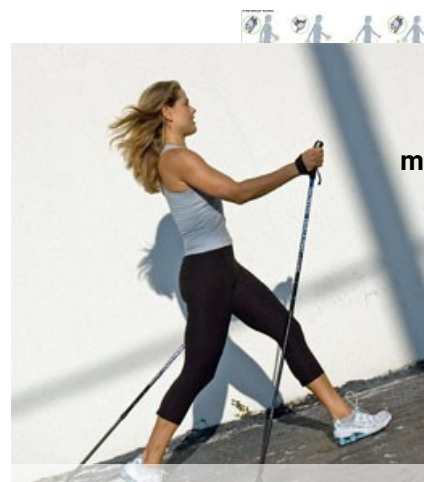
3 okres- od godz 14.00 do 18.00 to okres największej wydajności pracy, największej aktywności ruchowej. Zgodnie z biorytmami najlepiej zjeść kolację do zachodu słońca.

Dlaczego diety są nieskuteczne?

- * bo opierają się na środkach odchudzających
- * diety niskokaloryczne spowalniają metabolizm
- * wycieńczają organizm

NIE ODCHUDZAJCIE SIĘ!!!

Pamiętajcie! Przebywanie na świeżym powietrzu również dobrze wpływa na nasze zdrowie. Zachęcamy was do codziennego ruchu!!!



CZAS WOLNY



Sprawdzony przepis :

Gdy się nudzimy warto przygotować sobie coś na słodko do jedzenia. Przedstawię Wam wspaniałą, a przede wszystkim prosty przepis na babeczki z nadzieniem czekoladowym.

Produkty:

- 2 szkl. mąki
- 2/3 szkl. cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 1 szkl. mleka
- około 1/3 szkl. oleju
- 2 jajka
- tabliczka mlecznej czekolady

Do miski wsypujemy wszystkie produkty. Całość mieszamy łyżką. Gotowe ciasto przelewamy do foremek. Wkładamy parę kostek czekolady. Całość ląduje w piekarniku na ok. 20min. na 180st. Z takiej ilości masy wychodzi ok. 20 babek. Babeczki są bajecznie pyszne i uwierzcie znikają tego samego dnia. Myślę, że nie będziecie zgłaszać reklamacji.

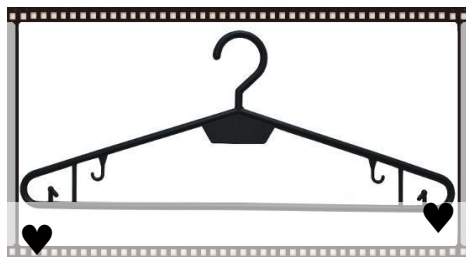
Życzę smacznego Daria Jaworska kl. VIa

Warkocz dobierany w 9 krokach.

- 1. Dokładnie rozczesz włosy**
- 2. Od góry lub boku weź kosmyk**
- 3. Podziel kosmyk na trzy części**
- 4. Część A po lewej stronie, część B po środku, a część C po prawej.**
- 5. Część A przłóż nad B i dobierz do niego włosy z twojej lewej strony**
- 6. Część C przłóż nad A i dobierz**
- 7. Część B przłóż nad C i dobierz**
- 8. Potem A nad B, C nad B i tak dalej**



~MODA I URODA~



~ Wzorzysta jesień ~

Tej jesieni władzę mają różne zwariowane wzory. Jeśli lubisz elegancję postaw na koszulę, klasyczny sweterek i rurki. Do tego dobierz czarne botki, które mogą być z ćwiekami. Do szkoły polecamy gładką bluzkę i zwariowane legginsy. Na wierzch narzuć granatową kurtkę ramoneskę i motocykłówki. Egzamin zda też koszulka ze śmiesznym nadrukiem. Tak ubrana wyjdź na ulicę. Jesteśmy pewne, że wszyscy będą zachwyceni.

BRANSOLETKI

Bransoletki to jedne z najczęściej noszonej biżuterii. Można je dopasować do każdego stylu... Od gumowych z gazet, aż do tych z zawieszkami. Niektóre dziewczyny same robią kolorowe bransoletki z muliny i filofunów. My osobiście jesteśmy wielkimi fankami tych silikonowych. Tej jesieni rządzić będą bransoletki typu Lilou (na rzemyczku z zawieszka).

**BANDAMKI?!****- Zdecydowanie tak!**

Moda lat pięćdziesiątych powraca! Natapiruj grzywę i "odetnij ją" tą kolorową chustką. Efekt? Taki jak Eweliny Lisowskiej w teledysku do piosenki „Nieodporny Rozum”.

Rozejrzyj się dookoła - wszyscy je mają!

**KOLOROWE BUTY**

Tej jesieni w świecie butów królować będą botki: skórzane, zamszowe, w oryginalnych kolorach np. takich jak fuksja, turkus, amarant. Są to luźne botki za kostkę w stylu lat osiemdziesiątych. Pasują do ciemnych jeansów, spodni rurek lub legginsów. Całość stylizacji dopełni kolorowy jesienny płaszcz i zimowa czapka z bąbelkiem. Takie odlotowe buty można nabyć w prawie każdym obuwniczym sklepie w dość niskiej cenie, a olśniewający efekt gwarantowany.

Z ŻYCIA SZKOŁY

Wybory do Samorządu Szkolnego w naszej szkole odbyły się w połowie września. Uczniowie mieli wybrać przewodniczącego, zastępcę oraz skarbnika. Głosowanie odbyło się na 1,3,4 i 5 godz. lekcyjnych w bibliotece. Kandydatów do samorządu było 23. Największą liczbę głosów zdobyła Aleksandra Żakowska (39) tym samym zostając przewodniczącą



Na drugim miejscu znalazła się Kinga Górecka z kl. VIb z liczbą głosów 36, pełni funkcję zastępcy przewodniczącego Samorządu Szkolnego, a nowym skarbnikiem została Angelika Koźlicka z kl. V c z liczbą głosów 27.

Program wyborczy przewodniczącej Samorządu Szkolnego obejmował:

więcej konkursów, kontynuacja szczęśliwego numerka, poczta walentynkowa, weekendowe rajdy rowerowe, wycieczki i dyskoteki szkolne. Czekamy na realizację pomysłów .



ŚWIETLICA SZKOLNA

Z WIZYTĄ W BIBLIOTECĘ SZKOLNEJ

W dniu 8 października 2013 r. uczniowie uczęszczający na zajęcia do świetlicy szkolnej z klas 1e, 1d i 2 a wraz z wychowawcą panią Justyną Wrzesińską odwiedzili bibliotekę szkolną. Jeszcze nie potrafią samodzielnie czytać, ale lubią oglądać książki, a tym bardziej słuchać jak czytają dorośli. Pani Marzena Stasiak opowiedziała dzieciom o pracy w bibliotece, o tym jak trzeba szanować książki, aby nam długo służyły, że w czytelnicy przebywamy w ciszy i czego nie wolno robić w czytelnicy np. jeść i pić oraz jak trzeba dbać o wypożyczone książki. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się jak zbudowana jest książka.

Następnie pani z biblioteki przeczytała zagadki związane z biblioteką i odpytała dzieci ze znajomości bajek. Pełne wiedzy, na temat świata bajek i biblioteki powróciły dzieci do świetlicy szkolnej.

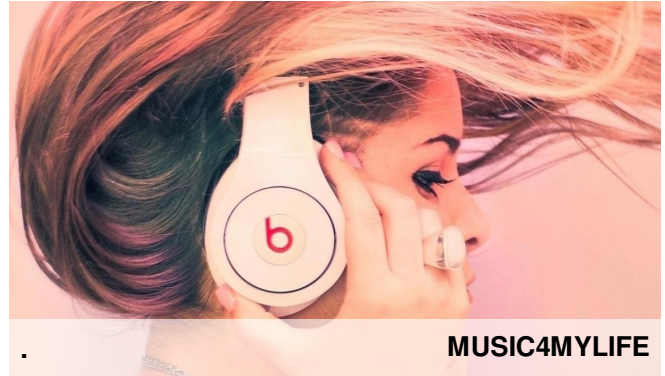
przygotowała p. Justyna Wrzesińska

MUZYCZNA STREFA

Czym jest muzyka?

Co to jest muzyka współczesna?

Dlaczego jej słuchamy?



MUSIC4MYLIFE



w-spodnicy.pl

Wielu z was mówi, że nie lubi muzyki, może nie lubicie jej jako przedmiotu? Ale czy wyobrażacie sobie życie bez piosenek? Bez ulubionych utworów, bo my raczej nie. Muzyka to odzwierciedlenie naszych emocji, tego co czujemy. Kiedy jesteśmy smutni to nie słuchamy wesołych i skocznych utworów, słuchamy utworów wolniejszych, melancholijnych, i na odwrót. Muzyką możemy wyrazić siebie, pokazać jacy jesteśmy naprawdę. Muzyka dla wielu z was jest tylko ciągiem innych dźwięków tworzących całość. Dla innych jest całym życiem i nie potrafią bez niej funkcjonować. Muzyki słuchamy z wielu powodów. Dzięki niej mamy lepszy nastrój i humor, uspokaja nas i rozwesela.

Do muzyki współczesnej zalicza się:

Hip-Hop - powstał gdy DJ-e zaczęli tworzyć bity za pomocą zapętlenia zapisów partii solowych granych oryginalnie na perkusji na dwóch gramofonach, robiąc tak zwany sampling.

Rap - rodzaj ekspresji wokalne polegający na rytmicznym wypowiedaniu słów i ich rymowaniu.

Muzyka pop - ogólnie muzyka popularna, termin ten jest jednak wieloznaczny, w najszerszym sensie oznacza każdy rodzaj muzyki rozrywkowej, niezależnie od jej charakteru.

Rock - ogólna nazwa całego szeregu stylów muzycznych, wywodzących się z rock and rolla oraz bluesa. Sama nazwa "rock" to skrót od "rock and roll", lecz można powiedzieć, że to dwa różne gatunki muzyczne.

Adele Laurie Blue Adkins, znana jako Adele (ur. 5 maja 1988 r. w Londynie) - angielska piosenkarka i autorka tekstów.

Początki kariery

We wrześniu 2006 Huggett podpisał z Adele kontrakt z wytwórnią XL.

W październiku 2007 Adele wydała swoją przełomową piosenkę "Hometown Glory".

Sukces

Adele była pierwszą laureatką Brit Awards Critics' Choice oraz okrzyknięta została przez krytyków muzycznych "topowym debiutantem". W 2012 roku Adele nagrała singiel "Skyfall" - piosenkę przewodnią do najnowszego filmu o Bondzie Skyfall.

Głos

Adele ma rzadko spotykany głos o charakterze kontraaltu, czyli altu z większymi możliwościami.



Adele

thereselee.com

WIEŚCI Z BIBLIOTEKI



*Nie pisz i nie rysuj po mych kartkach
Bowiem wkrótce będę nic nie warta
Nie zaginaj rogów, używaj zakładki,
Na półce mnie stawiaj, dbaj o me okładki
Nie czytaj gdy jadasz, nie brudź mnie rękami,
To Ci będę służyć całymimi latami.
Drugoklasiści złożyli uroczystą przysięgę:*

*My uczniowie drugiej klasy,
Uroczycie przysięgamy,
że będziemy książki kochać,
Krzywdy zrobić im nie damy.
Przyrzekamy!*

29 i 30 października w Bibliotece Szkolnej odbyło się pasowanie nowych czytelników. Uroczystość uświetniło przedstawienie przygotowane przez uczennice klasy VI c. Aktorzy sprawdzili wiedzę dzieci na temat bohaterów baśni i bajeczek. Za każdą dobrą odpowiedź uczniowie otrzymali słodką nagrodę i oklaski. Niepowtarzalna atmosfera jaka zapanowała w bibliotece, pomoże dzieciom zapamiętać zasady zachowania w czytelnicy i obchodzenia się z wypożyczonymi książkami. Pani książka prosiła dzieci słowami :

Na pamiątkę tej uroczystej chwili, nowi czytelnicy otrzymali książki, które zawsze przypominać im będą o dzisiejszy dzień w Bibliotece Szkolnej.

STROFY ZNAD BZURY

Tegoroczny konkurs został poszerzony o nowe kategorie.

Oto zwycięzcy:

W kategorii opowiadanie:

I miejsce- Marta Strzelczyk kl. VI a

W kategorii wiersz

I miejsce - Maciek Gosik kl. V c

II miejsce - Agata Nowakowska kl. V d

III miejsce - Julia Rogulska kl. VI b

W kategorii album

I miejsce - Karolina Dudek kl. IV b

II miejsce - Jakub Brokon kl. IV a

III miejsce - Bartek Myczka kl. IV a

W kategorii prezentacja multimedialna

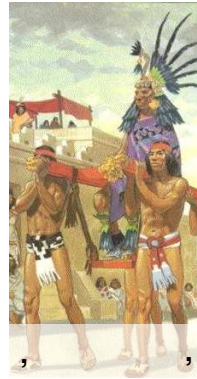
I miejsce- Alicja Majorek i Weronika Karwaszewska

Gratulujemy !



HISTORIA AZTEKOWIE

Aztekowie to wojownicy, co litości nie znają. Kiedy zakładali państwo było ich dwudziestu a osiedlili się na małej wyspie zamieszkałej przez węże. Była to wyspa leżąca na jeziorze Texcoco na terenie dzisiejszego Meksyku. Po paru dziesiątkach latach ci sami Aztecy, budują stolicę Tenochtitlan i przewyciężają inne plemiona. Po tych bohaterkich czynach wybierają króla. W życiu codziennym Azteków dominowały religia i wojny. Prowadzili dwa rodzaje wojen- w celu podboju terytoriów i dla wzięcia niewolników, których serca składano w ofierze bogu.



Aztek



Świątynia Aztecka

W latach 1519-1524 r. Hernan Cortez z oddziałem 500 żołnierzy podbił i opanował terytorium państwa Azteków. Hiszpanie bardzo krwawo rozprawili się z tubylcami, palili, plądrowali, mordowali i rabowali. Azteków wykorzystywali do ciężkich robót np. w kopalniach. Zapłata za taką ciężką pracę było ubranie lub żywność. Cortez wraz ze swoją armią zniszczyli bogatą kulturę Azteków. Z wielkiego imperium pozostały ruiny, lecz nadal w Meksyku żyją potomkowie Azteków i innych ludów posługujący się starożytnym językiem nahuatl.

KUCHNIA AZTECKA

Podstawą wyżywienia Indian była kukurydza. Przyrządzano ją na wiele sposobów- między innymi rozcierano na kamieniu i wypiekano placki.

Medycyna aztecka

Aztekowie prócz powszechnie stosowanych praktyk magicznych umieli również leczyć złamania kości (nastawianie, unieruchamianie), dokonywali trepanacji czaszki, zszywali głębokie rany cięte, przeprowadzali operacje plastyczne twarzy. Zнали również system znieczulania przez wprowadzanie w trans lub uśpienie, stosowano upuszczanie krwi. Wykonywano masaże, nacierania, lecznicze kąpiele wodne i parowe. Wśród leków przeważały zdecydowanie zioła, wykorzystywane do dziś w indiańskiej medycynie ludowej.

Czy wiesz, że...

Aztekowie to jeden z najbrutalniejszych ludów w historii świata. Swoim bogom składali ofiary z ludzi. Uważali, że takie dary zapewnią im dobrobyt i łaskę bogów. Pobijali zatem sąsiednie plemiona, a jeńców składano jako ofiarę. Ta okrutna praktyka pochłonęła wiele tysięcy istnień.

czy wiesz że...

- Aztekowie uważali, że zez jest najlepszą rzeczą dla dziecka i rodziców.
- Małemu azteckiemu dziecku przekłuwano uszy, nos, wargi a także inne części ciała
- *Polecamy książkę T. Deary "Ci okrutni Aztekowie"*

MARTA PISZE ...

Rodzina Skolimowskich mieszkała w małej miejscowości Jabłonki leżącej około 120 kilometrów od Warszawy. Ich rodzina składała się z osób: mamy- Barbary, taty- Tomasza, szesnastoletniej córka Kasia, siedmioletniego Marka i babci Jadzi. Nie byli zbyt zamożni, ale też nie byli biedni.

Pewnego pięknego, czerwcowego ranka cała rodzina jak zwykle zebrała się na śniadaniu i wszyscy usiedli przy stole. Sielankę przerwało głośne pukanie do drzwi. Kasia natychmiast rzuciła się do przedpokoju, krzycząc:

-Ja otworzę!

Okazało się, iż był to listonosz. Wręczył nastolatce kilka kopert wyglądających na rachunki, pocztówkę od ciotki Marioli przebywającej obecnie na- jak głosił podpis na idyllicznej pocztówce: plaży i krystalicznie czystym oceanie- Maledywach oraz list zaadresowany właśnie do dziewczyny. Kasia z ciekawością zbadła kopertę dokładniej. Okazało się, że wysłało go renomowane liceum w Warszawie. Nastolatka mgliście przypominała sobie, że kilka tygodni wcześniej, nie mówiąc nic rodzicom, wysłała tam swoje dokumenty. Spodziewała się odmowy. Podziękowała listonoszowi i pomaszerowała z powrotem do kuchni. Położyła resztę listów na stole, a sama rozerwała grubą kopertę w kolorze kości słoniowej. Wyleciało z niej kilka kartek. Rozłożyła pierwszą z nich. Oniemiała. Dla pewności kilka razy przeczytała to samo danie. Głosiło ono: „Gratulujemy pomyślnego przejścia rekrutacji. Od 1-go września zapraszamy na zajęcia”. Kiedy Kasia otrząsnęła się z szoku, jaki wywołała na niej ta wiadomość, zaczęła głośno piszczeć i biegać po całej kuchni, wykrzykując wciąż:

- HURRA!!!! Dostałam się! Udało się!

Wszyscy wpatrywali się w nastolatkę jak na przybysza z innej planety. Jako pierwsza odezwała się jej mama, pytając:

-Gdzie się dostałaś?

Kasia oprzytomniała zaraz i powiedziała:

- Do liceum im. Marii Skłodowskiej-Curie. Nie mówiłam wam, że wysłałam tam dokumenty, bo po prostu nie wierzyłam, że mam jakąkolwiek szansę.

- W takim razie dlaczego w ogóle złożyłaś papiery na tę uczelnię?

- Mamo! Znasz mnie przecież. Wiesz jak bardzo lubię nowe wyzwania. Zrobiłam to żeby się sprawdzić.

W tej chwili odezwał się tata dziewczynki:

- Gdzie znajduje się to liceum? W naszych Jabłonkach jest przecież tylko szkoła zawodowa
- W Warszawie.

Ta wiadomość zaskoczyła wszystkich domowników. Nawet Marek, który korzystając z chwili nieuwagi rodziców wyjadał właśnie krem czekoladowy ze słoika, zamarł w bezruchu. Kasia ze strachem obserwowała, jak twarz jej ojca zmienia powoli kolor z czerwonego na purpurowy. W tym momencie mama wykrzyknęła:

- Po moim trupie!!!! Jak ty to sobie wyobrażasz? Przecież tata nie będzie codziennie woził Cię 120 km do szkoły.
- Spokojnie mamo. Pomyślałam o tym. Zamieszkałam u babci Ani. Do domu przyjeżdżałabym w weekendy. Babuni i tak potrzebna jest osoba do opieki. Mogę robić jej zakupy i pomagać we wszystkich pracach. Wieczorami będę słuchać jej fantastycznych opowieści.
- Nie wyrażam na to zgody. Dlaczego nas wcześniej nie zapytałaś o zgodę?

Kasia próbowała przekonać rodziców do swego pomysłu, ale oni byli nieugięci. W końcu dziewczyna zawyrokowała:

- Jeżeli mnie nie puścicie dobrowolnie – ucieknę!!! Nie odbierajcie mi moich marzeń. Mówiąc to odwróciła się na pięcie i trzasnęła drzwiami. Przez 2 tygodnie rodzice nie wracali do tematu. Mieli nadzieję, że córka zrozumie, iż jest za młoda na samodzielne życie w stolicy. Kasia tymczasem obmyślała plan ucieczki. W końcu zabrała tylko najpotrzebniejsze rzeczy i pod osłoną nocy wyjechała pociągiem. O świcie powitała ją Warszawa. Nastolatka skierowała swoje kroki na osiedle gdzie mieszkała babcia Ania. Stamtąd zadzwoniła do rodziców. Okazało się, iż szukali oni córki i próbowali się z nią kontaktować. Gdy zaproponowali powrót do domu ta oświadczyła im:

- Nie wrócę do was! Moim marzeniem jest nauka w tej szkole, ale wy nie pozwalacie mi go spełnić!

Wkrótce rodzice Kasi pogodzili się z tym, że ich córka mieszka z nimi tylko w weekendy. Przyjechali nawet na uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego.

Mijały lata. Dziewczyna wciąż uczyła się świetnie. Otrzymała stypendium naukowe i nauczyciele byli z niej dumni. Po zakończeniu szkoły uznała, iż chemia jest właśnie tym, co chciałaby robić w życiu. Poszła na studia. Kształciła się dalej, aż otrzymała tytuł profesora. Kiedy jej rodzice patrzyli na wszystkie jej osiągnięcia i myśleli, że gdyby jej przeszkodzili, być może nie udało by się jej tego zyskać, doszli do wniosku, iż NIGDY NIE NALEŻY NISZCZYĆ MARZEŃ INNYCH.

Półka z grami FIFA 14 i POU



FIFA 14

Electronic Arts

Wyprodukowana przez kanadyjski odłam amerykańskiego przedsiębiorstwa *Electronic Arts -EA Sports*. Nazwa pochodzi od organizacji FIFA, od której EA wykupiło licencję o użycie owej nazwy. Pierwsza wersja (*FIFA International Soccer*) ujrzała światło dzienne w 1994 roku. Od tego czasu powstały liczne

kontynuacje i podserie, między innymi FIFA Street osadzona w realiach piłki nożnej na ulicy czy menadżer piłkarski FIFA Manager. Od 2006 roku gra opatrzona jest również polskim komentarzem i uwzględnia polską ekstraklasę.

FIFA ma fanów na całym globie. Jest również dostępna online.

Ciekawostki

Czy wiesz, że...

EA Sports w 2012- 2013 sprzedała aż 14,5 mln egzemplarzy Fify 13.

Fifa 14 jest aż na 9 platformach, czyli dostępna jest na: PC, X360, PS3, PS4, PSP, XONE, PSV oraz WIIU

POU

Pou to gra stworzona przez firmę o nazwie Zakeh w listopadzie 2012 roku. Pou to zwierzak, o którego należy się troszczyć. Żeby dobrze wychować POU należy go karmić, myć,



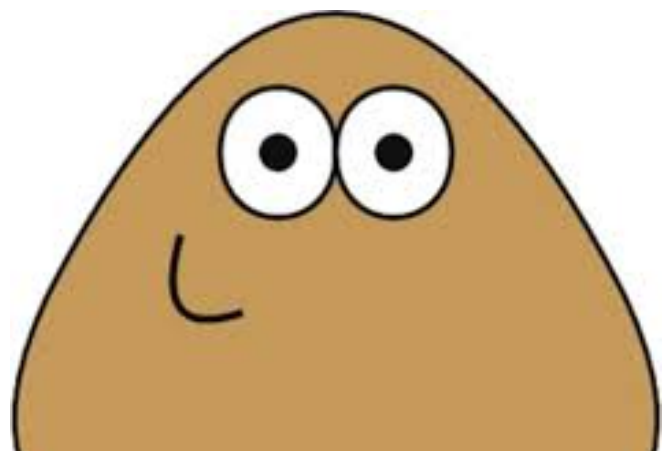
i oczywiście bawić się z nim. W grach, które dodało Zakeh można zarabiać coiny za które można kupować ubrania, piłki i wiele innych przydatnych rzeczy.

Gra uczy odpowiedzialność i troski o innych!

Ciekawostki:

* POU to Chińskie historyczne naczynie do przenoszenia wina i wody.

* POU w języku francuskim oznacza wesz!



SPORT

Piłka Nożna

Mecz Polska - Anglia

Przed październikowymi meczami reprezentacji Polski w ramach eliminacji MŚ najwięksi optymiści mówili o możliwych dwóch zwycięstwach naszej kadry w spotkaniach z Ukrainą oraz Anglią. Niestety było zupełnie inaczej. Biało-czerwoni najpierw polegli na Ukrainie, a następnie przegrali z Anglią.

Gole dla gospodarzy zdobyli Wayne Rooney oraz Steven Gerrard.

Spotkanie zakończyło się wynikiem 2 - 0 dla reprezentacji Anglii

Piłka Nożna Spotkanie Polska - Ukraina.

Dla Ukraińców Polska była ostatnim trudnym rywalem w eliminacjach do mistrzostw świata w Brazylii. Awans do baraży zależał tylko od nas - uważa Anatolij Tymoszczuk, kapitan reprezentacji i zarazem jedyny jej zawodnik występujący poza Ukrainą (w Zenicie Sankt Petersburg). Jeśli też inne mecze zakończą się dla nich korzystnie, mogą wygrać grupę i zakwalifikować się na mundial bezpośrednio.

Mecz zakończył się wynikiem 1-0 dla Ukrainy



Piłka ręczna

Wysokie zwycięstwo Vive Targi Kielce w meczu na szczycie PGNiG Superligi. Mistrzowie Polski rozgromili Gaz System Pogoń Szczecin.

Pojedynek tych drużyn nieco przypominał starcie w najmocniejszej lidze świata Bundeslidze, gdzie bardzo często są mecze, w których oba zespoły prezentują niezwykle szybką grę i zdobywają bardzo dużo bramek. Już po 12. minutach można było się spodziewać, że to będzie prawdziwa wymiana ciosów (10:9), bo ambitna Pogoń, jak przystało na wicelidera PGNiG Superligi.

Do przerwy było 24:19 dla drużyny z Kielc. W szatni pewnie była mocna rozmowa, bo drugą połowę podopieczni Bogdana Wenty rozpoczęli znakomicie. Już po ośmiu minutach i trafieniu Manuela Strleka prowadzili różnicą dziesięciu goli (30:20). I było po emocjach, bo całkowicie zdominowali rywali, zdecydowanie poprawili obronę a szczecinianie coraz częściej z bezzadności rozkładali do siebie ręce. Mecz zakończył się wynikiem 41:27 na korzyść dominującej w drugiej połowie kieleckiej drużyny.

Koszykówka

NBA. Sześć punktów Gortata w trzecim meczu przedsezonowym Suns.

W swoim trzecim meczu przedsezonowym ligi NBA koszykarze Phoenix Suns pokonali na wyjeździe San Antonio Spurs 106:99. Sześć punktów zdobył dla zwycięzców Marcin Gortat. Polak miał także siedem zbiórek, trzy asysty i blok.



RUGBY

Rugby to gra dla silnych, szybkich, sprytnych i wytrzymałych. Rugby jest to gra kontaktowa i zespołowa. Chodzi o to by zdobyć punkty z przyłożenia lub karnego. Jednak na drodze może nam przeszkodzić

15, 13 i 7 osób. Jak w każdej dyscyplinie sportowej gdzie się gra drużynowo są auty. W rugby aut polega na wyrzuceniu do góry przeciwnika lub można wykonać tak zwany szybki aut gdzie podaje się



Piłka Nożna to moim zdaniem najlepszy sport dla chłopców jak i dla dziewczyn. Chciała bym podzielić się z Wami moją wiedzą. Pełny skład drużyny liczy 11 zawodników, w tym bramkarz. Drużyna może również wyznaczyć maksymalnie do 7 zawodników rezerwowych. W trakcie spotkania drużyna może dokonywać wymian zawodników, których liczba zależy od regulaminu danych rozgrywek. Zawodnik wymieniony nie może znaleźć się ponownie na placu gry. Zawodnicy jednej drużyny (poza bramkarzem) noszą w trakcie zawodów taki sam ubiór, który odróżnia ich od zawodników drużyny przeciwnej. Obowiązkowy ubiór zawodnika składa się z koszulki, spodenek, getrów piłkarskich oraz butów. Każdy zawodnik musi posiadać również ochraniacze голeni, które muszą być całkowicie przykryte getrami. Koszulka musi posiadać rękawy i stanowić odrębną część ubioru od spodenek. Bluzka musi mieć na plecach numer w kolorze kontrastującym z kolorem koszulki, i inne elementy dekoracyjne takie jak loga np klubów. Myślę, że wielu z was przekonało się do tej dyscypliny sportu.

do zawodnika z drużyny. W rugby nie można podawać do przodu. Każda próba zrównania kończy się tzw. młynem, do którego można wystawić zawodników. Młyn polega na tym, że zawodnicy przepychają się po piłkę, którą zagarniają nogą.

W tym roku są organizowane eliminacje do pucharu siedmiu narodów. Nasza reprezentacja wygrała dwa mecze z Szwecją i Czechami. Oba mecze organizowane były w Warszawie na Stadionie Polonii. A Szwecją wygraliśmy 30-19, a z Czechami 30-10 mimo utraty jednego zawodnika za spóźnioną szarżę. W reprezentacji grają najlepsi zawodnicy z różnych klubów.

W Sochaczewie jest również prężnie działający klub RC Orkan, szkolący świetnych zawodników, którzy z czasem mają szansę na grę w reprezentacji. Zajęcia prowadzone są w różnych grupach wiekowych. Szkolenie podstawowe trenuje pan Maciej Misiak, który w zajęcia wkłada mnóstwo pasji i zaangażowania. Ostatnio zdobyliśmy dwa złote medale w Łodzi i w Lublinie. Serdecznie zapraszam na treningi w środy i piątki o godz. 16:00. Inne informacje znajdziecie na naszym profilu na Facebooku.

Janek Mroziński kl. VI a

Chciałabym zachęcić Was do codziennego ruchu i uprawiania sportu. Wiele możliwości spędzania aktywnie czasu daje nam nasza szkoła, która organizuje koła zainteresowania tzw. SKS. Na sks uczymy się podstawowych zasad danej gry, ale także doskonalimy nasze umiejętności oraz szlifujemy technikę. Dla dziewczyn i chłopców są kółka tj. piłka nożna, koszykówka, siatkówka, ręczna, badminton. Wielu chłopców uczęszcza w poza szkolnych zajęciach sportowych są to "Rugby", odbywają się one na Orkanie przy ul. Olimpijskiej.

Pamiętajcie o tym, że sport to zdrowie!

REDAKCJA:

Katarzyna Figut, Marzena Stasiak - redaktor naczelny Junior Gazety.

Dziennikarze: Zuzia Wosińska, Sara Kopka, Marta Strzelczyk, Patrycja Stępień, Zuzia Tomasik, Zuzia Kuczyńska, Daria Jaworska, Kornelia Bolczak, Natalia Szewczyk, Jan Wierzbicki, Jan Mroziński, Oskar Grzymkowski, Miłosz Łyczywek, Wojtek Kryś.

Nauczyciele: Krystyna Stańkowska, Zofia Szydełko

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Bolesława Krzywoustego, ul. Hanki Sawickiej 5, 96-500 Sochaczew