



W oczekiwaniu na słońce i plażę

Wiktoria Janiel

W tym numerze polecamy:

Gdzie najlepiej pojechać na wakacje? (str. 3. i 4.)

Wskazówki, jak pokonać lek przed lataniem (str. 4.)

Porady stylistki – jak ubrać się latem? (str. 5)

Bezpieczeństwo w parku linowym (str. 7.)

Gry na wakacje (str. 8.)

72 dni odpoczynku – co za tym idzie? Wakacje to przecież nie tylko wyjazdy w nowe miejsca, zabawa na plaży, wolne od szkoły i wstawanie kilka godzin później.

Misja: „Wakacje”

Wakacje to m.in. nauka, poznawanie nowych miejsc i smakowanie nowych potraw. Wakacje to sztuka poznawania świata. W czasie letnich miesięcy można czytać więcej książek, jest więcej naturalnego światła, można się bardziej dotlenić, np. nad Bałtykiem. Dla roślin wakacje są zbyt gorącą porą roku, ponieważ wszystkie rośliny, które są narażone na światło,

przekwitają. Dla zwierząt lato to idealna pora roku - mogą się wygrzewać na słońcu albo kąpać w strumieniu. Dla dzieci wczasy to zabawa, wolne, brak obowiązków. Dla dorosłych jest to jeszcze większa ilość obowiązków: mycie okien, sprzątanie domu itp. Według mnie rodzicom niepełnoletnich dzieci najłatwiej porządkuje się dom, gdy ich pociechy spacerują po dworze

lub są u koleżanki/kolegi, bo wtedy mogą uniknąć ciągłych pytań: „Mamo, kiedy obiad?!”, „Mamo, nie przeszkadzaj mi, nie szum tym odkurzaczem!”. Gwiazdy muzyczne, np. Justin Bieber, Ariana Grande, Ed Sherran lub zespoły np. Bars and Melody czy One Direction lato przeżywają jako czas wielkich koncertów i spotkań z fanami. Dla naszych babć i dziadków wczasy to m.in. opieka

nad wnukami, zabawianie ich (jednym słowem męka!). Kibice w lato są wniebowzięci, ponieważ wtedy są największe rozgrywki oraz mecze. Wielbicieli słońca, czy plażowiczów na plażę wyciąga nawet znikoma smuga światła słonecznego i lekki powiew ciepłego wiatru. Nauczyciele mają trochę mniej wakacji, ponieważ w sierpniu muszą wracać do szkoły i planować

lekcje, zajęcia i wyjścia poza szkołę na następny rok szkolny. Niektórzy jeżdżą na wyjazdy gazetkowe :) Polecam wyjechać do ciepłych krajów, zrelaksować się na maksa i zapomnieć o szkole. Albo lepiej nie zapominać, tylko nabrać motywacji na dalszą naukę, a póki co... SZEROKIEJ DROGI!!!

Ania Spalińska

Niedługo wakacje. Każdy z nas na pewno ma już jakieś plany, ciekawe co wybieriecie...

Ocean Atlantycki VS Bałtyk?

Wiele osób wyjeżdża za granicę. Piękne Karaiby, Hawaje, Grecja, czy Turcja... Jest to konieczne? Przecież dookoła nas jest tyle rzeczy do zobaczenia! Nawet nasze polskie góry. Nie są to co prawda wysokie Himalaje, ale jak dla mnie są bardziej urokliwe. Morskie Oko, czy widoki nawet z niepozornej Śnieżki robią wielkie wrażenie i nieraz zapierają dech w piersi. W polskich górach jest wiele wspaniałych, zabytkowych ruin zamków. Morze Bałtyckie nie jest może aż takie przejrzyste jak Ocean Atlantycki, ale mamy piękne,

ciągnące się kilometrami piaszczyste plaże. Nad żadnym innym morzem ani oceanem nie unosi się tyle jodu, co nad naszym. Dlatego jest tu wiele sanatoriów, w których można naturalnie wyleczyć wiele chorób, bólów i poprawić samopoczucie. Piękne, duże jeziora, otoczone laskami, sprawiają, że chętnie jeździmy wokół nich na rowerach, robiąc przerwy na chłodne orzeźwienie w wodzie. Turyści z całego świata zjeżdżają się do Polski, a my mając to wszystko w zasięgu ręki latamy po kilkanaście

godzin samolotem. Nie mówię oczywiście, że za granicą nie ma pięknych widoków i nie jest ciepło, ale zanim zaczniemy zwiedzać "drugi koniec świata", zobaczmy chociaż skrawek Polski. Choć w porównaniu do innych dużych krajów Polska jest małym państwem, nie da się dokładnie zobaczyć jej całej nawet w kilka lat. Świat jest piękny, ale nie da się zwiedzić go całego. Dlatego uważam, że najlepiej zwiedzić najpierw kawałek kraju, w którym żyjemy, a dopiero potem wybierać się w podróż dookoła świata.

Wiktorja Janiel

Ważne daty w tym roku szkolnym:

9 czerwca – wystawienie ocen;

15 czerwca – Boże Ciało (wolne);

16 czerwca – wolne;

22 czerwca – zakończenie roku dla klas 1-3 SSP (godz. 17.00, sala gimnastyczna ZSS);

23 czerwca – zakończenie roku dla klas 4-6 SSP i I-III SGJ (godz. 9.00, Centrum Kultury MUZA w Lubinie)



Zachód słońca nad Adriatykiem

Kinga Stachowska



Zachód słońca nad Bałtykiem

Wiktorja Janiel

Niedługo zaczną się wakacje. Wszyscy uczniowie zapominają o obowiązkach.

Wakacje XXI wieku

W dni szkolne większość stara się wrócić wcześniej do domu, by uczyć się do kartków, sprawdzianów, a nawet odpowiedzi ustnych. Przygotowujemy się do konkursów i zadań plastycznych. Nigdy nie mamy czasu, aby pograć na komputerze, przeglądać Facebooka czy wyjść na dwór. W czasie naszych ukochanych wakacji przestajemy planować

dzień. Mięśnie się rozluźniają, ponieważ nie czujemy już stresu. Ręce nas nie boją, bo nie piszemy już tak energicznie notatek i zapisek. Nasze biurko kiedyś było otoczone książkami i zeszytami, ale w czasie wolnym dominują opakowania po chipsach i butelki po napojach gazowanych. Skupiamy się na jednej rzeczy przez cały dzień, na przykład na oglądaniu seriali.

W sklepach panują tłumy, gdyż nastolatki muszą kupić sobie odpowiedni strój kąpielowy zwany bikini. Nikt w tym czasie nie myśli o szkole. Dopiero pod koniec sierpnia zaczyna się kupowanie nowych zeszytów, kredek i piórników. A jak u Ciebie wyglądają wakacje?

Emilia Łagun

Jadąc na wakacje często mamy problem z wyborem miejsca na wyjazd. Portugalia, Niemcy, Tajlandia - tego wszystkiego jest za dużo, a wakacje nadchodzą coraz większymi krokami.

Podróźnicze dylematy

Włochy

W tym kraju znajdziemy piękne, czyste plaże. Jego stolica to Rzym, która jest bardzo odwiedzana, ale we Włoszech jest też cudowna wyspa Sycylia, na której jest wiele czynnych wulkanów. We Włoszech są ciekawe zabytki i miejsca do zwiedzenia. Ich historia na pewno zainteresuje każdego dorosłego lub małego odbiorcę, na przykład emocjonująca opowieść o Koloseum. Oprócz Rzymu warto odwiedzić Wenecję. To piękne miasto leżące na wielu wyspach nad Morzem Adriatyckim jest znane z gondoli, oferuje też wiele pięknych miejsc. Wenecja liczy około 270 tysięcy mieszkańców. Ruch samochodowy jest możliwy tylko na obrzeżach Wenecji. W reszcie miasta chodzi się pieszo lub używa się transportu wodnego. Wenecja to jedno z najpiękniejszych miast świata, poza tym to miasto jest jednocześnie gminą. Tysiąc lat w historii Wenecji to Republika Wenecka (726–1797), wtedy była jedną z potęg handlu i Morza Śródziemnego.

Hiszpania

Hiszpania to wielki kraj, więc jest tam dużo miast do zwiedzenia. Stolicą

tego pięknego kraju jest Madryt. Jest też bardzo sławne miasto, o którym chyba wszyscy słyszeli – Barcelona. Pewnie chłopaki kojarzą ją z piłką nożną. Cennym zabytkiem jest też katedra Sagrada Familia, która buduje się nadal od wielu lat, a koniec budowy będzie około 2020 roku. Jest tam też do zobaczenia Park Guell, w którym są słynne projekty Garibaldiego, a jego twórczość wyróżnia wielka jaszczurka umieszczona w centrum parku. Do Hiszpanii warto polecieć nad morze, ponieważ jest ciepło i plaże nie są kamieniste. W niektórych miejscach znajdują się mini barki albo dmuchańce na morzu, z których się skacze do wody. Dla odważnych są też parolotnie, jazda na bananach, na pontonach i można popływać na kajaku.

Chorwacja

Dubrownik to najchętniej odwiedzane miasto w Chorwacji. Słynie z zabytków, architektury, lokalnej kuchni i nocnego życia. Stare miasto w Dubrowniku w całości zostało zapisane na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO. Zagrzeb jest stolicą Chorwacji oraz jest największym miastem w Chorwacji. Ma kilka ciekawych

miejsz, takich jak Gornji Grad (po polsku Górne Miasto) jest to historyczne centrum miasta. Split jest drugim co do wielkości miastem pod względem mieszkańców. W mieście znajduje się kościół św. Franciszka. Wewnątrz znajdują się nagrobki mieszkańców.

Malta

Malta to piękny kraj osadzony na Morzu Śródziemnym. Panuje tam ciepły klimat i można tam spotkać różne zwierzęta takie jak jaszczurki, węże i przede wszystkim koty, od których się tam roi. Znajduje się tam piękny port rybacki Marsaxlokk, zachwycająca jest też stolica Valletta, w której wszędzie widać piękne balkoniki w charakterystycznych kolorach: zielonym, czerwonym i niebieskim, zapożyczone stylem z arabskich krajów. Z każdej strony Malta jest otoczona morzem, a widoki są po prostu przepiękne. Malta ma też piękną historię. 9 kwietnia 1942 roku, podczas popołudniowego nalotu Luftwaffe, 500 kg bomba przebiła kopułę kościoła o nazwie Rotunda w mieście Mosta i spadła między grupę wiernych. Bomba nie wybuchła. (cd. str. 4).



Jeziora Plitwickie w Chorwacji

Kinga Stachowska



Sagrada Familia ciągle w budowie!

Milena Kaczmarek

(cd. ze str. 3.)

Milicz

jest niedużym miasteczkiem. Leży na Dolnym Śląsku niedaleko Wrocławia. Jest „Rowerową Stolicą Dolnego Śląska”. Wszędzie wiją się ścieżki rowerowe. Nie tylko po Miliczu, ale również po całej gminie Milicz. Pomiędzy miasteczkami i wsiami można przemieszczać się linią, którą dawniej jeździła kolejka wąskotorowa. Tam, gdzie kiedyś znajdowały się przystanki, są miejsca, gdzie można odpocząć i rozpalić ognisko. Obok Milicza leży Dolina Baryczy.

Jest to miejsce, gdzie można odpocząć na łonie natury. Wśród stawów ma swoje domy około 120 gatunków ptaków. Obszar ten obejmuje rezerwat przyrody Stawy Milickie, wchodzący w skład parku krajobrazowego Doliny Baryczy. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Miłośnicy wędkarstwa mogą tutaj podziwiać gatunki ryb takie jak lin, czy szczupak, a przyrodnicy obserwować ptaki. Są tu także place zabaw i mini zoo, a gdy pogoda dopisze, można pomoczyć nogi w strumyczku, przy którym znajduje się mały pomost.

Warto udać się też na spływ kajakowy.

Mamy nadzieję, że nasza opowieść o różnych miastach i krajach zainspiruje Was do wyjazdu na wakacje, a być może odwiedzić miejsca polecane przez nas w tym artykule. Zapewniamy, że nie będziecie się tam nudzić!

Wiktoria Janiel,
Ania Banaś,
Emilia Łagun,
Kinga Stachowska,
Milena Kaczmarek,
Szymon Czyczerski,
Łukasz Zablotny



Oryginalne stojaki na rowery w Miliczu

Wiktoria Janiel

Gdy już przestaniemy bawić się na wakacyjnym wyjeździe, wrócimy do domu i codziennej rutyny, musimy znaleźć sposób na nudę.

A może by tak...

Każdy wie, że w wakacje przeważnie wylatujemy za granicę lub nawet lecimy gdzieś w naszym kraju.

Czy leci z nami pilot?

W trakcie podróży czasem boimy się. Jak zwalczyć lęk przed lataniem samolotem? Czy mamy jakieś sposoby albo recepty na spokojne latanie? Jeśli ktoś lata tą maszyną od najmłodszych lat, jest mu łatwiej znieść ciśnienie w powietrzu i lęk przed awaryjnym lądowaniem albo podniebną katastrofą. A co, jeśli ktoś leci samolotem pierwszy raz? Kiedy pierwszy raz podróżowałam samolotem, miałam cztery lata, ale mimo to do tej pory w czasie lotów towarzyszy mi malutka obawa o to, że wydarzy się coś złego. Jest dużo sposobów nie tylko na zwalczenie samolotowego

przestrachu, lecz i przewyciężenie nudy. Zwalczam te stany słuchając muzyki na słuchawkach (na tyle głośno, żeby zagłuszyć okropny dźwięk wydawany przez silniki samolotu) i próbuję zasnąć. Zawsze zasłaniam sobie okno, ale można też zostawić je otwarte i oglądać chmury. Obowiązkowe jest wyglupianie i opowiadanie sobie żartów z rodzicami i siostrą. Uwielbiam przeglądać samolotowe gazetki i czytać artykuły o innych krajach, ponieważ jest to śmieszne, a zarazem ciekawe. Można również czytać książki, magazyny,

gazety zabrane z Polski, można rysować w notesie, oglądać jakieś filmy albo grać w gry karciane lub na telefonie (tylko pamiętajcie o włączeniu trybu samolotowego). Zwalczenie strachu przed lotem to też odwrócenie uwagi od lecenia tą wielką maszyną, więc wystarczy zabrać ze sobą uśmiech i pozwolić wyobraźni na wymyślanie wszelakich zabaw. Myślę, że latanie samolotem dzięki tym porodom będzie Wam upływało miło i spokojnie.

Amelia Spieć

A może by tak... Co robić, gdy nie chodzimy do szkoły? Możemy całymi dniami jeździć po podwórku na rowerze lub po prostu wychodzić na dwór. Można też, ale dobrze, żeby nie cały czas, grać na konsoli lub komputerze. Innym wyjściem jest siedzieć na kanapie w domu i oglądać telewizję, ale dobrze, żeby tego też było jak najmniej.

Można też wziąć swój pistolet na kulki (jeśli oczywiście się go ma) i ustawić jakieś puste puszki i do nich strzelać. Zapraszanie do siebie kolegów, nawet rzadziej, to też dobra myśl. Można też (co często robimy) wziąć piłkę i pójść na boisko. Można również wybrać się na takie imprezy jak Japfest (największy w Polsce festiwal japońskiej motoryzacji,

który odbywa się w sierpniu w Legnicy) lub pojechać na wycieczkę do pobliskiego Wrocławia. Można jak widać zwalczać nudę w wakacje na wiele sposobów. Mam nadzieję, że z moimi radami te wakacje staną się dla Was bardziej ciekawe.

Maciej Makowski



Nie bójmy się latać!

Miłosz Kaczmarek

Niedługo wakacje... Trzeba się powoli przygotowywać. Wyciągać klapki, szorty, a chować kurtki i buty zimowe.

Lato szyte na miarę

W wakacje powinniśmy ubierać się stylowo i wygodnie, oczywiście zależnie od pogody.

Rady dla dziewczyn: w czasie gorących dni warto zakładać przewiewną odzież, najlepiej bawełnianą, np.: letnie sukienki, spódnicę, bluzkę na ramiączkach, crop topy, krótkie spodenki lub bluzki z krótkim rękawem.

Rady dla chłopaków: latem możecie zakładać przewiewne ubrania: szorty, bluzkę na ramiączkach lub bluzkę z krótkim rękawem. Buty mogą być klapkami, sandałami, tenisówkami oraz butami, którymi się chodzi po dnie zbiornika wodnego. Każdemu przede wszystkim potrzebna jest czapka z daszkiem (albo kapelusz), okulary

przeciwśoneczne i krem z filtrem. Jeżeli idziemy na plażę lub nad jezioro, oprócz stroju kąpielowego wypadłoby wziąć inną odzież na przebranie, w razie zmiany temperatury. Jeśli ma ktoś długie włosy, radzę je upiąć w koka, kitki, albo warkocza. Polecam też przestawić się z ciężkich, zimowych, mocnych zapachów perfum na lekkie, wiosenne zapachy perfum lub na mgiełki. Jednak na te chłodniejsze dni lub wieczory trzeba mieć bluzę (albo kurtkę), długie leginsy, dresy, koszulkę z dłuższym rękawem. Polecam szczególnie długie leginsy, ponieważ nie jest w nich zbyt gorąco ani chłodno.

Przykładowe stylizacje dla dziewczyn:

1. Na plażę:
- strój kąpielowy

dwuczęściowy, klapki oraz chusta, którą założymy na strój,
- sandały, strój kąpielowy i sukienka,
- kombinezon i tenisówki.

2. Nad jezioro:

- szorty, adidas, bluzka z krótkim rękawem,
- leginsy, bluzka z krótkim rękawem, adidas i bluzka.

Przykładowe stylizacje dla chłopaków:

1. Na plażę:

- szorty, klapki.

2. Nad jezioro:

- szorty, adidas, bluzka z krótkim rękawem. Gdy pójdziemy do lasu, to radzę popsikać się sprejem na kleszcze i komary. To koniec moich propozycji. Mam na dzieję, że się spodobało.

Julia Kipiel



Stylizacje dla chłopaków

Julia Kipiel



Stroje dla dziewczyn

Julia Kipiel



Biała bluzka lub koszula to dobry wybór

Sylwia Wojtyna

Zbliża się zakończenie roku szkolnego i to męczące pytanie: „W co się ubrać?”

Stylowe zakończenie roku

Dziewczyny mogą ubrać sukienkę jak i spódniczkę. Ubranie powinno być galowe. Często ubieramy się na czarno i na granatowo. Trzeba pamiętać, że ubranie ma być jak na urodziny czy imprezę rodzinną, a buciki mogą być sandałkami.

Chłopcy powinni ubrać marynarkę, a do tego eleganckie spodnie, na przykład takie od garnituru. Pod marynarką powinna być koszula albo biały, gładki t-shirt. Buty to najlepiej ładne półbuty. Trzeba pamiętać, aby nie pójść na zakończenie

roku szkolnego w dresie czy brudnym ubraniu. Strój najlepiej wyprasować dzień wcześniej, bo przed samym wyjściem może nie być na to czasu.

Julia Banasiak

Wielu z nas na pewno zastanawia się, czym najszybciej i najwygodniej poruszać się podczas wakacji.

Komu w drogę...

W tym artykule poznacie odpowiedź na to pytanie. Na pewno najszybciej będzie podróżować samolotem, czy jednak będzie to najwygodniejsze? Oczywiście, że nie – pełno płaczących dzieci, turbulencje i opóźnienia. Może więc samochód? Też może nie być najlepszym

pomysłem, ponieważ szybko nagrzewa się jego wnętrze, zwłaszcza latem oraz zawsze możemy wjechać w naprawdę długi korek. Nie mówię już nawet o rowerze, czołgu lub skuterze, ponieważ są za wolne, a czołg może wzbudzić czyjeś podejrzenia, a potem może zatrzymać

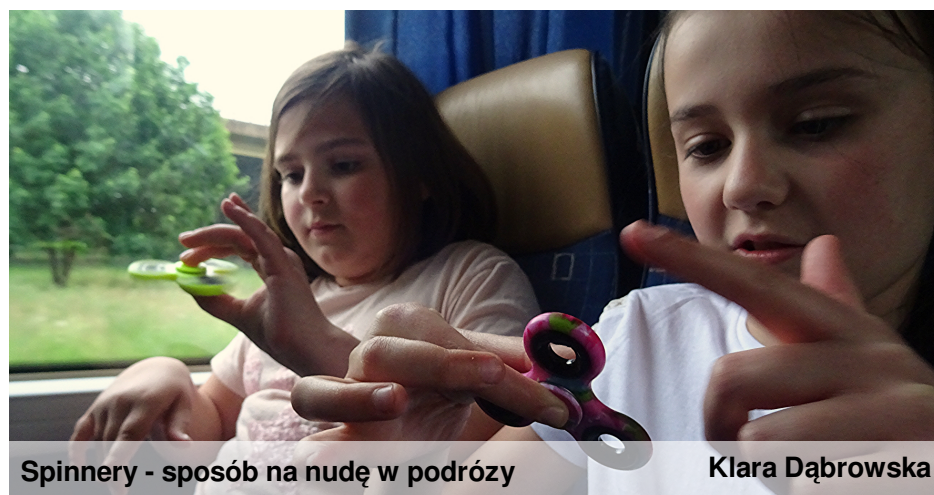
nas policja i będziemy mieli opóźnienie w podróży. Więc podsumowując, moim zdaniem najlepiej jest podróżować odrzutowcem wojskowym lub konno, wtedy nic nie będzie nam groźne na drogach.

Maciek Czuper



Autobus to też dobry środek transportu

Maciej Czuper



Spinners - sposób na nudę w podróży

Klara Dąbrowska

Kiedy wyjeżdżamy na wakacje z rodzicami, to nie mamy z kim się pobawić tak, jak ze swoimi najlepszymi przyjaciółmi.

Czy to koniec naszej przyjaźni!?

Opiekunowie starają się z całych sił, abyśmy byli szczęśliwi z powodu wyjazdu, ale i tak czujemy tęsknotę za swoimi znajomymi. Oto rady, które sprawią, żeby tęsknota nie odbierała nam dobrych chwil. W tych czasach istnieją różne portale społecznościowe, takie jak: Facebook, Snapchat, Instagram, Messenger, Twitter, Musical.ly, i Tumblr. Przez te aplikacje

można pisać i kontaktować się z koleżankami i kolegami. Można też skorzystać z klasycznych metod, takich jak dzwonienie i smsowanie do siebie. Gdy jesteśmy bardzo daleko, wielką frajdą jest pisanie listów i wysyłanie pocztówek. Pisząc wywołujemy wspomnienia ze szkoły i sprawiamy radość u odbiorcy, gdy taką przesyłkę dostanie. Żeby spędzić

czas z przyjacielem na wakacjach, najlepiej jest wyjechać razem na wspólną kolonię lub obóz. Inna opcja to spotkanie osobiste, kiedy jesteśmy w domu, może nawet nocowanie u koleżanki. Mamy nadzieję, że nasze rady przydadzą się Wam podczas wakacji.

Ania Banaś, Emilia Łagun

Nudzisz się w samochodzie... samolocie... na statku... Pocisz się... i nie wiesz co robić.

Wyprzedzić nudę

Pewnie pierwsze, co przychodzi ci do głowy, to granie na telefonie. Lecz są inne, ciekawsze rzeczy! Na przykład: bawienie się z rodzeństwem tym, co się wzięło, słuchanie muzyki, rozmawianie z rodzicami lub rodzeństwem, oczywiście jeżeli je masz (z kierowcą rozmawiaj z umiarem, bo może go to rozpraszać),

śpiewanie znanych hitów, oglądanie filmów, czytanie książek, spanie, jedzenie, picie (tylko gdy kierowca się zatrzyma), oglądanie widoków zza okna, origami, rysowanie, jeżeli jedziesz ze zwierzakiem, to baw się z nim, patrzeć na chmury i wyobrażanie sobie co to jest, myślenie, gra w słowa, gra „moje oczko widzi kwoczek”, leżenie

na kolanach osoby obok. Podczas podróży każdy się nudzi, więc posłuchaj naszych rad i wykorzystaj parę przykładów. I ruszamy w drogę w jak najdalsze kraje! Nawet do Ameryki! Nawet do Australii! Nawet do Azji! Wszędzie, gdzie los cię poniesie! Tylko żeby ci się nie nudziło!

Kinga Stachowska, Milena Kaczmarek



Pocztówka dla przyjaciela to świetny pomysł!

Wiktoria Janiel

Wielu osobom wakacje mogą kojarzyć się z samym odpoczynkiem. Relaks jest przyjemny, ale warto także ćwiczyć.

Sportowe wakacje

Dla niektórych osób wystarczy krótki bieg, huśtawce lub zabawa w basenie, inni wolą bardziej intensywne ćwiczenia, np. jazdę na rowerze, na rolkach i deskorolce albo taniec. Najbardziej wysportowane osoby lubią też windsurfing, gimnastykę, górskie wędrówki lub jazdę konną. Jednak nie wyklucza to ich z wykonywania prostszych czynności sportowych. Jeśli nie lubisz sportu,

zrób chociaż krótką rozgrzewkę. Może się ona składać z krążeń ramion w tył i w przód, skłonów, podskoków, krążeń bioder itd. Możesz dodać też swoje ćwiczenia. Rozgrzewka powinna mieć 10-15 ćwiczeń. Jeśli masz szansę, warto też wyjść na dwór. Możesz więc zrobić ćwiczenia na dworze. Nawet jeśli nie jesteś przekonany do ruchu, warto abyś znalazł sobie jakąś ciekawą (dla Ciebie) dyscyplinę sportową.

Jeśli jesteś bardziej wysportowany oraz lubisz i wykonujesz wiele sportów, uważaj aby nie nadwyrężyć mięśni. Pamiętaj też, by pić wodę oraz jeść zdrowe, odpowiednie dla Ciebie posiłki. Musisz mieć energię. Możesz też zachęcić kolegów do aktywności fizycznej. Wakacje to dobry czas na podjęcie sportowych postanowień.

Alicja Starzec



Bezpieczna zabawa - polecamy!

Klára Dąbrowska



Latem można się nudzić...

JZ



Można też pobiegać na plaży!

Wiktoria Janiel

Latem wybieramy się w różne ciekawe miejsca. Czasem trafiamy do parków linowych.

Bezpiecznie na wysokości

W parku linowym bardzo ważne są zasady bezpieczeństwa, które jak sama nazwa mówi, pozwalają nam być chronionym. Podam Wam kilka z nich:

1. Powinniśmy zawsze słuchać rad naszego instruktora.
2. Musimy podporządkowywać się wszystkim jego poleceniom.

3. Przed założeniem sprzętu powinniśmy pamiętać, aby wyjąć z kieszeni komórkę, portfel oraz ściągnąć bransoletki, naszyjniki lub zegarki.
4. Powinniśmy mieć spięte włosy.
5. Nie możemy swoim zachowaniem zagrażać życiu innych, np. wchodząc na platformę w trzy osoby.

6. Nie możemy łamać zakazów dotyczących korzystania z atrakcji w parku linowym. Jeśli macie jeszcze jakieś pytania, powinniście przede wszystkim zapoznać się z regulaminem korzystania ze sprzętu w parku linowym. Miłej zabawy na wysokościach!

Amelia Spieć

W czasie wakacji nasze zachowanie, jak również nastrój ulega wielu zmianom.

Mamy wiele twarzy

Rozleniwiamy się, i to nawet tuż przed zakończeniem roku szkolnego. Nie chce nam się uczyć. Ale jak ma tak nie być, skoro mamy świadomość, iż za niedługo nadejdą te dwa upragnione miesiące błędnego lenistwa? Dlatego w czerwcu często mamy zły humor. Za to latem mamy większą ilość energii i chcemy więcej czasu spędzać na dworze,

w przeciwieństwie do zimy. Biegamy, pływamy, gramy, skaczemy i ogólnie ruszamy się. Aktywny wypoczynek jest z nami przez cały czas w wakacje. Pomaga poprawiać nastrój. Lipiec i sierpień przynoszą nam dużo szczęścia i radości. Myślę, że każdy ma uśmiech na twarzy, gdy wstaje rano, a okazuje się, że są wakacje. Dodatkowo

od rana słońce przygrzewa, więc mamy ochotę jedynie na pływanie lub lody. Chociaż nie zawsze. Czasami pada deszcz, zdarzają się też burze. Wtedy nasz humor niestety spada i pojawia się smutna mina. Podsumowując, wraz z pogodą zmienia się nasz humor, ale starajmy się jak najwięcej uśmiechać.

Klára Dąbrowska



Uśmiechnij się, jesteś na plaży :)

Klára Dąbrowska

Wirtualne łapanie pokemonów wyszło z mody już dawno, dawno temu. Ale mimo to niektórzy psychofani tej gry jadą nawet do Czarnobyla, żeby zobaczyć występujące tam pokemony.

Wakacyjne gry komputerowe

Wakacje tuż tuż. Niestety wiadomo - polska pogoda nie zawsze zadowala, a dla typowego Polaka ciepła zima to już chleb powszedni. Osobiście nie pamiętam chłodnych wakacji, jednak na wszelki wypadek warto poszerzyć swoją wiedzę na temat gier komputerowych. Poza tym mogą stanowić także sposób na zabicie nudy, nie tylko podczas wakacji.

1. **Vanish** to gra z 2014 roku, o której

niestety nie mogę powiedzieć za wiele, gdyż - po pierwsze, jeszcze jej nie ukończyłem, a po drugie - na Wikipedii nie ma o niej artykułu. W grze wcielamy się w człowieka uwięzionego w kanałach, który poszukuje swojego kolegi. Po drodze mija różne przeszkody i wskazówki. Niestety, gra nie posiada polskiego tłumaczenia.

2. **Audiosurf** jest starą

grą, pochodzącą z 2008 roku. A zasady są już o niebo prostsze niż w poprzedniku. Musimy bowiem utworzyć na pulpicie folder, do którego musimy wrzucić pliki mp3. Po otwarciu utworu w grze przemienimy się w wybraną postać. W 2015 powstał sequel gry - Audiosurf Air. Gra również nie posiada polskiej wersji, jednak nie za wiele w niej jest napisane, więc myślę, że domyślimy się, co oznaczają te napisy.

3. **Gry Plants vs. Zombies (PvZ)** nikomu nie trzeba przedstawiać. Ten stary (2009), ale jary klasyk stanowi świetną rozrywkę dla człowieka, a 4 lata po premierze powstała kontynuacja. Gier z tej serii jest dosyć dużo, a pozostałe to: Garden Warfare, Garden Warfare 2 i Heroes. Gra jest dosyć prosta i polega na pokonaniu zombie sadząc rośliny.

4. Słyszac słowa **Dumb Ways To Die** przychodzi nam na myśl spot metra z

Melbourne z 2012 r. A rok później w Google Play/App Store - gra! Chodzi w niej o uchronienie postaci przed śmiercią, czasem dość dziwną. W 2014 r. powstał spin-off gry, o wiele bardziej dopracowany, a nowe aktualizacje powstają do dziś.

5. **Geometry Dash** również jest grą, o której wie raczej cały kraj. Została stworzona w 2013 przez Szweda Roberta Topalę i zyskała dużą sławę na całym świecie.

Doczekała się dalszych części, m.in. Meltdown.

6. **Toilet Time** to gra, która powstała w celu zapewnienia nam rozrywki załatwiając się. Dostajemy tam różne wyzwania, związane z łazienką, np. dopasowanie temperatury wody lub rozwinięcie do końca rolki papieru toaletowego...

Oto moje propozycje. Myślę, że Wam się spodoba :)

Ryszard Sieja

STOPKA REDAKCYJNA

Numer zredagowali: Wiktoria Janiel, Amelia Spieć, Anna Spalińska, Klára Dąbrowska, Julia Kipiel, Kinga Stachowska, Milena Kaczmarek, Anna Banaś, Emilia Łagun, Alicja Starzec, Julia Banasiak, Szymon Czyczerski, Ryszard Sieja, Maciej Czuper, Maciej Makowski, Łukasz Zablotny
Zdjęcia: Wiktoria Janiel, Julia Kipiel, Klára Dąbrowska, Milena Kaczmarek, Kinga Stachowska, Sylwia Wojtyna, Justyna Zaryczańska, Maciej Czuper, Miłosz Kaczmarek

Redaktor naczelna: Justyna Zaryczańska

