

WITAJ SZKOŁO



dd

fg

Stało się!

Powróciliśmy do gimnazji

Byle do kolejnych wakacji



lw

ln

Wszystkich uczniów w Polsce w 2012 roku było ponad 5 milionów (dokładnie 5 335 153). Biorąc pod uwagę wszystkie typy placówek, najwięcej uczniów kształciło się w szkołach podstawowych (2 152 054), w gimnazjach (1177480), w LO (749 425) i w technikum (524 619). W tych czterech typach placówek kształciło

się ponad 86% uczniów. Nasi uczniowie po wakacjach powrócili do szkoły. Przed nami nowe zadania i wyzwania. Klasy trzecie powoli będą szykować się do egzaminów kwietniowych, a "pierwszaki" poznawać nowe realia bytu w gimnazji :)

UZALEŻNIENI - LAJKI JAK NARKOTYK

W Polsce z portali społecznościowych korzysta około 10,4 mln osób. Szacuje się, że objawy uzależnienia mogą występować nawet u 3 mln rodaków.

4 lutego 2004 roku Mark Zuckerberg, nikomu nieznany student z Uniwersytetu Harvarda, stworzył portal umożliwiający komunikację najpierw grupie własnych znajomych, później studentom zaprzyjaźnionych uniwersytetów. Portal okazał się strzałem w dziesiątkę i już wkrótce Facebook miał miliony użytkowników na całym świecie, stając się jedną z najlepiej zarabiających firm globu. Portal w 2013 roku przekroczył magiczną liczbę miliarda aktywnych użytkowników.

W 2010 roku do kin wszedł film "The Social Network" portretujący historię powstania Facebooka. Czy da się jednoznacznie wytłumaczyć fenomen Facebooka?

Niemal wszyscy mają profile na Facebooku, w internecie spędzają kilka godzin na dobę, a rekordzista nie mógł oderwać się od komputera przez 36 godzin.

Wiemy, że można być uzależnionym od telewizji czy internetu. Coraz częściej mówi się także o uzależnieniu od Facebooka, który, dzięki zdobywającej popularność mobilnej wersji, towarzyszy często swoim użytkownikom przez cały dzień. A jak dostrzec moment, kiedy zwykłe chętnie korzystanie z udanego serwisu zmienia się w uzależnienie?

Skala uzależnienia od Facebooka Uniwersytetu w Bergen opiera się na sześciu podstawowych kryteriach, z których wszystkie były punktowane według odpowiedzi: (1) Bardzo rzadko (2) Rzadko (3) Czasami (4) Często (5) Bardzo często. Pytania te brzmią:

1. czy spędzasz dużo czasu myśląc o Facebooku lub planie korzystania z serwisu?
2. odczuwasz coraz większą ochotę korzystania z Facebooka?
3. używasz Facebooka, aby zapomnieć o problemach osobistych?
4. próbowałeś/aś ograniczyć korzystanie z serwisu bez powodzenia?
5. stajesz się niespokojny/a lub zmartwiony/a, jeśli nie możesz korzystać z Facebooka?
6. korzystanie z Facebooku ma negatywny wpływ na twoją pracę?

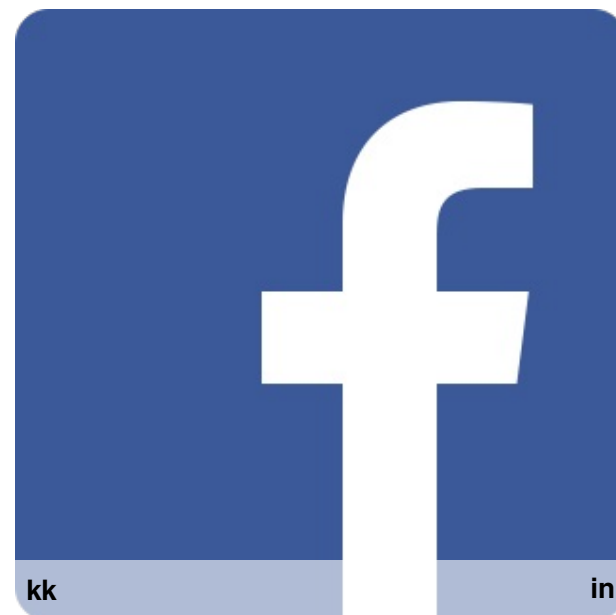
Jak wskazują autorzy badań, cztery odpowiedzi „często” lub „bardzo często” mogą sugerować uzależnienie od Facebooka.

Dla niektórych nastolatków **międzynarodowy portal społecznościowy facebook** jest tak kuszący, że muszą oni przedsięwziąć ekstremalne środki, by **uwolnić się od uzależnienia od niego**.

Według „New York Times”, **młodzież, szczególnie dziewczęta, tworzą grupy wsparcia, próbując ograniczyć czas spędzany przed komputerem** bądź proszą innych o **zmienienie im hasła lub usunięcia konta**, by uwolnić się od czasochłonnego nawyku.

Jak twierdzi psycholog Kimberly Young, dyrektor *Centre for Internet Addiction Recovery* w Bradford, USA, uzależnienie od [facebooka](#) jest jak każde inne, co znaczy, że jest niezwykle trudno się od niego oderwać.

Wspomniany portal nie ułatwia rezygnacji. Zanim usuniemy konto, musimy zaznaczyć 6 powodów, dla których rezygnujemy z jego usług, a jeśli zmienimy zdanie zawsze możemy się ponownie zarejestrować, używając takiego samego loginu i hasła.



F

F

WITAMY KLASY PIERWSZE

Nieważne, czy to początek podstawówki, gimnazjum czy liceum. Pierwszy dzień w szkole jest zawsze bardzo nerwowy. Ale nie w naszej :)

Oto kilka rad dla was ..

Przyszlście do naszego gimnazjum **ze szkoły podstawowej**.

Pojawiły się **nowe przedmioty**, a nauczyciele niemalże od pierwszego dnia straszą uczniów egzaminem, który ma zaważyć o ich przyszłości :-). Bez obaw. Dacie radę!Przede wszystkim nie denerwujcie się! Tego dnia każdy będzie w takiej sytuacji jak Ty. Pierwszy dzień w nowej szkole to zazwyczaj pozytywne doświadczenie. Wszystko jest nowe, ale dzięki temu ciekawe.Pierwszy dzień to głównie sprawy organizacyjne. Musicie zorientować się, gdzie znajdują się sale lekcyjne i starać się nie zgubić. Jednak przedtem musicie dotrzeć do szkoły. Sprawdźcie wcześniej jak dojechać lub do niej dojechać. Pamiętajcie, że tego dnia będą korki, a Wy nie znacie dobrze trasy, więc zanim znajdziecie się na miejscu może minąć o wiele więcej czasu niż w zwykłe dni. Dobrze być na miejscu trochę wcześniej niż trzeba. Nie wiesz jaki masz plan? Wychowawca o was nie zapomni.Jeśli jesteś nieśmiały, nie daj tego po sobie poznać. Najlepszy sposób na nowe znajomości? Dość się do kogoś! Poznaj kogoś z nowej klasy i weź od niego numer telefonu. Razem będzie Wam łatwiej.

Nie podpadnij nauczycielom już pierwszego dnia. Lepiej ich słuchać, by uniknąć nieprzyjemności.

Warto jest aktywnie uczestniczyć w lekcjach, a przynajmniej słuchać ;-)

Przerwa jest dla Ciebie. Możesz rozmawiać, odpoczywać, jeść albo powtórzyć wiadomości na następną lekcję. Pamiętaj, że w większości szkół zabronione jest wychodzenie w tym czasie poza teren szkoły. Lepiej nie palić papierosów ;-)

W co się ubrać? W to, co lubisz! Nie przesadzaj z makijażem i wyzywającym strojem, lepiej wyglądać skromnie. Pamiętaj o butach na zmianę - są wymagane w większości szkół (w-f) Trampki z białą podeszwą byłyby najlepszym rozwiązaniem.

Każdy sprawdzian możesz poprawić, ale kartkówki nie. Tak samo z zadaniami domowymi - żeby poprawić sobie ocenę, trzeba zgłosić się z nowym. Jedynek za karę poprawiać nie można nigdy, więc najlepiej ich po prostu nie mieć.

W szkole może być naprawdę fajnie! Nowe przyjaźnie mogą być trwałe do końca życia, uczysz się nowych rzeczy i upewniasz, czym chciałbyś zajmować się w przyszłości.

Trzymamy za Was kciuki!

